



## 臨時回収実施のお知らせ

通常回収できないごみを臨時に回収します。

日時 12月1日(土)午前9時～午後3時

場所 中央生涯学習センター大駐車場

対象 牛久市に住所のある方  
当日回収するもの

○家庭から出たブロック、コンクリート片(物干し台など)

○家庭から出たレンガ

○家庭から出た木くず(太さ10cm以上のもので長さが2m以内のもの)

※右記以外の物はお取り扱いできませんのでご注意ください。また、大量にある場合は、直接産業廃棄物収集運搬許可業者にお

願いでください。(牛久市ホームページに掲載しています)

※搬入の際、受け付けを行いますので本人の住所が確認できるものをお持ちください。

問い合わせ 市清掃施設課 ☎87

3・2111内線1571～1572

## 高齢者交通事故防止のための訪問活動

牛久市交通安全母の会では、多発する高齢者の交通事故を防止するため、高齢者のお宅を訪問して事故に遭わないよう呼び掛ける活動を行っています。

訪問した際は、ご協力をお願いします。

問い合わせ 交通防災課 ☎87

3・2111内線1683～1685

## 平成19年度牛久市環境美化の日

牛久市では、地域の環境美化を維持することを目的に、11月の第3日曜日を「環境美化の日」に設定しています。

今年も市内全域の清掃活動を実施するにあたり、趣旨をご理解の

上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月18日(日)午前8時～

(小雨決行。雨天の場合は翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください)

確認ください)

場所 市内全域

内容 地域内の清掃(ごみの回収、除草など)、道路や周辺の清掃、公園・水辺など公共の場の清掃

問い合わせ 市環境衛生課 ☎87

3・2111内線1561～1563

## 成人式の案内状について

市生涯学習課では、「平成20年牛久市成人式」に該当する方々に、案内状を9月下旬に発送しましたが、まだ送付されないご家庭がありましたら市生涯学習課までお問い合わせください。

また、紛失などで案内状がお手元にならない方も、当日は住所、氏名のご記入だけで入場できますので、直接会場へお越しください。

日時 平成20年1月13日(日)午前11時～(午前10時受付開始)

場所 中央生涯学習センター文化ホール

問い合わせ 市生涯学習課 ☎87

1・2301

## 全国物価統計調査にご協力ください



本年11月21日を基準日として、全国で約13万の小売店舗と約4万の飲食

店・サービス事業所などを対象に「平成19年全国物価統計調査」が実施されます。

この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービスの料金などを調査するもので、物価政策をはじめ各種の行政施策立案する際の重要な資料を得ることを目的として行われる国の重要な統計調査です。

調査された事項は、統計をつくるためにだけに用いられ、そのほかの目的に使われることはありません。調査員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市総務課 ☎873・2111内線1014



## 障がい者なんでも相談 の日が始まります

地域にいる身体障害者相談員・知的障害者相談員が、悩み事、心配事を抱えている障害者やご家族の相談に応じます。リハビリのこと、家族としてのかかわり方など、どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。予約不要。  
相談の日 11月9日(金)午前10時～午後3時  
場所 市役所第6会議室(4階)

※今後は、毎月第2金曜日の午前10時から午後3時まで、牛久市役所で行います。

お問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1712

## あなた一人で悩んでいませんか

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

茨城県人権擁護委員連合会は、従来からさまざまな活動を通じて女性の権利問題に取り組んできました。平成12年度からその一環として、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口を設けました。それが「女性の権利ホットライン」です。職場におけ

る男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けています。秘密は厳守します。

期間 11月12日(月)～18日(日)までの7日間、午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

☎0570・070・810  
相談員 人権擁護委員、法務局職員  
お問い合わせ 市社会福祉課 ☎873・2111 内線1714

## 人工内耳および難聴者 相談会

日時 11月18日(日)午後1時～5時  
場所 土浦市総合福祉会館 社会福祉センター(土浦ウララビル 2 講義講習室 4階)

内容 ①人工内耳相談会(午後1時～3時)▽最新の人工内耳について(筑波大学付属病院耳鼻咽喉科医師 田淵経司先生)▽最新の人工内耳機器の説明(講師 (株)日本コクレア)  
②中途失聴・難聴困りごと相談会(午後3時～5時)  
※要約筆記、磁気誘導ループがあります。

