

広報うしく

2008.8.15

USHIKU CITY NEWS

第983号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆第3回健康まつり in うしくコンテスト作品募集…1P
- ◆牛久市農業委員会委員が決まりました…2P
- ◆暮らしの情報…3P
 - ・エスカード牛久内公共施設臨時休業
 - ・エコ・クッキング調理体験募集
 - ・第27回うしくかっぱ祭り「うちわ」当選番号
- ◆9月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

第3回健康まつり in うしくコンテスト作品募集!

・・・10月19日(日)開催 市保健センター・・・

(1)歯が喜ぶお料理コンテスト募集
募集テーマ 歯の健康を考慮した
オリジナル料理(おやつなども
含む)

調理の条件 食材費2000円

以内(4人分)で身近な材料を使
い、60分程度で調理できる一品
分のレシピ(未発表のもの)

応募方法 応募用紙に料理名、材
料と分量(4人分)、作り方、食
材費、調理時間、料理の特徴
出来上がり写真、住所、電話番
号、氏名、性別、生年月日、Eメー
ルを明記の上、郵送またはEメー
ルで送付いただくか、市健康管
理課窓口へ持参してください。



※応募いただいたレシピは、市保
健センターの事業などに使用さ
せていただく場合があります。
また、応募書類・写真は返却し
ませんので、ご了承ください。

選考方法 応募書類を選考し優秀
賞を決定(書類選考1点)
選考基準 手軽さ、栄養、バランス、
テーマに沿っているかなど

(2)健康標語、健康川柳、あなた の健康法募集

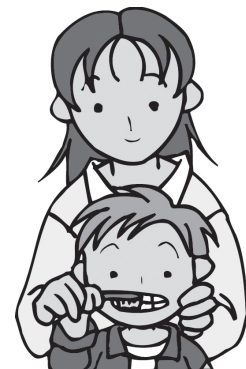
【昨年入賞者作品】

- ・ 太った当時のスボン 記念品
- ・ 禁煙のおかげで孫がほほ寄せる

募集内容 健康をテーマにした標
語・川柳、私の健康法のうち1点
応募方法 作品と郵便番号、住所、
氏名、電話番号を明記の上、郵
送またはEメールで送付いただ
くか、市健康管理課窓口へ持参
してください。

(1)と(2)共通事項

対象 市内に在住・在勤・在学の方
応募用紙 市健康管理課窓口、ま



たは市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>)からダウ
ンロードできます。必要事項の記
入があれば任意用紙でも可。

応募作品数 各コンテスト1人1
点のみ

入賞 優秀賞各コンテスト1点
(図書券5000円分)

応募締め切り日 9月5日(金)当
日消印有効

発表・受賞式 第3回健康まつり
in うしく開催会場で発表しま
す。また優秀作品には、授賞式
を行います。審査については、
健康づくり実行委員会が厳正に
行います。

応募・問い合わせ 市健康管理
課 ☎ 873・2111 内線17
43 (〒300・1292 牛久
市中央3・15・1) Eメール
kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市農業委員会委員が決まりました

7月19日の任期満了に伴い、7人の公選委員と共に、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から推薦各1人および市議会から推薦3人の計13人の新委員が選任されました。

第1回総会が7月22日に開催され、会長ならびに会長職務代理者が選出され、牛久市の農業者の代表として今後の活躍が期待されます。

※職名、議席番号、①住所、②選出区分。
(敬称略)



3. 山越 守
①牛久町
②議会推薦



2. 板倉 宏
①東大和田町
②選挙



会長職務代理
1. 吉田 功
①桂町
②土地改良区推薦



会長
13. 山越 康義
①下根町
②選挙



7. 中島 勉
①女化町
②選挙



6. 飯岡 幹雄
①ひたち野東
②選挙



5. 佐々木 均
①女化町
②共済推薦



4. 村松 昇平
①田宮町
②選挙



12. 木村 幸子
①桂町
②議会推薦



11. 中山 みつひ
①遠山町
②議会推薦



10. 河村 利夫
①柏田町
②選挙



9. 池田 良一
①東端穴町
②農協推薦



8. 長沼 秀樹
①島田町
②選挙

問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎873-2111内線3701

「平成20年住宅・土地統計調査」が実施されます

10月1日を基準日として、総務省統計局による住宅・土地統計調査(指定統計第14号)が全国一斉に実施されます。

この調査は、5年ごとに行われ、全国で約350万人が対象となり、当市においても市内174地区で合計約3000世帯にご協力いただくようになります。

また、調査結果は、住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、私たちの住生活の向上に大きな役割を果たします。

