

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・牛久市長の資産を公開します
- ・市民満足度調査にご協力ください
- ・身も心もぽっかぽっか！第41回とくとく市
- ・ビエンナーレうしくボランティア募集
- ・こころの健康まつり

◆3月の保健活動・各種相談…10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)

非常勤職員を募集します

(1)保健師、看護師、歯科衛生士

仕事内容 介護予防業務

応募資格 ①保健師または看護師

：免許取得の方でパソコン操作

(ワード・エクセル)が可能な方

②歯科衛生士：免許取得の方※

①、②ともに4月から勤務可能

で健康な方

勤務日 ①週3〜4日程度②月2

日程度

勤務時間 ①1日6〜7時間②1

日6時間

時給 1130円

申込締め切り日 3月14日(金)

定員 ①1人②3人

担当課 市高齢福祉課 ☎873・

2111内線1754

(2)事務職員

仕事内容 ①三日月橋生涯学習セ

ンター窓口受付・施設管理業務

②奥野生涯学習センター窓口受

付・施設管理業務③市内体育施

設維持管理業務

応募資格 4月から勤務可能で健

康な方で次の条件をすべて満た

す方

・普通自動車運転免許証を取得し

・パソコン操作(ワード・エクセ

ル)が可能

③については前記に加え、機械

設備の維持管理および建築・土

木の工事積算の経験がある方

勤務地 ①三日月橋生涯学習セン

ター②奥野生涯学習センター③

牛久運動公園体育館

勤務日 ①土・日曜含む週3〜4

日程度②土・日曜含む週3〜4

日程度または土・日曜含む週5

日③週3〜4日程度

勤務時間 ①・③午前8時30分〜

午後5時15分②1月〜3月およ

び12月：午前8時30分〜午後

5時15分、4月〜11月(早番)午

前8時30分〜午後5時15分、(遅

番)午後0時30分〜9時15分※

交替制あり。

時給 900円

申込締め切り日 2月29日(金)

定員 ①2人②2人③1人

担当課 ①・②市生涯学習課 ☎8

73・2111内線3031

③市社会体育課 ☎873・24

86

また、勤務条件により有給休暇
があり、条件により社会保険加
入が可能です。

申し込み方法 市の登録申込書
(写真添付)に記入の上、各担当
課へ郵送または持参してくださ
い。登録申込書は各担当課窓口

のほか、市人材育成課ホーム
ページからダウンロードするこ
とができます。※すでに非常勤

職員の登録をしている方は、市
人材育成課まで電話でお問い合
わせください。

その他 採用の際は面接を行い決
定します。面接日時は後日に各
担当課からお知らせします。

※次の方は応募できません。(地方
公務員法第16条欠格条項に準じ
ます)①成年被後見人または被

保佐人。(禁治産者・準禁治産者
含む)②禁錮以上の刑に処せら
れ、その執行を終わるまで、ま

たはその執行を受けることがな
くなるまでの方。

問い合わせ 市人材育成課 ☎87
3・2111内線3401
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm>

【共通条件】
交通費 規定により支給します。



牛久市長の資産を公開します

「牛久市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、池辺勝幸市長の任期開始日(平成19年10月3日)現在における資産等報告書を公開します。これは、政治倫理の確立を図り、民主政治の健全な発展を促進することを目的として実施されているもので、左記のとおり閲覧することができます。

閲覧開始日 3月11日(火)

閲覧時間 月曜日・金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 市秘書課(市役所本庁舎3階)

※閲覧の際には、受付簿に閲覧者の住所、氏名の記入をお願いします

問い合わせ 市秘書課 ☎873・2111 内線3201

平成19年度市民満足度調査にご協力ください

市内に在住する方を対象に市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。

この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかをとらえ、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。調査の対象となった方(3000人を予定)には調査票を郵送しますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

実施時期 2月18日(月)発送

締め切り日 3月14日(金)

調査項目 市政全般における満足度、もつと充実してほしい施策など(予定)

※平成18年度市民満足度調査の内容や結果については、市秘書課ホームページと情報公開統合窓口(市本庁舎1階)で公表しています。

問い合わせ 市秘書課 ☎873・2111 内線3201

牛久市クリーン作戦

毎年3月の第1日曜日に、霞ヶ浦・北浦流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、清掃大作戦が実施されています。当市でも「牛久市クリーン作戦」と称して、市内全域の環境美化を図るため、本年度も清掃活動を実施します。

日時 3月2日(日)午前8時～※

小雨決行(雨天の場合は翌週)。

また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域(市内を流れる河川などの周辺を含む)

内容 地域内の清掃(ごみの回収、除草など)活動

問い合わせ 市環境衛生課 ☎87

3・2111 内線1561～1

563

景観まちづくりワークショップ参加者募集

みんなで牛久市の魅力を再発見し、磨きをかけるための方策などについて、一緒に楽しく話し合いませんか?

