



催眠商法に注意！

相談 昨日、近くにいるお店の宣伝のためと商品引換券をもらったので会場に行った。初めはいろいろな商品を無料でくれたが、最後になって高額な布団を紹介され、断りきれずに買わされてしまった。解約したい。

クーリングオフできます。すぐ業者に解約のはがきを配達記録郵便で送ってください。催眠(SF)商法と言い、日用品を無料で配布すると言われて会場に行くと、無料の商品をもらっているうちに熱気にもまれ、必要のない高額な布団などを買わされてしまいます。もらうだけで帰って来ようと思って行っても、買うまで帰してもらえないこともあります。「ただより高いものはない」と言います。注意してください。

判断に迷うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

5月は消費者月間で、統一テーマ「みんなで築こう 身近な安全・安心」です。家庭や地域などで、生命や身体に危害が及ぶような事件・事故が相次いでいます。国民の安全・安心を確保するのは、国や地方公共団体の基本的な責務ですが、消費者自身も自ら安全な取り扱いを心掛ける習慣を養いましょう。

問い合わせ 牛久市消費生活センター tel830-8802 FAX830-8803

相談日：月・水・金曜日(午前9時～午後4時)

旬・菜・人

キューちゃんも大好き！～きゅうり～

すんなりと太さが均一、濃い緑色でつやのあるのがおいしいきゅうり。新鮮なほどイボが痛いくらいにとがっています。保存はポリ袋に入れて野菜室へ。切り口を上にして立てれば理想的です。利尿作用で、むくみやのぼせに効果があると言われています。

遠山町の染谷昭一さん・靖子さんご夫妻に伺いました

元農協職員だった昭一さんは、その知識を生かして20年以上きゅうりを作っています。今も仲間たちと切磋琢磨する向上心の強い方です。買い物に行ったホームセンターでも、お客さんについてアドバイスしてしまうとか。定年退職した奥様も加わり、農作業にも一段と張りが出ます。毎年、種まきから細かく記録を取って大切に育てたきゅうりの味は、お孫さんの「おいしい！」という言葉が証明してくれます。学校給食で市内の小中学生に食べてもらえるのも、「励みになるよ」と笑顔で話してくれました。



早い！簡単！うまい！

1. 蛇腹切り(味がしみます)にしたきゅうり2本を2センチくらいに切る。
2. 1に塩をふり、しんなりしたら水気をきる。
3. ポン酢しょうゆ4分の1カップ、ごま油大さじ1、砂糖小さじ1、一味唐辛子少々を混ぜ合わせ、2を入れる。
4. 冷蔵庫に30分から1時間ほど入れて出来上がり！

どこで買えるの？

牛久産のきゅうりは、下根直売所、または市営青果市場経由で市内の八百屋さんにも並びます。5月27日(日)に市営青果市場で開催される「とくとく市」でもどうぞ。

問い合わせ 市農業政策課 tel873-2111内線1521～1522