

平成19年度元気教室の結果を報告します

皆さんのご協力により、平成19年度は18行政区で開催できました。多数のご参加・ご協力ありがとうございました。平成20年度は、未開催の地域20行政区を予定しています。1人でも多くの皆さんにご参加いただきますようよろしくお願いします。

◆実施行政区（18行政区）

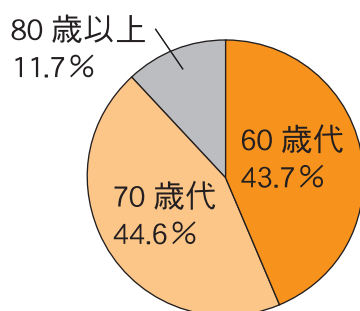
上柏田、ひたち野、刈谷、城中、第8岡見、下根ヶ丘、東みどり野、秋住団地、柏田台、神谷二区、向台、みどり野、小坂、女化西、東岡見、栄西、第2つつしが丘、つつしが丘

◆結果

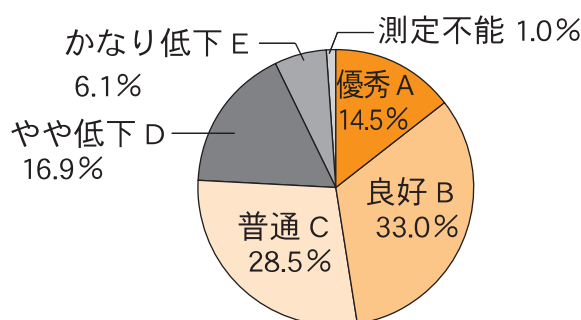
- ① 元気教室対象者総数（65歳以上介護認定なし）：4301人
- ② 参加者総数：1450人（男性730人、女性720人）（参加率33・71%）
- ③ 問診票通知回収率：93・28%
- ④ 状態把握率：79・26%（回収問診表のうち無効数を抜いたもの）
- ⑤ 特定高齢者候補者数（※1）：617人（14・35%）

（※1）特定高齢者候補者とは、介護認定は受けていないが体力などが落ちてしていると判断された方。

【参加者年齢内訳】



【体力テスト結果】



【生活・健康状態の結果】

図1※参加者の場合

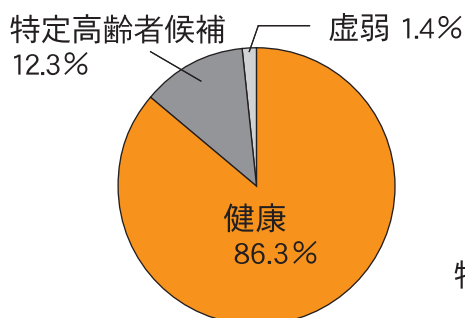
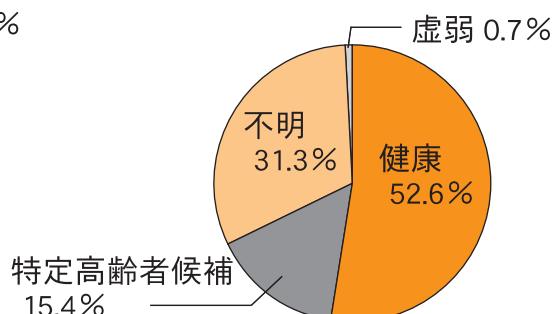


図2※不参加者の場合



◆まとめ

※図1・2の中、健康・虚弱などの別は、国の定めるチェックリストの回答からの判定によるものです。介護に近いと判定された特定高齢者候補の割合は、全体で7人に1人です。

参加者は男女ほぼ同数で、年齢では60歳代、70歳代の参加がほぼ同数でしたが、80歳代の参加も多く見られました。参加率は33・71%でほぼ3人に1人が出席という結果でした。

出席された方の多くは、自分の健康に自信を持っていましたが、体力テストでは意外な弱点に気付いた方も多かったようです。

また、行政区のアンケートでは、元気教室実施後に夫婦そろって散歩する様子が見られたり、サークルへの参加者が増えたという報告をいただいています。皆さんもぜひ参加してください。参加者に「楽しかった」と言っていただけのような教室をこれからも目指します！

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎ 87
3・2111 内線1754