日程 ▽3月2日(日)午後1時30

分～5時：三日月橋生涯学習センター研修室

▽3月8日(土)午後1時30分～

5時：奥野生涯学習センター多目的室

▽3月16日(日)午後1時30分～

5時：牛久市役所本庁舎会議室(4階)

申し込み・問い合わせ 市地域整備課 ☎873・2111 内線2

561～2562

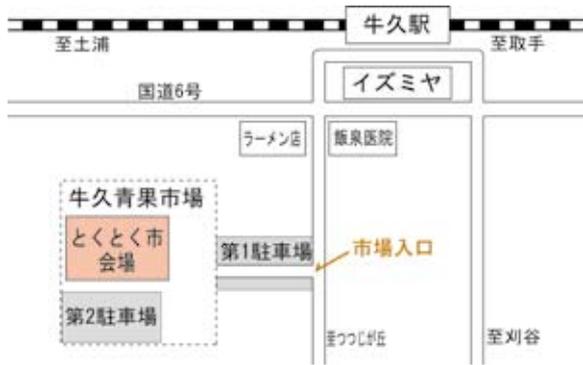
エスカード牛久内公共施設臨時休業

イズミヤ店休日に伴い、市役所駅前出張所、エスカード生涯学習センターおよび市中央図書館エスカード分館が、下記のとおり臨時休館となりますので、ご了承ください。

臨時休業日 2月20日(水)

※土・日曜日にも証明書の発行業務を行っていますので、ご利用ください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎873-2111 内線1623、市中央生涯学習センター ☎871-2300、市中央図書館 ☎871-1400



※買い物袋はご持参ください。
※車は指定された場所に駐車してください。

身も心もぽっかぽっか! 第41回とくとく市

日時 2月24日(日)午前9時〜完
売次第終了※雨天決行。
場所 牛久市営青果市場(田宮町
624)

※熱々のスープをご用意して、お
待ちしていま
す。

※恒例! 格安販
売品はバナナ
です。



※輪投げゲームで景品をゲット!
※ポイントカードを発行中です。
ぜひご利用ください。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎
872・0042

牛久市教育の集い

市内の公立幼稚園、小学校、中
学校の教職員が一堂に会し、優秀
論文の発表と学校教育に貢献され
た篤志寄付者への感謝状贈呈など
が行われます。保護者や市民の皆
さんにも参観いただけます。

日時 2月22日(金)午後3時30
分〜5時

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

内容 学校教育に貢献された篤志
寄付者への感謝状贈呈および優
秀論文の発表

対象 保護者および市民の方
※当日、会場にお越しください。
問い合わせ 市指導課 ☎873・
2111 内線3021

公立保育園の子育て支 援

3月のテーマ「パネルシアター」

保育園に遊びに来ませんか? 実
施日は左記のとおりで、3月3日
(月)から各保育園で電話予約受け
付けをします。

日程 ▽3月11日(火) : 向原保育
園 ☎873・1440、栄町保
育園 ☎873・0863

▽3月18日(火) : 上町保育園 ☎
872・0358、下根保育園
☎830・7751、中央保育
園 ☎875・0056、つつじ
が丘保育園 ☎873・0140

4月から児童扶養手当 が支給制限されます!

