



広報 うしく

2008.11.1

USHIKU CITY NEWS

第988号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆交通安全…2P
 - ・高齢者の交通安全教室開催中！
- ◆リ・ボーン…3P
 - ・男と女・ハーモニーフォーラム2008
- ◆11月は児童虐待防止推進月間…4P
- ◆医療年金だより…4P
 - ・ジェネリック医薬品について
- ◆「元気教室」を開催しています…5P
- ◆新・牛久ごみニュース…6P
 - ・ごみを減らすためには③
- ◆消費生活センターだより…7P
 - ・送り付け商法
- ◆みんなの農業…7P
 - ・ますます元気に！むつみ元気農園
 - ・「うしく河童米」mini 通信
- ◆としょかん…8P
 - ・資料が泣いています…
- ◆画聖 小川芋銭…8P 新コーナー
 - ・再び芋銭を考える①
- ◆第14回うしく現代美術展…9P
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…10P
 - ・「住井すゑとその文学の里(三十三)」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…11P
 - ・加盟団体紹介…牛久市ゲートボール連合会
女声合唱コスモス
- ◆話題・街にひろう…12P
 - ・牛久市民体育祭
 - ・神谷小学校運動会
- ◆暮らしの情報…17P
 - ・固定資産評価審査委員会委員が決まりました
 - ・観光めぐり参加者募集
 - ・市庁舎構内車両運転時のお願い
 - ・牛久駅西口北地区の住所が変わります
- ◆今月のたいへんよくできました…26P
 - ・牛久文化幼稚園のお友だち

クラシックカーが大集合！

10月14日、久野町の牛久大仏に、クラシックカーレース「La Festa Mille Miglia 2008」がやってきました。平日にもかかわらず、約200人もの観客が詰め掛け、会場はさながら車の博物館のようになりました。

チェックポイントとなった会場に、重低音を響かせながら約80年前のクラシックカーなど約110台が現れると、観客は旗を振って大興奮。沿道に詰め掛けた観客からは「世界に1台しかないような古い車をたくさん見ることができて楽しい」「想像していたよりもかなり古い」などの声上がり、昔懐かしい雰囲気に包まれました。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日々をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

高齢者の交通安全教室開催中！

県内では、高齢者の交通死亡事故が多発しています。

9月末現在、高齢者の死者は58人(前年比+3人)で全体の約4割に当たります。このような状況から、交通安全教化員による交通安全教室を各地で開催しています。

今年度は、7月4日の下根老人会を皮切りに、10月末現在23カ所の老人クラブで交通安全教室を実施し、11月以降も11カ所の予定が入っています。

今回は市内の交通事故状況や高齢者が関係する交通事故の特徴のほか、地域の危険箇所を地図に落として、互いに注意し合う「ヒヤリハット地図」作りや標識ビンゴゲームなど、楽しみながら交通安全の意識の向上を図る内容です。皆さんそろって参加してください。

※交通安全教室は、市交通防災課 ☎873-2111内線1685までお申し込みください。



交通安全

市交通防災課

☎873-2111内線1683

高校生街頭キャンペーン！

通勤や通学する車に啓発品を配りながら交通安全を呼び掛ける生徒たち

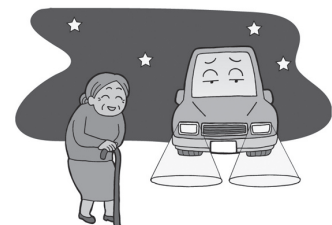


9月26日、県立牛久栄進高等学校の生徒による早朝キャンペーンが、西大通り「東狹穴」交差点で行われました。手作りのチラシや啓発品を手渡ししながらドライバーに交通事故防止を呼び掛けました。

- 飲んだら乗るな
- 全席・全員シートベルト着用
- 夜間は早めのライト点灯と反射材の活用を！

生徒が参加することにより自らも交通法規を遵守する気運を高める機会となりました。

上向きライトは
約100m先まで照らします



ライト切り替えで交通事故を防止しよう！

県内の9月末までに発生した交通死亡事故の主な特徴として歩行者の死者数は全体の約3割。そのうち夜間の死者数は8割で、その時の車のライトは約9割が下向きでした。

下向きのライトのために横断歩行者を未発見、または発見が遅れたために衝突する事故が多発しています。

★運転者はこまめにライトの上下切り替えが必要です！

★歩行者は目立つ色の服装や反射材を身に着けよう！

★自転車も早めの点灯！



夜の外出 気をつけて！ 反射材を身につけて！

市内の人身交通事故

(平成20年10月20日現在)

発生件数	412件	(前年比△4件)
死者数	4人	(前年比△2人)
負傷者数	521人	(前年比△34人)

資料提供 茨城県牛久警察署

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市市民活動課男女共同参画推進室 ☎873-2111内線1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びぎずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

ひとひと 男と女・ハーモニー フォーラム2008

●プログラム

- 12:00 開場 受け付け開始
- 13:00 開会
- 13:15 みんな生き生きいろいろ談義(事例発表など)
- 14:00 休憩
- 14:10 アトラクション(東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽部の演奏)
- 14:30 講演「家族のハーモニー～感謝の気持ちを言葉にしよう～」(タレント 荒木由美子氏)
- 16:00 閉会

●申し込み・問い合わせ

- ・茨城県県南地方総合事務所 県民生活課

☎822-7026

FAX822-7050

- ・市市民活動課

☎873-2111内線1631

FAX873-2512

※託児希望の方は、申し込みの際その旨お知らせください。

2008年
11月23日
PM1:00～4:00(開場/12:00)
会場/牛久市
中央生涯学習センター
文化ホール
託児室あり(要予約)

入場無料

みんな生き生きいろいろ談義
いろいろな分野で活躍の皆様が、これまでの体験や取り組みを通して、「男女共同参画」を語ります。

コーディネーター/桑野 玲子 (NCL Learning(リラーニング) 代表)

事例発表者/飯村 恵子 (女性農業者)
芳師渡 正人 (守谷市役所 社会福祉課職員)
間宮 真知子 (レディースフォーラムとりで 会長)
横田 宏 (株カスミ 人事総務本部 人事課 マネージャー)

講演/「家族のハーモニー」
～感謝の気持ちを言葉にしよう～
あら さ ゆ み こ
荒木 由美子

2008

Profile [プロフィール]
1976年[第1回ホリプロ・タレントスカウトキャラバン]にて「審査員・特別賞」を受賞。「着でクロス」で歌手としてデビュー後、「燃えるアタック」など、女優としても活躍。1983年に歌手瀧原昌幸氏との結婚を機に、23歳で芸能界を引退。その後、結婚2週間後に病に倒れた義母を20年間にわたって介護する。2004年に自身の介護体験を率直に綴った「覚悟の介護」(ぶんか社)を出版し、話題を呼ぶ。2006年、再び芸能界に復帰し、新たな一歩を踏み出した。

主催 茨城県県南地方総合事務所

後援 牛久市、牛久市教育委員会

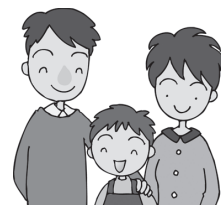
問い合わせ 茨城県県南地方総合事務所県民生活課 ☎822-7026

男女共同参画推進パンフレットを作成することになりました

牛久市男女共同参画審議会では、牛久市男女共同参画推進基本計画後期実施計画が4月から実施されたことに伴い、この実施計画の内容を分かりやすく市民の皆さんにお知らせし、また男女共同参画意識の向上に役立てることを目的に、男女共同参画推進パンフレット(後期実施計画ダイジェスト版)を作成していくことになりました。

このパンフレットは、高齢者向け、子育て・働く女性向け、団塊世代・仕事男性向けの3つの対象者に向け、シリーズにして順次発行しますので、どうぞご期待ください。

11月は児童虐待防止推進月間



児童虐待とは、親または、親に代わる養育者など現に子どもを監護する者が、身体的暴力、性的行為の強要、不当な扱い、明らかに不適切な養育、言葉による脅かしなどによって子どもの心身を傷つけ、健全な成長や発達を妨げる行為をいいます。

虐待された子どもは、心に深い傷を負い、大人になってもその傷に苦しみ続けることもあります。また、虐待がエスカレートすれば、時には死亡に至ることもあります。

○児童虐待が起きる原因

①社会的要因

- ・都市化、核家族化などによる地域・家庭の養育能力の低下

②心理的要因

- ・育児ストレスを抱えている
- ・家庭内のトラブル(経済的困難・アルコール依存・精神障害など)を抱えている
- ・社会的に孤立している
- ・親が虐待を受けた経験がある