県知事から任命された統計調査員が、8月下旬から9月上旬までの間に調査区内のすべての世帯を巡回し、住戸の把握やお知らせをする準備調査を、9月下旬から10月上旬までの間に1調査区17世帯を選定し、調査票の記入依頼や回収を行う実地調査を行うこととなりますので、統計調査員が伺った際には、ご協力をお願いします。

※調査員の身分は、特別職の地方公務員で守秘義務が課せられており、調査内容は「統計法」により、目的外に使用することは固く禁じられています。

問い合わせ 市総務課 ☎873・2111内線1014、【調査に関する情報】総務省統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/>



入札参加資格審査申請・小規模事業者登録申請の受け付け

市の行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査【建設工事・測量等コンサルタント・物品（役務の提供含む）】：今回は追加受け付けですので、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

◆小規模事業者登録【物品（ただし30万円以下の発注に限る）】
受付期間 9月1日（月）～12日（金）

受付場所 市監理課（市役所本庁舎3階）

提出要領などの入手方法 提出要

領および申請書類は、市監理課ホームページ（<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>）からダウンロードできます。また、市監理課窓口でも配布します。

問い合わせ 市監理課 ☎ 873・2111 内線 1031～1032

エスカード牛久内公共施設臨時休業

イズミヤ店休日に伴い、市役所駅前出張所、エスカード生涯学習センターおよび市中央図書館エスカード分館が、左記のとおり臨時休館となりますので、ご了承ください。

臨時休業日 8月20日（水）

※土・日曜日にも証明書の発行業務を行っていますので、ご利用ください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎ 873・2111 内線 1623、市

中央生涯学習センター ☎ 871・2300、市中央図書館 ☎ 871・1400

永年無事故運転者の表彰を行います。

この表彰は、永年無事故を続けている会員の方を対象に表彰（牛久警察署長・牛久地区交通安全協会長連名表彰）しますので、表彰基準に該当する方のお申し込み、または適任者の推薦をお願いいたします。

表彰基準

①牛久警察署管内（牛久市・阿見町）在住の交通安全協会会員であること。

②10年以上の運転経験を有すること。

③5年以上無事故無違反であること。

持参する物 運転免許証、印鑑
申込締め切り日 9月30日（火）
申し込み・問い合わせ（財）牛久地区交通安全協会事務局（下根町491・1牛久警察署内） ☎ 872・3690

講習日 10月6日（月）・7日（火）
講習場所 市中央生涯学習センター

平成20年度甲種防火管

講習日 10月6日（月）・7日（火）

講習場所 市中央生涯学習センター

定員 88人※定員になり次第締め

切ります。

受講料 4200円（テキスト代）

受付開始日 9月1日（月）

受付場所 牛久消防署、龍ヶ崎消防署、江戸崎消防署、利根消防署

問い合わせ 稲敷広域消防本部 予防課 ☎ 0297・64・3744

工事のお知らせ

このたび、市役所構内ロータリーおよび正門出入口交差点における車両を円滑に誘導するために、区画線などを改修することになりました。工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

件名 平成20年度庁舎構内および出入口交差点区画線改修工事
工期 7月17日（木）～10月17日（金）

※工事は、8月23日・24日・30日・31日の土・日曜日に実施予定です。雨天の場合は順延となります。

施工業者 協和安全（株）
問い合わせ 市管財課 ☎ 873・2111 内線 1022



エコ・クッキング調理 体験募集

環境にやさしい食生活を考える
エコ・クッキングを体験してみま
せんか？

日時 9月13日(土)午前11時～午
後2時

場所 市中央生涯学習センター調
理実習室

定員 12人※先着順。

参加費 無料

持参する物 エプロン、三角きん、
お手ふき

問い合わせ 市商工観光課 ☎ 87
3・2111 内線2552

プロの農業者を目指し てみませんか！

県立農業大学校では、これから
農業を始める方、始めて間もない
方を対象に、農業技術の基礎を体
系的に学べる研修を行います。

◆定年帰農者等支援研修(野菜入
門コース)

期間 9月24日(水)～12月20日
(土)※原則として平日の夜間と
土曜日の日中に開講。

場所 県立農業大学校(茨城町長
岡4070・186)

