

広報 うしく

2008.7.15

USHIKU CITY NEWS

第981号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆うしくかっぱ祭り…1P
- ◆平成20年度牛久市職員採用試験…4P
- ◆第35回国際口笛大会 in Japan …5P
- ◆暮らしの情報…6P
 - ・所得変動による住民税の還付申告について
 - ・牛久市農業委員会委員一般選挙の結果
- ◆8月の保健活動・各種相談…12P

かっぱ祭りは便利なシャトルバスで

市内4カ所に臨時駐車場を設け、祭り会場をつなぐ無料シャトルバスを運行します

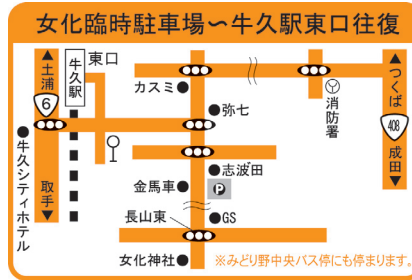
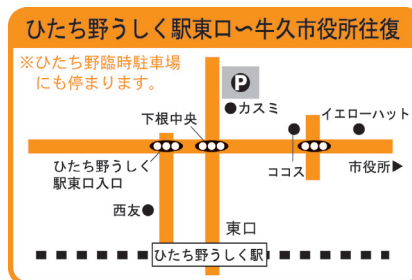
シャトルバス時刻表

ひたち野うしく駅東口 14:00始発
 ・ひたち野臨時駐車場 (15分間隔で運行)
 牛久市役所 22:00最終

女化臨時駐車場 14:00始発
 ・みどり野中央バス停 (20分間隔で運行)
 牛久駅東口 22:00最終

三日月橋臨時駐車場 14:00始発
 ・刈谷四丁目バス停 (20分間隔で運行)
 ・刈谷一丁目バス停
 牛久駅西口 22:00最終

奥野臨時駐車場 14:00始発
 ・団地中央バス停 (30分間隔で運行)
 ・第七東宝ランド入口バス停
 牛久市役所 22:00最終



◎うちの配布場所および時間について
 うちの配布は、かっぱ祭り本部・商工会本部で
 両日とも午後4時から行います。(無くなり次第終了)

◎お祭り後の引き換えについて
 引き換え期間 8月1日(金)～29日(金)の平日のみ
 当選番号の掲示場所 市商工観光課内(市役所本庁舎
 3階)に掲示
 引き換え場所 市商工観光課で「うちの」と交換(旅行
 券を後日、郵送する場合があります)
 問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛
 久市観光協会内) ☎874・5554 FAX
 871・0111

かっぱ祭り「うちの」で旅行券プレゼント
 祭りの「うちの」で3万円の旅行券を30人にプレゼ
 ント。「うちの」には抽選番号が付いているので、大切
 に持っていてね!
 7月27日(日)午後8時30分からメインステージで
 抽選。当日、当選者はその場で旅行券と「うちの」を
 交換します。(午後9時まで)



7月26日(土)・27日(日)荒天中止

祭り会場：花水木通り、牛久市役所、近隣公園

かっぱ祭りクリーン3カ条(ごみの持ち帰り・ごみは指定場所に・ごみの分別)を
実践していくために、実行委員会ではクリーンキーパーなどのボランティア(個人・
団体)を募集します。皆様のご協力をお願いします。※お問い合わせは下記まで。