4月から、受給資格者である母
に対する手当は、支給開始月から
起算して5年、または支給要件に
該当した月から起算して7年を経
過したときなどに、手当額の一部
が減額されます。

ただし、就労をしている方(求
職中の方も含む)および一定の障
害状態にある方などで、必要な書
類を提出していただいた場合は、

減額の対象になりません。
詳しくは、後日広報紙および市
ホームページでお知らせします
が、対象になる方には当該月の2
力月前にお知らせします。

なお、4月および5月に上記に
該当する受給資格者には、2月中
に通知を送付しますので、手続き
をしてください。

※所得限度額による支給制限とは
異なるものです。
※児童育成手当(父子家庭)につい
ても、同様に実施される予定で
す。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎87
3・2111 内線1733〜1
734

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜
日に休日納税・納税相談の窓口
業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、
使用料なども含めて収納でき
る窓口としています。お手数
ですが、来庁の際には納付書
をお持ちください。

日時 2月24日、3月2日・30日、
4月6日の各日曜日の午前8時
30分〜午後5時15分

取り扱い内容 市県民税、固定
資産税、軽自動車税、国民健
康保険税、下水道使用料、介
護保険料、市営住宅使用料、
保育園保育料、口座振替申し
込み、納税相談

問い合わせ 市収納課
☎873-2111内線1061~1064



文化公演事業特別委員 会の愛称募集結果

文化公演事業特別委員会の愛称募集にご応募いただきました。今回応募数が少なく決定するまでには至りませんでした。今後再募集も含めて検討することになりましたのでお知らせします。

お問い合わせ 牛久市文化協会事務局
(市中央生涯学習センター内)
☎ 871・2301

ピエンナーレうしくポ ランテア募集

第2回ピエンナーレうしく(全国公募絵画展)を4月27日(日)〜5月16日(金)に開催します。全国から作品を募り、公開審査により各賞を決定した後、入選した作品を展示する絵画展です。このたび、ピエンナーレうしくを支えてくれるボランティアを募集します。美術展や文化芸術活動に興味のある方、ぜひご応募ください。

仕事の内容 作品搬入・搬出、審査会、展覧会の受付など(3月2日(日)ボランティア全体会議で詳細を説明します)
場所 市中央生涯学習センター文

化ホールほか

対象 18歳以上の方(市外に在住の方も可)

定員 15人程度

申込締め切り日 3月2日(日)

申し込み方法 市中央生涯学習センター内市生涯学習課に直接お

申し込みください。

お問い合わせ ピエンナーレうしく

事務局(市生涯学習課内) ☎ 871・2301

も っとエアロビクス

冷え解消!

リズムカルに動いて代謝アップ!

基礎代謝をアップさせるにはスポーツが一番! その中でも有酸素運動がベストです。1日が始まる午前に体を動かして消費カロリーをアップさせましょう。運動後はジャグジーバスで体ポツカポツカ! 体温を上げ、手足スッキリ! はじめてエアロビクス(月曜開催)かんたんエアロビクス(水曜開催)では物足りない方、満足している方、皆さんご参加ください。

日時 2月22日〜3月28日の毎週

金曜日午前10時〜10時55分

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

利用料 市内の方は310円、市外の方は470円(お得な回数券11回分もあります)

お問い合わせ 牛久運動公園体育館

トレーニング室 ☎ 873・2486

第22回年齢別牛久市バ ドミントン大会

日時 3月16日(日)午前9時〜午後5時

場所 牛久運動公園体育館

種目 1部オープン(S1)、2部

オープン(S2)、30歳以上(A)、

40歳以上(B)、50歳以上(C)

対象 オープンはどなたでも。年

齢別は、市内に在住・在学・在

勤・在クラブの方に限ります。

参加費 牛久市体育協会バドミントン部

会員は1人1000円、非

会員は1200円。

申し込み方法 「〒300・12

03牛久市下根町1400牛久

運動公園体育館内牛久市体育協

会事務局」へ郵送、または大会

役員までお申し込みください。

申込締め切り日 2月29日(金)必

着

主催 牛久市体育協会バドミント

ン部

お問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

平成19年度奥野生涯学 習センター総合展示会

主催講座受講生、定期利用団体の作品を展示しています。多数の力作がそろっていますので、ぜひご来場ください。

開催期間 3月15日(土)までの午

前8時30分〜午後5時(休館日

の月曜を除く)※最終日は午後

3時まで。

場所 奥野生涯学習センターロ

ビー

お問い合わせ 奥野生涯学習セン

ター ☎ 875・1133

若 者就職面接会

日時 3月5日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 ホテルグランド東雲(つく

ば市小野崎488・1)

対象 34歳以下で仕事をお探しの

方(平成20年3月大学等新卒者

も対象)

