

広報うしく

2007.5.15

USHIKU CITY NEWS

第953号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- 暮らしの情報...2P
- ・牛久市障害者連合会タウンミーティング
- ・牛久市議会議員一般選挙結果
- ・平成19年秋巡業大相撲土浦・牛久場所
- ・牛久市社会福祉協議会からのお知らせ
- ・4月から身体障害者デイサービスが変わりました
- 6月の保健活動・各種相談...10P

毎月15日号は、新聞折り込みで配布しています。(1日号は行政区による配布です)



商業統計調査
みなさまのご理解とご協力をお願いします

平成19年6月1日
経済産業省 都道府県 市区町村
<http://www.meti.go.jp/>

The poster features an illustration of a busy market aisle with various stalls and people. Text on the stalls includes 'お好み焼' (Okonomiyaki), '八' (Yatsu), '酒' (Sake), and '一心' (Ichin). The background shows a perspective view of the market with hanging lights.

商業統計調査にご協力ください

6月1日を基準日に、すべての卸売・小売業を対象として全国一斉に「平成19年度商業調査」が行われます。

この調査は、統計法に基づく指定統計(指定統計第23号)として昭和27年開始以来、5年ごとに本調査、本調査の2年後に簡易調査が行われ、全国の商業事業所の分布状況や販売活動などを把握し、わが国商業の構造を明らかにすることを目的とした「商業の国勢調査」

とも言われています。

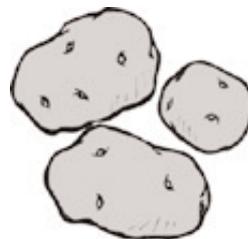
5月下旬から調査員証を携帯した統計調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。お答えいただいた内容は、統計法により厳重に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用されることはありませんので、ありのままをご記入いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 市総務課 tel 873・2111 内線1014

第32回とくとく市

日時 5月27日(日)午前9時～ 完
売次第終了。雨天決行。
場所 牛久市営青果市場(牛久市田宮町624) 駐車場と駐輪場
があります。

午前10時から当日限り場内で買える物ができるサービス券が付いた「新ジャガ



イモの袋詰め」を先着100名様に格安で販売します。
好評の輪投げ大会、景品を多数用意して開催します。
ポイントカードをお持ちください。
買い物袋は、各自ご持参ください。
車は指定された場所に駐車してください。
今後の予定は6月24日(日)、7月22日(日)、8月26日(日)です。
問い合わせ 牛久市営青果市場 tel 872・0042



牛久市障害者連合会 タウンミーティング

障害福祉に関するタウンミーティングを行います。

今年3月に牛久市障がい者プランと牛久市障がい福祉計画が制定されました。この「プラン」と「計画」がどんなものかを聞き、さらに「プラン」と「計画」を生かして、障害者が地域で自立した生活を送るためにはどうしたらよいかを、障害者とその家族、また支援してくださる皆さんと一緒に話し合います。

日時 5月27日(日)午後1時～3時
30分(午後0時30分開場)

場所 市保健センター 研修室(2階)
問い合わせ 牛久市障害者連合会事務局(市社会福祉課内) tel 873・

2111 FAX 874・0421
Eメール ucuzz2@ushiku-simin.jp

特設人権相談所開設

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権にかかわる心配事や困り事の相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 6月1日(金)午前10時～午後3時
場所 市保健センター 研修室(2階)

人権擁護委員 (敬称略)

- ・ 飯島 繁 tel 871・0555
- ・ 茂木 善次郎 tel 872・1831
- ・ 岩岡 正 tel 871・8677
- ・ 齊藤 初江 tel 872・7494
- ・ 羽成 千恵子 tel 872・1240

5月は赤十字運動月間

「PROTECTING HUMAN DIGNITY」守ろう人間の尊さを

この標語は、近年海外で多発するテロや紛争、地震や台風による自然災害、疾病のまん延などで、赤十字の人的活動が厳しい現実に見直している状況を踏まえて採択されたものです。

赤十字は地域で、国内外で、人道的な活動をしています。そして、「命の尊厳を守る」赤十字の活動を支えているのは皆さんから寄せられる活動資金です。ぜひ、赤字活動資金にご協力をお願いします。

問い合わせ 市社会福祉課 tel 873・2111 内線 1714

市立保育園の子育て支援(要予約)

保育園児と遊ぼう!