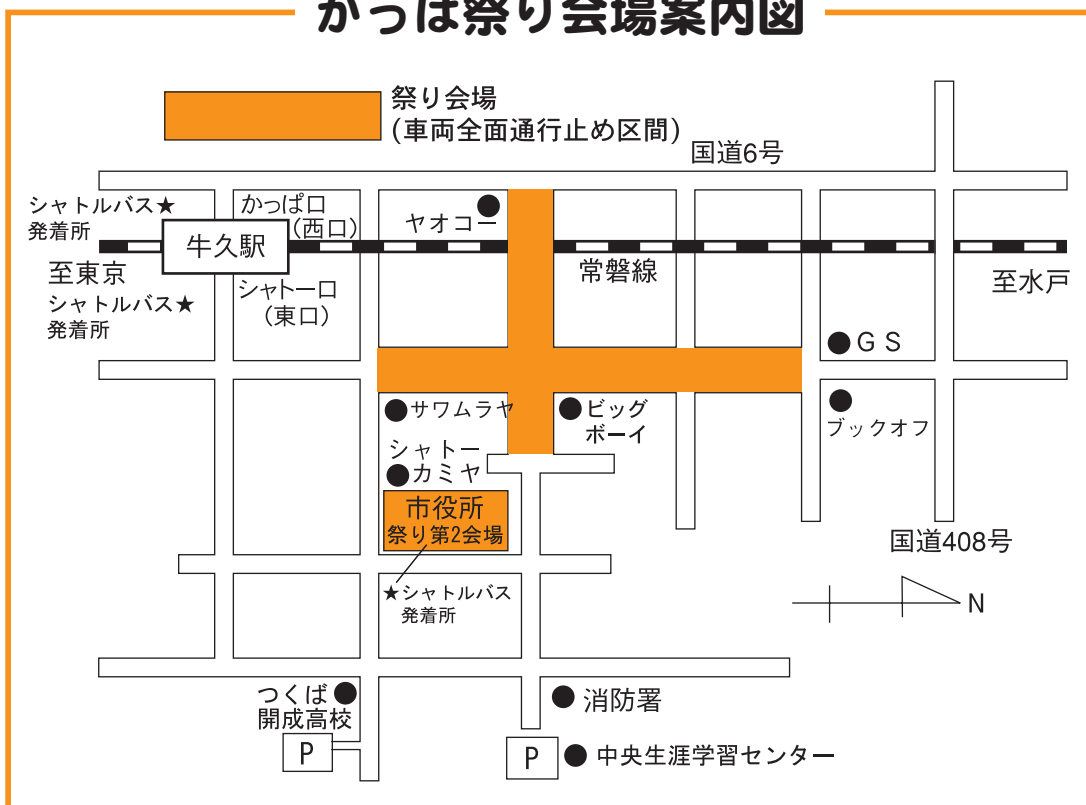
交通規制時間…2日間ともに午後3時～9時30分
(車両全面通行止め)

※各祭り指定臨時駐車場から祭り会場までの無料シャトルバス
を運行します。(1ページ参照)

河童ばやし
の踊りパレードコンテスト

今年も昨年に引き続き、踊りパレードのコンテストを行います。今年も
踊りの優劣を決める部門のほか、オリジナルティやユニークさを審査
の対象にし、特別賞として表彰しますので、奮ってのご参加をお願いします。

かっぱ祭り会場案内図



問い合わせ うしくかっぱ祭り実行委員会(牛久市観光協会内)

☎874-5554 FAX871-0111

牛久市観光協会ホームページ <http://www.ushikukankou.com>

第27回 USHIKU KAPPA FESTIVAL

うしくかっぱ祭り

会長あいさつ

第27回うしくかっぱ祭り実行委員会
会長 柿沼 忠

うしくかっぱ祭りは、本年度で27回目を迎えます。これもひとえに市民の皆様のご温かいご支援や、多くのボランティアの方々のご協力のたまものと厚く御礼申し上げます。

今年は、7月26日(土)・27日(日)に開催いたします。「各学校の演奏パレード」を皮切りに、躍動感あふれる「よさこい鳴子踊り」、延べ1万人の踊り手が参加する「河童ばやしのパレード」と真夏の夜をさらに盛り上げてくれるものと思います。このほかにも、実行委員会では関係各機関のご協力を賜りながら誰もが気軽に参加でき、心の触れ合う楽しい祭りにしたいと盛りだくさんの企画を用意しております。発展を続ける牛久市にとって、市民同士の触れ合いや郷土愛をはぐくむことを目的とした「うしくかっぱ祭り」は、その一翼を担うものであると確信しておりますので、皆様のご協力をお願いいたしますとともに、多くの方のご来場を心からお待ちしております。



バッチリ決めよう！河童ばやし 踊り指導参加者募集

河童ばやしの生みの親・中島清治先生、西川扇若衛先生がもっと上手に踊りたい行政区(団体)を対象に河童ばやし踊り講習会を実施します。日時、場所などはご要望に合わせて決定しますので、実行委員会までご連絡ください。

牛久スタンプ会イベント

☆豪華賞品が当たる！かっぱ祭り大抽選会！☆

7月26日(土)午後2時～無くなり次第終了

*今年の抽選会場は第2会場(市役所敷地内)

