

保健センターでは、赤ちゃんとお母さんが安心して生活できるように、妊娠中からサポートさせていただきたいと考えています。お手数ですが、下記のアンケートにご協力ください。

1 今回の妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか？一番近いものひとつに○をつけて下さい。

3～5に○をつけた方は（ ）内にその理由をご記入ください。

1.とてもうれしかった 2.予想外で驚いたがうれしかった 3.予想外で驚きとまどった

4.困った 5.特に何とも思わなかった 6.その他（ ）

（理由： ）

2 ①あなたの現在の気持ちはいかがですか？3～5に○をつけた方は（ ）内にその理由をご記入ください。

1.よい 2.よくない 3.なんとも言えない 4.不安 5.その他（理由： ）

②この1年間に、2週間以上眠れない・何もやる気がしない等の症状がありましたか？

1.ある 2.少しある 3.あまりない 4.ない 5.その他（ ）

3 あなた及び配偶者（パートナー）の体調はいかがですか？

あなた：1 よい 2 ふつう 3 よくない（理由： ）

配偶者（パートナー）：1 よい 2 ふつう 3 よくない（理由： ）

4 配偶者（パートナー）があなたの妊娠を知った時の反応はいかがでしたか？

1.とても喜んだ 2.予想外で驚いたが喜んだ 3.予想外で驚きとまどった 4.困った

5.まだ知らせていない 6.知らせない（一人で産む） 7.その他（ ）

5 今回の妊娠についてお聞きします。どちらかに○をつけてください。

1.自然に妊娠した 2.治療して妊娠した（治療期間： 年 か月 ）

6 あなた自身は、あなたの母親やその他の家族から愛情を受けて育てられたという実感がありますか？

1.ある 2.少しある 3.あまりない 4.ない 5.その他（ ）

7 あなたが悩んでいる時に相談ののってくれたり、協力をお願いできる人はいますか？

1.いる（配偶者・実家・義母・友人・兄弟・その他）

2.誰もいない

8 産後の家事や育児を手伝ってくれる人はいますか？

1.いる（配偶者・実家・義母・友人・兄弟・その他）

2.誰もいない

9 過去に妊娠・出産の経験がある方にお聞きします。あてはまるもの全ての番号に○をつけてください。

①以前の妊娠経過について 該当する妊娠回数を（ ）内にご記入してください。

1.異常なし（ ） 2.貧血（ ） 3.高血圧（ ） 4.尿蛋白（ ） 5.尿糖（ ）

6.妊娠高血圧症候群（ ） 7.妊娠糖尿病（ ） 8.その他（ ）

②出産経過について 該当する出産回数を（ ）内にご記入してください。

1.異常なし（ ） 2.帝王切開（ ） 3.骨盤位（ ） 4.早産（ ） 5.その他（ ）

10 上の子がいる方にお聞きします。現在、上の子について心配なことがありますか？あてはまるもの全てに○をつけてください。

1.心配なことはない 2.赤ちゃんがえり 3.落ち着きがない 4.他の子と遊べない 5.言葉の遅れ

6.乱暴 7.病気 8.その他（ ）

11 ご家族のことや生活面で困っていることはありますか？あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

1.困っていない 2.健康面 3.経済面 4.配偶者（パートナー）との関係 5.育児の協力が得にくい

6.ギャンブル・お酒 7.親族との付き合い方 8.仕事 9.上の子の対応 10.その他（ ）

ご協力ありがとうございました。