

平成19年度中央生涯学習センター あざやか熟年大学講座

テーマ「幸福の近道・・・音楽の食べ方」

回数	日時	内容
1回目 <開講式>	7月31日(火) 午後1時～2時15分	音楽の食べ方・・・「コシを利かせて」 【曲目】いざ！歌わん、ジャンボリー、水色のワルツ、影をしたいて、りんごの歌 ほか
2回目	8月21日(火) 午後1時～2時15分	音楽の食べ方・・・「歯切れよく」 【曲目】青い山脈、カチューシャ、一週間、漕げよマイケル、西瓜の名産地 ほか
3回目	9月11日(火) 午後1時～2時15分	音楽の食べ方・・・「和洋折衷にこだわらず」 【曲目】この道、出船、ふるさと、サンタルチア、喜びも悲しみも幾歳月 ほか
4回目	10月2日(火) 午後1時～2時15分	音楽の食べ方・・・「程よい調味加減で」 【曲目】小鳥ならば、アヴィニヨン橋の上で、おいらが村長さん、若人の歌 ほか
5回目 <閉講式>	10月16日(火) 午後1時～2時15分	音楽の食べ方・・・「共に食べる喜び」 【曲目】わが国われら、大地讃頌 ほか
6回目	11月8日(木) 午前10時出発、午後7時帰着予定	移動学習・・・「笑いの健康を求めて」 寄席見学 鈴本演芸場(上野)

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室

講師 見角幾代先生(音楽家)

対象・定員 市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の方約50人 定員になり次第締め切ります。

テーマ「人生90年の人生設計・・・健康の道しるべ」

回数	日時	内容
1回目 <開講式>	9月13日(木) 午後1時30分～3時	自分でできるリラックス法・・・東洋医学の効能 筑波技術大学教授 形井秀一先生
2回目	10月11日(木) 午後1時30分～3時	健康寿命を延ばすには・・・日常生活と運動 筑波大学教授 田中喜代次先生
3回目	11月8日(木) 午前10時出発～午後7時帰着予定	移動学習・・・笑いの健康を求めて 寄席見学 鈴本演芸場(上野)
4回目	12月13日(木) 午後1時30分～3時	健診データの読み方・活かし方・・・西洋医学の進歩 つくばセントラル病院名誉教授 岡村隆夫先生
5回目 <閉講式>	1月10日(木) 午後1時30分～3時	心の温度を上げる・・・私の健康法！ 劇団東俳代表 藤野珠美先生

場所 市中央生涯学習センター大講座室

対象・定員 市内に在住・在勤の60歳以上の方約50人 定員になり次第締め切ります。

共通申し込み方法 市中央生涯学習センター窓口で直接お申し込みください。(午前9時～午後5時)

共通申込開始日 6月12日(火)午前9時～

内容および講師については、多少の変更がある場合もありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)tel871-2300(月曜休館)

平成19年度三日月橋生涯学習センター あざやか熟年大学一般受講生募集

	日時	内容
1	6月27日(水) 13:30～15:15 <開講式>	【オープニング】民謡を楽しむ...磯節日本一受賞 岸田千恵子氏(市内在住) 租税教室「所得税と住民税が変わるゾウ」「どんなふうになるんダイ？」 税源移譲「国から地方へ」竜ヶ崎税務署
2	7月25日(水) 13:30～15:15	人生の歩き方...起伏に富んだ人生を送ってきた人々が「人生の哲学」を語り尽くします。特定非営利活動法人うしく里山の会 坂弘毅氏 キャノンでのISO認証取得、そして退職しNPO立ち上げまでを語ります。
3	8月22日(水) 13:30～15:15	人生の歩き方...起伏に富んだ人生を送ってきた人々が「人生の哲学」を語り尽くします。菊づくり52年の道のり 上村遙先生 菊栽培52年、誰にでもできる菊作りを目指して、技術改良の苦勞を語り尽くします。
4	10月22日(月) 7:00～18:00	【移動学習】 日本演芸を楽しむ...国立演芸場(東京・千代田区)
5	10月24日(水) 13:30～15:15	人生の歩き方...起伏に富んだ人生を送ってきた人々が「人生の哲学」を語り尽くします。認知症の人と家族の会茨城代表 宮本武憲氏 「いま、認知症のケアを考える」をテーマに体験談を交えて語り尽くします。
6	11月21日(水) 13:30～15:15 <閉講式>	【鑑賞】江戸時代末期から始まった演芸の1つ浪曲2題を楽しみます。 ・足尾銅山鉱毒汚染問題から 田中正造の半生「渡良瀬の濁り水」 ・忠臣蔵から「天野屋利兵衛」 浪曲師：春日井梅光 曲師：沢村豊子

開催場所 三日月橋生涯学習センター

対象・定員 市内に在住・在勤でおおむね60歳以上の方50人 先着順。

講座内容および講師については、変更する場合がありますのでご了承ください。

第4回目の移動学習は、あざやか熟年大学を3回まで受講された方が参加可能です。移動学習のみの参加はできません。

申し込み方法 講座開催期間中に三日月橋生涯学習センターまで直接お申し込みください。(午前9時～午後5時) 月曜休館。

申し込み・問い合わせ 三日月橋生涯学習センターtel874-1340

平成19年度中央生涯学習センターいきいきライフ講座(予定)