参加費 無料

主催 特定非営利活動法人茨城県中途失聴・難聴者協会  
後援 つくば市

お問い合わせ NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会 ☎・FAX 029・857・5138

## ヘルスメイトの料理講習会

### 「おやこの食育教室」参加者募集!

毎日の食事を味わって、規則正しくおいしく食べることは、子どもの心とからだの健全な発育のための第一歩です。また、子どもの時期に身につけた食習慣は一生の基盤となり、とても大切です。そこで、牛久市ヘルスメイトによる「おやこの食育教室」を開催します。

日時 11月29日(木)、12月2日(日)、12月15日(土)各回とも午前10時～午後2時  
場所 市保健センター

講師 牛久市ヘルスメイト(所定の研修を修了されたボランティア) メニュー スープカレー、ごぼうとコーンのサラダ、フルーツ白玉  
対象 保育園、幼稚園の年長児とその保護者(保護者だけでも可)  
参加費 1組400円

持参するもの エプロン、三角きんふきん3枚、手拭き、筆記用具

申込期間 11月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

※調理実習は親子で行います。お子さんにけががないようご注意ください。当日、親子にバンダナをプレゼントします。

※当日、託児を行います。託児が必要な場合は申し込み時にお伝えください。なお、託児でお預かりするお子さんについては、昼食をご用意ください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎873・2111 内線1742

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日時 12月6日(木)午前10時～午後3時

場所 常陽銀行牛久支店  
お問い合わせ 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

「全国親の会」土浦大会～不登校やひきこもりなど～ 参加費 無料(申込制)  
日時 11月18日(日)午前10時30分～午後4時15分 場所 土浦市亀城プラザ  
講師 金盛浦子氏 問い合わせ NPO法人 SEPY 倶楽部 ☎03-3942-5006



## フリーマーケット出店 募集

### 第79回うしくゴツ多市

日時 12月9日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐  
車場

申込受付日 11月14日(水)※定  
員になり次第締め切ります。

定員 約40区画※先着順。

出店料 2000円

※個人、グループ、プロ、アマチュ  
アは問いません。

※初めての方も大歓迎。奮ってご  
参加ください。

お問い合わせ 市商工観光課 ☎ 87  
3・2111 内線2551

**観光めぐり参加者募集  
(日帰り)**  
常陸太田秋祭り2007&  
竜神峡紅葉狩り

今回の牛久市  
観光協会主催の  
日帰りの旅「観  
光めぐり」は姉  
妹都市の常陸太  
田市の秋祭りを  
訪れ、日本一の  
長さを誇る竜神



大吊橋を見学します。

実施日 11月24日(土)  
申込受付日 11月13日(火)午前8  
時30分～

受付場所 市役所本庁舎第3会議  
室(4階)

対象 市内に在住の方

定員 76人

参加費 2000円(お土産付き)

※昼食は各自ご負担ください。

行程 牛久市役所(午前8時出発  
予定)↓常磐自動車道↓竜神峡

↓常陸太田市役所(常陸太田秋  
祭り)・昼食(各自)↓西山荘↓  
常磐自動車道↓牛久市役所(午  
後5時30分到着予定)

申し込み方法 11月13日(火)の午  
前8時30分から9時まで、市役  
所本庁舎4階第3会議室前で整  
理券を配付します。申込者多数  
の場合は午前9時から抽選を行  
います。1人で2人分まで申し  
込むことができますので参加費  
をご用意の上、奮ってお申し込  
みください。

※日程は若干変更になる場合があ  
りますので、あらかじめご了承  
ください。

お問い合わせ 牛久市観光協会 ☎ 8  
74・5554

74・5554

74・5554

74・5554

## プレ国民文化祭・いばらき2008

平成19年度優秀映画鑑賞推進事業

# 名画鑑賞会

日時 平成20年1月27日(日)午前9時30分～  
場所 市中央生涯学習センター文化ホール  
入場料 500円(全席自由)

チケット発売開始 11月10日(土)

<チケット販売所>

市中央生涯学習センター窓口 ☎ 871-2301 (9:00～17:00)

浩文堂書店(エスカード牛久イブズミヤ1階) ☎ 872-0886 (10:00～閉店)

さんぱる長崎屋インフォメーション ☎ 830-4356 (10:00～閉店)

※電話予約は発売開始翌日からとなります。(市中央生涯学習センターのみ)