内容 農業基礎知識の講義と実習

対象 農産物を販売し収入を得よ
うとするおおむね65歳までの方
定員 40人※申し込み多数の場合
は、選考の上決定します。

受講料 無料(約50000円のテ
キスト代別途)

申し込み方法 申込書を稲敷地域
農業改良普及センター(稲敷市
江戸崎甲541)に提出してく
ださい。申込書は稲敷地域農業
改良普及センターに連絡(☎8

92・2934)し郵送を依頼
するか、県立農業大学校のホ
ムページからダウンロードする
こともできます。

申込締め切り日 9月4日(木)必
着

問い合わせ 県立農業大学校研
修科 ☎ 029・292・00
10 ホームページ [http://www.
ibanodai.ac.jp](http://www.ibanodai.ac.jp)

第47回とくとくとく市

新鮮な朝採り野菜でリフレッ
シユ!

日時 8月24日(日)午前9時～完
売次第終了(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町
624)

うしくみらいエコフェスタ!

日時 8月24日(日)午前10時～午後4時

場所 牛久運動公園体育館

入場料 無料

イベント

【メインステージ】

人気キャラクターショー

サイエンスショー(-196℃の世界)、つばめ保育園ダン
スショー、東洋大附属牛久高校ダンス部公演ほか

【サイエンスブース】ホバークラフトほか6ブース

【もの作りブース】うちわ・エコバック・はし作りなど

【展示ブース】リサイクル家具販売、エコ商品紹介・販売

【出展ブース】絵画展示(市内保育園・牛久栄進高校)ほか

【食の販売】焼きそば・かき氷などの販売、フリーマーケットほか

主催 (社)牛久青年会議所

後援 牛久市、牛久市教育委員会

牛久市商工会

問い合わせ 運営事務局 ☎ 875-0863

ホームページ <http://www.ushikujc.com>

アンパンマンショー

①午前11時10分～

②午後2時～

※①②とも握手会あり。

ボランティア募集

病院で活動をしていただけるボ

※ポイントカードをご持参ください。
※恒例の格安販売品は、バナナを
用意しました。
※マイバック推進運動にご協力くだ
さい。(買い物袋はご持参ください)
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎
872・0042

ランテアを募集しています。
内容 原則として週1回(2～3
時間)。季節の行事・園芸・病
室の環境整備、絵手紙・レクリ
エーション・食事のお手伝い、
散歩の誘導、小児の遊びの相手
など
活動場所 成人病棟、小児病棟ほか
問い合わせ 県立医療大学付属病
院総合相談(遠藤) ☎ 888・9
212

Myはし
運動推進中



不要になった入れ歯を 「ご寄付ください」 不要になった入れ歯の金属が福祉 活動に役立ちます

市では、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協力し、不要入れ歯回収ボックスを市内の公共施設に設置しました。入れ歯の金属を精製業者が再製。収益金を世界の恵まれない子どもたちのために(財)日本ユニセフ協会へ寄付します。設置自治体にも配分され、福祉活動に役立たせていただきます。ご協力をお願いします。



回収ボックス

設置場所 ①市役所2階ロビー ②市総合福祉センターロビー ③中央・三日月橋・奥野各生涯学習センター

回収できる物 金属の付いた入れ歯(ばね、ブリッジ)、詰め物、かぶせ物

回収方法 入れ歯に熱湯をかけて消毒するか、入れ歯洗浄剤で洗浄した後、ビニール袋に入れて回

回収ボックスに投入してください。
問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1714

第3回健康ミニミニ講座 メタボリックシンドロームと高血圧

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります!あなたの生き生きはつらつライフを、医師の講演で応援します!(平成20年度は8回シリーズで行っています)当日は、栄養士による健康食の試食もあります。

日時 9月24日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 なかの循環器クリニック 中野秀昭先生

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話、FAXまたは市保健センター窓口でお申し込みください。

申込期間 8月15日(金)〜9月19日(金)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎873・2111 内線1742 FAX 873・2111

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎873・2111 内線1742 FAX 873・2111

73・1775(氏名、電話番号を明記の上お送りください)

動物愛護月間(9月1日〜30日)