○児童虐待を防止するために

虐待には、必ず兆候が親にも子どもにもあります。例えば、日常的に子育ての不安や悩みを抱えているのに相談できる人が誰もいない場合、孤軍奮闘して育児をしている場合など、誰もが子育てに疲れ果てて虐待に陥ってしまう可能性があります。子どもと親の、「ちよつと何か変かな、ちよつと気になるな」というサインに周囲が気付き、支援していく体制が地域に求められています。

◇気になるサインの一例◇

- 子どもに不自然な外傷・あざが見られる
- 子どもの衣服がいつも同じで汚れている。季節にそぐわない服装をしている
- 子どもが夜遅くまで外で遊んでいる。何かと理由をつけて家に帰りがたがらない
- 親が子どもを無視している
- 親が「お前なんか生まなければよかった」、「いない方がよい」と繰り返し言っている
- 親が夜間不在になることが多い

児童虐待に関する相談・連絡先 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎873-2111内線1734、土浦児童相談所 ☎821-4595、いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎0293-22-0293

※児童虐待を発見した時だけでなく、これって虐待?という疑いの時点でも上記まで連絡ください。情報をお寄せいただいた方の秘密は守ります。

ジェネリック医薬品について



ジェネリック医薬品をご存じですか。医薬品は、薬を先に開発した製薬会社などが特許を持つ間は、なかなかほかの会社が同じ薬を安く販売することができません。

ジェネリック医薬品とは、先に販売されている医薬品(先発医薬品)の特許期間が切れた後に製造される、同じ有効成分、効能・効果を持つ医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて、開発にかかるコストが安く済むので、安い価格で販売することが可能となります。ジェネリック医薬品の製造販売には、先発医薬品と同様に、薬事法に基づいて厚生労働大臣の許可を得ることが必要です。お医者さんで出してもらった薬をジェネリック医薬品に切り替えると、医療保険の財政改善効果と、患者負担の安くなることが期待できます。先発医薬品との値段の差は、薬ごとにいろいろですが、差の大きいものでは、半額ほどのものもあります。すべての薬に、代わりになるようなジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師や薬剤師にご相談ください。



問い合わせ 市医療年金課 ☎873-2111内線1723

各行政区のご協力により「元気教室」を開催しています

～介護予防普及啓発事業・特定高齢者把握事業～

市では、65歳以上の介護予防対象者の皆さんに、各行政区の区民会館で「元気教室」を実施しています。この元気教室は、平成18年度に介護保険法の一部改正により、介護予防に力を入れることになり、皆さんが生涯にわたって元気で自立して過ごしていけるように、そのきっかけづくりをする機会として市が支援しています。

★元気教室のねらい・内容

①介護予防への理解を深め、自ら介護予防を実践できるように

生涯にわたって元気に過ごすための介護予防は、元気なうちでないと取り組めません。教室当日は、健康講話や体力測定を行い、今現在の体力を見つめながら、元気な今だからこそできる介護予防を考えていただいています。また、うしくかっぱ体操、口腔体操、地区サークルの紹介なども行っています。



②虚弱な方は、介護予防教室にご案内します

基本チェックリスト実施により、特定高齢者(将来、介護が必要になる可能性があると思われる虚弱な方)で体力回復をご希望の方には、元気教室後、3カ月間実施される介護予防教室(体力アップ教室、口腔教室など)をご案内します。



③地域の交流を図り、地域全体で介護予防を

この元気教室を機に、地域の皆さんと一緒に取り組める介護予防活動に発展させていただければという願いも込め、地域住民と高齢者の交流を図り、身近な活動拠点として地区区民会館を利用させていただいています。また、開催前の案内状などの配布・回収や当日のボランティアを地域の皆さんに協力していただいています。



★教室対象者は

開催行政区に在住の65歳以上の方で、要介護認定をされていない方。

★元気教室のタイムテーブル

元気教室(150分)1回30人程度で実施しています。

受付・計測・開会式(30分)
問診・体力測定、口腔体操(50分)
健康講話(20分)
地区サークル紹介(10分)
うしくかっぱ体操(20分)
結果発表・介護予防教室説明(20分)

参加者の声(一部抜粋)

『バランス力がなくて、ショック!』

…Sさん

『体力測定で意外な面が分かって驚いた』

…Aさん

『元気で長生きすることの大切さが分かった』

…Mさん

『初めて区民会館に来たがとてもきれいで過ごしやすかった』

…Hさん

元気教室開催行政区を募集しています

平成18年度から、実施している「元気教室」ですが、今年度末で実施は35行政区となる予定です。未実施の行政区での開催を募集しています。ぜひ、区長さんからのご連絡をお待ちしています。

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎873-2111内線1754



新 牛久ごみ ニュース

「ごみを減らすためには③」 混在資源物も減らそう

ごみの削減には、何よりも一人ひとりが環境に関心を持つことが必要です。これまでライフスタイルの見直しや食品残さ(台所から出る生ごみなど)を出さないための工夫などをお知らせしてきましたが、今回はごみの中にある混在資源物(※)についてお知らせします。

計1億1000万円の経費を節減することができます。

☆混ぜればごみ、分ければ資源

いらないなくなったものを分別しないで捨ててしまえばごみとなってしまいますが、きちんと分別することで資源として再利用することができず。家庭でごみ袋に入れる前に、『混ぜればごみ、分ければ資源』を思い浮かべ行動してください。

分別による混在資源物の削減にご協力をお願いします。ごみや資源の分別で不明な点がありましたら、市廃棄物対策課までお問い合わせください。

☆燃えるごみ中の混在資源物は約17%

ごみを削減する上で、生ごみは重要なポイントとなりますが、ごみの中に混在している資源物をいかに減らすかも重要となります。

☆ごみをきちんと分別することで!

ごみを削減するには、まずごみとなるものを家に持ち込まない(リデュース)、使えるものは修理して使うこと(リユース)が大切です。しかし、どうしてもごみが出てしまう場合は、ごみと資源物を分別し資源として再利用すること(リサイクル)です。きちんと分別をすると次のような良いことがあります。

① 二酸化炭素排出量の削減

地球温暖化の原因は二酸化炭素などの大量排出ですが、私たちが生活する上でごみもその要因の一つです。排出されるごみを削減し、ごみ処理工程で使用される燃料や電気、ガスなどのエネルギー使用量を減らす必要があります。排出されるごみと資源を分別しましょう。また、分別することで資源としての再利用も促進されます。

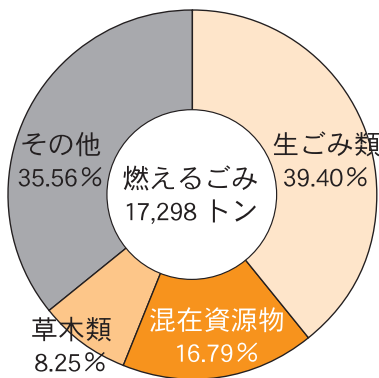
昨年の組成分析(下グラフ参照)によると、家庭から排出された燃えるごみの中には、紙類や缶、ペットボトルなどの資源物が約2900トン(重量比約17%)も含まれていました。中でも新聞紙、雑誌、お菓子の箱や包装紙などの紙類は約2800トンを占め、混在資源物の97%を占めています。

② ごみ処理経費1億1000万円を節減

平成19年度のごみ処理経費は約10億8400万円であり、ごみ1トン当たりの処理経費は約3万6800円となります。ごみと資源を分別することで、ごみ処理経費が約8700万円節減し、分別された資源物を売却することにより約2300万円の収入が見込まれ、合

燃えるごみの内訳

(平成19年度調査)



※混在資源物: 本来資源物として出すべきものが、燃えるごみ・燃えないごみに混入している資源物。

《お知らせ》

8月に燃えないごみを回収中の車両で火災が発生しました。この火災は積み込み時の圧縮により漏れ出した可燃性ガス(スプレー缶やライターなどに使われている)に火花が引火したことによるものです。今回は大事故には至りませんでした。今回は、運転員や通行者に被害を及ぼすことも想定されます。スプレー缶やライターなど、容器内に可燃性ガスが充てんされているものは、必ず使い切ってから出してください。



送り付け商法

【事例】注文していないビデオソフトが宅配便で送られてきた。13,000円の振込用紙が同封されているが対処法を教えてください。

＜トラブルの対処法＞

「注文していない商品が届いた」という送り付け商法の相談が寄せられています。送り付け商法は、購入の申し込みをしていない人に一方的に商品を送り付け、その代金を請求する商法です。注文した覚えのない商品が届いたときは、「受け取り保留」をして商品を持ち帰ってもらいましょう。そして家族に確認して、注文したものでない場合は「受け取り拒否」をしましょう。また、最近は代金引き換えで配達されるケースもありますので、注文したかどうか確認できるまでは代金を払わないようにしましょう。送り付け商法で商品を受け取ってしまった場合は、あきらめずに消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

みんなの 農業

～うしくスタイル～

年を迎えて健康を維持しようという方まで、年齢構成はさまざま。小野寺昭五代表は「健康にはなるし、知り合いも増える。何より自分の作った野菜の味は格別!」と、きれいに日焼けした笑顔で語ってくれました。中には、体重はもちろん血压や血糖値も下がったという方も。ほとんどの方は農業の経験が無いため、本を片手に慣れない農作業をしていますが、一番の楽しみはやっぱり収穫です。食に関する事件が連日報道される中、正真正銘の安全なもぎたて野菜を食べられるぜいたく。市では、ますます元気になれる「元気農園」をこれからも増設していく予定です。

ますます元気に！むつみ元気農園

使われなくなった農地を利用して市民が農作業を楽しむ「牛久市元気農園」。7カ所という開設数は県内一を誇ります。その中でもむつみ元気農園は一番新しく、今年6月からスタートしました。

12組の家族がここで野菜作りに励んでいます。お子さんをおんぶしながら作業をする若いお母さんから、定



むつみ元気農園の皆さん



今年もおいしくできましたよ～

「うしく河童米」 mini 通信

「うしく河童米」が今年もおいしくできました!