日程 【6月第1火曜日】 向原保育園 (tel 873・1440) 栄町保育園 (tel 873・0863) 【6月第2火曜日】 上町保育園 (tel 872・0358) 下根保育園 (tel 830・7751) 【6月第3火曜日】 中央保育園 (tel 875・0056) つつじが丘保育園 (tel 873・0140)

時間 午前9時30分～11時
申し込み開始日 6月1日(金)
お問い合わせは各保育園まで。

問い合わせ 市社会福祉課 tel 873・2111 内線 1714

牛久市議会議員一般選挙結果

4月22日に執行された牛久市議会議員一般選挙は、即日開票の結果、以下のとおりとなりました。(得票順、敬称・政党名など略)

当選	おの政子	1,964票
当選	沼田としみつ	1,950票
当選	柳井てつや	1,872票
当選	市川圭一	1,858票
当選	宮原せつ子	1,773票
当選	茶谷いわお	1,750票
当選	田中みちはる	1,685票
当選	黒木のぶ子	1,520票
当選	鈴木かずみ	1,508票
当選	根本ようじ	1,456票
当選	山越まもる	1,440票
当選	小松崎伸	1,376票
当選	中根りへい	1,369票
当選	遠藤のり子	1,329票
当選	すどう京子	1,304票
当選	山本恵美子	1,282票
当選	利根川英雄	1,271票
当選	大谷まさひこ	1,091票
当選	杉森弘之	1,079票
当選	板倉ひろし	959.563票
当選	石原ゆきお	922票
当選	津脇なおし	822票
	仙波つとむ	747票
	板倉かおる	722.436票

小数点以下は按分票によるもの
投票率53.92%
問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(市総務課内) tel 873-2111 内線1013



平成19年秋巡業大相撲土浦・牛久場所

牛久市出身の稀勢の里関はもちろんのこと、テレビでもおなじみの力士たちが勢ぞろい。本場所さながらの迫力ある力士たちのぶつかり合いを、ぜひこの機会にお楽しみください。

日時 10月13日(土)午前8時開場・公開稽古、午前11時～序二段・三段目・幕下取組、正午～十両土俵入り、午後1時～十両取組、午後1時30分～幕内・横綱土俵入り、午後2時～幕内取組、午後3時終了(時間・内容は予定) 好きな時間から入場できます。

場所 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田1051)

入場料 たまり席 14,000円、マス席S 40,000円(4人席)、マス席A 36,000円(4人席)、イス席A 7,000円、イス席B 4,000円

お土産A 3,000円、B 5,000円も予約できます。(相撲グッズ、地元特産品、お弁当などが入っています)

主催 大相撲土浦・牛久場所実行委員会

チケット 6月29日(金)まで予約受け付け中!

予約方法 指定の予約申込書に記入の上、FAX、郵送または直接持参のいずれかの方法で、稀勢の里関郷土後援会までお申し込みください。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、1.氏名 2.郵便番号・住所 3.電話番号・FAX番号 4.席種と枚数 5.お土産の種類・個数をはがき裏面に記入の上郵送してください。席数を超過して予約の申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。なお、席の指定はできませんのでご了承ください。

指定の予約申込書は下記の窓口にあります。

稀勢の里関郷土後援会事務局(市市民活動課内、土・日・祝日は除く)、市中央生涯学習センター(月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(月曜日は除く)

申し込み・問い合わせ 稀勢の里関郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市市民活動課内)

tel873-2111内線1634 FAX873-2512 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため清掃活動を実施しますので、皆さんのご参加とご協力をお願いします。
日時 6月3日(日) 小雨決行。雨天の場合は翌週となります。
場所 市内全域

内容 地域内の道路やその周辺の清掃、公園および水辺など公共の場の清掃
実施の問い合わせについては、市環境衛生課または各地区の代表者(行政区域長)へお願いします。

問い合わせ 市環境衛生課 tel 873・2111 内線 156111
563

関東つくば銀行年金無料相談(要予約)