*うしくかっぱ祭り1日目のみとなります。

★当選賞品…豪華賞品！！そのほか多数！！

★参加方法などの詳細は、加盟店を通してお知らせします。「うれしくって通信」をご覧ください

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局 ☎872-2520 [ホームページ](http://www.ushiku-stamp.e-ushiku.jp)

<http://www.ushiku-stamp.e-ushiku.jp>

かっぱ祭りポロシャツ

7月10日(木)から販売開始

今年のポロシャツの色は紺色だよ

サイズはS、M、L、LL、3L値段は1,500円

販売場所

●市商工観光課(市役所本庁舎3階)

☎873-2111

内線2551～2552

●牛久市商工会

☎872-2520

●バンブーやなぎた ☎873-3344

※市商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売となります。



商工みこし担ぎ手募集

初心者大歓迎！！女性もOK！！

商工会青年部では商工みこしを運営します。祭り好き、みこし好き、目立ちたがり屋大募集。暑い夏を一緒に過ごそうぜ！奮ってご参加ください。



実施日 7月26日(土)・27日(日)午後6時集合(時間厳守)

場所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り“ラウエル牛久”駐車場)

参加資格 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)の市内に在住・在学・在勤の方で、牛久市商工会青年部指定のハッピーを着用できる方(ハッピー、帯は無料で貸し出します)

練習日時 7月17日(木)午後7時～

練習場所 市中央生涯学習センター駐車場

申込締め切り日 7月25日(金)

申し込み・問い合わせ 牛久市商工会(斉藤)

☎872-2520

青年部ホームページ

<http://www.sci.e-ushiku.jp/files/impulse.html>

平成20年度牛久市職員採用試験

牛久市では次のような人材を求めています

市民の立場で行動する職員 物事の本質を考える職員 時代の変化を感じる職員

1. 地域経営の観点から、複式簿記や IT に精通している方

－求める能力の参考例－

- 民間企業の見地から地域経営の考え方を理解していること
- コスト意識を持ち、地方自治体の経営状況分析の考え方を理解していること
- 高度な IT 知識を持ち、電子自治体構築や適正なシステム調達の考え方を理解していること

2. まちづくりの観点から、建築・土木系の専門知識を有する方

－求める能力の参考例－

- 教育、福祉、文化などの公共施設の設計、積算、発注、施工監理、施設維持管理や建築基準法に基づく建築確認、指導についての考え方を理解していること
- 道路、河川などの都市基盤施設の設計、積算、発注、施工監理、施設維持管理についての考え方を理解していること

職種および受験資格、採用予定人数、試験内容など

職種	受験資格	採用予定人数	試験日・会場	試験内容
一般事務職員 (上級事務)	①昭和24年4月2日以降に生まれた方で日本国籍を有する方(定年は60歳です) ②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは平成21年3月31日までに卒業見込みの方	若干名	【第1次試験】 9月21日(日) 【第2次試験】 10月下旬(第1次試験合格者に直接通知します) 【第3次試験】 11月中旬(第2次試験合格者に直接通知します) 試験会場：市役所会議室(予定)	【第1次試験】 教養試験、専門試験(大学卒業程度の一般教養および分野別専門知識を判定する筆記試験) 【第2次試験】 集団討論(事例課題に対する少人数のグループ討論)、適性検査(職場対人適応性検査) 【第3次試験】 個人面接(人物の評定面接)
土木系技術職員	上記①②に加えて、土木技術に関する専門課程を修了または修了見込みの方	若干名		
建築系技術職員	上記①②に加えて、建築技術に関する専門課程を修了または修了見込みの方	若干名		

※試験案内・申込書は、7月1日(火)から、市人材育成課で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>)からもダウンロードできます。

※詳細は採用試験案内をご覧ください。

受験手続き

申し込み 問い合わせ	牛久市役所 市長公室 人材育成課 〒300-1292牛久市中央3-15-1 ☎873-2111内線3401 ※ホームページから印刷した受験申込書でもお申し込みできます。
申し込み方法 (郵送のみ)	申込書に所要事項を自筆で記入・押印し、3カ月以内に撮影した写真(縦4cm×横4cm、上半身、脱帽、正面向き)を所定の位置に貼り、返信用封筒(長形3型、縦23cm×横12cm程度)に80円切手を貼ってあて先を明記したものを同封してください。また、封筒の表に「受験申し込み」と朱書して「簡易書留」など確実な方法で郵送してください。 ※持参による申し込みは受け付けません。
受付期間	8月1日(金)～15日(金)※受付期間内の消印のあるものに限り受け付けます。



口笛の世界大会 が牛久で!!

