



暮らしの情報

児童クラブ指導員、小学生サポーター指導員募集

夏休み期間中、小学1～3年生を対象に留守家庭児童の指導にあたる児童クラブ指導員、小学4～6年生を対象に留守家庭児童の指導にあたる小学生サポーター指導員を募集します。資格は問いませんので、定年退職した方や学生でも可能です。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者は大歓迎です。

勤務期間 7月23日(月)～8月29日(水) ただし、土・日曜日および8月13日(月)～16日(木)を除く。

勤務時間 1日5時間30分～6時間30分(週5日勤務)

勤務場所 市内各小学校のいずれか

報酬 時給830円～ 交通費は

通勤距離に応じて別途支給。
申し込み方法 市指導課にある採用申込書に必要事項を記入し、顔写真貼付の上、6月15日(金)までに市指導課へ提出してください。

申し込み・問い合わせ 市指導課 tel 873・2111 内線3021

第40回世界家庭料理の会「カナダ料理編」

牛久市国際交流協会主催

雄大な自然の国カナダ出身のピクチャー・ヘイズさん(写真)がカナダの代表的な食材を使い、まるでワイルドなカナダを漫游したような気分になれるお料理をご紹介します。



日時 7月8日(日)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー オードブル(パッファローのサラミ)、パンノック(ドライブルーベリーとクランベリーのパン)、スूप(七面鳥とワイルドライス)、メイン(ク

リームサーモンソースのリングイーニ)、サラダ(ひまわりの種とドライ克蘭ベリーのグリーンサラダ)、デザート(ルーバープとりんごイチゴのクリスプ)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人 申し込み者多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限らせていただきます。Eメールの場合は、件名を「カナダ料理の会応募」としてください。

当選したご本人のみがご参加いただけます。当選した権利の譲渡や代理人の参加は、ご遠慮ください。

過去1年以内に参加した方は申し込みできません。

参加の可否は郵送で、6月下旬にお知らせします。

申込締め切り日 6月20日(水)必着
申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会カナダ料理の会参加者募集係 ☎300 1292 牛

フリーマーケット開催

第77回うしくゴッ多市

6月10日(日)午前10時～午後3時
栄町運動広場(市中央生涯学習センター隣)

次回開催 10月14日(日)



- 1 アンデスメロン1個 先着200名様に格安販売(正午予定)
- 2 新タマネギ・新ジャガイモセット1袋 先着200名様に格安販売(午後2時予定)
- 3 看護コーナー(無料・午前10時～午後1時) 当日会場で受け付けます。
 - ・身長、体重、血圧、体脂肪率の測定
 - ・標準体重、肥満度チェック
 - ・検尿検査(予約券で無料検査)
 - ・栄養相談、医療相談、薬の相談 ほか

イベントについては、天候の都合により時間変更する場合があります。

問い合わせ 市商工観光課 tel873-2111 内線2551

久市中央3 15 1市市民活動課内) tel 873・2111 内線 1633 FAX 873・2512 Eメール sister@city.ushiku.ibaraki.jp

医療福祉費支給制度 (マル福)の更新

重度障害や母子・父子家庭でマル福を受けている方は、6月30日
の有効期間が満了となり、7月以降もマル福を受けるには更新の手続きをしていただくこととなります。支給要件を満たしている方には、更新後の受給者証を6月中に送付しますが、転入や未申告により所得の確認がとれないなど、支給要件の確認が必要な方については別途更新の手続きが必要となります。対象となる方には通知を送付しますので、更新の手続きをしてください。

更新受付日時 6月24日(日)午前9時～午後4時(正午～午後1時)

医療福祉費公費負担者番号一覧

受給種別	公費負担者番号
乳児	81080590
幼児(3歳未満)	82080599
幼児(3歳以上)	89080592
母子家庭	88080593
父子家庭	87080594
重度心身障害者	83080598
高齢重度心身障害者	85080596

を除く)
場所 市医療年金課窓口(本庁舎2階)

乳幼児の方については、誕生日を迎える月(1日生まれの方は前月)に更新となります。

問い合わせ 市医療年金課 tel 873・2111 内線1721～1722

ビエンナーレうしくボランティア募集

第2回全国公募絵画展2008
全国から作品を募り、公開審査により入選から大賞を決定した後、入選した作品を展示する絵画展です。全国から作品を募った公募絵画展にふさわしい盛大な絵画展にしていきたいと思っております。

そこで、ビエンナーレうしくを支えてくれるボランティアを募集します。ボランティア活動に興味のある方、美術展や文化芸術活動に興味のある方、ぜひ、ビエンナーレうしくに携わり、なかなか味わうことのできない貴重な体験をしてみませんか。(前回ボランティアとしてご協力いただいた方は、第2回ビエンナーレうしくボランティアとして自動的に再登録

されます)
開催日時 平成20年4月27日(日)～5月16日(金)