今年で4回目となる米のオーナー制。今年も9月28日に「うしく河童米」の引き渡しが行われました。「より安全で安心なおいしいお米」を目指して努力を重ね、今年度は茨城県特別栽培米の認証取得に加え、生産者全員がエコファーマーに認定されました。キューちゃんのシンボルマークも好評です。オーナーの皆さんは、自分で選んだ生産者から直接お米を手渡されます。「今年も待つて

たよ!」「毎年ありがとう!」と、オーナーと生産者が触れ合える貴重な機会。これが「よし、来年も頑張ろう!」という生産者のエネルギーの源になります。

回を重ねるごとにオーナーの人数、申込袋数とも順調に増えています。リピーターの多さは良質のあかし。今年オーナーになっていただいた皆さんはもちろん、まだ「うしく河童米」を召し上がっていない皆さん、来年はぜひオーナーになってみてください。オーナー募集は来年も4月から始まる予定です。

問い合わせ 市農業政策課 ☎873-2111内線1521～1522



資料が泣いています…

最近、書き込みや食べかすなどのある本が返却されたり、新聞や雑誌のページが切り取られたりするなど、被害が多発しています。

もし、読みたい資料が汚れていたり、破かれていたらどう思いますか？ 図書館の資料は市民の皆さんのものです。次に読む方のためにも大切にしましょう。必要な部分がある場合には、著作権の範囲内でコピーができませんのでご利用ください。

また、借りている本のページが取れてしまったときは、そのままカウンターまでお持ちください。図書館で専門の道具を使って修理をします。ゼロハンテープは劣化の原因になりますので、絶対に貼らないでください。なお、貸し出し中に資料を汚損・破損したときは速やかにカウンターにお申し出ください。(弁償していただくこともあります)



落書きされた本

特別整理期間にご協力いただきありがとうございました

今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 11月16日(日)午後2時
『マイ・ドッグ・スキップ(洋画・吹替版)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 11月16日(日)午前10時～正午
*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
*おはなし会…毎週土曜日午後2時
※11月1日はお休みします。
*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

全館休館日…11月10日(月)・25日(火)

ご存じですか？

茨城新聞DVD

市中央図書館では、明治24年7月～平成18年9月まで(※未収録期間あり)の茨城新聞紙面を収録した「茨城新聞DVD全鑑」を所蔵しています。閲覧ご希望の方は、2階レファレンスルーム(調べものの部屋)カウンターまでどうぞ。※閲覧には図書館の利用者カードが必要です。
 ※利用時間は1回につき1時間以内です。ただし、予約者がいない場合に限り何回でも延長できます。

聖川 芋銭 画水

再び芋銭を考える①

カツパの絵描きとして知られる小川芋銭が、牛久でその生涯を閉じてから、既に70年の歳月が流れました。

画聖とも仰がれる芋銭を正確に知るためには、まず年譜を充実させる必要があります。

今年7月1日に開設した「小川芋銭研究センター」では、芋銭の情報発信として、詳細な年譜を作成し、ホームページ上で公開しています。

さて、その芋銭年譜中には、「通説」といわれるものが、幾つか存在します。例えば、芋銭の幼少のころのものとして、「生まれつき弱々しい子」「幼名不動太郎」「3歳まで育つことが危ぶまれた」があります。

これらの「通説」の真偽に関して、仏教雑誌『大法輪』(昭和12年1月)に掲載の「生れた昔」と題する芋銭の一文(左写真)が、明りような答えを用意しています。

右の三つの「通説」は、これによって、正しいものと実証することができました。

〔生れた昔〕

明治元年、正しくは慶応4年2月18日江戸赤坂溜池の一角に生れた。両親が愛宕下の不動尊に祈願して生れた所から名を不動太郎と付けられた。名は大変強そうだが、至極小さな弱々しい赤ん坊であったと云ふ。或時大叔母が遠縁に当り当時幕府の典医で小児科では神医と呼ばれた人に伴わいて診て貰った。其医者が云ふ。此児が三ツまで育てば煎り豆に花だ。



『大法輪』(第四巻第一号 昭和12年1月)

小川芋銭研究センター 北畠健

第14回うしく現代美術展

「感性競演 2008」

うしく現代美術展は、現代に展開する表現の諸相を、ジャンルを超えて披露し合ってきました。個々の作品から発信されるメッセージの総体が地域社会の表情を変え、やがては美を希求する地域文化意識の醸成にも寄与するものと信じています。作家それぞれは、その感性の錬磨に精進し、甘んじることの無い姿勢を持って創作活動に切磋してきました。それらが一堂に会した風景は「共演」でも、「協演」でもなく、さらなる向上を目指しての「競演」という言葉でご披露したいと思います。個々の作家としての練達と、この地域の芸術文化のさらなる振興を祈りつつ、第14回目のメッセージを発信します。

作品展示 (選抜・入選作家57人) ー入場無料ー

【開催期間】11月9日(日)～23日(日・祝)※11月10日(月)は休館日となります。

【開館時間】午前10時～午後4時30分(ただし、最終日は午後4時まで)※入館は閉館30分前まで。

【展覧場所】市中央生涯学習センター、女化青年研修所※女化青年研修所のみ11月1日(土)～23日(日・祝)開催。

関連行事

★ワークショップ

「心の中の風景」を描く

「絵は描きたいけど…絵心が無い」ってあきらめていませんか？

講師の教える独自の技術・効果を学ぶことで、誰でも画家気分になって洗練された絵を楽しく描けるようになります。思い出の風景を想像しながら心の中にある風景を描いてみましょう。

【日時】11月16日(日)正午～午後4時30分

【場所】市中央生涯学習センター大講座室(1階)

【講師】関山大拙(彫刻家)

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【定員】30人

【申し込み方法】電話またはFAXでお申し込みください。

【申込締め切り日】11月8日(土)必着

★小中学校鑑賞会

小中学校の児童生徒と、数十名の作家が交流します。今年で7回目の企画となります。

◇11月12日(水)午前：岡田小、向台小、牛久小
午後：下根中

◇11月14日(金)午前：神谷小、牛久三中、
奥野小、牛久二小
午後：牛久一中、牛久二中、
中根小

★学校移動美術展

作家が小中学校で作品展を行います。

本物の作品を学校で鑑賞することができます。

また、出品作家による特別授業も行います。

■牛久南中■

【期間】12月2日(火)～19日(金)

【特別授業(絵画)】

12月4日(木)5～6時限目

【講師】北澤茂夫、太田泰助

■向台小■

【期間】平成21年1月19日(月)～29日(木)

【特別授業(陶芸)】

平成21年1月23日(金)3～4時限目

【講師】森本拓、星美加

※地域および一般市民へは公開していません。

(ただし、学校長の許可を得た場合はその限りではありません)

主催：うしく現代美術展実行委員会

申し込み・問い合わせ：うしく現代美術展事務局
(市中央生涯学習センター内)担当：小川・斎藤

☎871-2301FAX871-1334※第2・第4月曜日休館。

ただし、祝日の場合は翌日休館。

話題

街にひろう

スポーツの秋を満喫！

牛久市民体育祭

10月12日、市内3カ所(牛久・岡田・奥野の各地区)で恒例の「牛久市民体育祭」が開催されました。秋晴れの下、運動会日和となったこの日は、子どもから大人まで



チームワークが大事な「順送球」(奥野地区)

たくさんの方が「カード合わせ」などの競技に参加し、さわやかな汗を流しました。また、地区対抗の「綱引き」や「順送球」などでは、地区住民が一丸となつて競技に参加し、交流を深めました。