年金の専門家が年金受給に関する手続きなどのご相談に応じます。ご希望の方は、年金手帳などを持参してください。

日程 6月14日(木)牛久支店、6月19日(火)牛久東支店、各日午前10時～午後3時
場所 関東つくば銀行牛久支店および牛久東支店の会議室(2階)

問い合わせ 関東つくば銀行牛久支店(落合・根本) tel 872・310、牛久東支店(斉藤・西村) tel 874・2121

休日納税・納税相談

市では、平成18年10月から第1日曜日と最終日曜日に休日納税、納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 6月3日・24日、7月1日・29日、8月5日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

5月27日の日曜日は窓口業務は行いません。

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

tel873-2111内線1061～1064



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

ふれあいサロンづくり研修会

「ふれあいサロン」は、皆さんの住む身近なところで、気軽に楽しく仲間づくりを進める「交流の場」です。

社協では、この活動を市内の各地域に広めるため、研修会を開催します。興味関心のある方は、どなたでもぜひご参加ください。

日時 6月13日(水)午後1時30分～3時30分

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

内容 ふれあいサロンの活動内容や手法などの説明、当会の支援活動および情報提供、質疑応答など
参加費 無料

かがやく盛年塾

これから市民参画の住み良い街づくりを進めるうえで、今後退職を迎える「団塊世代」の方々の参加に期待が寄せられています。多様なカリキュラムのセミナーを通して、楽しく仲間づくりを進めながら、豊富な知識や社会経験を生かした新しい街づくりへご参加

ください。

日程 6月12日(火)午前10時～正午(開講式・講演「団塊世代の

元気な生き方」) 6月19日(火)

午前9時30分～午後3時(知っ

ていますか? わがまち牛久バ

スハイク) 6月26日(火)午後1

時30分～3時30分(楽しく自己

体力チェック) 7月3日(火)午

前10時～正午(ミニシンポジウ

ム「牛久で楽しく暮らすコ

ツ」) 7月10日(火)午前10時～

正午(ワークショップ「できる

ことを発見しよう」) 7月17

日(火)午前10時～正午(これから

地域でいきいき暮らそう・閉講

式)

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

対象 市内に在住のおおむね55歳

～65歳までの方

定員 25人 先着順。

参加費 1000円(別途実費負担

あり)

申し込み方法 5月16日(水)から電

話でお申し込みください。

赤ちゃんの日参加者募集

赤ちゃんに触れ合いながら、楽しいひとときを過ごしませんか? パパの参加も大歓迎です。親子で

遊びに来てください。妊婦さん

の見学歓迎。

日時 5月19日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター運動指導室

(2階)

内容 わらべうたあそび(藤崎先

生)おしゃべりサロンなど

対象 市内に在住の1歳までの赤

ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

電話でお申し込みください。

ファミリーサポート(旧子育て

サポート)協力会員募集

核家族化が進む昨今、既存の保

育サービスだけでは対応しきれな

い保育ニーズに因應するため、地域

での相互援助活動である「ファミ

リーサポート(旧子育てサポート)

事業」を実施しています。家族で

子どもの面倒を見られないときの

保育や児童クラブなどからの送迎

など、子育て支援に協力してい

ただける協力を募集します。そ

こで、ファミリーサポート協力を

員養成研修を開催しますので、ぜ

ひご参加、ご協力ください。

日時 7月11日(水)午前10時30分～

午後3時、12日(木)午後1時～

5時30分 両日とも受講してい

ただくこととなります。

場所 市役所分庁舎第2会議室(2階)

内容 事業説明と会員登録、保育

に関する講義

対象 市内に在住で保育に関する

知識と経験のある方、または育

児経験のある方

申し込み方法 7月7日(土)までに

電話または直接お申し込みくだ

さい。

子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子どもに関する

活動をしている方、子育てに関心

のある方が集まって、わいわい楽

しみながら情報を見つけ、そこか

ら楽しい子育てが始まる場です。

ほっと一息つける「カフェスぺー

ス」もオープンします。子どもた

ちの遊ぶスペースもあります。お

友達や家族と一緒に、遊びに来て

ください。

日時 5月22日(火)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

参加費 無料

カフェメニュー「和菓子と抹茶

でママはゆったり」

共通申し込み・問い合わせ 牛久

市社会福祉協議会 tel 871・1

295 FAX 871・1296



リハビリテーションを充実させます！

4月から身体障害者デイサービスが変わりました

「自宅で1人では、なかなかリハビリができないなあ...」と思っている方はいませんか？ 身体障害者デイサービスでは、理学療法士や作業療法士などの指導で、個別訓練や社会生活動作訓練などいろいろなリハビリテーションを行っています。