第35回 国際口笛大会 in Japan

日時：7月18日(金)～21日(月・祝)

場所：市中央生涯学習センター文化ホール

国際口笛大会は、アメリカのノースカロライナ州ルイスバーグで開催されている歴史あるイベントです。今回、牛久で開催されるのは日本初であるのはもちろんのこと、この大会が過去34回の歴史の中、ルイスバーグ以外で開催されること自体が初めてのことです。

口笛は、誰もが手軽に楽しめるものですが、世界レベルの演奏は、その澄み渡る音色・音量・音域の広さなど大きな感動と驚嘆をもたらすものです。

7月18日(金)のオープニングコンサートは入場無料です。ぜひ皆さん、この貴重な機会に、生のステージで行われる美しい口笛の世界に身をゆだね、楽しさを味わってみてください!

チケット情報

日 程		入 場 料	
7月18日(金)	◇開会式 午後4時30分～ ◇オープニングコンサート 午後5時30分～	無 料	
7月19日(土)	◇コンテスト(チャイルド・ティーン・シニア・アレイドアート部門) 午前9時30分～	【2日間共通】 前売券2,000円	【3日間通し券】 前売券4,000円
7月20日(日)	◇コンテスト(成人部門予選) 午前9時30分～	当日券2,500円	
7月21日(月・祝)	◇コンテスト(成人部門決勝) 午前11時～ ◇フィナーレコンサート 午後2時30分～	前売券3,000円 当日券3,500円	当日券4,500円

※オープニングコンサートには、歴代チャンピオンが世界中から集結します。

◆チケット販売

ローソンチケット(Lコード：77169)

牛久おやこ劇場 ☎・FAX874-3404

市中央生涯学習センター ☎871-2301

◆問い合わせ

牛久おやこ劇場 ☎874-3404

主催：日本口笛奏者連盟(JWF)

ホームページ <http://whistlers.jp/federation/>



昨年の国際口笛大会の表彰式

後援：牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市商工会、牛久おやこ劇場

暮らしの情報

所得変動による住民税の還付申告はお済みですか

税源移譲に伴い、平成19年分の所得税がかからなかった方は、本人の申告により平成19年度の住民税を改正前の税率で計算し、税源移譲により増額となった差額分が還付されます。

該当者と思われる方には、ご案内を送付していますが、まだ申告がお済みでない方はお早めに申告をしてください。市役所4階会議室で受け付けています。提出期限は、7月31日(木)となります。なお、送付した申告書などを紛失してしまった場合には、印鑑(認印)と振込先の口座番号の分かるものをお持ちの上お越しください。また、平成19年中に牛久市に

転入された方で、該当者と思われる方にもご案内を送付していますが、申告書の提出先は平成19年1月1日にお住まいだった市町村となりますので、お間違いのないようお願いします。

問い合わせ 市税務課 ☎873・2111 内線1056～1059

牛久市農業委員会委員一般選挙の結果

牛久市農業委員会委員一般選挙については、候補者が定数を超えなかったため、無投票で次の方々が当選しました。任期は、7月20日から平成23年7月19日までです。

- ・ 河村利夫 (届出順、敬称略)
 - ・ 中島勉
 - ・ 山越康義
 - ・ 長沼秀樹
 - ・ 板倉宏
 - ・ 飯岡幹雄
 - ・ 村松昇平
- 問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873・2111 内線1012

牛久市・阿見町斎場組合からのお知らせ

牛久市・阿見町斎場組合では、

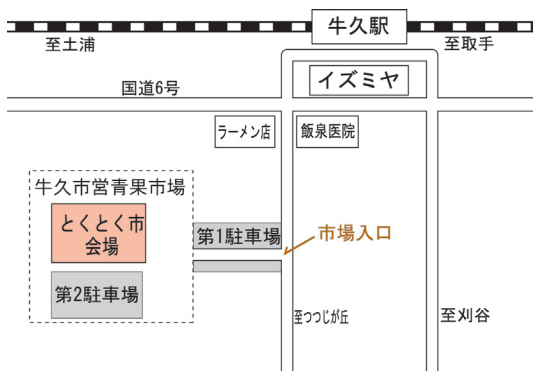
組合運営の透明性を確保し保有する個人情報に適正に管理するため、情報公開条例と個人情報保護条例を制定しています。同条例に基づき平成19年度における情報公開と個人情報開示などの実施状況についてお知らせします。