※障害のある方は、障害者手帳などを提示いただきますと無料となります。

※未就学児は無料です。

※入場券は当日も販売します。

※入退場については自由となりますので、お好きな映画だけをご覧ください。

ただし、上映中は席を立たないようお願いいたします。

※会場内での写真・ビデオ撮影、録音はご遠慮ください。

<主催> 牛久市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会、牛久市文化協会

<後援> 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会、  
よみうりタウンねっと、茨城県、文化庁、東京国立近代美術館フィルムセンター

<協力> コミュニティシネマ支援センター

お問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎ 871-2301(第2・第4月曜日は休館)

<スケジュール>	
9:15	開場
9:30～10:59	「火垂るの墓」
11:10～12:30	「長靴をはいた猫」
13:30～14:58	「西遊記」
15:10～16:32	「太陽の王子 ホルスの大冒険」



## 第16回エンジヨイフェ ステップイバル

スタンプリリーとしては3回目。今回種目が増えました。すべて、老若男女誰でも楽しめます。動きやすい服装・靴でお越しください。バランスボール、エアロビクス、ヨガ、ローンボール、シャッフルボード、ユニカール、輪投げ、ダーツほか、フォークダンス、リズム体操、太極拳の発表では体験参加できます。

日時 11月23日(金・祝)午前9時〜正午

場所 牛久運動公園体育館

参加費 100円(牛久市体育協会会員と小学生以下は無料)

申込締め切り日 11月10日(土)  
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会 ☎873・2486

## スポチャン2007バドミントン競技大会

日時 12月16日(日)午前9時〜午後5時

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 ダブルス個人戦(男女クラス別)▽Aクラス(上級者)▽Bクラス(中級者)▽Cクラス(経

験3年未満の初級者)▽Dクラス(経験1年未満の初心者)  
試合方法 ラリーポイント制(予選・決勝)

参加資格 市内に在住・在勤・在学・在クラブの方

参加費 バドミントン部登録会員は無料、非会員は500円

申込締め切り日 11月30日(金)午後5時

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内)