みんなで力を合わせた「綱引き」(岡田地区)



二人三脚の「カード合わせ」(牛久地区)

さわやかな汗とともに！

9月21日、晴れ渡った青空の下、市内の小学校で運動会が行われました。神谷小学校では、「闘志を燃やせ 神谷の子」のスローガンに合わせ、熱い戦いが繰り広げられました。

多くの保護者が見守る中、21種目が行われ、児童たちは日ごろの練習の成果を思う存分発揮して、心地よい汗を流しました。

8月に開催された北京オリンピックの女子トライアスロンで9位と健闘した庭田清美選手は同校の出身。先輩の活躍にちなんだ種目「オリンピックin神谷」(左写真)では、五輪を模した輪をくぐった



り、野球やサッカーなどの競技の格好に扮したりして、ゴールを駆け抜けました。オリンピックの感動を、運動会を通じて児童のみんなも味わうことができました。牛久市子どもたちの中から、未来のオリンピック選手が誕生するかもしれません。

収益金の一部を寄附



9月24日、沢井箏曲院の藤田高子さんが市役所を訪れ、9月に市中央生涯学習センター文化ホールで行われた創立30周年記念コンサート「箏の祭典」の収益の一部を寄附しました。

藤田さんは「社会福祉に役立ててほしい」と語り、牛久市社会福祉協議会に寄附金が渡されました。

たわわに実った稲穂

10月3日、中根小学校の1・3・5年生の児童約500人が恒例となった稲刈り作業を行いました。金色に輝く稲穂を刈り取る作業にみんな四苦八苦しましたが、心地よい汗をかきながら、農作業を体験しました。

1年生は初めての稲刈り経験でしたが、上級生の5年生が後ろから手伝いながら作業を行いました。5年2組の野沢慶太さんは「なかなか稲刈りなんてできない

ので良い経験になった」、西山大虎さんは「かまを使うのは怖かったです」と笑顔で答えてくれました。作業に参加した中根小学校スクールボランティア幹事の根本三郎さんは「今年は程よい雨と晴天に恵まれ豊作だった」とうれしそうに話してくれました。

この日収穫した米は「満月もち」という種類のもち米で、正月明けに、ボランティアの方や地域の方などを招待して一緒にもちにして食べる予定です。

菜の花の種をまきました



耕作放棄地解消の第一歩として、牛久市では昨年から井ノ岡地区において荒れ果てた農地の再生事業を行ってきました。市内の認定農業者(農業の担い手として市長に認められた農業者)で構成される牛久市近代農業促進協議会の農地管理部会(花島常雄部会長)の皆さんに、大型機械による雑木や雑草の除去と耕起作業を委託しています。10月10日・18日の2日間、本来の姿に再生された畑に菜種をまきました(上写真)。この作業には、牛久市の若い農業者グループUFOクラブ(栗山壮史会長)も参加。

収穫の喜びは格別

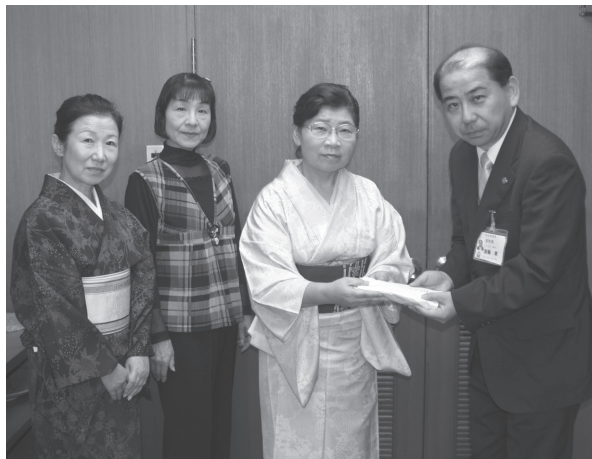


市内の農地をこれ以上荒らしたくない、農業を活性化したいという農業者たちの思いが込められたプロジェクトとなりました。

来年の春には菜の花の黄色いじゅうたんが一面に広がります。そして景観を楽しんだ後は、取れた種から油を搾り精製して、市内の小学校の給食に使用する予定です。さらに、給食の廃油はバイオ燃料になるという、環境にやさしいサイクルが循環していくことになっています。牛久市の掲げるバイオマスタウン構想が、いよいよ目に見える形で動き始めます。

ふるさと牛久応援寄附 ありがとうございます

9月29日、花柳親駒会から牛久市へ「ふるさと牛久応援寄附」15万5253円が寄附されました。この寄附金は、8月24日に開催されたチャリティー舞踊会で集められたもので、子育て日本一のまちづくり事業のために使われます。



※「ふるさと牛久応援寄附制度」は、牛久にお住まいの方、牛久を応援してください。牛久を愛して下さる方などから、寄附という形で皆さまのお力添えを得て、牛久の魅力を高め、発展をさせる事業に活用させていただく制度です。

災害時に備えて地域のリーダーを育成

9月10日〜12日、市保健センターで牛久市防災会主催による「普通救命講習」が開催されました。

この講習会は、各行政区から3日間約80人が参加しました。実際に人形を使った人工呼吸や心肺蘇生法の訓練がり、参加者は真剣なまなざしで、指導員の説明を聞きました。

また、最近街中に設置されつつある「AED(自動体外式除細動器)」の操作訓練もあり、参加者からは

「AEDはどこに設置してあるのか？」など積極的な質問が多く出ました。

主催者の根本勝会長は「災害時には、行政だけに頼らず、地域のリーダーが人助けをできるようになることを期待しています。今回の受講者が地域のリーダーとしてお手本になり、効果的に知識を広めてほしい」と目標を語りました。後日、参加者には稲敷広域消防から修了証が発行されました。

見て、聞いて、触れて、一日楽しんで「健康まつり」

10月19日、市保健センターで「第3回健康まつりinうしく」が開催されました。

このイベントは、平成18年3月に策定された「うしく健康プラン21」に基づき、実行委員会が主催となり、市民の健康づくりを推進するために行っているものです。

今年「歯と健康」がテーマ。松尾弘美先生(つくば歯科衛生・マイスター専門学校教頭)が、「上手なむし歯予防」と題し「誰にでもできる小さな努力で自分の歯を守る

AEDの取り扱い方と操作訓練



りましょう。歯は磨いたつもりではなく、確実に磨くことがポイント。何よりも規則正しい食生活とプラーク(歯垢)を落とすことが大切です」と講演を行いました。

開会式では、先日皆さんに応募いただいた「健康標語や川柳」「歯が喜ぶお料理コンテスト」や「健康づくり普及キャンペーンソング」などの表彰式が行われました。また、「動脈硬化測定」や「骨密度測定」、「なんでも歯科相談」や「低カロリーアイス・健康飲料の配布」など、会場全体がたくさんの人のにぎわいました。

避難訓練・避難所防災訓練

10月19日、神谷小学校で、「神谷小学校区安心安全コミュニティ避難訓練・避難所防災訓練」が実施されました。この訓練は、行政区の住民同士の親睦を図り、災害時に協力し合える体制を確立することなどを目的とし、神谷・柏田台・女化・女化西行政区民約300人が参加して行われたものです。

校庭では実際に消火訓練(左写真)やボイスカウトによるロープワーク講習、体育館では応急手当の方法や要援護者の支援方法などの訓練が行われ、参加者は真剣なまなざしで訓練にあたっていました。また、女性の参加者による炊き出し訓練も行われました。



「健康づくり普及キャンペーンソング」を作詞・作曲した高橋玄さん(向台小5年・写真中央)とお友だちによる歌の披露。



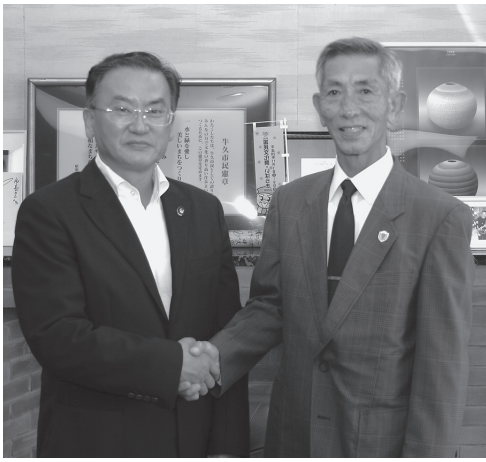
きれいに気持ちよく使ってもらおう！

10月17日、牛久市老人クラブ連合会による市総合福祉センターをきれいにする奉仕作業が行われました。

この奉仕作業は、当連合会女性部が中心となり、環境美化活動の一環として6月と10月の年2回10年以上継続して行われています。

この日は、45の単位クラブ(各行政区の老人クラブ)から女性部の代表2人ずつと役員が参加。同センターを訪れる人にきれいに気持ちよく使ってもらおうと、駐車場や中庭、通路など、かまを片手に一生懸命草刈りを行いました。

アフリカで国際貢献



芝生の中の取りにくい場所も手作業できれいに除草

9月19日、原田喜達さん(神谷在住)が市役所を訪れました。

原田さんは9月からJICAのシニア海外ボランティアとしてアフリカのガーナで電子工学を教えるために派遣されました。市長への報告の中では「マリリアなどの病気が心配だが長年の夢をかなえられることができました」と喜びを語りました。派遣期間は2年で、現地のクマシ技術短期大学に配属され、学生などに技術指導を行いながら国際貢献に汗を流しています。

ちょっと
休憩
ぶれいく

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



皆さんのお便りから



C.i.