この月間は、広く県民の間に動物の愛護と動物の正しい飼い方についての関心と理解を深めていくことを目的としています。

・動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましよう。

・人と動物との調和のとれた豊かな環境づくりに心掛けましょう。
・動物をいたわり、命を大切にしましょう。

・飼い主は、鑑札、迷子札を付けるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。

・動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金(50万円以下)に処せられます。

問い合わせ 茨城県動物指導センター ☎0296・72・1200

第27回うしくかっぱ祭り 「うちわ」当選番号

000248	018059	029229
005121	019452	029655
008218	019965	030710
009906	020630	031786
012842	023729	032313
014129	024056	032936
015815	027044	035847
015858	027525	036012
017023	028401	036882
017370	028997	038641

※うちわと引き換えに3万円の旅行券をプレゼントします。
引き換え期間 7月28日(月)〜9月1日(月)午前9時〜午後5時※土・日曜除く。
引き換え場所 市商工観光課
問い合わせ
牛久市観光協会(市商工観光課内) ☎874-5554



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 9月20日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 わらべうたあそび(牛久おやこ劇場)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 9月1日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 8月26日(火)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 9月6日(土)①午前9時～正午②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センター(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 8月25日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座
ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 8月21日(木)、9月18日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」
介護している方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 9月10日(水)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、楽しくレクリエーション、気軽に相談

参加費 無料

★団塊世代「うしくスクラップ&ビルド」協働講座

団塊世代の皆さん、豊富な知識や経験を生かして、新しい「牛久のまちづくり」に挑戦しませんか！最終日の「セールス&バイヤーサミット」では、牛久市長に皆さんのアイデアをプレゼンテーション。

日程 【開講式・講演「頑張れ団塊世代」、うしく再発見隊結成】

9月11日(木)、「うしく再発見隊ワークショップ」9月24日(水)、「資料整理・中間報告」10月3日(金)、「うしく再発見隊「セールス&バイヤーサミット」10月10日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市総合福祉センター会議室

対象 市内に在住のおおむね55歳～65歳までの方

定員 40人※先着順。

参加費 無料(別途実費負担あり)

申し込み方法 8月1日(金)から電話でお申し込みください。

★介護者の集い
ゆつくり温泉に入って、日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか!?家庭における介護の悩み

や体験をお互いに語り合いましよう！

日時 9月25日(木)午前10時～午後3時

場所 手賀沼観光リゾート 満天の湯

内容 参加者同士の懇談、意見交換

対象 介護をしている方、または介護経験のある方

定員 30人※定員になり次第締め切ります。

参加費 1000円(昼食代)

申込期間 8月18日(月)～9月12日(金)

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871-1295 FAX 871-1296

ほっとピア牛久の会か らのお知らせ

8月の定例会は、都合によりお休みします。

問い合わせ 遠藤 ☎ FAX 873-0080

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎ 873-2111 内線 1753



幼稚園名	入園説明会・公開保育	問い合わせ
こぼと幼稚園	9月8日(月)・9日(火)・12日(金)午前10時～正午	☎873-0147
牛久教会こどものいえ幼稚園	10月8日(水)午前10時～正午	☎872-1326
牛久文化幼稚園	9月6日(土)午前10時～正午	☎873-8253
かわい幼稚園	10月13日(月・祝)午前10時～	☎872-7887
フレンド幼稚園	10月16日(木)午前10時～11時30分	☎873-7435
牛久幼稚園	10月17日(金)午前10時15分～(公開保育)、午前11時～(入園説明会)	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	9月12日(金)、10月21日(火)午前10時30分～11時30分	☎843-1120

※各幼稚園から入園案内および入園願書の各家庭への郵送は行いません。
※詳しくはご希望の幼稚園にお問い合わせください。
※説明会は各幼稚園で行います。なお、見学は随時行っていますので、電話連絡の上お越しください。

入園案内書・願書の配布 10月1日(水)～
入園願書の受付開始日 11月1日(土)～

私立幼稚園入園児募集

保育園に遊びに来ませ

公立保育園の子育て支援

9月のテーマ【リズム遊び】

保育園のお友だちと一緒に遊ばしましょう！9月1日(月)から各保育園で電話予約受け付けをします。
日程 ▽9月9日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863
▽9月16日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751
▽9月24日(水)：中央保育園 ☎875・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140
平成20年度父と子のよい歯のコンクール
対象 平成20年4月1日現在で満3歳から6歳(就学前)の子とその父親
応募方法・審査方法 【第1次審査】茨城県歯科医師会で父と子のよい歯のコンクール参加申し込みを受け付けします。茨城県歯科医師会は審査票を対象者に送付し、かかりつけ歯科医院または本人が希望する歯科医院で口腔診査と問診を行います。【第