お問い合わせ ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 0297・60・2727



こころの健康まつり

牛久市・龍ヶ崎市合同主催で「こころの健康」に関する講演と作品展示・販売などを行います。

日時 3月1日(土)午前9時45分～(午前9時30分開場)

場所 龍ヶ崎市総合体育館たつのこアリーナ(☎0297・64・8674)

内容 【講演会】午前10時～「上手なストレスコントロールについて」【講師】星野恵則先生(みやざきホスピタル)、午前11時40分～ヨガ体験、当事者・家族会などの作品展示・販売など

※講演会は先着100人。ヨガ体験は午前9時30分から先着50人に総合受付で整理券を配布します。ヨガ体験ご希望の方は、運動のできる服装でご参加ください。

※当日は、上履き、下足入れを持参してください。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1712

牛久市社会福祉協議会

★お子さんの一時預かり

日時 3月1日(土)午前9時～正

午、午後1時～4時
場所 牛久市こども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時お預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 2月25日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 3月15日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 チェロ・バイオリンコンサート(加藤則子氏、久保裕美子氏)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 30組程度
申し込み方法 3月1日(土)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 2月26日(火)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

カフェメニュー ホットケーキ

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 3月19日(水)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料
共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1

295 FAX 871・1296

関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

日時 3月18日(火)午前10時～午後3時

場所 関東つくば銀行牛久東支店 会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料
持参する物 年金手帳など
問い合わせ 関東つくば銀行牛久東支店(斉藤・西村) ☎874・2121

第2回うしく大好き ゆめまちメッセ

人がつながるまちづくり“らくいちらくぎ楽市楽座”。歌

おう! 食べよう! 楽しもう!

日時 3月9日(日)午前9時30分～午後3時

場所 市総合福祉センター

内容 ゆめまち楽市「振る舞い餅つき、遊ぼう広場、500人のすいとん屋さん、炊き出しおしるこ」、ゆめまち楽座「口笛世界大会第2位漆原紳壺氏口笛コンサート、歌声サロン」、その他楽しいイベントがいっぱい!

主催 「ゆめまちネット」ゆめまちメッセ実行委員会、牛久市社会福祉協議会
問い合わせ 牛久市社会福祉協議会



☎871-1295



高齢者はつらつ百人委員会委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。

対象 県内に住んでいるおおむね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる方。

任期 平成20年4月～平成22年3月末日

申し込み方法 応募はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、応募動機などを明記し、3月14日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 〒310-8586 水戸市千波町19-18(社福)茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター ☎ 029-243-8989 FAX 029-244-4652

日帰り研修参加者募集

古河の桃まつり・歴史散策・工場見学

日時 3月25日(火)午前8時出発、午後5時帰着予定

集合場所 牛久駅東口常陽銀行並

び

コース 古河総合公園(桃まつり)、古河歴史博物館、キューピー五霞工場など

参加費 4500円(昼食、入館料ほか)

定員 45人(先着順)

申し込み方法 往復はがき(返信用にあて先記入)に「日帰り研修、古河の桃まつり希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、「〒300-1235 牛久市刈谷町1-36-4 高木英治」までお送りください。

申込締め切り日 2月28日(木) 主催 県南地域はつらつ百人委員会

問い合わせ 高木 ☎ 090-9242-7476、(夜間) ☎ FAX 873-1063

ほっとピア牛久の会か

「ほっとピア牛久の会」では、毎月第4土曜日に定例会を開いています。家族の心の病気で悩む

の方、ぜひ見学に来てください。今回は、「地域活動支援センター・ほっとピア工房」を運営している

「社会福祉法人ゆつこら」の理事長・北岡忠憲さんと施設長・室田智恵子さんを招いて「ほっとピア工房の現状とこれから」と題してお話ししていただきます。

日時 2月23日(土)午後1時30分

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

問い合わせ 遠藤 ☎ FAX 873-0080

第19期手話講習会

日時 4月～平成21年3月までの毎週木曜日午後7時～8時45分

場所 市中央生涯学習センター 定員 初級クラス30人

申込締め切り日 3月10日(月)

主催 手話サークル「はなみずき」協力 聴障フレンド会

申し込み方法 A4判用紙に、①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧募集を知った新聞名など⑨手話を学びたい動機を記入の上、返信用80円切手を同封して「〒300-1203 牛久市下根町1311-6 楠田方聴障フレンド会手話講習会係」

