

広報うしく

2008.11.15

USHIKU CITY NEWS

第989号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・市民企画講座(前期分)の企画大募集!
- ・ハートフルクーポン券(冬期分)を発売
- ・「おやこの食育教室」参加者募集!
- ・平成21年度保育園入園児童募集
- ・平成21年度児童クラブ入級児童募集

◆12月の保健活動・各種相談…8P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

<こどもちゃれんじ>ファミリーシアター

しまじろうとゆうえんちへいこう! 劇場公演

日時 平成21年2月15日(日)

【1回目】午後1時開演(午後0時30分開場)

【2回目】午後3時50分開演(午後3時20分開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 1,500円(全席指定)

※障害者手帳をお持ちの方は300円引きとなります。

※2歳以下で、保護者のひざの上でご覧になる乳幼児は無料です。ただし、3歳以上は有料となります。

チケット発売日 11月22日(土)午前9時~

※電話予約は発売開始日の翌日からとなります。

<発売窓口>

市中央生涯学習センター窓口(9:00~17:00) ☎871-2301

浩文堂書店(エスカード牛久1階、10:00~閉店まで)

☎872-0886

さんばる長崎屋1階インフォメーション(10:00~閉店まで)

☎830-4356

ウインズ・ユー(10:00~閉店まで) ☎870-3663

主催 牛久市文化協会※この事業は、牛久市の交付金によって運営されています。

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301(第2・第4月曜日休館)



今年で3回目となる「ブリアントヴィル」は、牛久駅東口広場およびシャトー通りと、牛久駅西口広場・エスカードビルがイルミネーションで飾られ「輝きの街」に変わります。期間中は、点灯式(12月6日)やぶどう園通り商店会・駅西口専門店会による催しなどを予定していますので、ぜひご来場の上ご覧ください。

開催期間 12月6日(土)~平成21年1月31日(土)※点灯時間は午後4時~午前1時。

問い合わせ ブリアントヴィルうしく実行委員会(市商工観光課内) ☎873・2111 内線2551~2552



今年もブリアントヴィル「うしく」を開催します!

暮らしの情報

市民企画講座(前期5月、9月分)の企画大募集!

「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となつて開催する講座です。

『私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい』と、お考えの皆さん、市内生涯学習センターで講座を開いてみませんか!

実施期間 平成21年5月～9月

応募方法 「市民企画講座提案書」

に必要な事項を記入し、12月25日(木)までに市中央生涯学習センター受付に提出してください。

※提案書は、中央・三日月橋・奥

野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習課ホームページからもダウンロードでき

ます。

問い合わせ 市生涯学習課(市中

央生涯学習センター内) ☎ 87

1・2301(第2・第4月曜

日休館)

となりの仏たち

牛久市内仏像写真展

市内には数多くの「ほとけさま」がいます。身近な所にいるのに、普段はあまり見ることでできない仏像の写真を展示ホールでご覧ください。



日時 12月3日(水)～17日(水)午

前9時～午後4時※8日(月)は休館日。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール

入場料 無料

主催 牛久市教育委員会

監修 牛久市文化財保護審議会

問い合わせ 市生涯学習課(市中

央生涯学習センター内) ☎ 87

1・2301(第2・第4月曜

日休館)

ハートフルクーポン券(冬期分)を発売します

12月1日(月)発売開始!

買って使ってお得!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして6月に続き12月1日(月)から、冬期分のハートフルクーポン券を発売します。

発行額 1億8000万円

使用有効期限 平成21年3月31日

(火)まで

※クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚つづり(うち大型店共通券4枚)を1セットとして1万円で販売します。つまり、1万円のクーポン券で1万1000円の買い物ができます。

※クーポン券の販売所や取扱店など、詳しくは後日チラシなどでお知らせします。

お問い合わせ 牛久市商工会 ☎ 87

2・2520

月会費 3000円

問い合わせ 堀江 ☎ 873・29

86

第50回とくとく市

おいしいお鍋には新鮮野菜をどうぞ!

