

# 暮らしの情報

## うしく防災ワールド

くみんなが進めよう！

### 我が家の防災対策

日時 1月20日(日)午前10時～午後0時30分(午前9時15分開場)

場所 市中央生涯学習センター文

化ホールほか

内容 ①講演「茨城県南部地震に

備える地域と我が家の防災対

策」、講師 山村武彦氏(防災シ

ステム研究所所長)講演の時間

は、午前10時～11時30分ごろ。

②防災用品展示・販売ほか

対象 市民および防災関係機関

入場料 無料

問い合わせ 市交通防災課 ☎ 87

3・2111内線1681～1

682

## 新年賀詞交換会にご参加を

平成20年の新年賀詞交換会は、市内の各界で活躍されている方々が、それぞれの立場で抱負を語り、意見の交換を行うとともに、市の発展を図っていくと毎年行っているものです。市民の方なら、どなたでも参加できます。

日時 1月10日(木)午前11時～

(午前10時30分受け付け)

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

参加費 3000円

問い合わせ 市総務課 ☎ 873・

2111内線1014

## 心身障害者扶養共済制度の改正

平成20年4月1日から、心身障害者扶養共済制度が改正される予定です。この制度は、心身障害者の保護者の相互扶助の精神に基づき、保護者が生存中に掛金を納付することにより、保護者がお亡くなりになった場合などに、障害者に終身年金を支給する任意加入の制度です。

今回の改正点は、平成20年4月1日以降の掛金、弔慰金、脱退一

時金の金額です。既に参加されている方の掛金も見直されます(平成20年1月中に新規加入手続きが完了した場合は、既に参加されている方と同じ掛金となり、改正後の新規加入の方との掛金額とは異なります)。

詳しい内容については、厚生労働省のホームページでご確認ください。なお、手続き窓口は、社会福祉課(☎873・2111内線1712)となります。

問い合わせ 独立行政法人福祉医

療機構共済部扶養保険課 ☎ 0

3・3438・0221

## アルコール健康相談

牛久市ではアルコールに関する悩みを抱えている方やそのご家族の相談をお受けしています。予約の必要はありません。当日、直接会場にお越しください。

日時 1月19日(土)午後1時30

分～午後3時30分

場所 市保健センター

相談担当 保健師、断酒会員(希望者)など

※右記日程以外でも、随時相談を

受け付けています。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎ 873・2111内線1711～1712

## ブリアントヴィルうしく開催中

昨年12月1日に点灯されたイルミネーションは、新年を迎え、新たな装飾を行いました。ぜひご来場の上ご覧ください。

期間 2月14日(木)まで※点灯時

間は午後4時～午前1時

場所 牛久駅東西口広場および

シャトー通り

イベント 1月6日(日)には、牛

久スタンプ会の40周年記念イベ

ント(大抽選会)があります。

問い合わせ ブリアントヴィルう

しく実行委員会(市商工観光課

内) ☎ 873・2111内線2

551～2552





## 小学生議会(模擬議会)の傍聴について

小学生議会を開催します。これは、今世紀を担っていく小学生に、地方自治の仕組みを学び、市の政策決定の過程や市議会の運営方法などを体験し理解してもらうために開催するものです。

市内の各小学校から2人ずつの生徒が模擬議員として質問します。どなたでも傍聴できますので、ぜひご参加ください。

日時 1月22日(火)午後1時30分  
開会

場所 市議会議場(市役所本庁舎4階)※傍聴は5階になります。  
問い合わせ 市市民活動課 ☎873・2111 内線1631

## 国際交流サロンイベント

「タイ語で話そう(第2回)」  
ภาษาไทยพูดภาษาไทย  
タイの方とお話したり、簡単なタイ語を習ってみませんか?  
日本語でもOKです。

日時 1月20日(日)午前10時〜正午

場所 市役所分庁舎第1会議室  
(2階)

定員 30人※先着順。  
参加費 無料

申し込み方法 電話、FAX、またはEメールで左記までお申し込みください。

申込締め切り日 1月15日(火)  
※託児あり(予約制)。

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会事務局(市市民活動課内) ☎873・2111 内線

1633 FAX 873・2512  
Eメール sister@city.ushiku.ibaraki.jp

## フリーマーケット出店募集

### 第80回うしくゴッポ市

日時 2月10日(日)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター駐車場

申込受付日 1月15日(火)〜※定員になり次第締め切ります。

定員 約40区画  
出店料 2000円

※個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。奮ってご参加ください。

問い合わせ 市商工観光課 ☎873・2111 内線2551

## 献血にご協力ください

あなたの献血で助かる命があります。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 1月23日(水)午前9時30分〜午後3時30分(お昼の時間帯も実施します)