2次審査】第1次審査の結果を書類審査し入賞者を決定します。
応募締め切り日 8月29日(金)必着
主催 (社)茨城県歯科医師会、茨城県
問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎029・252・2561

パソコンを始めた方集まれ！(ワード初級)

日時 9月23日～11月18日の各火曜日(全7回)※ただし10月14日、11月4日は休講。【Aコース】午後0時30分～2時30分、【Bコース】午後2時50分～4時50分

場所 県南生涯学習センター(JR土浦駅西口ウラビル5階)

対象 おおむね50歳以上の方

定員 各コース25人※先着順。

受講料 5000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきまたはEメールに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコースを記入し「〒305・0046 つくば市東2-8-6 斎藤久子」までお送りください。Eメールの場合は h7sai193@tuga.ocn.ne.jp まで。

※ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お申し込みの

際、その旨ご記入ください。
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
後援 牛久市教育委員会ほか
問い合わせ 斎藤 ☎851・6398

要約筆記奉仕員養成講習会(パソコンの部)

日時 9月6日(土)～10月18日(土)のうち7日間、午前10時～午後4時

場所 県立聴覚障害者福祉センター(水戸市)

対象 要約筆記に興味を持ち、OSがウィンドウズのノートパソコンを持参できる方で、1分間に70文字以上の入力ができること

受講料 5000円(テキスト代別途)

申し込み方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入の上、はがきまたはFAXで8月29日(金)までにお申し込みください。

問い合わせ 県立聴覚障害者福祉センター(〒310・0844 水戸市住吉町349-1)

☎029・248・0871 FAX029・247・1369



自分の体をモニタリング

体組成チェックで健康管理をしませんか？

ご自身の内臓脂肪レベル・基礎代謝量などを知り、健康な毎日を過ごしましょう！

トレニング室では、体脂肪率はもちろんのこと、筋肉部位の分析・左右バランスの評価などをトレニング室に常備しているマルチ周波数体組成計で測定することができます。目的に合ったトレニングをして健康でスリムな体をゲットしよう！

場所 牛久運動公園体育館トレニング室

利用料 市内に在住の方310円、市外に在住の方470円(お得な利用回数券11回分もあります)

※トレニング室利用者は、体組成の無料測定をします。

問い合わせ 牛久運動公園体育館

トレニング室 ☎ 873・2486 内線16

第37回牛久市内秋季親善野球大会チーム募集

企業内、行政区、学窓などでチームを組み、青空の下で野球を楽しみましょう。

登録条件 ①スポーツ保険に全員加入すること②ユニホーム着用を原則とするが、9月に間に合わないチームは練習用(白)を許可。ジャージではできません。

背番号を統一すること③高校、大学(硬式・軟式)野球部員は登録できません。

代表者会議・抽選会 8月30日(土)午後6時、牛久運動公園体育館多目的室

※詳細は、牛久野球連盟ホームページをご覧ください(「牛久野球連盟」で検索)

