



○か×か？やってみよう「契約クイズ」！

次の契約クイズにチャレンジしてみてください。いくつ正解できますか？

- Q1. 口約束だけで、契約書にサインしていなければ契約は成立していない。
- Q2. 未成年者が親に内緒でエステの契約をした。親はこの契約を取り消すことができる。
- Q3. 携帯電話ショップで携帯電話を購入した。気に入らない場合、購入後8日間であれば返品できる。
- Q4. インターネットショッピングでプリンターを購入した。機種が合わない場合はクーリングオフできる。
- Q5. 学習塾を半年間9万円で契約したが、子どもが辞めたいと言い出した。契約後8日間であれば無条件で全額返金される。

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ！

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

※11月7日(水)・9日(金)は研修のため相談員が不在となります。その間のお問い合わせは、県消費生活センター ☎029-822-7042 までお願いします。 <○=9 ×=7 ×=8 ○=2 ×=1:≒景>

旬・菜・人

1本で2度おいしい！？～長ネギ～

長ネギの白い部分は淡色野菜で、疲労回復や身体を温める効果があります。一方、緑の部分は緑黄色野菜で風邪予防に。1本で2種類の栄養が取れるお得な野菜です。さらに、肉や魚の臭みを取り、薬味にすれば食欲増進にもなりますね。これからの季節、鍋に入れるときは食べる直前に入れる方が栄養価の点でオススメです。

新地町の広瀬武雄さん、ふくさんご夫妻に伺いました

武雄さんは農業を始めて60年。約3,000㎡の土地で、年間を通して長ネギを作っています。出荷には「新鮮なものを」と、その日の朝にふくさんと収穫することになっています。長ネギは毎日食べているという武雄さんの大好物は、奥様お手製の「長ネギと肉のすき焼き風煮」。それが若々しく見える秘訣かもしれません。



超簡単！長ネギ料理さっぱりレシピ

- ①長ネギを5cm くらいに切り、軽く焦げ目が付くくらい焼く。
- ②しょうゆとレモン汁を1:1 で合わせたものに①を10分ほど漬け込む。
- ③お好みで七味を少々振ったら出来上がり！



どこで買えるの？

牛久産の長ネギは、市営青果市場経由で市内の八百屋さんにも並びます。

問い合わせ 市農業政策課 ☎873-2111内線1521～1522