

ウォーキングでリフレッシュ

牛久健康ウォーク2008

5月17日、朝からすがすがしい五月晴れの中、「第 3回牛久健康ウォーク2008」が開催されました。

今年は去年よりも100人以上多い444人が参 加。市内はもちろん、遠くは福島県からも足 を運んでくれました。

このイベントに参加する目的は「気分転換の が丈夫になるから」など、人それぞれ。参加者 は、さわやかな空気に触れ、のんびりと景色 やおしゃべりを楽しみながら歩いていました。 (21ページに関連記事)



- 1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
- 1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
- 1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
- 1. 日日をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
- 1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

広報うしく 2008.6.1

USHIKU CITY NEWS

第978号 茨城県牛久市

主方内容

- ◆行政区長が決まりました…2P
- ◆牛久市行政情報出前講座メニュー表…4P
- ◆ご存じですか?児童手当…6P
- ・児童手当、児童扶養手当、児童育成手当について
- ◆平成20年第2回市議会定例会提出予定議案···8P
- ◆牛久市農業委員会委員一般選挙···10 P
- ◆平成19年中に所得が減って所得税がかから なくなった方へ…11P
- ◆平成19年度における情報公開・個人情報開 示請求の実施状況…12 P
- ◆新・牛久ごみニュース…14 P
- ・平成19年度のごみ排出量が出ました!
- ◆市長への手紙…15 P
- ◆消費生活センターだより…17 P
- ・こんなコトバに注意!
- ◆みんなの農業…17 P
- 頑張ってます!農業ヘルパー
- ◆としょかん…18P
- 市中央図書館が文部科学大臣表彰
- ◆平成19年度元気教室の結果報告…19 P
- ◆話題・街にひろう…20 P
- ・第19回うしく・鯉まつり
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…22 P
- ・「住井すゑとその文学の里(二十八)」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…23 P
- · 平成20年度牛久市体育協会総会
- ・加盟団体紹介…牛久アロハクラブ
- ◆暮らしの情報…24 P
- ・市営駐輪場でバイクの定期一時預かり実施中!
- ・観光めぐり参加者募集
- ・ハートフルクーポン券を発売開始します
- · 牛久市社会福祉協議会職員募集
- ・児童クラブ(学童保育)スタッフ募集
- ◆今月のたいへんよくできました…32 P
- ・第一幼稚園のお友だち