講座名	講師名	日時	場所	対象	定員	参加費
トンボ玉講座	林頼子氏	7/10・7/24・7/31・8/7・8/21・8/28・9/4・9/11の火曜日午後1時～4時(全8回)	牛久クリーンセンター	成人男女	10人	1,000円(ガラス棒は各自別途購入)
自分で作るラジオ講座	高田継男氏	8/11(土)午後1時～4時	中央生涯学習センター大講座室	小学4年生以上 小学5年生以上	全体で20人	2,200円(ラジオキットRX-IC3D) 2,200円(ラジオキットRX-123D)
スターウィーク天文講座	友田和美氏	8/19(日)午後6時～ 8/28(火)午後6時30分～	中央生涯学習センター大講座室	小学5年生以上	30人(親子で60人)	3,000円(望遠鏡、三脚代)
自力整体講座	佐々木宣行氏	9/29(土)・10/6(土)・10/13(土)・10/20(土)・10/26(金)午前10時～正午(全5回)	中央生涯学習センター和室ほか	中高年の男性	25人	無料
男の料理講座	樽田博幸氏	12/8・12/22・1/19・1/26・2/9の土曜日午前10時～正午(全5回)	中央生涯学習センター調理室	中高年の男性	28人	2,500円(5回分)

奥野生涯学習センター講座受講生募集

いきいきライフ講座

ウォーキング教室

ウォーキングしながら、奥野地域の伝統文化および寺院、史跡などを探訪し、四季を通して自然と触れ合しましょう。

開催日・場所 (1)6月15日(金)おはよう納豆工場見学コース(2)7月6日(金)久野観音寺コース(3)9月19日(水)桂団子念仏コース(4)10月13日(土)牛久七福神めぐりコース(5)11月16日(金)桂工業団地コース<全5回>

時間 午前9時～正午

講師 小林延行^{こばやしのぶゆき}先生(社団法人日本ウォーキング協会 公認主任指導員)

対象 市内に在住・在勤・在学の方

定員 50人

参加費 無料

持参するもの タオル、飲料水

申し込み期間 6月6日(水)～13日(水)

生活習慣病になりにくいための健康料理教室

生活習慣病の予防に役立つ料理を楽しく学びます。

開催日 6月20日・27日、7月4日・18日、9月5日・19日、10月3日・24日(水曜日、全8回)

時間 午前10時～正午

場所 奥野生涯学習センター 調理実習室

講師 坂手久子^{さかてひさこ}先生

対象 市内に在住・在勤・在学の方

定員 20人

参加費 8,000円

持参するもの エプロン、三角きん

申し込み期間 6月8日(金)～15日(金)

木彫教室

誰にでもできる獅子頭作りを通して、木彫の楽しさ、面白さを味わう。

開催日 6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日、10月11日・25日(木曜日、全10回)

時間 午後1時～4時30分

場所 奥野生涯学習センター大研修室

講師 山口崇^{やまぐちたかし}先生

対象 市内に在住・在勤・在学の方(初心者歓迎)

定員 10人

教材費 5,000円(8寸)

持参するもの 平のみ、切出し小刀、木づち、のこぎり、差し金、筆記用具など

申し込み期間 6月5日(火)～12日(火)

パソコン教室(初級)

全く初めての方を対象とし、電源の入れ方、マウスの使い方をはじめ文字の入力方法までを学びます。

開催日 6月27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日(水曜日、全10回)

時間 午前10時～正午

場所 奥野生涯学習センター 多目的室

講師 片岡秀典^{かたあかひでのり}先生

対象 市内に在住・在勤・在学の方

定員 20人

教材費 1,500円(テキスト代)

持参するもの ノートパソコン、メモ帳、筆記用具

申し込み期間 6月7日(木)～14日(木)

パソコン教室(エクセルの基礎)

エクセルの基礎的な操作方法を解説します。文字や数値の入力や計算を行い、会計報告書を作成します。また、住所録などを作成して楽しみを広げましょう。

開催日 7月13日・20日・27日、8月3日・10日・24日・31日、9月7日・14日・21日(金曜日、全10回)

時間 午前10時～正午

場所 奥野生涯学習センター 大研修室

講師 片岡秀典^{かたあかひでのり}先生

対象 市内に在住・在勤・在学の方

定員 20人

教材費 1,500円(テキスト代)

持参するもの ノートパソコン、メモ帳、筆記用具

申し込み期間 6月19日(火)～26日(火)

水墨画教室

一滴の墨の濃淡から個性豊かで、感性に溢れるこころの絵を描いてみませんか。

開催日 6月14日・28日、7月5日・26日、8月2日・23日、9月13日・27日(木曜日、全8回)

時間 午前10時～正午

場所 奥野生涯学習センター 大研修室

講師 遠藤洋鳳^{えんどうようほう}先生

対象 市内に在住・在勤・在学の方

定員 15人

教材費 必要なものを希望により購入します。

持参するもの 筆、硯、下敷、墨、布きん(使い古しのタオルなど)、絵皿(2枚) 紙(水墨画用)は一括して購入します。

申し込み期間 6月5日(火)～12日(火)

各講座の申し込みは、直接奥野生涯学習センター窓口でお申し込みください。

定員を超えた場合は抽選(申込締め切り日の翌日)となり、定員に満たない場合は中止となる場合もあります。

申込受付時間は午前9時から午後4時です。月曜日を除く。

申し込み・問い合わせ 奥野生涯学習センター(牛久市島田町2700-1)tel875-1133 FAX875-1550