病院でのリハビリは終了したけれど、今よりもっと身近な動作を良くしていきたいと思っている方、専門家に体の状態を確認してもらいながらリハビリを続けていきたい方、ぜひご参加ください。何か新しいことを始めてみようと思っている方、仲間づくりをしたいと思っている方など、皆様のご利用をお待ちしています。

利用料金が無料になりました！

利用料金がかからなくなり、今まで以上に利用しやすくなりました。自己通所の難しい方には、自宅までの送迎サービスも行っています。

活動は市総合福祉センターで行っています。見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 市社会福祉協議会 障害者デイサービス(松浦)

tel871-4384



主な活動内容

理学療法士や作業療法士などによる個別訓練や社会生活動作訓練(定期的な身体機能の確認、身近動作・移動・買物・調理訓練など)
創作活動(陶芸、籐細工など)
スポーツレクリエーション(クローケー、プールなど)
屋外活動(映画鑑賞、ボウリングなど)

はじめましてボランティア講座参加者募集

「ボランティア活動ってどんなこと?」「ボランティアにはどんな活動があるの?」「興味や関心のある方は、ぜひご参加ください。初心者向けの入門講座です。」

日時 5月17日(木)、6月21日(木)
午前10時~正午 当日受付可。

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

申し込み・問い合わせ 牛久市ボランティア・市民活動センター
tel 870・1001

お子さんの一時預かり

少しでも子育ての手を休めて、心とからだのリフレッシュをしませんか。子育て相談も行います。

日時 6月2日(土)午前9時~正午、午後1時~4時

場所 牛久市こども発達支援センターのぞみ園(牛久市柏田町3047-19)

内容 リフレッシュ促進事業:
お子さんをお預かりします(1日2部制で3時間まで) 相談

事業: 保健師による育児相談、のぞみ園指導員による療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子 0歳児は首がすわってから。

定員 1回につき10人 定員になり次第締め切ります。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

申し込み方法 5月28日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 tel 871・1295

かっぱ祭り鳴子踊りパレード参加者募集!

うしく鳴子会では、随時会員を募集しています。踊りの好きな方、

鳴子で愉快的仲間づくりをしませんか? 年齢性別不問です。運動

神経が悪くても体が硬くても大丈夫、踊りではじめていい汗かいて

アンチエイジング! もちろんデトックス&ダイエットにも。今年

は従来の鳴子に加え、新曲を用意して皆さんの参加をお待ちしています。見学・体験大歓迎。

問い合わせ 海老原 tel 090・1457・7426



本庁、各出張所の窓口業務をお休みします

5月26日(土)・27日(日)の両日は、システムメンテナンス作業のため証明窓口および納税相談窓口をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、住民票と戸籍謄本・抄本については、25日(金)午後4時までに電話で交付予約を頂ければ、26日(土)・27日(日)の日直から証明書を交付することができます。
問い合わせ 市総合窓口課 tel 873・2111 内線1623

奥野生涯学習センターいきいきライフ講座

「山野草教室」受講生募集
四季折々に可憐な花を咲かせ、自然な美しさに富んだ山野草の育て方を学びましょう。

日時 5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日の各第4土曜日午前10時～正午(全8回)

場所 奥野生涯学習センター美術工芸室
講師 福元宣晃先生(盆栽)・山野草と共に50年)

対象市内に在住・在勤・在学の方
定員20人 定員を超えた場合は抽選となり、定員に満たない場合は中止となる場合があります。

教材費 8000円 第1回開催日に納めていただきます。
申し込み方法 5月16日(水)～23日(水)午前9時～午後4時(月曜日を除く)に奥野生涯学習センター窓口でお申し込みください。