日時 11月23日(日・祝)午前9

時～完売次第終了(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

※今月の格安販売品は、ジャガイ

モを用意しました。

※恒例のクイズ大会を行います。

※ポイントカードと買い物袋を忘

れずにお持ちください。

※次回は12月21日(第3日曜日)開

催。ポイントカード抽選日です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎

872・0042

やさしい英会話を始めてみませんか?

初級の英会話をやさしく、楽し

く教えてくれます。一度見学にど

うぞ!連絡お待ちしております。

日時 毎月第2・第4土曜日午後

1時30分

場所 市中央生涯学習センター

講師 日野先生(宮城大学教授・

市内に在住)

月会費 3000円

問い合わせ 堀江 ☎ 873・29

86



「おやこの食育教室」参加者募集！ ～ヘルスメイトの料理講習会～

毎日の食事を味わって、規則正しくおいしく食べることは、子どもの心と体の健全な発育のための第一歩です。また、子どもの時期に身に付いた食習慣は一生の基盤となり、とても大切です。そこで、牛久市ヘルスメイトによる「おやこの食育教室」を開催します。お子さんと一緒に、楽しくおいしい料理を作ってみませんか。

実施日時	定員	場 所	実施メニュー
12月6日(土) 午前10時～午後2時	親子15組	市保健センター	ニンジンごはん、手作りソーセージ、白菜スープ、ブロッコリーのクリスマスツリー、フルーツサラダ、はちみつレモンドレッシング

講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了したボランティア)

対象 保育園・幼稚園の年長児、小学1・2年生とその保護者※当日、託児を行いますので、必要な場合はお申込時にお知らせください。なお、託児でお預かりするお子さんについては、昼食をご用意ください。

※定員になり次第締め切ります。

※調理実習は親子で行います。お子さんにけががないようご注意ください。

※当日、お子さんにバンダナのプレゼントがあります。

持参する物 参加費(1組400円)、エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、筆記用具

申し込み方法 11月17日(月)から12月2日(火)の平日午前8時30分から午後5時に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎873-2111内線1744

土浦友の会牛久支部 家事家計講習会

暮らしの中に家計簿を

日程 ①11月20日(木)午前10時～

正午、久保台地区公民館(龍ヶ崎市久保台4-1-12)、②11

月21日(金)午前10時～正午、つくばひたち野教会(ひたち野西

3-29-8)

定員 各日30人

参加費 資料代350円(両会場とも)

※事前に電話でお申し込みください。

※託児有り(要予約)。託児料は1人につき250円(軽食、保険代含む)。

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 会場 ☎846・0617

うたごえ喫茶 in 牛久

「ともしび」の元祖司会者、ヤギさんこと青柳常夫さんと「青春のうた」「懐かしの歌」「世界の歌」をアコーディオンの響きとともに歌いませんか。さあ、一緒に楽しく歌いましょう。※要予約。飲食物はご持参ください。

日時 12月6日(土)午後5時30

分 8時30分

場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

主催 牛久うたごえサークル

申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井

☎090・2536・8010

混声合唱と一緒に楽し 牛久フロイデ混声合唱団

今年誕生したばかりのミニサークルです。一緒に育てていく仲間を募っています。初心者も大歓迎。音楽教育の第一人者の仁田悦朗先生から魅力ある指導を受けながら楽しく活動しています。歌が好きな皆さん、見学に来てください。



日時 水曜日午後1時～3時30分

(月3回)

場所 三日月橋生涯学習センター

月会費 1500円

申し込み・問い合わせ 門田 ☎874・6079、奥泉 ☎873・

3008



平成21年度保育園入園児童募集

入園の基準 保護者や同居の家族

が、次のいずれかに該当し、ま

た同居の家族やそのほかの方も

お子さんを保育できない場合

①家の外で働いている場合

②家庭内で家事以外の仕事をして

いる場合

③妊娠、出産、病気または心身に

障害のある場合

④病人や心身障害者を常時介護し

ている場合

⑤震災、風水害または火災などの

災害に遭った場合

⑥両親とも学生またはそれに準ず

る世帯

⑦前記①～⑥の状態に類すると市

長が認める場合

※0歳児の4月入園を希望する場

合は、12月13日(土)・14日(日)