「社会福祉法人ゆつこら」の理事長・北岡忠憲さんと施設長・室田智恵子さんを招いて「ほっとピア工房の現状とこれから」と題してお話ししていただきます。

までお申し込みください。問い合わせ 手話サークル「はなみずき」(楠田) FAX 873-5037

結婚適齢期の子をもつ結親の会へ参加者募集

最近結婚をしない子、できない子が増えています。親として大変な悩みです。何とか一日でも早くわが子が結婚をしてほしいものです。子どもの結婚離れはますます進み、少子化の時代に拍車をかけています。親の会としても何とか親たちの願いが叶うように、数々の事業を行っています。

親の会が誕生し2年が過ぎました。事業を進める中で、めでたくカップルが誕生しています。結婚は縁ものと言われています。ご縁はいつ訪れるか知れません。親の会に参加し視野を広め、余裕のある毎日を送りませんか。申し込み・問い合わせ 事務局(大熊) ☎ 873-5854

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎ 873-2111 内線1753



ふすま 襖・障子貼り講習会

日時 2月26日(火)・27日(水)午
前10時〜午後4時(全2日間)
場所 市総合福祉センター内創造
の家創作活動室
対象 市内に在住のおおむね60歳
以上の方
定員 10人※先着順。

持参する物 筆記用具※作業ので
きる服装でお越しください。

受講料 無料(昼食は各自で用意)

申し込み方法 電話または直接事
務局までお申し込みください。

申込期間 2月18日(月)〜22日
(金)

申し込み・問い合わせ (社)牛久
市シルバー人材センター事務局
(牛久市文化町859・3) ☎8
71・1468

うしく河童鳴子会会員 募集

チビッコ会員も大募集

年齢・性別不問、健康づくりの
ために、一緒にかっぱ祭りや大子
のフェスティバルで楽しく踊りま
せんか。今年は、衣装を一新しま
した! 見学大歓迎ですので、ぜ
ひ一度遊びに来てください。就学

前、小中学生の子ども会員も大募
集しています。ご家族一緒に体を
動かしませんか。

練習日 3月2日(日)・16日(日)・
30日(日)午後6時〜8時45分

場所 下根中学校体育館
持参する物 室内履き、タオル

※運動のできる格好でお越しくだ
さい。

申し込み・問い合わせ 海老原 ☎
090・3337・2773

オカリナサークル募集

初心者の方でも基礎からご指導
します。

日時 第1・第3水曜日午前10
時〜正午

場所 市中央生涯学習センター
問い合わせ プリモ(松澤) ☎87
2・5262

チャリティーダンス パーティー

筑波大学生ダンス部のデモンス
トレーション(モダン1組ラテン
1組)があります。

日時 3月20日(木・祝)午後1
時〜4時30分

場所 牛久運動公園メインアリー

ナ

参加費 1500円(飲み物付き)

※この事業の収益金は社会福祉
に役立てられます。

主催 牛久荃崎ライオンスクラブ
協賛 牛久荃崎ライオンズクラブ

問い合わせ 伏見 ☎090・88
73・5589

あゆなまみあな吹奏楽 団第2回定期演奏会

日時 3月8日(土)午後5時開演
(午後4時30分開場)

場所 土浦市民会館大ホール
曲目 荘厳序曲「1812年」
(チャイコフスキー)ほか

入場料 無料

後援 土浦市、土浦市教育委員会
ほか

問い合わせ 諏訪 ☎090・41
68・6734

JAZZ♪坂田稔カ ルテット

日時 3月2日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演

場所 エスカード生涯学習セン
ター(JR牛久駅前イブズミヤ4階)

演奏予定曲 「枯葉」「スターダ
スト」「星に願いを」など

入場料 2000円

※未就園児の入場はご遠慮くださ
い。

※前売り券が完売で、当日券のな
い場合もありますので、なるべ
く前売りでお求めください。

主催 なすびの花の会
後援 牛久市文化協会、牛久市交
通安全母の会

チケット・問い合わせ 酒井 ☎8
73・7796、田島 ☎872・
0221、加藤 ☎876・27
26、林 ☎873・1378

剣道初心者募集

牛久警察署の道場をお借りし
て、稽古会を行っています。初
めての方の参加を募集しています
(会費、役員などはありません)。
※見学、参加ご希望の方は事前に
ご連絡ください。