作業しやすい服装でご参加ください。
問い合わせ 奥野生涯学習センター tel 875・1133

三日月橋生涯学習センター市民企画講座

「団塊世代現役引退後の生活設計」受講生募集

引退後を心豊かに過ごすために、生活設計から年金の基礎知識および相続対策などを分かりやすくお話しします。

日時 6月9日～7月7日の毎週土曜日午前10時～正午(全5回)

場所 三日月橋生涯学習センター
テーマ 引退後の生活設計、年金の基礎知識、保険の活用ポイント、相続対策、金融資産の運用設計

講師 井寺清人先生
対象 中高年の方
定員 30人

参加費 無料
申し込み方法 三日月橋生涯学習センター窓口でお申し込みください。

問い合わせ 三日月橋生涯学習センター tel 874・1340

再生家具販売などのお知らせ

牛久クリーンセンターリサイクルプラザで実施していた再生家具販売および不用品委託販売は3月末で終了させていただきました。長い間のご愛顧に感謝します。

なお、再生家具などの販売は、引き続き牛久市シルバー人材センター独自の事業で、家具も含めた再生品販売として、4月から販売を開始しました。どうぞご利用ください。

日時 毎週火～土曜日午前10時～午後3時

場所 牛久クリーンセンターリサイクルコーナー
問い合わせ 牛久市シルバー人材センター tel 871・1468
(火～金曜) 牛久クリーンセンター tel 830・9333 (土曜)

牛久クリーンセンターからのお知らせ

平成18年度清掃工場排ガス分析結果をお知らせします。なお、平成17年度以前のデータについては、ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/seisou/index.htm>)に掲載しています。

	ばいじん (g/ノルマルリユ-ベ)	硫黄酸化物 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	塩化水素 (ppm)	ダイオキシン類 (ngTEQ/ノルマルリユ-ベ)
1号炉	0.0023	< 10	32.3	< 10	0.00055
2号炉	0.0021	< 10	22.5	< 10	0.0016
3号炉	0.0050	< 10	20.0	< 10	0.021
市規制値	0.01	20	50	30	0.1

ダイオキシン類を除く測定値は平均値。ダイオキシン類の測定は各炉年1回実施。

問い合わせ 牛久クリーンセンター tel 830-9333



奥日光戦場ヶ原ハイキング

戦場ヶ原ハイキングコース8kmハイキング後温泉入浴

日時 6月15日(金)午前6時30分出發

集合場所 牛久駅東口常陽銀行牛久東支店並び(午前6時)受付)

参加費 4800円 昼食弁当付き(入浴代は自己負担)。

持ち物 飲み物、レジャーシート、雨具、その他

申し込み方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、〒300 1236牛久

市田宮町142 1牛久ウォーキングサークル沼尻克枝)まで、はがきまたはFAX(84

7・7283)でお申し込みください。

申込締め切り日 5月30日(水)

主催 牛久ウォーキングサークル

問い合わせ 牛久ウォーキングサークル(佐藤)tel847・6958

つくば環境ウォーク(ユニセフ・ラブウォーク)

小貝川50kmリバーウォーク(歴史再発見と水辺の散策3回で50km

第1回は牛久沼水辺公園から小貝川岸、フラワーカナルを歩いて

公園の街守谷へ(約15kmコース)。

日時 5月20日(日)午前9時30分(午後4時)ごろ(守谷駅前解散予定)

は6月3日(日)に延期。

集合場所・時間 佐貫駅改札口前

午前9時30分 当日受け付け。

参加費 3回分500円(ごみ袋、軍手、通信費)

ユニセフ・ラブウォークとは「健康づくり」と「開発途上国

の子どもたちのために役立てる募金活動」を結ぶ運動で日本ユニセフ協会が中心となって実施

しています。参加費に加えて1人200円の寄付(任意)をお願

いしています。

主催 筑波学院大学スカイウォーク、つくば歩こう会

後援 牛久ウォーキングクラブ

問い合わせ 師田tel870・0246 FAX870・0247

日時 6月3日(日)午前9時30分受

付、午前10時出發

場所 国土地理院(つくば市)コース16km、8km、4km

参加費 一般500円、小中学生・ウォーキング協会会員300円

測量の日記念ウォーク in つくば

申し込み方法 FAXまたははがきにコース名、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、〒300 1204牛久市岡見町9