南・犬塚さん

短歌・俳句・山柳コーナー

群れ集ふ帰燕の空は濁りなし

牛久町 池辺龍胆子さん

秋深し家路を急ぐ遊歩道

栄町 増田さん

名月や月をおしみて雨戸くる

小坂町 飯塚さん

秋深し山栗はじける峠道

久野町 酒井さん

月明かり萩咲きて虫鳴ける公園

田宮 岡村さん

連らなりて路ばた染めし彼岸花

女化町 清水さん

陽をあびて梢に点りてからすうり

ペンネーム たんぼぼさん

遠い日の時おり思う後悔は

嘆き、怒れど基にもどれず

岡見町 根本良子さん

第37回市内秋季親善野球大会

<9月7日～23日の毎週日曜・祝日>

【Aブロック】

優勝：Jabs (下写真)

準優勝：FOREVER

第3位：土浦ブルーウイングス、刈谷野球部



【Bブロック】

優勝：タカカーズ(下写真)

準優勝：チーム小坂

第3位：Jackys、染野製作所



秋季牛久市民卓球大会

<9月28日(日) 牛久運動公園体育館 135人参加>

部門	優勝	準優勝	第3位
男子シングル1部	大出恭平	石添直樹	矢儀田順一、伊藤伸一
女子シングル1部	石添容子	上杉洋子	石添春香、原澤梨恵
男子ダブルス	大出・矢儀田	岩田・石添(直)	柴山・宮入、石添(敏)・坪松
女子ダブルス	石添(容)・鈴木	石添(郁)・石添(春)	真尾・外山
男子シングル2部	竹村孝一	御子柴隆之	片山健幸、鈴木秀和
女子シングル2部	能代伽那	萩野美樹	長澤知香、坂本佳代子

(敬称略)

近隣市町村卓球大会

(敬称略)

【第1ブロック】 優勝：牛久さくら

岩田、長塚、村山(剛)、小川、石添(容)

【第2ブロック】 優勝：荃崎ダックス

橋本、杉野、中村、米川、平井

【第3ブロック】 優勝：牛久パンジー

田口、竹村、山岡、久保山、山元、池田

【第4ブロック】 優勝：荃崎スピッツ

田尾、岡本、窪庭、長谷川、芳賀、佐藤

<8月31日(日) 牛久運動公園体育館 109人参加>



全国大会へ向けて(卓球)

市内に在住の吉田紘子さん(牛久第三中学校2年生・上写真)が、全日本卓球選手権大会カデットの部の茨城県予選を勝ち残り、全国大会への出場権を獲得、11月22日から24日まで宮崎県で行われるJOCジュニアオリンピックカップに挑みます。

私が卓球を始めたのは、小学4年生の秋です。中学校で卓球部に入った姉が母と藤代のクラブチームで練習しているのを見て、自分もやってみたいと思い始めました。週4日の練習に通うのがだんだん楽しくなって、5年生からたくさん試合に出ました。負けては涙の繰り返しでしたが、勝ちたい気持ちでいっぱいでした。小学6年生の時ダブルスで県大会で5位に入賞し、中学生に交じって全国大会出場を果たしました。牛久卓友会に入ってから、大人の方からたくさんさんの技術を教えていただきました。中学1年生になり、シングルスで関東・全国大会に出場し、中国遠征合宿にも参加しました。11月22日、宮崎県で行われる全国大会で日ごろの練習の成果が出せるよう、頑張ってきます！

牛久第三中学校2年 吉田紘子



暮らしの情報

それに基づいて教育長が事務を執行します。

10月1日付で、淀川氏および石島氏が教育委員に再任されました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 佐藤允通氏

委員 池田孝子氏(職務代理者)

委員 石島照海氏

委員 後藤雅宣氏

委員 淀川ゆき氏(教育長)

問い合わせ 市教育総務課 ☎ 87

3・2111内線3011

固定資産評価審査委員会委員が決まりました

市の固定資産評価審査委員会委員が9月市議会で同意され、選任されましたので紹介します。

委員 齋藤忠之氏(再任)

委員 出来尾穂子氏(再任)

職務内容 土地や家屋などの固定

資産課税台帳に登録された価格に関する不服の申し立てがあつたときに審査を行います。

任期 平成23年9月20日まで(3年)

問い合わせ 市総務課 ☎ 873

2111内線1011

教育委員会委員の紹介

教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、

た、大量にある場合は、直接産業廃棄物収集運搬許可業者にお願ひしてください。(市ホームページに掲載しています)

※搬入の際、受け付けを行いますので本人の住所が確認できるものをお持ちください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎ 873

73・2111内線1572

1573

牛久市歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会

市では、牛久ワインビレッジ構想を推進するため、平成20年度において「牛久市歴史を活かしたまちづくり計画検討委員会」を設置しています。ここでは、牛久ワインビレッジ構想の実現化と歴史を活かしたまちづくりに向けた事業手法の検討を行っており、このたび第2回目の委員会が開催されます。どなたでも傍聴ができますので、ご希望の方は当日直接会場にお越しください。

日時 11月25日(火)午後2時30分

場所 レストランキャンオン(シャトーカミヤ内)

問い合わせ 市地域整備課 ☎ 873

3・2111内線2561

フリーマーケット出店募集

第84回うしくゴツ多市

日時 12月14日(日)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場
申込受付開始 11月12日(水)〜
定員 約40区画※定員になり次第締め切ります。

出店料 2000円

※個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。

※初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

問い合わせ 市商工観光課 ☎ 873

3・2111内線2551

稀勢の里応援団活動開始!

牛久スタンプ会や観光協会会員店舗で「稀勢の里」ののぼり旗を使ったイベントが始まります!のぼり旗のあるお店は「稀勢の里応援団」として稀勢の里関をバックアップ!本場所中ののぼり旗のあるお店ではお得な買い物ができます!11月場所では「白星の翌日はスタンプ会ポイント2倍」です。

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎ 874

74・5554



観光めぐり参加者募集 (日帰り)

常陸太田祭り2008&竜神峡紅葉狩り

今回の牛久市観光協会主催の日帰りの旅「観光めぐり」は姉妹都市の常陸太田市の秋祭りを訪れ、日本一の長さを誇る竜神大吊橋を見学します。

日時 11月23日(日・祝)市役所午前8時出発予定

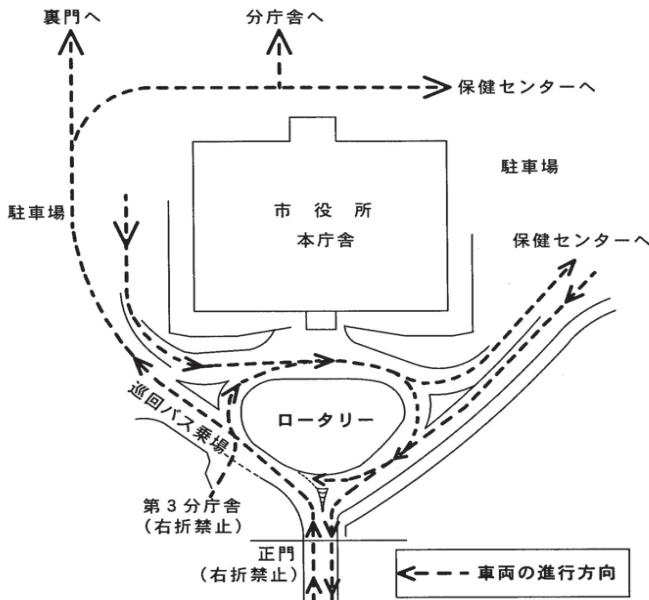
行程 市役所⇨常磐道⇨竜神峡⇨

常陸太田市役所(常陸太田秋祭り)・昼食(各自)⇨西山荘⇨常磐道⇨市役所(午後5時30分到着予定)

対象 市内に在住の方
定員 76人
参加費 2000円(お土産付き)
※昼食は各自ご負担ください。
申し込み方法 11月18日(火)午前9時から市中央生涯学習センター大講座室で整理券を配布します。申込者多数の場合は午前9時30分から抽選を行います。1人で2人分まで申し込みむことが出来ますので参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。
※日程は若干変更になる場合があります。