日時 毎週月・水曜日午後6時〜
7時

場所 牛久警察署武道場(5階)

申し込み・問い合わせ 剣道具家
美剣(椎名) ☎874・6680、
☎080・3004・7907



上野先生のリズムぽけつ と(親子リトミック)

平成20年度会員募集

◆きりんぐみ◆

日時 第2・第4水曜日午前10時
場所 ひたち野牛久にある集会所
体験レッスン日 3月19日(水)午
前10時

申し込み 工藤 ☎ 871・450

8

◆ひつじぐみ◆

日時 第1・第3木曜日午前10時
場所 市保健センターほか
体験レッスン日 3月10日(月)午
前10時

申し込み 内田 ☎ 874・645

4

【共通事項】

対象・定員 2〜4歳の親子20組
体験参加費 500円※ボール持
参。

会費 申込金300円、年会費1
万円(20回分、4月と10月に5
000円ずつ分納)

問い合わせ 上野 ☎ 873・08

03

中高年の星！コンサ

青春時代をフォークやポップス

の音楽と共に過ごした中高年の皆
さんが再びステージで光り輝きま
す。結成ホヤホヤの中学生バンド
も合流。出演は「絵馬」「レイ・ア
ロハ」「Y'sプラスアンサンブル」
など。ティータイムもあり。懐か
しい音楽、時代、自分を再発見し
てみませんか。

日時 2月24日(日)午後1時〜4
時

時

場所 三日月橋生涯学習センター
第1・第2研修室

入場料 無料※予約不要。

主催 牛久子育てネットワーク紡
ぎの輪

後援 牛久市、牛久市教育委員会、
牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久子育てネット
ワーク紡ぎの輪(小野) ☎・FAX
874・1045、(星加) ☎・
FAX 871・1288

日時 3月26日(水)午前9時30
分〜午後3時30分

集合場所 JR水戸線福原駅前午
前9時から受け付け(時間厳守)

※小雨決行。

定員 100人

吾国山ハイキング参加 者募集

日時 3月26日(水)午前9時30
分〜午後3時30分

集合場所 JR水戸線福原駅前午
前9時から受け付け(時間厳守)

※小雨決行。

定員 100人

対象 おおむね50歳〜70歳代まで
の方

参加費 100円(保険、資料代)
持参する物 昼食、飲み物、レジヤ
シート、手袋、雨具、杖、帽子、
タオル、健康保険証の控えなど
申し込み方法 往復はがきまたは
封書で吾国山参加希望と明記
し、郵便番号、住所、氏名、年齢
電話番号を記入の上、返信用に
はご自分の郵便番号、住所、氏
名を記入してお送りください。
(一枚のはがきで3人まで申し
込めます)

申し込み 問い合わせ 〒30
0・0845土浦市乙戸南1・
24・24石倉輝男 ☎・FAX 84
2・8575

楽しいな。
日時 2月23日(土)午前10時30
分〜正午【毎月第4土曜日定期
開催】

場所 市総合福祉センター第1会
議室

対象 小学生や園児(園児は保護
者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 2月21日(木)まで
に電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

※牛久市社会福祉協議会より「地
域福祉活動助成金」を受けて
行っています。

◆おもちゃの無料修理◆

日時 2月23日(土)、3月8日
(土)午後1時〜3時【毎月第2・
第4土曜日定期開催】

場所 市神谷小児童クラブ(さく
ら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

※市児童福祉課の子育て支援事業
に参加しています。

問い合わせ 金子 ☎ 874・64
16



自衛官募集

【2等陸海空士(任期制)】

対象 18歳以上27歳未満の男子
受付期間 年間を通して毎月行っています。

試験日 受付時にお知らせします。

【予備自衛官補(一般・技能)】

対象 一般：18歳以上34歳未満、
技能：18歳以上で保有する技能
に応じ53歳～55歳未満の方

受付期間 4月14日(月)まで

試験日 4月19日(土)・20日(日)・
21日(月) ※いずれか1日を指
定。

※試験場所は各人にお知らせしま
す。
問い合わせ 自衛隊茨城地方協力
本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎02
97・64・3351 Eメール
hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホー
ムページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