60 35小林延行)までお送りください。

申込締め切り日 5月31日(木) 当日申し込み可。

主催(社)日本ウォーキング協会

問い合わせ 小林tel・FAX873・7908

ダンスアカデミー Step 牛久スタジオ

第5回発表会

日時 6月3日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 バレエコンサート、小さな生徒たちによる楽しい創作バレエなど

入場料 無料

問い合わせ ダンスアカデミー Step 牛久スタジオtel871・7678 (火)土曜日の夕方以降)

チャリティーダンスパーティー

日時 5月20日(日)午後5時30分(8時30分)

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

参加費 1000円(飲み物付き)

主催 牛久市体育協会レクリエーション協会

問い合わせ 牛久市体育協会事務局tel873・2486

障害者福祉施設「みのるの郷」が開所します

1人ひとりに合った作業訓練や創作活動、外出活動といった日中

活動を通じて、就労などや日常生活での自立に向けた力を育みます。

開所日 平成19年8月1日(水)

場所 牛久市さくら台1 76 3

内容 農作業、製パン、コーヒー焙煎、手芸など1人ひとりに

合った作業を行うとともに、外出活動など、社会参加の体験を

積み重ねます。

各曜日の実施事業内容については、お問い合わせください。

職員募集

障害者の療育と未来を共に考え、共に活動する方を募集します。

職種・定員 指導員(生活・作業)5人、看護師1人、調理師1人

勤務時間、給与などについては、お問い合わせください。

お問い合わせ(社福)新世会みのるの郷開設準備室tel869・8686



県南水道企業団情報公開制度の運用状況

県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。平成18年4月1日から19年3月31日の運用状況をお知らせします。

情報公開請求の件数 0件
個人情報開示、訂正、削除および目的外使用等の中止の請求の件数 0件

問い合わせ 県南水道企業団総務課
tel 0297・66・5131

こどものいえ幼稚園の子育て支援

子育て支援セミナー講演会&ワークショップ「もっと自分を好きになる子育てパート2」

『子どもを認める「ほめ方・叱り方」』愛が伝わる幸せ子育て』の著者北村年子さんの講演会を連続講座として行います。

日時【第1回】6月19日(火)午前10時30分〜午後0時30分

場所 こどものいえ幼稚園(南220 20)

参加費無料 託児あり(要予約)。

こどものいえ「こひつじクラブ」

お母さんと一緒に集団生活を体験してみませんか。未就園児を対

象に週1回の保育を行います。また月に一度、保健師による子育て相談もあります。

日時 5月17日から毎週木曜日午前9時30分〜11時30分

場所 こどものいえ幼稚園
定員12人

参加費 1回500円
申込締め切り日 5月31日(木)

申し込み・問い合わせ こどものいえ幼稚園
tel 872・1326

ギタークラブブルゴ会員募集

クラシックギターの合奏を楽しんでいる仲間です。一緒にギターを弾きませんか。見学歓迎。

日時 毎週金曜日(第2・第4金曜日)は講師指導(午前10時〜正午)

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

問い合わせ 渡辺 tel 873・0165、高橋 tel 873・3814

マミーグース(女性コーラス)団員募集

懐かしい歌、新しい歌を楽しく語らいながら歌っています。

日時 毎月第2・第4水曜日午前10時〜11時30分

場所 牛久市田宮町359 2宮

本宅(薬師寺裏)

練習曲四季の歌、春の唄、夏の思い出、雪の降る町をなど

対象女性の方
月会費 2000円

問い合わせ 宮本 tel 872・0378

児童画・工作「たけのこ会」会員募集

子どもの純粋で豊かなエネルギーを、絵画と楽しい工作で形に残してみませんか。新年の干支の絵画から身近な材料を使ったアイデアいっぱい工作など、楽しい作品が出来上がります。見学、入会随時。

日時 毎月第1・第3・第4土曜日午後1時〜3時30分

場所 市中央生涯学習センター美術工芸室ほか

対象幼稚園児、小学生
月会費 3500円(材料費含む)

申し込み・問い合わせ 渡辺 tel 873・6207

牛久母親大会

映画上映会「フラガール」

日時 6月7日(木)【1回目】午後1時30分、【2回目】午後7時

(開場はそれぞれ30分前)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

チケット 前売り1000円、当日1300円(小学生以上)