受付場所 市保健センター1階ロビー

問い合わせ 市健康管理課 ☎873・2111 内線1742

## 障がい者なんでも相談

身体障害者相談員・知的障害者相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。予約は不要です。

相談日 1月11日(金)午前10時〜午後3時

場所 市役所本庁舎第6会議室(4階)

問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1712



## 図書館 1月の予定

### ◎1月の休館日

全館休館日…1日(火・祝)〜3日(木)、15日(火)、28日(月)  
奥野・三日月橋生涯学習センター図書室のみ休館日…7日(月)、21日(月)

### ◎映画上映会…27日(日)午後2時

図書館行事のため、日程が変更になりました。  
「僕の彼女を紹介します」(洋画・字幕版)

### ◎牛久おもちや病院(毎月第3日曜日午前10時〜正午)…20日

### ◎おはなし会

\*おはなしよんで(毎週水曜日午後2時)…9日・16日・23日・30日

\*おはなし会(毎週土曜日午後2時)…12日・19日・26日

\*うさちゃんきいて(毎月第3金曜日午前10時30分)…18日

\*おはなしとんとん(毎月第2日曜日午前11時)…13日

問い合わせ 市中央図書館 ☎871-1400



## お正月太り解消!

### やさしいエアロビクス

好評につき、第1・第3月曜日開催中のエアロビクスを期間限定で1月から3月まで開催します。初めての方でも参加できる内容です。新年、エアロビクスからフィットネスライフをスタートしましょう。

日時 1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日・17日の各月曜日、午前10時～10時45分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

持ち物 運動に適した服装、シューズ、飲み物、タオルなど  
利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

問い合わせ 牛久運動公園体育館  
トレーニング室 ☎ 873・2486 内線16

## ソフトテニスを体験しよう!

### 小学生体験教室

牛久ソフトテニススポーツ少年団では、ソフトテニスが大好きな子どもたちが、毎週日曜日に元気に活動しています。このたび、小

学生ソフトテニス体験教室を開催します。

日時 2月3日・10日・17日・24日の各日曜日、午前9時～正午

場所 牛久運動公園「森のテニスコート」

対象 小学生

参加費 無料

申し込み方法 直接会場へお越しください。運動のできる服装でご参加ください。

問い合わせ 牛久ソフトテニススポーツ少年団事務局(小松原) ☎ 090・8849・5364

## 健康に良い太極拳の体験講座

日時 1月17日(木)・24日(木)午後1時30分～3時

場所 奥野生涯学習センター多目的ホール

講師 NPO法人日本健康太極拳協会師範 行木博子氏

対象 どなたでも参加できます。参加費 無料※運動できる服装でお越しください。

主催 牛久市体育協会うしく太極拳の会

問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎ 873・2486

73・2486、横山 ☎ 872・3468

## 第26回市民硬式テニス教室

日時 2月3日(日)・10日(日)・11日(祝)・17日(日)の4回。午前8時受け付け、初日の午前8時30分に開会式。予備日は2月24日、3月2日。

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート5～7コート。

対象 市内に在住、在勤、在学の硬式テニス初心者・初級者

定員 一般30人、ジュニア10人

参加費 2500円(当日徴収)

申込受付期間 1月4日(金)～20日(日)

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎ 873・2486

大きく柔らかなアーモンド形のヘルシーボール。ルールは簡単で子どもから大人まで楽しめます。

日時 2月24日(日)午前8時30分～正午

第15回牛久市体育協会ヘルシーボール大会

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎ 873・2486

場所 牛久運動公園体育館  
対象 1チーム5～10人の構成で  
①一般男女混合②一般男子③一般女子④子供の部(小学生)を募集します。

定員 70チームになり次第締め切ります。

参加費 1チーム1000円※体育館用運動靴をご持参ください。

申し込み方法 1月31日(木)必着で、チーム単位で申込用紙に記入し、参加費を添えてお申し込みください。用紙は牛久運動公園体育館窓口にあります。

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎ 873・2486

かがやき展

市内小中学校の特別支援学級に学ぶ児童生徒たちの作品展です。発想豊かな創作の数々を展示します。

日時 1月18日(金)～20日(日)

場所 エスカード牛久・イズミヤ 2階インナーモール

問い合わせ 牛久市教育研究会特別支援教育研究部(廣田) ☎ 872・0310(牛久一中)

2・0310(牛久一中)

別支援教育研究部(廣田) ☎ 872・0310(牛久一中)

別支援教育研究部(廣田) ☎ 872・0310(牛久一中)



森においでよ!