対象 芸術文化活動に興味がある18歳以上の方(市外に在住の方でも可) 無償を原則とします。定員15人程度

仕事の内容 (1)公募展の宣伝広報と審査会とその準備(2)展覧会の受付など(詳細については後日ボランティア全体会議で説明します)

場所 市中央生涯学習センター、シャトーカミヤ

申込締め切り日 6月15日(金)

申し込み方法 市中央生涯学習センター内市生涯学習課に直接お申し込みください。申込用紙は市生涯学習課に用意してあります。また市生涯学習課ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ ビエンナーレうしく事務局(市生涯学習課内) tel 871・2301

泳げない小学生のため の水泳教室

泳げない子、泳ぎの苦手な子を対象とした水泳教室を今年も開催します。

日時 6月25日(月)～29日(金)午後5時～6時30分
対象 市内に在住の小学1年生～6年生

定員 60人 定員になり次第締め切ります。

参加費 500円 参加費のほか1日につき200円のプール使用料がかかります。

申し込み方法 6月13日(水)午前9時から牛久運動公園(tel 873・2486)まで電話でお申し込みください。必ず参加するお子さんの保護者の方が申し込んでください。詳細は、市社会体育課までお問い合わせください。

問い合わせ 市社会体育課 tel 873・2486

常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参してください。

日時 6月5日(火)午前10時～午後3時

場所 常陽銀行牛久支店
問い合わせ 常陽銀行牛久支店 tel 872・5112



自衛官募集

受験種目 2等陸・海・空士(男子)
受験資格 採用予定月の1日現在、
18歳以上27歳未満の男子

受け付けは年間を通して行っています。
試験日および受験場所は受け付け

問い合わせ 自衛隊茨城地方協力
本部 龍ヶ崎地域事務所 tel 029
7・64・3351 Eメール
hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

「牛久市地域防災計画(震災対策計画編)素案」に対するパブリックコメントの実施について

牛久市では、災害対策基本法に基づき、牛久市地域防災計画(震災対策計画編)の見直し作業を進めています。この程、計画の素案を作成しましたので、皆さんからのご意見を募集します。

ご意見の募集期間 6月1日(金)～25日(月)必着

「牛久市地域防災計画(震災対策計画編)素案」の閲覧方法 (1)ホームページ...<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/koutsuu/index.htm>(2)文書閲覧...情報公開統合窓口(市役所本庁舎1階)、各生涯学習センター、市中央図書館

意見書の提出方法 任意の用紙などに「牛久市地域防災計画(震災対策計画編)素案への意見」と記入の上、住所および氏名を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。電話でのご意見は受け付けませんのでご了承ください。(1)直接持参...市交通防災課(市役所本庁舎1階)に書面で提出(2)郵送...〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市市民生活部交通防災課消防防災グループ(3)FAX874-0421(4)Eメール koutsuu@city.ushiku.ibaraki.jp

皆さんからいただいたご意見の概要とそれに対する市の考え方を市ホームページ上で公表します。ただし、ご意見に対する個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 市交通防災課 tel873-2111内線1681

龍ヶ崎地方衛生組合の財政(平成19年3月31日現在)

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、下記のとおり公表します。

平成18年度下半期(10月～3月)の財政事情書

平成18年度一般会計の執行状況

(単位:千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	1,091,666	1,091,666	議会費	2,119	1,851
使用料及び手数料	32,717	29,400	総務費	276,854	264,982
財産収入	658	636	衛生費	352,886	250,675
繰入金	1	0	公債費	509,747	507,309
繰越金	18,480	18,480	予備費	2,000	0
諸収入	84	117			
合計	1,143,606	1,140,299	合計	1,143,606	1,024,817
収入率		99.7%	支出率		89.6%

組合所有財産の状況

・土地 32,812.11m² ・建物 8,257.77m²
・車両 6台 ・基金積立金 139,276千円

組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債 2,943,367千円

平成19年度一般会計当初予算の状況

(単位:千円)

歳入		歳出	
項目	金額	項目	金額
分担金及び負担金	1,052,281	議会費	2,270
使用料及び手数料	31,869	総務費	256,663
財産収入	738	衛生費	337,101
繰入金	1	公債費	496,958
繰越金	10,000	予備費	2,000
諸収入	103		
合計	1,094,992	合計	1,094,992

収入済額および支出済額ともに、予算額を下回っていますが、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

問い合わせ 龍ヶ崎地方衛生組合 tel0297-64-1144

トンボ玉講座参加者募集

深みのあるガラスの輝き

トンボ玉つて、とても素敵です

トンボ玉は、鉄芯にガラスを巻き付けて作るとても美しいガラス玉です。初心者でも、作り方をマスターできるよう全8回の講座です。かんざし、ネックレス、携帯ストラップなどオリジナルアクセサリ作り挑戦してみませんか？きつと素晴らしい作品ができますよ。