取扱店 浩文堂書店(イズミヤ1階)・ハモナカフエ(市役所前)

前売り券予約 tel 872・9694
(月・木曜日午前10時〜午後4時)

主催 牛久母親大会実行委員会
後援 牛久市教育委員会

問い合わせ 山本 tel 872・5236、森川 tel 874・7566

ペンギンクラブ(要予約)

つばめ保育園子育て支援活動

地域の子育てをしているお父さん、お母さんを応援します。近くにお友だちがいなくて困っていることはありませんか。集団生活の経験をさせてみたいと思いませんか。

お母さん自身お友だちをつくってみませんか。製作やミニ運動会、リトミックなど、また保護者の皆さんのためにフラワーアレンジメントなどで楽しい時間を過ごすことができます。

参加日程など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ つばめ保育園 tel 871・5740



はつらつ一座公演

裏店ものがたり…全六場

人情という二文字が忘れられてしまった今の世の中に、心の温かさを思い出してもらおう笑いと涙の人情喜劇です。

日時 7月1日(日)午後0時30分開場、1時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料無料

申し込み方法はがきに氏名、電話番号を明記の上、「〒300 2662つくば市下河原崎725 1 県南地域高齢者はつらつ百人委員会 はつらつ一座 佐藤洋子」までお申し込みください。1枚のはがきで10人までお申し込みできます。先着順に受け付けます。

問い合わせ 佐藤 tel 090・4593・1926

うきうき健康サークル でトライビクス

「人生を楽しむための体力づくり」は今から始めましょう。これからは自分の健康は自分で守る時代です。楽しい仲間とストレッチ&ダンベルでリフレッシュ。む

くみが取れてアンチエイジング、ストレッチ解消にも！バランスの良い筋力作りでダイエット、デスクワーク効果も期待できますよ。

見学・体験大歓迎。

日時 毎週火曜日午後2時～3時30分

場所 エスカード生涯学習センター 多目的ホールまたは和室

月会費 2500円(月3回)
問い合わせ つのだ tel 080・3407・0853

オカリナミニコンサート

日時 5月18日(金)午前10時30分

場所 陶一縁2階スペーススワン(栄町3丁目)

入場料無料

オカリナの体験もできます。

問い合わせ 阪根 tel 090・1762・1548

いやしの楽器オカリナの 仲間に入りませんか

日時 第2・第4土曜日午前10時～正午

場所 竜ヶ崎市内の公民館
対象 どなたでも

月会費 2400円
問い合わせ エチユード(茶谷) tel 873・7761(午後7時～10時)

牛久史談会創立5周年 記念特別講演会

当会は毎月第1日曜日午後2時から定例研究会を行い、世界や日本本歴史を勉強しています。このたび特別講演会を開催します。どなたでもご参加ください。

日時 6月10日(日)午後2時

場所 エスカード生涯学習センター 多目的ホール

テーマ「幕末の天皇」

講師 宮地正人氏(東京大学名誉教授、国立歴史民俗博物館前館長)

定員 200人 当日受け付け
後援 牛久市

問い合わせ 牛久史談会(澤村) tel 871・7495

フラダンスしませんか

心地よい全身運動として、また最近では成人病予防対策として注目されています。無料体験もいたします。初心者大歓迎。

日程 水曜日は奥野生涯学習センター、土曜日は市中央生涯学習センター

月会費 4500円(月3回)

申し込み・問い合わせ 牛久アロハクラブ(佐々木) tel 873・1448

自然大好き



カスマグサ(かす間草) マメ科
カラスノエンドウは、熟すと豆の鞘がカラスのくちばしのように黒くなります。スズメノエンドウはカラスノエンドウより小型なので、カラスに対してスズメの名を当てたものです。カスマグサはカラスノエンドウとスズメノエンドウの中間の大きさなので、「か」と「す」の間の草という意味で名づけられました。鞘の中の種子の数は、「スズメ」2個に対し、「カスマ」が4個、「カラス」は5個以上となっています。

保健活動

市健康管理課
tel873-2111内線1743

子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 5日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 保
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