- (1) 情報公開の請求件数：0件
 - (2) 個人情報の開示・訂正・利用停止請求件数：0件
- 問い合わせ 牛久市・阿見町斎場組合事務局 ☎871・2260

第46回とくとく市

新鮮な朝採り野菜で夏の暑さを乗り切りましょう！

日時 7月27日(第4日曜日)午前9時から完売次第終了(雨天決行)



※車は指定された場所をお願いします。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872-0042

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※新ポイントカードをご用意して、お待ちしております。

※今月の格安販売品は、グレープフルーツをご用意しました。

※買い物袋はご持参ください。

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 7月27日、8月3日・31日、9月7日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎873-2111 内線1061～1064



国 民生生活基礎調査(所得票) および所得再分配調査

7月10日から、全国一斉に国民生活基礎調査(所得票)および所得再分配調査が行われます。

国民生活基礎調査(所得票)は、保健、医療、福祉、年金、所得など国民の生活の実態を明らかにするため、厚生労働省が毎年実施する調査です。また、所得再分配調査は、国民生活基礎調査に付帯して実施され、社会保障制度および租税制度による所得再分配の実態を把握することを目的として行う調査です。

調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容をほかに漏らしたり、統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。調査員が訪問した際には、ご協力をよろしくお願いします。対象地区 南1丁目の一部(35〜37番地)
問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1715

牛 久市の文化財保護について

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で欠くこと

のできない私たちの貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎を成すものです。牛久市には、国・県・市指定の文化財や遺跡など多くの文化財が所在しています。皆さん、ぜひ一度お訪ねください。

また、茨城県および牛久市では、これらの貴重な文化財を保護するために文化財保護指導委員を置き、委員による文化財の巡視を年3回行っていますので、巡視の際には、文化財や遺跡についてお尋ねください。

巡回時期 7〜8月、10〜11月、12月〜1月(年3回)

【牛久市の文化財(巡視予定地)】
県指定文化財観音寺本堂・仁王門、市指定文化財成井の一里塚、城中貝塚、東林寺城跡、久野城跡、向台遺跡、山王前遺跡、中久喜遺跡、北原貝塚、スカキ台遺跡、台遺跡
問い合わせ 市生涯学習課 ☎871・2301

茨 茨城県南水道企業団からのお知らせ

平成21年4月から上水道・下水道の料金徴収業務が一本化(一括請求)

当企業団では、龍ヶ崎市・牛久市・取手市の下水道使用料金(井戸水含む)の検針から料金の収納に至る一連の業務を上水道・下水道を利用して市民の方々の利便性を考え、龍ヶ崎市・牛久市・

取手市地方広域下水道組合と協議し、一本化(一括請求)して業務を実施する準備を行っています。ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ 茨城県南水道企業団 業務課 ☎0297・66・5131

消防車も救急出動(PA 連携)する場合があります

「PA 連携」とは、消防車(Pumper)と救急車(Ambulance)が連携して救急活動を行うことです。「救急車を呼んだのに、消防車まで来た!」とびっくりする場合もあるかも知れませんが、消防車には AED (※)や応急処置器材を積載しており、消防隊員も救急隊員と同じ資格を持った隊員が乗っていますのでご安心ください。

◎ 消防車が PA 連携で出動する場合

- ・ 傷病者が重症のときや、2階以上に傷病者がいて救急隊員(3人)のみでは迅速に対応できないとき。
- ・ 交通量の激しい場所などで安全を確保する必要があるとき。
- ・ 近くの救急車が出動中で、救急車の到着が遅れると判断される時。
- ・ 救助隊の活動やドクターヘリなどを運用するとき。



消防車のサイレンは区別できます

- ・ 火災の場合には…サイレン音「ウ〜ウ〜」+鐘の音「カンカン」
- ・ 火災以外の場合は…サイレン音「ウ〜ウ〜」

問い合わせ 稲敷広域消防本部 牛久消防署 ☎873-0119

(※) AED (自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態の心臓に対して、電気ショックを与え正常なリズムに戻すための機器です。



麻しん(はしか)・風しんの 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、とてもうつりやすく、免疫がないと大人もかかります。麻しんにかかると、1000人に1人程度の割合で命を落とすことがある怖い病気です。