市庁舎構内車両運転時のお願い

このたび、車両誘導を円滑に行うために、市庁舎構内ロータリー周囲の路面表示などを改修しました。なお、ロータリー部は一方通行となっています。安全な交通環境を確保するためにも、ご協力をお願いします。



問い合わせ 市管財課 ☎ 873-2111 内線 1022

牛久市コミュニティ夢フォーラム

「こころをつなぐ魔法をかけよう」みんなが笑顔であいさつを交わし、まち、ひと、全部が大きな家族。ふるさと「うしく」という大きな家族に、自分のできることを見つけたあなた!このフォーラムをちよつとのぞいてみませんか。

日時 12月6日(土)午後1時30分〜4時30分(午後1時開場)

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

内容 ①【基調講演】「出会い・ふれあい・支えあい」茨城大学准教授 長谷川幸介先生、②【シンポジウム】テーマ「地域が家族になるとき」【パネラー】栄町防犯パトロール・中根小おやじの会・コミュニティカフェゆんたく・ゆめ

まちネットの皆さん、神谷小あいさつ通りの子供たち、③交流カフェ、④クリスマスコンサート

入場料 無料
主催 牛久市

りますので、あらかじめご了承ください。
問い合わせ 牛久市観光協会 ☎ 874・5554

秋の火災予防運動

平成20年度全国統一防火標語「火のしまつ君がしなくて誰がする」11月9日(日)から15日(土)までの間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすくなる冬の季節を迎えるにあたり、皆さんに火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。この機会に防火について考え、火災のない街をつくりましょう。

問い合わせ 牛久消防署 ☎ 873・0119

牛久クリーンセンター臨時休館のお知らせ

12月7日(日)は、電気設備点検のため臨時休館となります。

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎ 830・9333



プロの農業者を目指して てみませんか！

営農支援研修Bコース

県立農業大学校では、これから農業を始める方、始めて間もない方を対象に、農業技術の基礎を体系的に学べる研修を行います。

日程 12月5日(金)～平成21年3月17日(火)※原則週2回、火・金曜日の夜間および一部平日の日中。

場所 県立農業大学校園芸部(坂東市岩井5205・3)

内容 農業基礎知識の講義と実習
対象 本格的な農業経営を目指す
おおむね45歳までの方
定員 40人

受講料 無料※ただし、約6000円のテキスト代は自己負担となります。

申し込み方法 申込書を稲敷地域農業改良普及センター(稲敷市江戸崎甲541 ☎892・2934)に連絡して郵送していただき、同センターに提出してください。

※申込者多数の場合は、選考の上決定させていただきます。

申込締め切り日 11月14日(金)※稲敷地域農業改良普及センター

必着。

問い合わせ 県立農業大学校研修科 ☎029・292・0010

本庁および各出張所の証明窓口をお休みします

11月29日(土)は、牛久駅西口北地区の住所設定によるシステムデータ更新作業のため証明窓口をお休みします。ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、住民票と戸籍謄本・抄本については、11月28日(金)午後4時までに電話で交付予約をいただければ29日(土)の日直から証明書を交付することができます。詳しくは市総合窓口課までお問い合わせください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎873・2111 内線1623

歯の何でも電話相談

普段、歯科医師に聞けないこと、入れ歯のことなど、歯についての悩みや質問を何でも受け付けます。歯科医師がご相談に応じます。
日時 11月16日(日)午後2時～5時
受付電話番号 ☎823・793

0、☎835・0737

相談料 無料

主催 茨城県保険医協会

問い合わせ 茨城県保険医協会
(高橋) ☎823・7930 FA
X822・1341

茨城県最低賃金改正のお知らせ

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も！

茨城県最低賃金が、10月19日

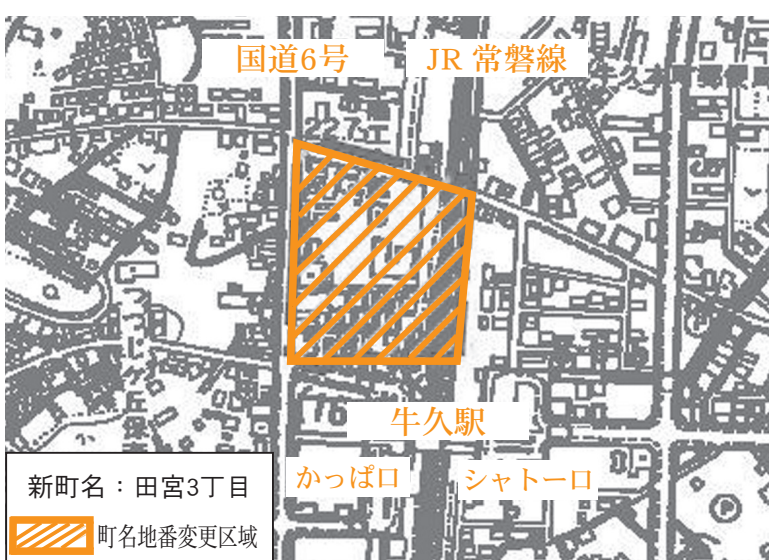
ibarakiroudoukyoku.go.jp/

(日)から、時間額676円(引き上げ額11円)に改正されました。この最低賃金は、本県内で事業を営む使用者と、その事業所で働くすべての労働者(臨時に雇用される者、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用されます。

※詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029・224・6216

ホームページ <http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp/>

牛久駅西口北地区の住所が変わります



当地区内の区画整理事業の造成工事の終了日(換地処分日)が決定しました。それを受け区画整理地内と一部隣接地区において、11月29日(土)から新しい住所を設定します。新町名は上図をご確認ください。

なお、実施区域にお住まいの方や事業所へは、郵送で新しくお使いいただく住所などをお知らせします。

問い合わせ 市地域整備課 ☎873-2111 内線2561～2562



テレビについての大切なお知らせです

2011年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴するなどの方法があります。①、②については、UHFアンテナが必要です。なお、BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ2011年7月24日までに終了します。

問い合わせ 【総務省地デジコールセンター(地上デジタル放送について)】 ☎ 0570・07・0101(ナビダイヤル) 【IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合】 ☎ 03・4334・1111、※平日午前9時～午後9時、土・日・祝日午前9時～午後6時 【BSデジタル放送お問い合わせセンター(BS

デジタル放送について) ☎ 0570・01・2011(ナビダイヤル) 【IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合】 ☎ 045・345・4080 ※平日午前9時～午後9時、土・日・祝日午前9時～午後6時
(社)デジタル放送推進協会ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

指導者研修会参加者募 知的財産立国を支える子どもたちを育てるために

青少年向けの課外活動の指導者、教育関係者などなたでも参加できます。

日程 11月29日(土)
場所 中央生涯学習センター大講座室

内容 【参観型学習会】午前9時30分～午後0時30分、【指導者研修会】午後1時30分～3時30分、【意見交換】午後3時30分～4時

※午前または午後だけの参加も可。
講師 松原幸夫氏(新潟大学教授)
知的創造サイクル指導員

参加費 無料
申し込み方法 氏名、住所、電話番号、職業(書ける範囲で)、課

来年5月21日裁判員制度が始まります

裁判員制度は、国民から選ばれる裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。6人の裁判員と3人の裁判官が、共に刑事裁判に立ち会い、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするかを判断します。

裁判員裁判の実施に向けて、水戸地方裁判所では、茨城県内の44市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成したデータに基づき、この秋に、平成21年の裁判員候補者名簿を作成します。裁判員名簿に載った方には、11月28日ごろ、名簿に記載されたことの通知(名簿記載通知)を発送する予定です。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

裁判員候補者名簿に載った方には、この名簿記載通知と同時に、裁判員になることができない職業に就いているかどうか(就職禁止事由の有無)や1年を通じての裁判員の辞退希望の有無・理由などをお尋ねする調査票をお送りしますので、調査票を返送していただき、明らかに裁判員になることができない方や1年を通じて辞退事由が認められる方には、裁判所から選任手続期日のお知らせ(呼出状)が届くことはありません。

問い合わせ 水戸地方裁判所 ☎ 029-224-8408

ホームページ <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

外活動の指導をしている方はその名称をご記入の上、FAXでお申し込みください。※返信はしませんので、当日会場へお越しください。
申込締め切り日 11月14日(金)
主催 特許庁
協力 牛久市少年少女発明クラブ
問い合わせ 発明クラブ(川本) ☎・FAX 874・9854

子育てサロンお休みのお知らせ

11月13日(木)に実施予定だった子育てサロンは、会場の都合でお休みとなりました。12月は予定通り11日(木)に行います。おわびして訂正します。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 873・2111 内線 1734