日時 7月10日・24日・31日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日の各火曜日午後1時～4時(各全8回)

場所 牛久クリーンセンター(奥原町3550 2)

講師 林頼子先生

対象 市内に在住の成人の方

定員 10人(初心者限定) 申し込み

者多数の場合は抽選。

参加費 1000円(ガラス棒は受

講生ごとに別途購入)

申し込み方法 往復はがきに、住

所、氏名(フリガナ)、年齢、電

話番号を記入の上、「〒30

0 1211 牛久市柏田町16

06 1 市中央生涯学習セン

ター いきいきライフ係までお申

し込みください。
申し込み期間 6月23日(土)当日消
印有効

問い合わせ 市中央生涯学習セン
ター いきいきライフ係 tel 87
1・2301

牛久市フォークダンス 協会会員募集

何か楽しく運動したいと思われ
ている方、2時間で約5000歩
の運動量のあるフォークダンスを
始めてみませんか。次のグループ
で会員を募集しています。詳しく
は担当者までお問い合わせくださ
い。

主催 牛久市体育協会・牛久市

フォークダンス協会

クローバー

例会日 毎月第1・第2・第3月

曜午前9時30分～11時30分

場所 栄町公民館

問い合わせ 一守 tel 872・089

7

ふれあい

例会日 毎週日曜日午前9時30分

～午後0時30分

場所 文化青年研修所改修中につ

き場所が移動します。

問い合わせ 大里 tel 874・862

5

水曜日

例会日 毎週水曜日午後1時30分
～4時

場所 文化青年研修所改修中につ
き場所が移動します。

問い合わせ 吉川 tel 873・247

2

フォークダンスグループ空

例会日 毎週土曜日午前9時～正

午(月3回)

場所 奥野生涯学習センター

問い合わせ 奥野 tel 872・537

1

刈谷ラウンドダンスの会(初心

者講習会)

例会日 第1・第2・第3金曜日

午後7時～9時

場所 刈谷自治会館

問い合わせ 大島 tel 873・297

1

歯の何でも電話相談 (無料)

日時 6月10日(日)午後2時～5時

受付番号 tel 029・823・793

0、tel 029・835・0737

回答者 歯科医師

主催 茨城県保険医協会

問い合わせ 茨城県保険医協会(高

橋) tel 029・823・7930

FAX 029・822・1341

圏央道(上り)夜間通行止めのお知らせ

ネクスコ東日本より圏央道夜間通行止めのお知らせ

圏央道建設に伴う、橋梁架設工事のため下記のとおり通行止めを行います。

通行止め区間 圏央道阿見東ICから常磐道つくばJCT方面(上り線のみ)

常磐道から圏央道への乗り入れは可能です。

通行止め日時 6月11日(月)午後10時～12日(火)午前6時、6月12日(火)午後10時～13日(水)午前6時

荒天などの場合は翌日の同時刻に順延します。

常磐道をご利用の場合は、桜土浦IC、谷田部ICをご利用ください。

問い合わせ NEXCO東日本お客さまセンター tel 0570-024-024(IP電話、PHSのお客様 tel 03-5338-7524)





牛久市文化協会主催公演 スケジュール

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

第3回石見神楽牛久公演

日程 7月15日(日)
チケット発売中

内容 広島県と鳥根県地方に古くから伝わる(江戸時代中期に創設されたものと伝えられている)伝統的郷土芸能公演です。

高井滋陽バリトンコンサート

日程 9月15日(土)
チケット 7月14日(土)から発売開始

内容 牛久市民合唱講座の講師を

15年努められた先生の記念コンサートです。
古楽器による演奏と神津善行によるトーク

日程 12月16日(日)

内容 神津善行氏が7年前に結成した「六華仙」(現在活躍中)の古楽器の演奏会です。古楽器：薩摩琵琶、中国琵琶、25絃箏、25絃中国箏、揚琴古典ハープ、打物、ピアノ、マリリンバ、フィドル(日本人8人、中国人3人による編成)

劇団四季ファミリーミュージカル

日程 平成20年3月15日(土)
内容 「魔法をすてたマジヨリン」

寿司バイキングとブルーベリー狩り

市内および周辺周遊再発見の旅

～観光めぐり参加者募集～

実施日 6月28日(木)

市内とその周辺をバスでめぐる日帰りの旅、牛久市観光協会主催の「観光めぐり」を実施します。

申込受付日 6月8日(金)午前8時30分～9時

受付場所 市保健センター研修室(2階)

対象 市内に在住の方

定員 76人

参加費 2,500円

行程 牛久運動公園

第一駐車場(出発

8:45) 牛久大仏

長沼ブルーベ

リー園 牛久自

然観察の森 昼

食(寿司バイキング・弥七) 圏央道牛久

阿見IC～ つくば牡丹園(旧荃崎町)

(株)池辺食品 牛久運動公園第一駐車場

(到着16:30予定)