の受付日にお申し込みくださ

い。0歳児の5月以降の入園(予

約入園)を希望する場合は、平

成21年4月8日(水)までにお申

し込みください。予約入園は、

育児休業後の復帰の方が対象に

なりますので、詳しくは市児童

福祉課までお問い合わせくださ

い。(予約入園の有無は4月の入

園状況により決定します)

募集人数 10月1日現在の入園児

数を基にしています(左表参

照)。その後の入園状況によつ

て、募集人数が変更になる場合

がありますので、あらかじめご

了承ください。

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	中央保育園	—	8	4	4	5	
	上町保育園	—	18	7	3	2	0
	つつじが丘保育園	—	0	0	0	1	1
	向原保育園	—	9		9	2	
	栄町保育園	14	10	8	0	0	0
	下根保育園	18	12	0	0	0	0
私立	つばめ保育園	9	6	0	1	0	0
	つばめ保育園駅前分園	8	2	1	—	—	—
	ふたばランド保育園	11	0	6	0	1	1
	牛久ひかり保育園	12	11	9	15	25	28
	つつじが丘ふたばランド保育園	24	24	35	38	35	38

受付期間・時間 12月13日(土)・

14日(日)午前8時30分～午後5

時15分※定員に満たない場合

は、その後も随時受け付けます。

受付場所 市役所本庁舎第3会議

室(4階)

申込書の配布 市児童福祉課で配

布しています。(市ホームページ

からもダウンロードできます)

申し込み方法 保育園入園申込書

および必要書類をすべて整え、

受付期間内に提出してください。

受付時に聞き取り調査があ

りますので、郵送での提出はご

遠慮ください。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 873・

2111 内線1761・1762

保育園に遊びに来ませ んか?

公立保育園の子育て支援

12月のテーマ「リズム遊び」

保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう! 12月1日(月)から各保育

園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽12月9日(火)：向原保育

園 ☎ 873・1440、栄町保

育園 ☎ 873・0863 ▽12

月16日(火)：上町保育園 ☎ 87

2・0358、下根保育園 ☎ 8

30・7751、中央保育園 ☎

875・0056、つつじが丘

保育園 ☎ 873・0140

良い子を一緒に育てま しょう!

スタッフ募集(正職員、パート)

保育士、看護師、調理師、事務員、

そのほか短時間でも大工仕事が好き

な方、赤ちゃんが好きの方、子

育てや孫の世話の終わった方、定

年後の方、いろいろな方と一緒に

子育てしたいと願っています。

開園時期 平成21年4月

場所 社会福祉法人 双葉福祉会

つつじが丘ふたばランド保育園

(田宮町)

申込締め切り日 11月28日(金)

申し込み・問い合わせ ふたばラ

ンド保育園 ☎ 873・5528

5周年記念オカリナ お楽しみコンサート

日時 12月13日(土)午後1時開演

(午後0時30分開場)

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

入場料 無料

主催 オカリナアンサンブル

「新世界」

後援 龍ヶ崎市、龍ヶ崎市教育委

員会、オカリナの平本、河合

楽器

問い合わせ 浅賀 ☎ 0297・

66・2242



平成21年度児童クラブ 入級児童募集

留守家庭児童の放課後対策として、市内小学生を対象に児童クラブ（学童保育）を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後

午後6時（夏休みなど：午前8時～午後6時）【延長利用】授業終了後～午後7時（夏休みなど：午前7時～午後7時）

※児童の帰宅は、保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

閉級日 土・日曜日、祝日（振替日を含む）、お盆休み（8月12日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日）

場所 市内各小学校、神谷小さくら台児童クラブ、むつみ会館
内容 遊びを主体とした生活指導
対象 各児童クラブに通級できる

小学校1年生から6年生で次に該当する児童。

①放課後などに保護者が自宅外勤務などのため留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同居の親族、そのほかの方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級できません。