伝統文化茶華道こども 教室お稽古発表会

着物姿でお茶をいっつくく差し上
げます。

日時 3月2日(日)午後1時～3
時

場所 市中央生涯学習センター大
講読室

発表内容 いけばな、盆略点前、
帯結び、着物のたたみ方

入場料 無料

主催 草月流いけばな会

問い合わせ 伊藤 ☎090・23
29・8289

第22回女性のつどい

日時 3月1日(土)午後1時～3
時

場所 三日月橋生涯学習センター
研修室(1階)

演題 「心豊かに生きる智慧」

講師 米澤智秀氏(つくばみらい
市高雲寺副住職、防災士、茨城
県災害ボランティアなど)

主催 牛久市地域女性団体連絡会

後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 尾上 ☎873・73
85

牛久市、龍ヶ崎市周辺在住 ボウリング愛好家募集

ボウリング同好者の会「ラッ
キー会」では、健康と体力の増進
に気軽にできるボウリング愛好者
を募集しています。

日時 3月2日(日)午後1時～3
時

定員 若干名

活動内容 会員制によるボウリン
グ競技会の実施(1期間、6カ
月)

活動日 毎月第2日曜日午前9時
30分～正午ごろ

場所 龍ヶ崎サプラ「ハローズ
ガーデン」

会費 入会金1000円、会費
2400円(1カ月400円×
6カ月分)ゲーム参加時に(3
ゲーム分)1200円

※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ 蜂屋 ☎0297・
66・3073、☎090・14
36・3211

茨城県の産業別最低賃金

件名	時間額
鉄鋼業	770円
一般機械器具製造業	758円
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・ デバイス、精密機械器具製造業	752円
各種商品小売業	726円

効力発生日 平成19年12月31日

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

ホームページ <http://www.ibarairoudoukyoku.go.jp/>

自然大好き



ユリカモメ(百合鷗) カモメ科

冬に牛久沼などで見られる渡り鳥。くちばしと足の赤い色が特徴的な中型のカモメで、毎朝、ねぐらとしている海辺から群れで河川の中流域までさかのぼり、夕方に海辺のねぐらに戻る習性があります。日本の古典文学に登場する「都鳥」はこのユリカモメとされています。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 5日(水)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊦
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん・風しん混合

I期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

II期対象：平成13年4月2日生～平成14年4月1日生。予診票は平成19年4月中旬に郵送しました。(接種期限：平成20年3月31日)

※麻しんまたは風しんにかかった場合は、かかっていない方の予防接種を受けることになりますので、市保健センターにご連絡ください。

●大人の相談・案内

成人健康相談 19日(水)13:30～14:30、27日(木)9:30～10:30 ㊦

禁煙サポート相談 19日(水)9:00～11:00 要予約 ㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 18日(火)13:30～16:00 ㊦
社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

3月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

2日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
9日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
16日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
20日(祝)太田医院 ☎874-2281 FAX874-2435
23日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
30日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

<24時間診療>

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

金曜 18時～21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・水・土曜日・祝日の当番はありません。

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(河内歯科医院 ☎873-7448)にお問い合わせください。

会場 ㊦＝市役所 ㊦＝保健センター

㊦＝中央生涯学習センター ㊦＝総合福祉センター

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 11日(火)10:00～16:00 ㊦

子育てサロン(要予約) 13日(木)9:30～11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・3月3日(月)受け付け開始)

12日(水)、19日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～16:30 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・3月1日(土)、15日(土)受け付け)

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)13:00～16:00 ㊦

・介護悩みごと相談 随時受け付け ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦

・認知症介護相談 随時受け付け ㊦ 社会福祉協議会

障がい者なんでも相談 14日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 3日(月)13:30～16:30 ㊦ 総務課☎内線1014

交通事故相談 5日(水)、19日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 13日(木)9:00～11:00 ㊦

※専用容器は環境衛生課にあります。

環境衛生課☎内線1561

●税金・年金

税務相談 1月～3月は実施しません。税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 2日(日)、30日(日)8:30～17:15 ㊦

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

12日(水)13:00～16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(要予約)

3日(月)、17日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

3月の納税および使用料

納期限

・下水道使用料 2月分 3月26日(水)

・市立幼稚園授業料 3月分 3月26日(水)

・保育料・住宅使用料 3月分 3月31日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1063

平成20年2月15日(971)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。