申し込み方法 6月8日(金)午前8時30分から9時

までに市保健センター研修室で整理券を配

付します。申し込み多数の場合は午前9時

から抽選を行います。1人で2人分までお申

し込みできますので、参加費をご用意の上、

奮ってお申し込みください。

日程は若干変更になる場合がありますので、

あらかじめご了承ください。

問い合わせ

牛久市観光協会事務局 tel874-5554

日帰り



アルコール健康相談

tel 871・2301

小学生を中心に幼稚園児から大人まで幅広く鑑賞できます。出演者などの都合により予定が変更になる場合があります。詳細は「広報うしく」などでお知らせします。

牛久市ではアルコールに関する悩みを抱えている方やそのご家族の相談を行っています。予約の必要はありませんので、当日会場に

直接お越しください。

相談日時 6月21日(木)、10月17日

(水)、平成20年1月19日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター

相談担当 保健師など 相談内容

により、断酒会会員とともに相談をお受けします。

右記日程以外でも随時相談を受け付けています。

牛久市アルコール相談員を存じですか？

アルコール問題に関するお問い合わせは牛久市アルコール相談員が24時間、電話等で相談を受けています。アルコール問題でお悩みの方やそのご家族からの相談に応じて、関係機関と連絡を取りながら必要なアドバイスを行います。



牛久市アルコール相談員
沼田秋雄氏
tel・FAX874-4114

問い合わせ 市社会福祉課 tel 871・2111 内線 1711

知事と語ろう「明日の茨城」参加者募集

対話集会に参加して、橋本知事と県政について意見交換してみませんか。聞くだけでも最新の県政の動きが分かりますので、ぜひご応募ください。

日程【つくば会場】6月21日(木) 午前10時～正午、つくば国際会議場(つくば市竹園2 20 3) 【龍ヶ崎会場】6月21日(木)午後2時～4時、龍ヶ崎市駒柴公民館(龍ヶ崎市駒柴21 1)

対象 20歳以上の方
応募方法 希望会場、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、はがき、FAX、Eメールでお申し込みください。
申込締め切り日 6月11日(月)
申し込み・問い合わせ 県南地方総合事務所県民生活課(T30 0 0051 土浦市真鍋5 17 26) tel 822・7026 FAX 822・7050 Eメール nansokenmin@pref.ibaraki.lg.jp

家庭をよくする

平成19年家庭倫理講演会
家庭の意義、夫婦や親子のあり方などを考えます。

日時 6月9日(土)午前10時～11時30分、午前9時30分開場

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール
目的ホール
参加費 1000円
講師 社団法人倫理研究所研究員 田上不折氏
主催 社団法人倫理研究所家庭倫理の会茨城南

後援 文部科学省、茨城県教育委員会、牛久市教育委員会ほか
当日券あります。
問い合わせ 大野 tel 872・6874

親子で、竹林整備と竹細工教室

竹林は別世界！竹を切って、けずって、世界でたった1つの作品づくりにチャレンジ！たけのこ料理もおいしいよ！
日時 6月10日(日)午前9時30分集合、午後3時ごろ解散予定 雨天の場合は「九工房」で竹細工作りをします。

場所 下根中学校東側竹林
対象 市内に在住の小学3年生～中学生
定員 25人(親子参加も歓迎)
参加費 1人1000円(保険代含む)
申込締め切り日 6月6日(水)電話

またはFAXでお申し込みください。

主催 特定非営利活動法人文化フォーラムうしく
申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人文化フォーラムうしく
tel・FAX 874・5583 tel 080・6721・0625

第42回定期演奏会

東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽部
日時 6月10日(日)午後2時30分開演、午後2時開場

場所 市中央生涯学習センター文化ホール
入場料無料
問い合わせ 東洋大学附属牛久高等学校吹奏楽部顧問(安達) tel 872・0350

牛久おやこ劇場20周年記念事業

宮城弁で語る「おんちゃんのお春夏？冬むかしばなし」

日時 6月24日(日)午後2時～3時
場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール
内容 四季の自然や風習をおりませ、芝居がたりで聞かせる、宮城の昔話を宮城弁で語るひとり

語り。方言がもつリズムカルな響きにのせ、お母さんに抱かれて聞く寝物語のように、こたつの中でおばあさんから聞くように、ある時は芝居を観るように「芝居がたり」の舞台です。

対象 小学校1年生～大人
参加費 1000円
チケット 浩文堂(イズミヤ1階) ハモナカフェ、牛久おやこ劇場事務所

主催 牛久おやこ劇場
後援 牛久市、牛久市教育委員会
問い合わせ 牛久おやこ劇場 tel・FAX 874・3404 月～金曜 午前10時～午後3時 時間外または留守の場合は、留守電にメッセージを入れてください。