☎873・2486 FAX873・2895または大会役員まで

## 気軽に子育てサロン

小さなお子さんがいるママやパパ、おばあちゃんにおじいちゃん、みんなで遊びに来てください。一緒に遊んでいたただける方も大歓迎です。

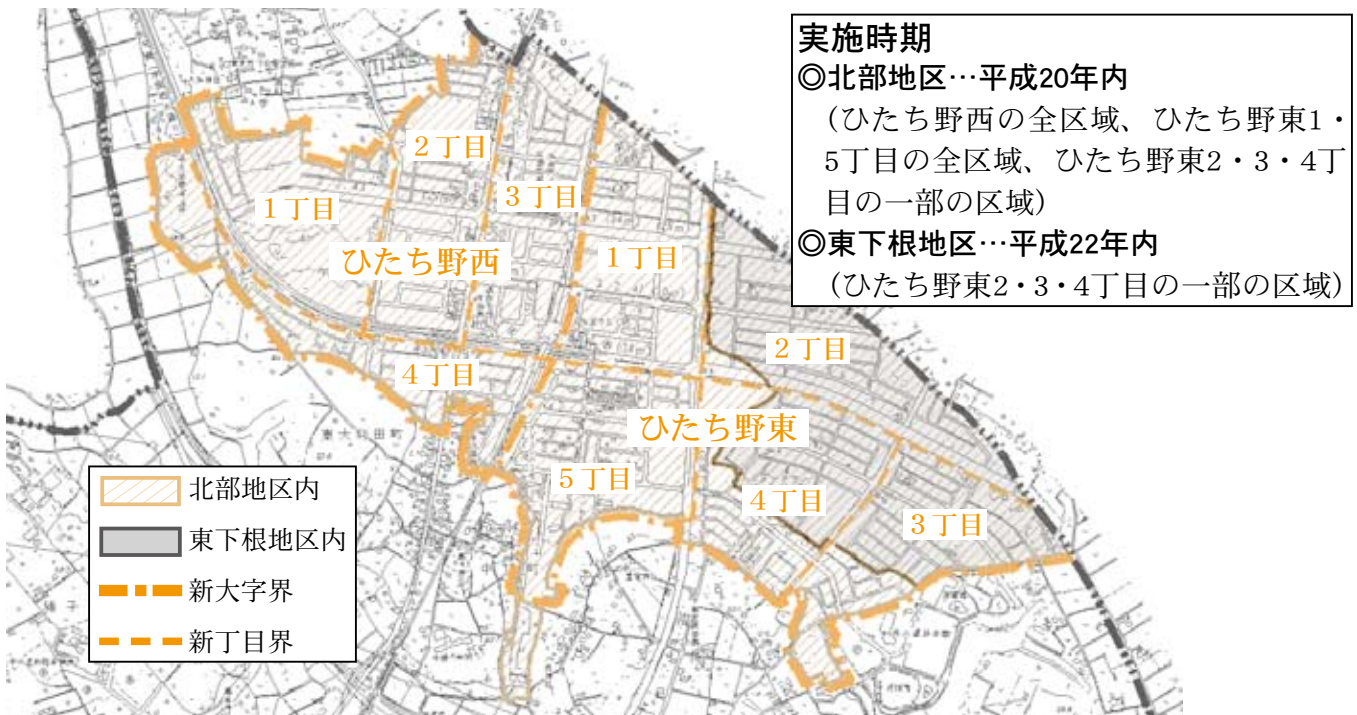
日時 12月3日(月)午前10時〜正午

場所 牛久運動公園体育館多目的室

内容 自由遊び、エプロンシアターなど

問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

## ひたち野地区の地番整理を予定しています



### 実施時期

◎北部地区…平成20年内

(ひたち野西の全区域、ひたち野東1・5丁目の全区域、ひたち野東2・3・4丁目の一部の区域)

◎東下根地区…平成22年内

(ひたち野東2・3・4丁目の一部の区域)

ひたち野地区では、土地区画整理事業によって新しい街づくりが行われています。

現在、当地区内では、仮の住所をご使用いただいておりますが、区画整理事業の造成工事が終了するため、新たな住所を設定します。新町名、丁目界は上図をご確認ください。

問い合わせ 市地域整備課 ☎873-2111内線2561~2562



## 植 物 観 察 会

「里山の草木の果実を見る」というテーマで、市内城中地区の里山で草木の果実を観察します。

日時 11月10日(土)午前9時〜午後0時30分

集合場所 得月院前の駐車場(城中町)

対象 樹木や植物に関心のある方  
参加費 資料代200円

※服装は軽装(歩ける服装)で。飲み物などは各自持参。お持ちの方は凶鑑、ルーペも。荒天時は中止。

申し込み・問い合わせ うしく里山の会(高野) ☎ 873・6562 (午後6時以降)

## 県内一斉ノーマイカーデー

地域の貴重な移動手段である電車やバス、タクシーといった公共交通は、自動車社会の進展や少子高齢化の進行などにより、利用者が大きく減り続け、路線廃止などが相次いでいます。このため、県内全市町村と県、交通事業者および関係団体などは「茨城県公共交通活性化会議」を組織し、「県内一

斉ノーマイカーデー」を11月16日(金)に実施することとしました。

この取り組みは、公共交通の重要性や、過度のマイカー利用による地球温暖化などの問題について考え、設定日にマイカー利用を控え、通勤に努めるものです。

皆さんもぜひこの機会に、これからの公共交通や環境対策について考え、取り組んでいただけるようお願いいたします。

また、現在この取り組みに参加いただける事業所を募集していますので、参加を希望される事業所の方は、お問い合わせください。  
お問い合わせ 茨城県企画課交通対策室 ☎ 029・301・2536

## 楽しいキャラクター作

元気なミッキー、かわいいミニーマンを折り紙で作って楽しい午後のひとときを一緒にいかがですか。

日時 12月2日(日)午後1時30分〜4時

場所 市中央生涯学習センター小講座室

対象 小学生(保護者同伴)以上  
定員 先着20人

参加費 無料

持参する物 水性ボンド、カッター、はさみ

申し込み方法 11月25日(日)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 近藤 ☎ 871・1441

## 第21回牛久市書道展覧会

日時 11月8日(木)〜11日(日)午前10時〜午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

入場料 無料※入場は自由。  
出品数 160点

主催 牛久市書道連盟  
問い合わせ 稲葉 ☎ 872・1341

## レイラニ悦子フラの会 新会員募集

ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切にしているレイラニ悦子先生の基本レッスンは、息が上がるのに毎回汗びっしょり!フラは有酸素運動です。年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、みんな