自衛官募集

試験日程・場所 11月22日(土)百里基地、12月13日(土)土浦駐屯地、平成21年1月10日(土)霞ヶ浦駐屯地、2月7日(土)勝田駐屯地

受付期間 年間を通じて実施

試験種目 2等陸・海・空士(男子)

受験資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

お問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎02

97・64・3351 Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けています。

日時 11月17日(月)～23日(日)・祝)の午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

女性の権利ホットライン ☎057

0・070・810
※相談員は人権擁護委員、法務局職員です。

お問い合わせ 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919

牛久シテイマラソンのボランティア募集

牛久シテイマラソン実行委員会では、ランナーへの給水などの大会運営ボランティアを募集しています。

開催日 平成21年1月12日(月・祝) 募集人数 40人

申込締め切り日 12月10日(水) お問い合わせ 牛久運動公園体育館 ☎873・2486

2009牛久シテイマラソンを走るための練習会

来年1月12日(成人の日)に開催される「牛久シテイマラソン」に参加してみませんか? 走ることに自信のある方もちよつと迷っている方も、それぞれの走力、目的に応じた練習を



参加してみませんか? 走ることに自信のある方もちよつと迷っている方も、それぞれの走力、目的に応じた練習を

しています。シテイマラソンへの参加の判断は自由です。

日時 11月2日・16日、12月14日・28日の各日曜日午前8時集合

場所 市中央生涯学習センター

参加費 無料※申し込みは当日現地で受けします。

主催 牛久市体育協会牛久走友会

お問い合わせ 金野 ☎873・8604

ソフトテニス大会(一般の部)

牛久市スポーツチャンピオンフェスティバル2008

日時 11月23日(日・祝)午前9時～(受け付け午前8時30分)、予備日11月24日(月・祝)

場所 牛久運動公園テニスコート

部門 一般男子、一般女子、壮年女子(45歳以上)。ただし、人数が少ない場合は一般になります。

試合方法 国際ルール、敗者審判

対象 市内に在住・在勤・在学ペア

参加費 無料

※保険は各自加入してください。

※雨天時の態度決定は当日に那須または野島まで。 申込締め切り日 11月15日(土)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX873・2895、東

洋大学附属牛久高校(野島) ☎872・0350、ソフトテニス部(那須) ☎FAX873・4578

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX873・2895

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486 FAX873・2895

第17回牛久市体育協会工第17回ソフトテニス大会

毎年恒例のスタンプリ大会で、老若男女誰もが楽しめるものばかりです。動きやすい服装と室内運動靴でお越しください。

日時 11月24日(月・祝)午前9時～正午

場所 牛久運動公園体育館

内容 【今年の種目】バランスボール、ヨガ、ローンボウル、シャッフルボード、カローリング、輪投げ、ダーツ、【体験ステージ】リズム体操、拳正道、太極拳、エアロビクス、【加盟団体内容展示】

参加費 100円(牛久市体育協会会員と小学生以下は無料)

申込締め切り日 11月23日(日)・祝)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486 FAX873・2895

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486 FAX873・2895

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486 FAX873・2895

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486 FAX873・2895



期間限定エアロビクス

リズムミカルに動いて冷え解消!

はじめてエアロビクス(月曜日開催)、かんだんエアロビクス(水曜日開催)では物足りない方、お待ちせしました。ランランエアロビクスを開催します。気持ちよく汗をかけます。運動後はジャグジーバスで体ポカポカ!皆さんご参加ください。

日時 11月7日・14日・21日、12月5日・12日・19日の各金曜日
午前10時〜10時55分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持参する物 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など

問い合わせ 牛久運動公園体育館

トレーニング室 ☎ 873・2486 内線16

茨城FPフォーラム

2008 in つくば

FPとはファイナンシャル・プランナーのことです。

日時 11月23日(日・祝)午前10

時〜午後3時

場所 つくば国際会議場

内容 パネルディスカッション

(午前10時〜11時50分)定員:120人、個別相談会(①正午〜午後0時50分②午後1時〜1時50分③午後2時〜2時50分)定員:①②③の各時間帯6組

参加費 無料
申し込み方法 EメールまたはFAXでお申し込みください。

※事前申し込み優先、当日受け付け可。

主催 NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会

後援 牛久市、茨城県ほか

申し込み・問い合わせ NPO法人FP協会茨城支部 ☎ 029・232・4420 FAX 029・2228・0306 Eメール

ibaraki_bp@jafp.or.jp

県民健康フォーラム in 県南

公開講演会「乳がんと生活習慣〜日本人女性20人に1人が乳がん時代へ〜」

日時 11月9日(日)午後1時〜4時30分(午後0時30分開場)

場所 稲敷市江戸崎公民館大集會室(稲敷市江戸崎甲2148・2)

内容 講演①「乳がんを知ろう」、講演②「乳がん検診の現状」、講演③「がん予防の生活管理」、講演④「乳がんを体験して」

対象 どなたでも

参加費 無料※入退場自由。

主催 竜ヶ崎市・牛久市医師会ほか
後援 牛久市、茨城県ほか
問い合わせ 竜ヶ崎市・牛久市医師会 ☎ 0297・64・2855 FAX 0297・64・2165

愛・夢・感動!こどもたち「歌う道徳講師」シンガーソングライター大野靖之公演

日時 12月4日(木)午後5時30分開演(受け付け午後5時〜)

場所 BELLE THECLA

SS(ひたち野西1・22)

対象 市内の小・中学校に通う生徒および保護者

※必ず保護者同伴でご参加ください。

定員 250人※応募者多数の場合抽選となります。

入場料 無料
申し込み方法 往復はがきの往信用に、参加されるお子様の氏名、年齢、性別、保護者の氏名、住所、緊急電話番号を明記し、返信用あて先に保護者の住所と氏名を記入の上、「〒300・1299牛久郵便局留め(社)牛久青年会議所「道徳講師」係」まで郵送してください。

申込期間 11月1日(土)〜10日(月)消印有効

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 ①【常陽銀行牛久支店】11月7日(金)午前10時〜午後3時、

②【常陽銀行牛久ローンプラザ】11月8日(土)午前10時〜午後4時※11月8日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・5112、(牛久東支店) ☎ 874・5131

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・5112、(牛久東支店) ☎ 874・5131

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・5112、(牛久東支店) ☎ 874・5131

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・5112、(牛久東支店) ☎ 874・5131



関東つくば銀行年金無 料相談(要予約)

日時 12月11日(木)午前10時〜午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店
会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

持参する物 年金手帳など

問い合わせ 関東つくば銀行牛久

東支店(橋本・西村) ☎874・

2121

うしく子育てフェスタ 2008

「街はぼくらの宝島」

会場内で海賊を探してお宝をゲット、子ども対大人の新聞紙ちゃんばらや、お買い物などお楽しみがいっぱい!ぜひご家族で遊びに来てください。

日時 11月16日(日)午前10時30分〜午後2時45分(開場午前10時)

場所 市総合福祉センター

内容 「海賊を探せ!」(スタンプラリー)、金貨を巡って子ども対

大人が対決「海賊島の戦い」、こどもバザール、段ボール迷路など。

参加費 無料

主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

後援 牛久市、牛久市教育委員会

牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久子育てネット

ワーク紡ぎの輪(小野) ☎・F A

X 874・1045 Eメール

nhomama@zf7.so-net.ne.jp

めだかの学校「ちゅうりつ ぷくらぶ」参加者募集

絵本や手遊び、折り紙や工作などを同年齢のお子さんとお母さんたちと一緒に遊びませんか?

日時 11月12日(水)午前10時30分〜11時30分

場所 市保健センター運動指導室

対象 平成18年4月〜平成19年3

月生まれのお子さんとお親

参加費 100円

持参する物 飲み物、着替え、タオル

申し込み・問い合わせ めだかの

学校 ☎090・9384・12

65(午後8時以降)

エコクラフトを楽しもう!

紙バンドを使った小物入れや籠バックを作ってみませんか?

日時 ①11月17日(月)②11月25日

(火)③11月27日(木)④12月1日

(月)午前10時〜正午(4回連続)

講座)

場所 ①・②は市総合福祉セン

ター第1会議室、③・④は市中

央生涯学習センター小講座室

対象 市内に在住で、4回とも参

加可能な方

定員 10人※先着順。

参加費 1000円

申し込み・問い合わせ めだかの

学校 ☎090・9384・12

65(午後8時以降)

講演会「7カ国語で話そ う」

ヒップファミリークラブでは、赤ちゃんが自然に言葉を身に付けていくのと同じ道筋で、大人も子どもも楽しみながらいくつもの言葉を習得しています。

講演会では、そのプロセスと

ホームステイ交流を通して体験し

た多言語の環境についてもお話し

ます。多言語ママを目指したい方、

親子で一緒に楽しみたい方、もち

ろんお一人の方も、聞きにいらっ

しゃいませんか?