音楽の小径「千の風になつて」をうたおう

「いつでも何度でも」「夏の思い出」音楽を楽しみながらコミュニケーションを深め成長し合いましょう。

日時 6月16日(土)午前10時30分
場所 エスカード生涯学習センター
月会費 500円(教材実費)
問い合わせ 白井 tel 874・7390



茨城県南部障害者雇用支援センター訓練生募集

障害をお持ちの方で、今までに働いた経験のない方や、働いても職場定着が困難な方、または職場になじめないなどの悩みを抱え「障害を持って働きたい」と願う意欲的な方を応援し、職場定着に向け職業準備訓練、相談、援助を一貫して行っています。
募集期間 随時募集

詳しくは、当センターまたは市社会福祉課、各公共職業安定所へお問い合わせください。

問い合わせ 茨城県南部障害者雇用支援センター(土浦市真鍋新町1-14) tel 827・1104
FAX 827・1105

みのるの郷説明会

障害者施設「みのるの郷」(障害者自立支援法に基づく多機能型施設 生活介護、自立訓練、就労移行支援)が8月1日にオープンすることになりました。

障害者の方々が地域で生活するために、障害者の能力に応じた適切な訓練を実施することで課題解決の達成感を得られるよう、また、地域で生活するためのルールを学

び地域生活を現実のものにしたいと考えている施設です。牛久市のみならず近隣の市町村の方々も対象に説明会を開催します。申し込みは不要です。

日程【第1回】6月10日(日)午後1時30分～3時30分(市中央生涯学習センター大講座室(1階))【第2回】6月16日(土)午後1時30分～3時30分(エスカード生涯学習センター多目的室(4階)) エスカード生涯学習センターは駐車場がありませんので、お車の方は第1回目にご参加ください。

問い合わせ(社福新世会障害者施設「みのるの郷」開設準備室(有坂) tel 869・8686

昔のあそびボランティア講座参加者募集

団塊世代の皆さん、けん玉やベーゴマ、折り紙など昔の遊びを通して、子どもたちと楽しく触れ合いませんか。お気軽にご参加ください。

日時 6月19日(火)午前10時～午後3時
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や基本についての説明、子育てに関するボランティア活動についての説明、昔の遊びの体験および練習
電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市ボランティア・市民活動センター
tel 870・1001

スポーツ教室無料体験者募集

小学生時代の動体視力を鍛えてスポーツも学力も大幅アップ!
スポーツを通して子どもたちの健全育成と、潜在能力の開発トレーニングレッスンをぜひ、一度お子さんに体験をさせてあげてください! キングダムキッズ・スポーツトレーニング、小学校で無料体験実施中!

日時 毎週月・火・金・土・日曜 日午後1時～6時(うち1～2時間)
場所 中根小・牛久小・牛久第二小・神谷小・岡田小の体育館(時間帯、種目は会場ごとに異なります) 詳しくはお問い合わせください。

種目 キッズスポーツ、フットサル、テニス
対象 幼稚園児(年少)～小学6年生

体験参加費 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局 tel 872・5939
ホームページ <http://www.npo-nsk.ne.jp>

植物観察会

うしく里山の会(里山自然観察隊プロジェクト)では今年度4回の植物観察会を予定しています。今回はその第2回目として「里山の草木の花を見る」というテーマで「牛久自然観察の森」周辺で草木の花を観察します。解説はうしく里山の会会員の渡辺泰さんが行います。野草や植物に関心のある方のご参加をお待ちしています。
日時 6月9日(土)午前8時30分～午後0時30分
集合場所 牛久自然観察の森駐車場
参加費 200円(資料代)

服装は軽装(歩ける服装)で飲み水などは各自持参。お持ちの方は図鑑・ルーペも持参してください。

申し込み・問い合わせ うしく里山の会(高野) tel 873・6562(午後6時以降)

小学生バレーボール体験教室

日時 平成20年3月までの毎月第

3日曜日午後2時～3時30分

対象 小学1～6年生

場所 下根中学校体育館

参加費 無料 スポーツ安全保険

(個人負担年間500円)当日会

場で徴収します。

講師 牛久市バレーボール協会

会員および依頼講師

運動のできる服装、体育館

シューズおよび飲み物は各自持

参してください。

会場までの送迎は保護者の方で

お願いします。

当日会場でお申し込みください。

主催 牛久市バレーボール協会

後援 牛久市教育委員会
問い合わせ 千葉 tel 872・2165

第5回ちびっこ運動会

日時 7月6日(金)午前10時～11時30分

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 1歳以上(平成19年4月現在)

のお子さんと保護者

定員 100組

参加費 無料

申し込み方法 往復はがきに住所、

お子さんの名前(フリガナ)、年

齢を記入の上、「〒300 1

232 牛久市上柏田3 44 6

佐藤美代子」まで送付してくだ

さい。または、6月18日(月)以

降に牛久市すくすく広場に直接
お申し込みください。

申込締め切り日 6月17日(日)必着

問い合わせ 牛久市母親クラブかん

がるう(佐藤) tel 874・4931

内臓疾患皆笑(解消)の内スーハー講座

多くの病気はミトコンドリア細

胞呼吸の機能低下によるトラブル

にすぎません。一緒にミトコン

ドリア細胞呼吸法による改善法を

試してみませんか。さらなるもう

一押し、改善の決め手となるかも

しれません!