風しんは、発熱と全身に淡い発疹がでる感染症です。症状は麻しんより軽いですが、妊婦さんが妊娠初期にかかると、おなかの中の赤ちゃんが感染し、心臓・目・耳などに障害を生じることがあります。

麻しん・風しんにかからないようにするためには、きちんと予防接種を受けることが重要です。秋冬は体調を崩しやすいので、この時期に早めに接種しましょう。

対象 【1期】1歳～2歳未満(お誕生日の約1週間前に予防票を発送します)、【2期】平成21年度小学1年生になる方(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)、【3期】中学1年生に相当する年齢の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)、【4期】高校3年生に相当する年齢の方(平成2年4月2日～平成

成3年4月1日生まれ)

※前記年齢で転入された方、予防票を紛失された方などは市健康管理課(市保健センター)で予防票を発行できますのでお越しください。その際には、母子健康手帳をお持ちください。

接種場所 市内医療機関(市発行のすこやか医療機関別冊をご覧ください)※事前に医療機関に予約をお願いします。

費用 無料(配布されている予防票と母子健康手帳をご持参ください)

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎ 873・2111
内線1743

健康ミニミニ講座

第1回「メタボリックシンドロームの予防のために」

健康の第1歩は、正しい知識を持つことから始まります!あなたの生き生きはつらつライフを、医師、歯科医師の講演で応援します! (平成20年度は8回シリーズで行います)当日は、栄養士による健康食の試食もあります。
日時 8月27日(水)午後1時30

ヘルスマイトの料理講習会

よくかんで、メタボリックシンドロームを予防する料理を作りましょう!!

メタボリックシンドロームを予防するための料理講習会です。ヘルスマイトと一緒に健康的なおいしい料理を楽しく作ってみませんか。どなたでも大歓迎です。ぜひご参加ください。
※実施メニューは、どの日程も同じです。

日時	場所	実施メニュー
8月19日(火)	三日月橋生涯学習センター	・雑穀米
8月20日(水)	市保健センター	・ヘルシー野菜スープ ・納豆とチーズ春巻き
8月26日(火)	奥野生涯学習センター	・切り干し大根のサワーづけ

時間 午前10時～午後1時

定員 各20人

講師 牛久市ヘルスマイト(所定の研修を修了されたボランティア)

持参する物 参加費(400円)、エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、筆記用具

申し込み方法 7月22日(火)～28日(月)に電話でお申し込みください。(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎ 873-2111 内線1744

分 3時30分

場所 市保健センター保健指導室(2階)

講師 なかの循環器クリニック

中野秀昭先生

定員 35人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話、FAXまたは市保健センター窓口でお申し

込みください。(FAXの場合は名前、電話番号を明記の上お送りください)

申し込み期間

7月15日(火)～8月20日(水)

申し込み・問い合わせ

市健康管理課(市保健センター) ☎ 873・2111 内線1743、FAX 873・1775



牛久市社会福祉協議会 からののお知らせ

★お子さんの一時預かり

日時 8月2日(土) ①午前9時〜
 正午②午後1時〜4時

場所 牛久市こども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
 利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 7月28日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 8月16日(土)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 ベビーマッサージ(河本先生)対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度
 申し込み方法 8月1日(金)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報をを見つけ、そこから楽しい子

育てが始まる場です。

日時 7月22日(火)午前10時〜正午
 場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

★はじめてボランティア講座
 ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 7月17日(木)、8月21日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」
 介護している方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 8月11日(月)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、楽しくレクリエーション、気軽に相談

参加費 無料

★サマーボランティア2008〜
 夏休みに、楽しくボランティア体験しませんか?今年も、いつもと違う思い出作りをしましょう!

日時 8月4日(月)・5日(火)午

前9時〜午後5時

場所 市総合福祉センター
 対象 市内に在住の中学生

定員 15組程度
 内容 車イス体験、アイマスク体験、手話体験、福祉施設体験など

参加費 500円(昼食代)

申し込み方法 7月7日(月)から受け付け中。申込書にご記入の上、事務局へ直接お持ちください。

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

295 FAX 871・1296

はつらつ百人委員会研修

日時 8月28日(木)〜29日(金)
 集合場所 牛久駅東口(午前6時30分出発)

行き先 福島県会津地方 浄土平・天元台周辺【1日目】浄土平・桶沼・鎌沼周辺の花巡り【2日目】天元台(標高1350m)・北望台(標高1820m)周辺の花巡り

宿泊先 休暇村裏磐梯(福島県耶麻郡北塩原村松原)