楽しく練習しています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分〜正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

月会費 3000円  
申し込み・問い合わせ 松本 ☎ 76・3974

## 記念講演「子供に伝えた 楽しい日本の心」

講演のほか、読み聞かせ(古事記「八岐大蛇」と、童謡「赤とんぼ」、「ふるさと」、「月の砂漠」などをみんなで合唱します。ご家族、お子様、お友だちと一緒に楽しいひと時をお過ごしください。

日時 11月4日(日)午後1時〜4時  
場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(イズミヤ4階)

講師 木村次郎先生(東京理科大学卒、千葉英和高校教諭、理科教務主任)

参加費 1000円(資料代など、高校生以下は無料)

主催 (財)新教育者連盟茨城支部  
後援 (財)新教育者連盟、茨城県教育委員会

申し込み・問い合わせ うねめ ☎ 876・2528

森においでよ！

# 牛久自然観察の森・11月のイベント案内

特に明記していないものは予約不要、参加無料です。当日ネイチャーセンターにお越しください。

## ★四季のガイドツアー

日曜日と祝日の午後2時～3時

❖解説員が森の中をご案内します。初心者向けです。

## ★バードカービング展

3日(土)～17日(土)※休園日を除く

❖バードカービング同好会による作品展です。

## ★茨城県民の日・クラフト教室

13日(火)午前10時～正午

❖子どもや親子対象。内容は当日までお楽しみです。

## ★しぜんっこくらぶ

16日(金)午前10時～午後1時

「秋の落ち葉まつり」

❖2歳以上の幼児と保護者対象。事前予約が必要です。1日(木)午前9時から電話で受け付け。先着25組。

## ★レッツ・スターウォッチ

17日(土)午後5時30分～7時30分

❖晩秋の星空を天体望遠鏡で楽しみませんか。どなたでも参加できます。事前予約が必要です。1日(木)午前9時から電話で受け付け。先着30人。参加無料。

## ★バードウォッチング (協力：牛久とりの会)

18日(日)午前9時～11時

❖初心者でも楽しめる探鳥会です。お持ちの方は双眼鏡をご持参ください。無料貸し出しもあります。

## ★自然なんでも探検隊

24日(土)午前9時30分～正午

「緑の少年団活動・森の整備」

❖小学3～6年生対象。事前予約が必要です。1日(木)午前9時から電話で受け付け。先着20人。参加無料。

開園時間：午前9時～午後4時 (入園無料) ※11月から冬期時間になります  
休園日：5日(月)、6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

歩きやすい服装(長袖・長ズボン)と靴、着帽でご来園ください。自然観察に適さない天気の場合は、予告なく臨時開園、行事内容の変更などの措置をとることがあります。

## 手話通訳士付き四季のガイドツアー

晩秋をじっくり味わってみませんか。今回は特別に手話通訳士の方がレンジャーの解説を通訳します。  
日時 11月4日(日)午後2時～3時  
場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター前集合  
内容 レンジャーが旬の自然をご案内します。  
※参加無料。どなたでも参加可。  
問い合わせ 牛久自然観察の森 ☎ 874・6600

## 地球と遊ぼうワンダーランド(参加無料)

カブ・ビーバーラリー2007

身近な遊びを通して、楽しく体験して、知って、そして未来を考える、親子で参加できる100以上のプログラムを用意しています。  
日時 11月4日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)

場所 牛久運動公園

※当日、会場内の受付でお申し込みください。動きやすい服装でおいでください。

問い合わせ 日本ボーイスカウト

茨城県連盟 ☎ 029・226・8482

## わが街の木

「幹のまだら模様の特徴のある」

### アキニレ(ニレ科)

春に花咲くハルニレに対して、秋に花を付けるのがアキニレです。いづれも日本に自生しています。アキニレは河原によく見られるので「カワラゲヤキ」とも呼ばれます。葉は落葉樹にしては小さくて堅く、やや光沢があります。果実には翼(よく)があり、種子は風に乗って飛んで行きます。落葉後も実はなかなか枝から離れません。樹皮は灰褐色で、うるこ状にはがれ、見事なまだら模様となります。



【中央2丁目、ひたち野西】

資料提供：NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 873・2111 内線1511