日時 6月17日(日)午後3時～5時

場所 市中央生涯学習センター中

講座室

講師 曾紅氏(ミトコンドリア呼吸

学園代表)

定員 20人 先着順。

参加費 無料

申し込み方法 電話またはFAX

でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 曾紅 tel 87

4・9986

再就職準備セミナー参加者募集

日時 6月26日(火)・27日(水)午後

1時～4時

場所 ポリテクセンター茨城(常総
市水海道高野町目下591)

内容 (1)パソコンを使った職務経歴

書の作り方(2)働く上で知っておき

たい法律・保健 ほか

対象 育児や介護などで退職し、

再就職を希望している方 無料

の一時保育(定員10人)あり。

定員 20人 定員になり次第締め

切ります。

参加費 無料

申込締め切り日 6月22日(金)

主催(財)21世紀職業財団茨城事務所

申し込み・問い合わせ(財)21世紀

職業財団茨城事務所 tel 029・

226・2413 FAX 02

9・226・2740

住井すゑ原作「ピーマン大王」

絵本原画展、紙芝居実演

日時 6月10日(日)～17日(日)午前

11時～午後

3時(紙芝居

は午前11時、

午後2時の

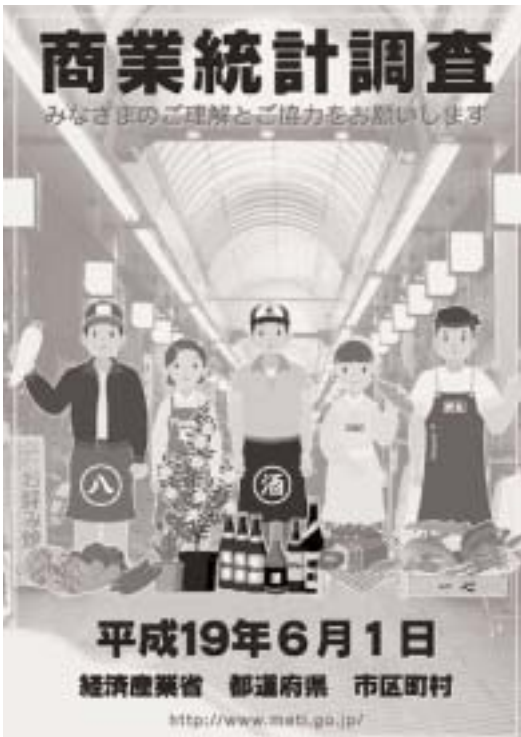
2回)

場所 抱樸舎(城

中町77)

問い合わせ 諸橋 tel 872・147

商業統計調査にご協力ください



問い合わせ

市総務課 1@873-2111 1 内線1014



刈谷地区文化祭

テーマ「体感する文化祭」

日時 6月9日(土)午前9時～午後7時、6月10日(日)午前9時～午後3時

場所 刈谷自治会館

イベント ビンゴゲーム、模擬店

フリーマーケット、オカリナ演奏など

展示作品 絵画、盆栽、書、陶芸

絵手紙、写真、ペン習字 ほか

主催 刈谷自治会

ペット連れ、お車でのお越しは

ご遠慮ください。

問い合わせ 刈谷地区文化祭実行委

員長(佐藤) tel 873・5989

牛久ちびっこオセロ大会

茨城発祥のオセロゲームは「誰とでも一緒にできるゲーム(コミュニケーション・バリアフリーのツール)」なので、親子間で会話を楽しくむきつけにしてみたい

話だけでなく、三世代間交流や言葉の通じない外国人との交流にも

つなげていくことができる素晴らしいゲームです。そのオセロ大会

を昨年に続き今年も牛久の地で開催

します。当日は、おじいちゃん

おばあちゃんも自由参加できる

ブースを用意しますので、お気軽

にお越しください。

日時 6月23日(土)午後1時～4時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内および牛久市近隣に在住の小学生(保護者同伴)

定員 100人 定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

申し込み方法 所属の小学校校名、学年、男女の別、参加者氏名、保護者氏名、住所、電話番号、Eメール(持っている方のみ)をご記入の上、FAX(874・7004)までお申し込みください。

申込締め切り日 6月11日(月)

主催 社団法人牛久青年会議所

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問い合わせ 酒井 tel 090・3597・6416、甲斐 tel 090・2564・2611

日時 6月8日(金)～10日(日)午前10時～午後4時

ただし最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター 展示室(2階)