定員 25人※先着順。

参加費 24000円(1泊4食、バス代、リフトおよびロープウ

エー代を含む)
 申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAX、Eメールなどでお申し込みください。
 主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

申し込み方法

申し込み方法 飯野治男(〒300・1216牛久市神谷6・50・23) ☎・FAX 874・9986 Eメール rino2@com.home.ne.jp

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ



プール監視員募集

期間 7月19日(土)～8月31日(日) (週1回から可)
勤務時間 ①午前8時30分～午後5時30分 ②午前8時30分～午後1時 ③午後1時～5時30分
場所 牛久運動公園プール
業務内容 プール監視員
対象 18歳以上の方(高校生不可)
時給 800円 ※交通費支給 (当社規定による)。
※電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。経験者および未経験者の方も歓迎(研修有)。

未経験者の方も歓迎(研修有)。
問い合わせ NPO日本スポーツ振興協会(斉藤) ☎ 080・6628・3474

市内運動施設をインターネットで仮予約

牛久市の運動施設(野球場・テニスコート・多目的広場など)の空き状況確認や仮予約が、ご自宅のパソコンや携帯電話から行えます。

これらは「いばらきスポーツ施設予約システム」に登録することでできるようになります。市民の方々がより簡単に施設を仮予約で

きるシステムですので、多くの方の登録・ご利用をお待ちしています。

予約システムホームページ
<https://yoyaku.sports-ibaraki.jp/internet/> ※牛久市ホームページにもバナーがあります。
予約システム携帯電話ホームページ <https://yoyaku.sports-ibaraki.jp/keitai/>
問い合わせ 市社会体育課(牛久運動公園) ☎ 873・2486

魅せたいウエスト 水着の似合うかれんなあなたは...

日程 【水中ウォーキング】: ①7月22日～8月26日の毎週火曜日(計6回) ②7月24日～8月28日の毎週木曜日(計6回) ③7月26日～8月30日の毎週土曜日(計6回) 【アクアピクス】: ④8月6日・20日・27日の各水曜日(計3回)

時間 ①②午前10時～10時50分 ③午後4時～4時50分 ④午前10時～10時45分
場所 牛久運動公園プール
対象 中学生以上
定員 ①②③各30人 ④50人 ※当日

プールで先着順に受け付け。参加費 1回500円、ほかにプール利用料1回400円 ※①②③回数券6枚2700円 ④回数券3枚1350円(プール利用料別)。

問い合わせ 牛久運動公園トレーニング室(斉藤) ☎ 873・2486 内線16

うしく書人会展2008

市内に在住の書人を中心とした7人で、1人3～5点の最新作による意欲あふれる書作展。
日時 7月29日(火)～8月3日(日) 午前10時～午後6時 ※ただし最終日は午後4時まで。
場所 牛久三越アートギャラリー
内容 篆隸楷行草、かな、それに漢字かな交り書など総出品24点前後の予定。10周年の記念展です。

問い合わせ うしく書人会事務局 (大山) ☎ 872・4251

うたごえ喫茶in牛久

新宿「ともしび」の元祖司会者、ヤギさんこと青柳常夫さんと、青

春のうた“懐かしの歌” “世界の歌”をアコーデオンの響きとともに歌いませんか。さあ、一緒に楽しく歌いましょう。 ※要予約。飲食物はご持参ください。

日時 8月2日(土) 午後5時30分～8時30分
場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)
会費 1200円
主催 牛久うたごえサークル
申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎ 80・1076・4209、若井 ☎ 090・2536・8010

花柳親駒会チャリティー舞踊会

日本文化が忘却されつつある。今、歴史ある歌舞伎より発生した伝統芸日本舞踊の風情をお楽しみください。
日時 8月24日(日) 正午開場、午後0時30分開演
場所 市中央生涯学習センター文化ホール
入場料 無料
後援 牛久市文化協会
問い合わせ 花柳親駒(宮崎) ☎ 73・4558



竜ヶ崎子どもミュージカル第4回公演

「夜空の虹」

日時 8月23日(土)午後1時、午後5時開演の2回公演(30分前開場)

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

入場料 前売り券800円、当日券1000円(時間指定・自由席)

チケット取り扱い 竜ヶ崎子ども

ミュージカル、グリーンスペース・アップル(竜ヶ崎シヨッピ

ングセンター1階)、浩

文堂書店(イズミヤ1階)