- ・週に3日以上の上の定まった欠席、早退などの見込まれる児童
- ・児童クラブでの集団活動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 負担金の額が児童1人につき月額3000円、おやつ消耗品代が月額3500円、合計月額6500円です。

※延長を利用する場合は、別途月額2000円いただきます。

申込期間 12月13日（土）・14日（日）午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎第3会議室（4階）

申込書の配付場所 市内の各公立保育園、市内の各児童クラブ、指導課児童クラブ室（市ホームページからもダウンロードできます）

※平成20年度冬休み期間の入級申請は11月17日（月）から市指導課児童クラブ室で受け付けます。

問い合わせ 市指導課児童クラブ室 ☎873・2111 内線3090～3091

第40回おもちゃ作り「みえみえマジックローラー」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、転がしても転がしても元の所に戻ってくる不思議な回転車「みえみえマジックローラー」を作ります。わく仕掛けが見え見えだ。

日時 11月29日（土）午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】※会場の都合により11月は第5土曜日です。

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児（園児は保護者同伴のこと）

定員 10組程度

申し込み方法 11月27日（木）までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

★おもちゃの無料修理
日時 11月22日（土）午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ（さくら台2-8-8）

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

土浦ローガンズコンサート

日時 12月7日（日）午後5時30分～7時30分

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール（エスカード牛久4階）

内容 GS（グループサウンズ）バンド「土浦ローガンズ」によるコンサート。懐かしのGSサウンドと楽しいトークで送る2時間。

対象 小学生～大人

参加費 大人1000円、子ども（高校生以下）500円

チケット 浩文堂書店（エスカード牛久1階）、牛久おやこ劇場事務所

主催 牛久おやこ劇場

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎FAX874・3404（月～金曜日午前10時～午後3時）※

時間外または留守の場合は、留守番電話にメッセージを入れてください。



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 12月20日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター研修室(2階)

内容 チェロ&バイオリンクリスマスコンサート(加藤則子さん、久保裕美子さん)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん和妈妈やパパ

定員 50組程度

申し込み方法 12月1日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 11月25日(火)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 12月6日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 11月25日(火)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 11月20日(木)、12月18日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護している方、介護を受けている方も一緒に参加ください。

日時 12月10日(水)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、楽しくレクリエーション、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 ☎ 871・1295 FAX 871・1296

水族館へのお誘い

イルカが冬休みに入る前のショー、そのほか面白い物などゆつくりできます。車いす可。

日時 12月3日(水)午前9時出発、午後4時解散

集合・解散場所 市保健センター前

行き先 アクアワールド茨城県大洗水族館

定員 20人

参加費 約2000円(バス代) ※ほかに入場料、食事各自負担。

申込締め切り日 11月20日(木)

主催 茨城県リウマチ連絡協議会

牛久患者会

申し込み・問い合わせ 金岡 ☎ 874・1334、内田 ☎ 874・0120・74・0135

ほんとピア牛久の会からのお知らせ

11月の定例会は、SST(ソーシャルスキルトレーニング)(生活技能訓練)の第一人者でもある高森信子さんをお招きして、当事者対応のノウハウを共に体験していただきます。

関心のある方は見学に来てください。

日時 11月22日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 SSTとロールプレイ

問い合わせ 遠藤 ☎ FAX 873・0080

レイラニ・フラの会新会員募集

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切にするレイラニ悦子先生の基本レッスンでは、息が上がるのに毎回汗びつしより！(フラは有酸素運動です)年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、皆楽しく練習をしています。

日時 毎週土曜日午前10時20分～正午(月4回)

場所 市中央生涯学習センター中講座室ほか

月会費 3000円

問い合わせ 松本 ☎ 876・3974

介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎ 873・2111 内線1753



バドミントン競技大会

スポーツチャンピオンフェスティバル2008

日時 12月21日(日)午前9時～午後5時

場所 牛久運動公園体育館

競技種目 男子・女子ダブルス個人戦(クラス別)①A(上級者)②B(中級者)③C(経験3年未満の初級者)④D(経験1年未満の初心者)