三種混合 3・4カ月児健診セットと一緒に予診票を郵送
します。三種混合1期初回1~3回目を受けるとき、接
種間隔は3~8週間を守りましょう。

麻疹・風しん混合・おたふくかぜ 1歳の誕生日以降に
予診票を郵送します。

日本脳炎 接種ご希望の方は、市保健センターまでお越
しくください。

大人の相談・案内

成人健康相談 8日(金)13:30~14:30 保

禁煙サポート相談 8日(金)9:00~11:00 要予約 保

難病見舞金申請 随時受け付け 保

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患受給者証、
特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券を
お持ちの方に難病見舞金を支給します。

<介護・福祉>

こころの健康相談(要予約) 8日(金)13:30~16:00 保

社会福祉課tel内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)tel874-4114

6月の休日当番医

診療時間 / 午前9時~正午

3日(日)みどり野外科胃腸科 tel873-6151 FAX873-2271

10日(日)鳥越クリニック tel874-3511 FAX874-7807

17日(日)高野クリニック tel874-2100 FAX874-3958

24日(日)岡見第一医院 tel872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院 tel873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院 tel872-1771 FAX874-4763

<24時間診療>

稲敷地域小児救急輪番制当番医

月曜18時~21時 牛久愛和総合病院 tel873-3111 FAX873-8359

火曜18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 tel887-1161 FAX887-6266

水曜18時~21時 牛久愛和総合病院 tel873-3111 FAX873-8359

木曜18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 tel0297-63-7111

金曜18時~21時 東京医科大学霞ヶ浦病院 tel887-1161 FAX887-6266

日曜9時~正午 東京医科大学霞ヶ浦病院 tel887-1161 FAX887-6266

日曜正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 tel0297-63-7111

上記以外では、24時間対応の取手協同病院(tel0297-74-
5551)・土浦協同病院(tel823-3111)に電話連絡の上、受診
してください。

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かか
りつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(河内歯科医院tel
873-7448)にお問い合わせください。

会場 市 = 市役所 保 = 保健センター
中 = 中央生涯学習センター 福 = 総合福祉センター

各種相談

市役所 tel873-2111(代)
FAX873-7510(代)

子育て・教育

巡回児童相談(要予約) 12日(火)10:00~16:00 福

児童福祉課tel内線1734

子育てサロン(要予約) 14日(木)9:30~11:30 神谷児童クラブ

児童福祉課tel内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日13:00~16:00

市内各市立保育園

親子保育園開放(要予約・6月1日(金)受け付け開始)

13日(水)、20日(水)9:30~11:00 満1歳以上 市内各市立保育園
きぼうの広場(教育相談室) 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~16:30 きぼうの広場tel874-6075

介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日9:00~16:00 市

高齢福祉課tel内線1751~1755

あんしんホットライン tel0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・6月1日(金)、15日(金)受け付け)
1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)13:00~16:00 市

・介護悩みごと相談 随時受け付け 市

・子育てあれこれ相談 随時受け付け 市

・認知症介護相談 随時受け付け 市 社会福祉協議会

行政・生活

行政相談 4日(月)13:30~16:30 市 総務課tel内線1014

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00~15:00 市

交通防災課tel内線1684

消費生活相談 毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 市

牛久市消費生活センターtel830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センターtel0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 21日(木)9:00~11:00 市

専用容器は環境衛生課にあります。環境衛生課tel内線1563

税金・年金

税務相談 21日(木)10:00~15:00 市 税務課tel内線1057

休日納税・納税相談 3日(日)、24日(日)8:30~17:15 市

収納課tel内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士) 13日(水)13:00~16:00 市

医療年金課tel内線1725

女性

女性のための悩みごと相談(要予約)

4日(月)、18日(月)10:00~16:00 市【予約専用tel873-1099】

市民活動課tel内線1631

6月の納税および使用料

	納期限
・下水道使用料 5月分	6月26日(火)
・市立幼稚園授業料 6月分	6月26日(火)
・介護保険料 2期	6月26日(火)
・市県民税 全期・1期	7月2日(月)
・国民健康保険税 2期	7月2日(月)
・保育料・住宅使用料 6月分	7月2日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課tel内線1061~1063