※チケットプレゼントもあります

ので、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎

子どもミュージカル ☎080・

5473・5943 Eメール

r:musical@icom.home.ne.jp

伝 統文化こども教室

伝統文化こども教室は、(財)伝統文化活性化国民協会が文化庁の委嘱事業として実施しています。

☆箏曲(お琴)演奏こども教室

日時 10月〜平成21年2月までの

土曜日午後1時〜5時(月2回)

場所 市中央生涯学習センター

講師 藤田高子

対象 小中学生(男女不問)

定員 30人※原則先着順。

受講料 無料※ただし、個人用の

琴爪代として約5000円。※お

琴、楽譜などは教室で準備します。

申込締め切り日 8月10日(日)

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 藤田 ☎8

74・5606

☆中根いけばなこども教室

日本の文化いけばなを体験して

みませんか。

日時 7月〜平成21年2月までの土

曜日午前10時〜11時30分(全11回)

場所 竹の台自治会館

対象 小中学生

参加費 1回600円(花代)

持参する物 筆記用具、タオル、

新聞紙

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 島内 ☎8

72・5280、羽村 ☎874・

0857

内 臓疾患向けの氣功講

中国の医学氣功法をご一緒に楽しく練習しませんか? 「治す」では

なく、正しい腹式呼吸法によって、低下した細胞呼吸小器官ミトコン

ドリアたちの細胞呼吸機能の回復

から、身体が本来持つ治る力を全

体的に引き出し、健康回復へ!

日時 7月27日(日)午前10時〜11

時30分

場所 市中央生涯学習センター和室

講師 曾紅

定員 20人※先着順。

参加費 無料

申し込み方法 電話またはFAX

でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 曾紅 ☎・

FAX 874・9986

ほっとピア牛久の会か

7月の定例会は、統合失調症を

はじめとする向精神病薬などの基

本的な知識について、お話があり

ます。関心のある方はお越しくだ

さい。

日時 7月26日(土)午後1時30分

から1時間程度

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

講師 藤田淳子さん(社)茨城県

薬剤師会 みどり野南薬局)

問い合わせ 遠藤 ☎・FAX 87

3・0080

自然大好き



アマガエル(雨蛙)

アマガエル科

緑色をした小型のカエルで、水田近くの林や草はら、人家の庭先などで見られます。木登りが得意で、手足の吸盤を使って垂直な壁を登ることもできます。

空気中の湿度に敏感で、雨が降る前などによく鳴くのでこの名が付けました。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 7日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん・風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 1日(金)、4日(月)~6日(水)

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。※会場は受診券をご覧ください。

成人健康相談 11日(月)13:30~14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 11日(月)9:00~11:00 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 6日(水)13:30~16:00 ☎

社会福祉課 ☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田) ☎874-4114

8月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

3日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

31日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~22:30)

☎ # 8000(プッシュ回線の固定電話から局番なし)

☎029-254-9900(携帯電話・公衆電話・そのほかの電話)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(河内歯科医院 ☎873-7448)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター

☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成20年7月15日(981)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所 ☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 12日(火)10:00~16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 8月はお休みです。

児童福祉課 ☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・8月1日(金)受け付け開始)

13日(水)、20日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・8月1日(金)、15日(金)受け付け)

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)13:00~16:00 ☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け ☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ☎

社会福祉協議会

障がい者なんでも相談 8日(金)10:00~15:00 ☎

社会福祉課 ☎内線1712

●行政・生活

行政相談 4日(月)13:30~16:30 ☎ 総務課 ☎内線1014

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00~15:00 ☎

交通防災課 ☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 21日(木)9:00~11:00 ☎

※専用容器は環境政策課にあります。

環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 21日(木)10:00~15:00 ☎税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 3日(日)、31日(日)8:30~17:15 ☎

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

13日(水)13:00~16:00 ☎ 医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)10:00~16:00 ☎

【予約専用 ☎873-1099】

市民活動課 ☎内線1631

8月の納税および使用料

納期限

・下水道使用料 7月分 8月26日(火)

・市立幼稚園授業料 8月分 8月26日(火)

・介護保険料3期 8月26日(火)

・後期高齢者医療保険料2期 8月26日(火)

・市県民税2期 9月1日(月)

・国民健康保険税3期 9月1日(月)

・保育料・住宅使用料 8月分 9月1日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課 ☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。