対象 市内に在住・在勤・在学・在クラブの方

参加費 牛久市体育協会バドミントン部登録会員は無料、そのほかは1人500円。

試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント予定。※平成20年度日本バドミントン協会競技規則、審判規定を準用します。

※組み合わせは役員に一任、チーム数が少ない場合、ランク変更があります。

※優勝者はパートナーが変わっても、2年間ランクアップします。ただし、大会当日満60歳以上の方は除きます。

申し込み方法 牛久市体育協会事務局または大会役員までお申し

込みください。

申込締め切り日 12月5日(金)必着

主催 牛久市体育協会、牛久市体育協会バドミントン部

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

絶対対ハマる！若返りステップ

とっても楽しい美肌健康ステップ
ステップ台を使い音楽に合わせて軽やかに踊りませんか！30分間皆さんと一緒に動いて基礎体力を高めましょう。ほかにアロマストレッチャやボールを使ったプログラムなども行っています。ぜひ一度お試しください。

日時 11月24日(月・祝)、12月1日(月)午前10時～、毎週木曜日午後6時30分～、毎週土曜日午後3時～

場所 牛久運動公園体育館スタジオオ(2階)

定員 各日15人※当日先着順。

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持参する物 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など
問い合わせ 牛久運動公園体育館

トレーニング室 ☎873・2486 内線16

森の木たんけん

秋の森で葉っぱや木の実の不思議をみつけよう！

日時 11月29日(土)午前9時30分～正午

場所 牛久自然観察の森

内容 秋の木の葉や実を題材にして、森の面白さを発見します。

対象 小学生※大人の参加も可
定員 30人

参加費 100円(資料代)

用意する物 筆記用具(鉛筆、消しゴム、色鉛筆)、帽子、飲み物

申し込み方法 ホームページまたはFAX(氏名、住所、学年、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込締め切り日 11月24日(月・祝)

主催 森林インストラクター茨城
申し込み・問い合わせ 杉山 ☎90・7280・2450 FAX 90・7280・4623・7021

ホームページ <http://www.forest-ibaraki.org/>

自然大好き



リンドウ(竜胆)

リンドウ科

釣り鐘型のきれいな青紫色の花は、晴天の時だけ開きます。かつては、定期的に草刈りされ、草丈が低い状態に保たれた水田周辺の草地やため池の堤防などに見られました。現在、そのような環境は少なくなっていまい、野生のリンドウを探すことも難しくなっています。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 4日(木)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

●予防接種

ポリオ 10日(水)13:00～14:00 ㊦

●大人の相談・案内

成人集団健診 1日(月)～2日(火)

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 5日(金)13:30～14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 5日(金)9:00～11:00 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 12日(金)13:30～16:00 ㊦
社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

12月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
23日(祝)園部医院 ☎873-3671 FAX873-9161
28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

年末年始(12月31日～1月3日)および急患は

牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359
つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
金曜 18時～21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
日曜 9時～正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～22:30)

☎ # 8000 (プッシュ回線の固定電話から局番なし)
☎029-254-9900(携帯電話・公衆電話・その他の電話)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦＝市役所 ㊦＝保健センター
㊦＝中央生涯学習センター ㊦＝総合福祉センター

平成20年11月15日(989)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所 ☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 9日(火)10:00～16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 11日(木)9:30～11:30

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・12月1日(月)受け付け開始)
10日(水)、17日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・12月1日(月)、15日(月)受け付け)
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00～16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1712

●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30～16:30 ㊦ 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 18日(木)9:00～11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 18日(木)10:00～15:00 ㊦ 税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00～16:00 ㊦ 医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】 市民活動課 ☎内線1631

12月の納税および使用料

納期限

・固定資産税 3期	12月25日(木)
・国民健康保険税 7期	12月25日(木)
・保育料・住宅使用料 12月分	12月25日(木)
・下水道使用料 11月分	12月26日(金)
・市立幼稚園授業料 12月分	12月26日(金)
・介護保険料 5期	12月26日(金)
・後期高齢者医療保険料 6期	12月26日(金)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。