# 牛久自然観察の森・1月のイベント案内

特に明記していないものは予約不要、参加無料です。当日ネイチャーセンターにお越しください。

## ★四季のガイドツアー

日曜日と祝日の午後2時～3時

❖レンジャーが森をご案内します。初心者向けです。

❖1月は6日(日)、13日(日)、14日(祝)、20日(日)、27日(日)に実施します。

## ★牛久ネイチャーフォトクラブ展示会

8日(火)午後～19日(土)午後3時 (開園日のみ)

❖力作揃いの展示会です。ぜひお越しください。

## ★しぜんっこくらぶ

14日(月・祝)午前10時～午後1時

「新春おもちつき大会・ならせもち作り」

❖2歳以上の幼児と保護者対象。事前予約が必要です。

4日(金)午前9時から電話で受け付け。先着25組。

❖材料費(大人500円、こども200円)が必要です。

## ★バードウォッチング

(協力：牛久とりの会)

20日(日)午前9時～11時

❖初心者でも楽しめる探鳥会です。お持ちの方は双眼鏡をご持参ください。無料貸し出しもあります。

## ★森に巣箱をかけよう

(協力：牛久とりの会)

20日(日)午後0時30分～午後3時

❖森の巣箱を交換したり、中身を観察しませんか? 4日(金)午前9時から電話で受け付け。親子先着12組。

## ★竹細工同好会(毎月第2土曜日)

12日(土)午前10時～午後3時

❖問い合わせ：羽田 ☎873-7219

## ★こころ絵日記の会(毎月第3水曜日)

23日(水)午前10時～正午

❖問い合わせ：羽田 ☎873-7219

定期利用団体

## 2月2日(土) 中央生涯学習センターで開催の『うしくサイエンスフェスタ2008』にブース出展します!!

開園時間：午前9時～午後4時(入園無料) ※1月末まで冬期時間になります。  
休園日：1月1日(祝)～1月3日(木)、7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

今月のおすすめ「冬芽観察ラリー」実施中です。ネイチャーセンター受付にて参加用紙をお配りしています。ひなたぼっこしながら、冬の森を歩いてみませんか。暖かい服装でお越しください。おまちしています。

## 江会 江流手打ちそば講習

日時 2月3日(日)・16日(土)、

3月16日(日)・30日(日)の4回

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

内容 初心者向け手打ちそば基本

技術の習得

対象 市内に在住・在勤の方

定員 午前の部15人、午後の部15

人※定員を超えた場合は抽選となり  
ります。

参加費 4回分で5000円(会

場費分担、材料費など実費)

申し込み方法 往復はがきに郵便番

号、住所、氏名、電話番号、午前

または午後の希望を記入して、「〒3

00-1286牛久市小坂町223

5-1江流手打ち蕎麦の会茨城

支部宮本知由)までお送りください。

申込締め切り日 1月15日(火)

問い合わせ 宮本 ☎875-1027

## 常陽銀行年金無料相談

(要予約)

日時 1月8日(火)、2月7日(木)

午前10時～午後3時

場所 常陽銀行牛久支店

問い合わせ 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

## わが街の木

冬の陽射しにキラキラ光る

### シラカシ(ブナ科)

「堅」と「木」で「樫・カシ」と読みます。堅くて丈夫な特徴を生かし、鋸や鎌などさまざまな器具材として使われてきました。材色が白っぽいのでシラカシといいますが、樹皮は灰黒色なのでクロカシとも呼ばれます。カシ類でも寒さに強く、関東地方を代表する常緑広葉樹で農家の防風林によく見られます。冬でも青々とした細身の葉を茂らせ、陽光を暖かく照り返しています。ドングリの帽子の環状模様も見事です。



「牛久駅東口広場、田宮東ふれあい通りほか」、資料提供：NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎873-2111 内線1511