入場料 無料

主催 牛久さつき愛好会

後援 牛久市教育委員会、牛久市観光協会、牛久市文化協会

問い合わせ 堀内 tel 872・2642

日時 7月4日(水)JR牛久駅午前8時10分集合、午前8時32分常磐線乗車、我孫子乗り換え小雨決行。

コース JR金町駅～金町地区セ

詩吟の会 会員募集

岳風流大利根吟詠会

漢詩のほか、和歌、俳句、新体詩も学べます。自然美や人生観、歴史の教訓などを、あなたの感性でうたってみませんか。

日時 毎週土曜日午後2時

場所 市中央生涯学習センター

月会費 1500円

申し込み・問い合わせ 永田 tel 874・1073

寅さんの柴又帝釈天と水元公園を歩く

緑豊かな水元公園と「男はつらいよ」の寅さんの里、柴又の下町情緒漂う街を楽しみながら歩く12kmコース

日程 7月4日(水)JR牛久駅午前8時10分集合、午前8時32分常磐線乗車、我孫子乗り換え小雨決行。

コース JR金町駅～金町地区セ

ンター～水元かわせみの里～少年キャンプ場～水元公園・中央広場～水元大橋～しばれ地蔵～松浦の鐘～ごんぱち池～江戸川河川敷・堤防～柴又帝釈天～京成柴又駅(午後3時30分解散)

対象 50歳以上70歳代までの方

定員 100人 定員になり次第締め切ります。

参加費 100円(資料、保険代含む) 当日現地で徴収します。

持参する物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、保険証の控えなど

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、集合場所を記入し、返信用に代表者の送り先を記入の上、「〒300 1237牛久市田宮24 20はつらつ百人委員会山元一郎」までお送りください。

1枚のはがきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 6月25日(月)必着

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

協賛 ねんりんピック茨城2007 実行委員会

問い合わせ 山元 tel・FAX 874・7195

「県政ふれあいバス」に参加しませんか

コース名	実施日	主な見学施設	定員	申込締め切り日	バス乗降場所
親子ふれあいコースA	7月31日(火)	・ 県中央水道事務所 ・ アクアワールド大洗	30人	6月29日(金)	牛久中央生涯学習センター 土浦合同庁舎
親子ふれあいコースB	8月7日(火)	・ 地図と測量の科学館 ・ 畜産センター	30人	7月6日(金)	守谷市役所 土浦合同庁舎
親子ふれあいコースC	8月16日(木)	・ 茨城県庁・防災センター ・ 茨城県警察本部	30人	7月13日(金)	石岡市役所 土浦合同庁舎
一般コース1	9月7日(金)	・ ひたちなかインフォメーションセンター ・ 県立歴史館	30人	8月7日(火)	牛久中央生涯学習センター 土浦合同庁舎
一般コース2	9月12日(水)	・ 工業技術センター窯業指導所 ・ 県陶芸美術館	30人	8月10日(金)	守谷市役所 土浦合同庁舎

対象 15歳以上の県内に在住の方(中学生および県職員を除く)。ただし、親子ふれあいコースは、小中学生と保護者(県職員を除く)の方となります。

参加費 無料 昼食は各自持参してください。

申し込み方法 官製往復はがきに(1)希望コース(1コースのみ)(2)乗降希望場所、参加者全員の(3)住所(4)氏名(5)年齢(6)性別(7)電話番号(8)職業または学年を記入の上、申込締め切り日(当日消印有効)までにお申し込みください。なお、1枚のはがきで4人まで申し込みができます。

同一コースに複数枚での申し込みや申し込み後の入れ替えはできませんのでご了承ください。定員を超えた場合は、抽選を行います。抽選結果は、締め切り日から2週間後にご連絡します。

申し込み・問い合わせ 県南地方総合事務所県民生活課広報広聴係(〒300-0051土浦市真鍋5-17-26)tel 822-7026

今病から防げる生活習慣

かしこい患者になるために

日時 6月17日(日)午後2時～4時
場所 東京医科大学霞ヶ浦病院医療福祉研究センター(稲敷郡阿見町中央3-20-1)

講師 今川重彦氏(筑波大学人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授)
定員 100人 先着順。

参加費 無料

申し込み方法 事前に電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

主催 NPO法人市民のための健康・医療ネットワーク

申し込み・問い合わせ NPO法人市民のための健康・医療ネットワーク
FAX tel・FAX 856・9000 Eメール staff@comnet.org

ひきこもり専門相談(無料・完全予約制)

ひきこもり状態で悩んでいる家族・当事者・関係者の相談に応じます。プライバシーは保護されますのでご安心ください。
日時 毎月第3火曜日午後1時30分～4時

場所 竜ヶ崎保健所
相談員 心理職および保健師

申し込み・問い合わせ 竜ヶ崎保健所 tel 0297・62・2367

アイアイキッズの夏まつり

母親クラブめだかの学校を母体として、幼稚園児、小学生で活動しているサークルです。初めてお祭りを企画しました。お菓子すくい、ポウリング、ダーツなど、全部遊んでワンコイン(100円1枚)。

