

実践しよう健康への近道

～ 健診を受けましょう パート2～

30歳以上の市民を対象に牛久市では「市民ドック(集団)」と「医療機関ドック(個別)」の2通りの健診を実施しています。どちらか一方を選択して受診できます。健診を賢く利用し、健康管理に役立てましょう。

医療機関ドックの受け付けが開始されました

受診券発行期間	4月24日(火)～平成20年1月31日(木) 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時
受診券発行場所	市健康管理課(市保健センター)
受診券有効期間	受診券発行日～平成20年3月15日(土)まで
対象	30歳以上(年齢によって市の負担を受けられる検査項目が違います)
検診項目	基本健康診査(高血圧、高脂血症、糖尿病などに関する検査) 結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、頭部MR検査
委託医療機関	牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院、鳥越クリニック、龍ヶ崎済生会病院

市の負担金は、限定された上記の検査項目のみです。検査内容と自己負担金については4月1日配布の「すこやか」および申し込み時に配布するパンフレットをよくご確認ください。また、終了間際は大変込み合いますので、余裕を持って計画的に受診してください。

乳がん検診、子宮がん検診、骨検診も同時に受け付けを開始しました。また、市民ドックの申し込みは4月10日(火)から開始しています。「すこやか」をご覧ください。

保健

センター
通信

市健康管理課(保健センター)
tel873-2111内線1742～4

お子さんを病気から守るために予防接種を受けましょう

感染症は世界的に見ても子どもへの死因の第1位。日本でも百日せきや麻しんなど乳幼児の命にかかわるもの、後遺症を残す恐れのある病気がたくさんあります。予防接種はこうした感染症に対する免

疫をつけ、感染症から子どもを守り、命を守るための非常に効果の高い手段の1つです。自分の子ども、そしてまわりの子どもたちの健康を守るためにもきちんとして受けましょう。

平成19年4月から、おたふくかぜの予防接種が一部公費負担で接種できます

おたふくかぜにかかると乳児難聴や髄膜炎、まれに睾丸炎を併発し不妊の原因になることがあります。おたふくかぜは任意接種ですが、おたふくかぜの重症化および蔓延防止のため接種料金の一部を補助します。

がない方

補助対象 次の要件をすべて満たす方が対象です。

接種期限がありますのでご希望の方は期限内に接種されるようお願いいたします。

1、1歳以上4歳未満の方

公費負担額 3200円(接種料金の差額は自己負担になります)

2、おたふくかぜの予防接種を受けたことがない方

予診票郵送時期 1歳の誕生日以降に発送します。

3、おたふくかぜにかかったこと

接種間隔はおたふくかぜワクチン(生ワクチン)を接種した日から27日以上空けて、ほかの予防接種を受けましょう。

4月2日から配布している「おたふくかぜ個別接種医療機関一覧」に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

医療機関名項目 ひたちの内科クリニック
電話番号(誤)872・0840 1～(正)872・0480

麻しん風しん混合ワクチン予防接種について

麻しん風しんの予防接種は混合ワクチンによる2回接種となりました。その理由は、1回だけの接種では麻しん風しんを完全に予防することができないためです。実際に昨年、市内の小学校ですでに麻しんの予防接種を受けていたお子さんたちの麻しん集団発生がありました。左表の年齢に達したら、

回数	対象年齢	予診票郵送時期
1回目	1期：1歳以上2歳未満	1歳の誕生日以降に発送します。
2回目	2期：平成13年4月2日生～平成14年4月1日生 (平成20年度 小学校入学予定児)	平成19年4月13日(金)に予診票を発送しました。

体調の良いときに速やかに接種しましょう。

接種期間 平成20年3月31日まで
接種場所 市内医療機関(市発行の「すこやか」2～3ページをご覧ください)

接種にあたっての注意

- ・麻しんまたは風しんにかかったことがあるお子さんは、かかっていない方の予防接種を受けることとなります。混合ワクチンを受けることはできませんので市保健センターにご連絡ください。
- ・三種混合1期初回1～3回目を受けるとき、接種間隔は3～8週間を守りましょう。
- ・日本脳炎予防接種は積極的接種勧奨を差し控えています。

- ・予防接種における接種年齢については市発行の「すこやか」11ページまたは市健康管理課のホームページをご覧ください。
- ・予防接種を受けるときは、市から配られている予防接種手帳と母子健康手帳の予防接種のページをよく読み、必ず予防接種手帳と母子健康手帳と予診票をお持ちください。

平成19年度保存版「すこやか」の内容訂正

4月1日から配布している平成19年度保存版「すこやか」の内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

2～3ページ 医療機関一覧(一般)

	医療機関名	項目	誤	正
2	いずみ内科医院	診療時間	9:00～12:30 15:00～19:00 (11月～3月は18:00まで) 水曜午後は予約患者のみ	9:00～12:00 15:00～18:30 (10月～3月は18:00まで) 水曜午後は予約検査のみ
3	犬童こどもクリニック	診療日	土曜 -	土曜 A
5	植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック	診療日	土曜 A	土曜
6	牛久愛和総合病院	診療日	土曜	土曜
16	結束耳鼻咽喉科	診療時間		10:00～13:00を追加
18	神経科クリニックこどもの園	診療日	土曜	土曜
20	高野クリニック	診療日	土曜	土曜
21	高野耳鼻咽喉科クリニック	診療日	土曜	土曜
29	星野皮膚科アレルギー科クリニック	名称	星野皮膚科アレルギー科クリニック	星野皮膚科アレルギー科クリニック
		住所	クリニックビル牛久1F	クリニックビル牛久2F
		診療時間		受付は15分前まで
37	米山医院	個別予防接種(小児)		なし