申込締め切り日 8月23日(土)午後5時厳守

申し込み・問い合わせ 渡部役男 (〒300・1221牛久市牛久町3069・3) ☎ 090・5343・6432、☎ 090・2568・8493

エンジン・メンバ募集

体を動かして楽しくバドミントンをしてみませんか？

日時 毎週金曜日午前9時30分～午後1時

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 初回体験無料

※詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 国分 ☎ 90・2732・2913

カントリリーダンス会員募集

アメリカンカントリリーミュージックに合わせて踊るダンスです。比較的単純なリズムですので、比較的単純なリズムです。

すぐ踊れるようになります。明るく、楽しく、健康的なカントリリーダンスをあなたも始めてみませんか。

活動日 毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時

場所 奥野生涯学習センター

※8月20日、9月3日は無料体験。問い合わせ 青山 ☎ 874・3200

楽しいダンスパーティー

日時 9月28日(日)午後1時30分～3時30分

場所 三日月橋生涯学習センター

内容 ソーシャルダンスと牛久市民吹奏楽団生バンド演奏

主催 牛久地区婦人会
後援 市生涯学習課

問い合わせ 木ノ上 ☎ 873・1955

バレエサークル フロリナ

何歳からでも始められるバレエサークルです。8月末までの特別レッスンをを行います。



【大人のクラス】初心者の方ばかりなので、気軽に楽しみながら続けられます。腰痛や肩凝りを和らげ、シェイプアップや正しい姿勢を身に付けられます。

【子どものクラス】親子で楽しむバレエから本格的な指導まで丁寧に教えます。舞台に立つ機会もあり、楽しみながら無理なく続けられます。気軽にお問い合わせください。

場所 スペース1
問い合わせ 伊藤 ☎ 080・6738・7044 Eメール furorina_be-side_dance@ezweb.ne.jp ホームページ <http://furorina.mh2.mp7.jp/36/>



第37回おもちゃ作り「魔法の泉」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に作ってみませんか。今月は、ペットボトルの中でゴボゴボくつと水がわき出る不思議な「魔法の泉」を作ります。種も仕掛けもある科学マジックだよ。

日時 8月30日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日定期開催】※会場の都合により8月は第5土曜日です。

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 8月28日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uegfo/>

★おもちゃの無料修理

日時 8月23日、9月13日午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日定期開催】

場所 市神谷小児童クラブ(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku->

shimin.jp/uegfo/

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

木とふれあう木工祭へどうぞ！

森林ボランティア団体「木とふれあうネットワーク」では、恒例の木工祭を開催します。今回で10回目になります。木工品(いす、座卓、テーブル、収納ラック、カトラ台など)、夏休みの宿題の作品もOKで、作製に挑戦し、心地よい汗を流してください。なお、当団体では身近にある荒れた里山、平地林の手入れ作業のボランティアを随時受け付けています。今回は10月26日(日)牛久市城中の平地林に入り作業をする予定です。

日時 8月24日(日)午前9時(受け付け)～午後3時※雨天中止。当日受け付け。

場所 藤屋材木店(つくば市大井1731・5)

作業内容 創作木工品など各自作りたい物、アドバイス、お手伝いをします。

参加費 1家族1000円

※道具はこちらで用意しますが、自分の道具があれば待たずにごきます。

※昼食・飲み物は各自持参してください。お茶はあります。

問い合わせ 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑

定士が無料相談に応じます。法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についてのご相談のある方は、お気軽にご来場ください。

日時 9月7日(日)午前9時30分～午後3時(受け付け午後2時30分終了)※当日受け付け順、事前予約不可。

場所 水戸市民会館101・102・103号会議室(水戸市中央1・4・1) ☎029・224・7521

問い合わせ 茨城土地家屋調査士会事務局 ☎029・259・7400

自然大好き



シロコブゾウムシ(白瘤象虫)

ゾウムシ科

このゾウムシは危険を感じると、体を硬直させてぼとりと地面に落ち、死んだふりをします。白い体は、じっと動かないと鳥のふんのように見えます。硬くて頑丈な体の割にとっても臆病ですが、外敵から身を守る自然の知恵なのでしょう。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 11日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹・風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 9月は行いません。10月以降ご利用ください。

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 12日(金)13:30~14:30 ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 12日(金)9:00~11:00 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 16日(火)13:30~16:00 ㊦
社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

9月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

15日(祝)天満胃腸科クリニック ☎830-7770 FAX872-3693

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)井上内科クリニック ☎830-7555 FAX830-7611

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~22:30)

☎ #8000(プッシュ回線の固定電話から局番なし)

☎029-254-9900(携帯電話・公衆電話・そのほかの電話)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成20年8月15日(983)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 9日(火)10:00~16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 11日(木)9:30~11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・9月1日(月)受け付け開始)

10日(水)、17日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・9月1日(月)、16日(火)受け付け)

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00~16:00 ㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

社会福祉協議会

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00~15:00 ㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 今月はお休みします。 総務課☎内線1014

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00~15:00 ㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 18日(木)9:00~11:00 ㊦

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 18日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30~17:15 ㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00~16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)10:00~16:00 ㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

9月の納税および使用料

納期限

・下水道使用料 8月分 9月26日(金)

・市立幼稚園授業料 9月分 9月26日(金)

・後期高齢者医療保険料3期 9月26日(金)

・国民健康保険税4期 9月30日(火)

・保育料・住宅使用料 9月分 9月30日(火)

・下水道受益者負担金2期 9月30日(火)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。