日時 6月30日(土)午前10時～11時
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

対象 3歳以上小学生
定員 60人 先着順。
参加費 100円

申し込み方法 往復はがきの往信用に、参加ご希望のお子さんの人数、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信用のあて先に保護者の住所と氏名を記入の上、〒300-1292牛久市中央3-15 1市児童福祉課内アイアイキッズ夏まつり係まで送付してください。結果は後日申し込み者全員に返信用のはがきでお知らせします。

申込締め切り日 6月15日(金)必着
問い合わせ アイアイキッズ事務局 tel 873・1823

牛久自然観察の森においでよ

6月のイベント案内

- ★四季のガイドツアー (各日の午後2～3時)
3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
- ◆自然観察が初めての方、親子・カップルでも安心して参加できるやさしくて面白い自然案内です。レンジャーと一緒に森を散策しませんか。
 - ◆予約不要、参加無料です。
 - ◆午後2時前にネイチャーセンターへ集合してください。途中入退場も自由です。
 - ◆17日のガイドツアーには手話通訳が付きまします。お問い合わせの上ご参加ください。

- ★バードウォッチング
17日(日)午前9時～11時
- ◆初心者の方でも楽しめる探鳥会です。
 - ◆予約不要、参加無料です。お持ちの方は双眼鏡をご持参ください。(無料貸し出しもあります)
 - ◆協力：牛久とりの会

- ★しぜんっこくらぶ
15日(金)午前10時～午後1時
「水辺のいきものを見つけよう」
- ◆2歳以上の幼児とその保護者のための自然文化体験教室です。
 - ◆事前予約が必要です。6月1日(金)午前9時から電話で受け付け。定員25組、参加無料。
 - ◆持ち物など詳細は受け付け時にお伝えします。

いずれのイベントでも、歩きやすい服装と靴でご参加ください。毛虫やハチが多い季節ですので、暑いですができるだけ白色系統の長袖の服と帽子の着用をお勧めします。熱中症にも十分にご注意ください。雨・強風・雷・光化学スモッグなど、企画実施に適さない気象条件の場合、各行事は予告なく内容が変更または中止となります。あらかじめご了承ください。

◎ 特別行事 ◎

- ★植物図鑑の使い方講座
6月23日(土)午後2時～3時
- ◆植物を詳しく調べたい方のための講座です。種名が分からない植物がありましたらお持ちください。
 - ◆ネイチャーセンターで実施します。定員20人、参加無料、当日受け付けします。

- ★たなばた教室
7月1日(日)、8日(日)各午後1時～3時
- ◆折り紙細工で笹かざりを作しましょう。お持ち帰りできます。星空のお話もあります。
 - ◆対象は小学生以下の親子です。
 - ◆申し込み不要、参加無料です。ネイチャーセンターへ来てください。途中入退場可。

- ★小さな笹竹を配布します
7月1日(日)、3日(火)～8日(日)
- ◆ご家庭で笹かざりを作りたい方のために、笹竹の小枝をご用意しています。配布は無料です。
 - ◆一日の配布数に限りがあります。お一人様1本でお願いします。なくなり次第終了します。

- ★お知らせ
- ◆6月9日(土)・10日(日)のゲンジボタル鑑賞会へは、多数のご応募ありがとうございました。
 - ◆6月26日(火)は、施設メンテナンスのため休園させていただきます。ご了承ください。
 - ◆イベントの予定や詳しい内容は、ホームページでもご覧いただけます。どうぞご利用ください。

◎ 定期利用団体 ◎

観察の森で定期的な活動をしている同好会です。見学・参加のご希望は、各同好会へ直接お問い合わせください。

- ★バードカーピング同好会
2日(土)、16日(土)各午後1時～3時
- ◆問い合わせ：吉田 電話872-1163

- ★こころ絵日記の会
20日(水)午前10時～正午
- ◆問い合わせ：羽田 電話873-7219

- ★竹細工同好会
9日(土)午前10時～午後3時
- ◆問い合わせ：羽田 電話873-7219

※実施日時は予告なく変更になることがあります。



梅雨

6月11日は暦の上での梅雨入りです。この日は過去の梅雨入りの平均日などではなく、地球と太陽との位置関係から形式的に導いたもの。ひとつの目安にはなりますが、実際にはさまざまな気象条件でずれることがほとんど。

梅の実が熟する6月の長雨は、夏以降に息づくすべての生き物の命を支えます。もちろん、私たち人間も例外ではありません。



牛久自然観察の森 〒300-1212 牛久市結束町489-1 (入園無料)

電話 874-6600 FAX 874-6812 Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>



開園時間：午前9時～午後4時45分 休園日：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)・メンテナンス休園