日時 11月7日(金)午前10時30

分〜午後0時30分、11月9日

(日)午後2時〜4時

場所 エスカード生涯学習セン

ター第2・3講座室(4階)

入場料 無料※託児あり(要予約)。

問い合わせ 言語交流研究所ヒッ

ポファミリークラブ ☎012

0・557・761(平日午前

9時〜午後6時)ホームページ

<http://www.lexhippo.gr.jp>

朗読ボランティア募集

牛久朗読ボランティアの会は、障害者の方と共に住みよい街を作ることとを目的とし、朗読ボランティア活動をしています。趣味のボランティアではありません。ご理解の上、朗読ボランティアに興味をお持ちの方をお待ちしています。

活動場所 市中央図書館、市総合

福祉センター録音室

内容 ①【研修】朗読の勉強会、②

【活動】団体および個人依頼によ

る書物の朗読テープ作成。情報

テープ「こもれび」作成。行政・

社会福祉協議会・ゆめまちネッ

トへの参加、協力。(広報うしく、

こんにちは社協など)

申込締め切り日 11月30日(日)

申し込み・問い合わせ 牛久朗読

ボランティアの会(中野) ☎87

2・6458(午後8時〜9時)



たんぽぽクラブ(スト レッチ体操)生徒募集

ロープを使った簡単なダンスや、ダンベル体操で楽しく運動不足を解消しませんか?最後はストレッチで体を伸ばして、気持ち良く疲れをとります。年齢は問わず、小学生のママたちから、ママのお母さんぐらいの人たちまで、仲良く集まって楽しくやっています。ぜひ一度、見学にお越しください。

日時 第2・第3金曜日午前10時30分〜正午

場所 三日月橋生涯学習センター

和室2・3(2階)

申し込み・問い合わせ 藤田 ☎ 8

72・9509

太極拳夜間体験教室

こころ優しく、からだ楽しく

心と体のバランス運動である太極拳は、ゆっくりとした動作なので、その人なりに無理せず動けます。夜でしたら参加できそうとお考えの方、スポーツの苦手な方、初めてで不安な方、歓迎します。

日時 11月5日・19日・26日の各

水曜日

場所 緑ヶ丘区民館

講師 楊名寺太極拳 佐藤秀子師範
対象 どなたでも
参加費 無料(当日、直接来場しても結構です)

※動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 友遊の会

(千葉) ☎ 873・4704、佐

藤 ☎ 874・1696

写真展のお知らせ

日本潮流「常世の国」写真展

日時 11月1日(土)〜24日(月)

祝(午前10時〜午後5時※期間

中無休。

場所 アース808ギャラリー

(女化町808・7市総合福祉

センター手前)

内容 佐々木元彦氏(日本写真家

協会会員)が撮影した、女化地

方の明治時代の開拓から現在の

日常生活写真など200点。

入場料 無料

問い合わせ 佐々木 ☎ 874・2

688

草月流いけばな会20周年作品展

おけいこを始めて20周年記念社中作品展を行います。ささやかな生け

花展ですが、どうぞご来場ください。
日時 11月23日(日)・祝・24日(月)

祝(午前10時30分〜午後4時

※24日にはお抹茶を一服差し上げ

ます。(午前11時〜午後3時)

場所 エスカード牛久(インナー

モール)、エスカード生涯学習

センター第2・3講座室(4階)

入場料 無料

問い合わせ 伊藤 ☎ 090・23

29・8289

うしく混声合唱団員募集

半田暁先生の指導・指揮、渡部美生先生のピアノにより、私たち

「うしく混声合唱団」は、日本民謡

から世界の名曲の数々、宮澤賢治

の世界からモーツァルトの世界へ

と時空を超えて、混声合唱を楽し

んでいます。初心者の方大歓迎で

す。

日時 毎週日曜日午前9時30分〜

正午

場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

月会費 2500円

申し込み・問い合わせ 坂東 ☎ 8

73・5232、浜田 ☎ 873・

5274

キッズダンスクラス待 望のスタジオレッスン

中根小学校のクラスに続き、待望のダンススタジオでのクラスが11月からオープンします。女の子には大人気!かわいい!キュートなダンスで楽しみながら、リズム感や協調性、運動能力を高めます。そのほか、キングダムの子供スポーツトレーニングは各小学校で無料体験実施中!

日時 毎週木曜日以外の午後1

時〜7時までのうち1〜2時間

場所 牛久小・牛久二小・岡田小・

中根小・神谷小体育館・ダンス

スタジオ

※時間帯、種目は会場ごとに違

います。詳しくはお問い合わせ

ください。

内容 キッズダンス、キッズスポ

ーツ、アスリートクラブ、フット

サル、テニス※各クラス定員制。

対象 幼稚園児(年少)〜小学6年生

参加費 体験無料

申し込み・問い合わせ NPO法

人ミラクルスポーツ・キングダ

ム事務局 ☎ 872・5939

Eメール kinura@npo-msk.ne.jp

ホームページ <http://www.npo->

[msk.ne.jp](http://www.npo-)



森においでよ！

牛久自然観察の森 11月のイベント案内

★四季のガイドツアー 当日ネイチャーセンター前集合

日曜日、祝日の午後2時～3時（参加無料）
2日(日)、3日(祝)、9日(日)、16日(日)、23日(祝)、24日(祝)、30日(日)
自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。
*小さなお子さん連れでも参加することができます。
*歩きやすい靴、服装、帽子着用の上ご参加ください。

★森でランチ「落ち葉をかさこそよ」

7日(金)正午～午後1時（参加無料）
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*お弁当や飲み物をご持参ください。

★バードウォッチング 協力：牛久とりの会

16日(日)午前9時～11時（参加無料）
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*初めての方でも楽しめる観察会です。
*無料で双眼鏡の貸し出しも行っています。

★茨城県民の日・森のクラフト教室

13日(木)午前10時～正午（参加無料）
森の素材で簡単なクラフトに挑戦しましょう♪
*当日受け付け。ネイチャーセンター内集合。

★バードカービング展 場所：ネイチャーセンター内

10月28日(火)～11月9日(日)
*休園日4日(火)、5日(水)
観察の森で定期的に活動をしている「牛久バードカービング(野鳥の木彫)同好会」の作品展です。
*牛久バードカービング同好会（原則月2回ネイチャーセンターで活動）
1日(土)、15日(土)午後1時～3時 問い合わせ：吉田 ☎872-1163

★しめ縄作り参加者募集のお知らせ

12月7日(日)午前10時～午後2時
*11月7日(金)午前9時から電話で受け付け
参加費など詳しい内容は受け付け時にお伝えします。

★ジャパンバードフェスティバル2008に出展します

8日(土)、9日(日)会場：千葉県我孫子市(鳥の博物館周辺)

開園時間：午前9時～午後4時(入園無料) ※1月末日まで冬期時間になります。
11月の休園日：4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【刈払機講習会・受講者募集中!】
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育講習会の受講者を募集しています。

日時：9日(日)午前9時～午後3時

受講料：7000円

定員：20人

会場および申込先：牛久自然観察の森

植 物 観 察 会

うしく
里山の会
(里山自然
観察隊プ
ロジェク
ト)では定
期的に植
物観察会を行っています。
今回は「里山の草木の果実を見
る」というテーマで「市内城中地
区」の里山で草木の果実を観察し
ます。解説はうしく里山の会会員
の渡辺泰さんが行います。樹木や
野草に関心のある方のご参加をお
待ちしています。



日時 11月8日(土)午前9時～午
後0時30分
集合場所 得月院前の駐車場(城
中町)
参加費 200円(資料代)
※服装は軽装で(歩ける服装)。
※飲み水などは各自持参。お持ち
の方は凶鑑やルーペも。
※荒天の時は中止。
申し込み・問い合わせ うしく里
山の会(平塚) ☎873・6426

わが街の木

銀杏・公孫樹・鴨脚樹とも書く
イチヨウ(イチヨウ科)

中国原産の落葉高木。恐竜時代から栄え「生きている化石」とも呼ばれます。葉は扇に似た独特な形をしています。黄葉は秋の間ではありませぬ。その黄葉は秋の青空に映え、寺社などで昔から親しまれ、公園樹や街路樹の主役です。

生長が良く長寿なので、巨木が多くみられます。古い木の枝の付け根や幹から、鍾乳石のように垂れ下がったものを乳(子)と云います。雄(オス)と雌(メス)の木があり、雌木にはギンナンがなります。



【刈谷町、南～さくら台・神谷の通り】

資料提供：NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎873・2111 内線1511

