情報ひろば

市からのお知らせ

親子で星空観賞会参加者募集

親子で楽しく冬の星空を観賞しませんか。講師がていねいに解説します。

日 12月26日(土)午後4時30分～午後6時30分
所 茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)多目的広場
対 市内在住の小・中学生親子
定 先着100人(50組程度)
¥ 無料
申 11月15日(日)～30日(月)の期間に下記二次元コードから申し込み
主 市子ども会育成連合会
後援 牛久市教育委員会

問 生涯学習課(事務局)☎871・2301 FAX871・1334 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

第43回牛久駅前どんどん祭り

市民主体による牛久駅前の〝にぎわいづくり〟としてどんどん祭りを開催します。今回も楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。ビンゴゲーム(賞品多数あり)も開催。ご家族、ご友人みんなでお越しください。

日 12月5日(土)午前10時～午後4時※荒天順延(予備日：6日(日))
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)
内 飲食ブース(地元の銘店およびキッチンカー)、フリーマーケット、歌・踊りのステージ、ビンゴゲーム、バルーンアートなど
共 ぶどう園通り商店会
協力 NPO法人ちゃんみよTV、佐藤新聞舗
後援 牛久市
主・問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会(入江)☎090・8490・8962

【ひとり親家庭対象】入学祝品贈呈事業

令和9年度小学校新入学児童への入学祝品(学用品)の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、茨城県共同募金会の助成により、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品を贈呈する事業を行っています。

該当するお子さんのいるひとり親家庭で、祝品を希望される保護者の方は期間内にお申し込みください。

申 いばらき電子申請、またはこども家庭課へ電話で申し込み
締 12月18日(金)
問 【申し込みについて】こども家庭課☎内線1732、【事業について】茨城県母子寡婦福祉連合会☎029・221・7505

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

市内の放射能関連情報

問 環境政策課 ☎内線1569

広告欄

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

問 牛久市役所
☎029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)
※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」
牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。
問 防災課☎内線1681

牛久市メールマガジン「かっぱメール」
登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 広報広聴課☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram　LINE　Facebook　YouTube

公式X(旧Twitter)
◆牛久市…@ushiku_city
◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

令和8年度集団健診（検診）【1・2月】

健診や申込方法により申込期間が異なります。健診項目など、詳細は市ホームページをご覧ください。※各申込方法ごとに予約枠を設けています。

問健康づくり推進課☎内線1741

▼健診種別・実施日・受付開始時間・申込期間・申込方法　【会場】保健センター　※各日定員になり次第受付終了

	成人集団健診	婦人科集団検診	30代まるっと安心健診★（30代女性限定）
実施日	令和9年 1月25日(月)・26日(火) 27日(水)・28日(木)・29日(金)	令和9年 2月5日(金)	令和9年 2月6日(土)
受付開始時間（各20分間）	午前8時～、午前8時30分～ 午前9時～、午前9時30分～ 午前10時～、午前10時30分～ 午前11時～	◆乳がん検診…午前10時～(30分間) 午後0時30分～、午後1時～、 午後1時30分～、午後2時～ ◆子宮がん検診…午後1時～ 午後1時30分～、午後2時～	午前9時～、午前9時30分～ 午前10時～、午前10時30分～ ★30代健診、胸部検診、乳がん検診(超音波)、子宮がん検診のセット健診(組み合わせ変更不可)
申込期間	①LINE…11月19日(木)～12月14日(月) ②電話…11月26日(木)～28日(土) ③WEB…11月26日(木)～28日(土)	①LINE…12月1日(火)～14日(月) ②電話…12月8日(火)～9日(水) ③WEB…12月8日(火)～9日(水)	①LINE…12月1日(火)～14日(月) ③WEB…12月8日(火)～9日(水)

申込方法

①市公式LINE
【受付】24時間
トーク画面下「メニュー」
▶「デジタル窓口」
▶「健診予約」をタップ

②電話（茨城県総合健診協会健診予約センター）
0570-077-150
【受付】午前9時～午後5時
※申込期間外は電話は繋がりません。

③WEB（けんこうリンク健診Web予約サービス）
【受付】初日午前9時～
最終日午後11時59分
※要事前登録

【牛久市開催】いばらき元気ウォークの日

参加者募集

毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。
※「元気アップ！いばらき」ポイント付与対象事業。

日12月6日(日)午前8時30分集合、午前9時出発※天候により中止の場合もあり。当日の開催判断は問い合わせ先へご確認ください。

所奥野運動広場駐車場（奥野生涯学習センター駐車場の隣・砂利の駐車場）※駐車台数に限りがあります。

▼コース／いばらきヘルスロード「牛久大仏散策コース」約9・5㎞

対9・5㎞を続けて歩行可能な方

持タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ（お持ちの方）

申・¥当日受付・無料

共牛久市

主・問牛久ウオーキングクラブ（望月）☎090・4757・4414

運転免許更新が事前予約制になります

12月1日から、茨城県内での運転免許の更新は事前予約制となります。また、教習所を卒業後に運転免許センターで学科試験を受ける際にも事前の予約が必要です。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

対運転免許センターのほか、県内の全警察署、警察センターにおける全ての講習区分（優良、一般、違反、初回、70歳以上の高齢者）

▼予約方法／更新時期に郵送される運転免許証等更新のお知らせはがきに印刷された二次元コードから予約
※スマートフォンをお持ちでない方は、ご家族等代理の方による予約可。※インターネット環境がない方やオンライン予約が困難な方は電話で予約可（予約専用ナビダイヤル0570・010・110）

問茨城県警察運転免許センター☎029・293・8811

広告欄

茨城県警察音楽隊ファミリーコンサート

日 令和9年1月31日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
所 中央生涯学習センター文化ホール
内 茨城県警察音楽隊によるコンサート・ガード隊演技、全7～8曲(曲目未定)
¥ 無料
申 全席自由・事前申込制(抽選)。いばらき電子申請・届出サービスによるweb申し込みまたは往復はがきで申し込み。
▼申込期間／11月15日(日)～12月15日(火)(必着)

▲Web申し込み

※締め切りを過ぎての申し込みは一切受け付けることができませんのでご了承ください。
※申込多数の場合は抽選。1回の申し込みにつき4人まで(往復はがきの場合:1通につき4人まで)となります。
※未就学児入場可。3歳未満の方で膝上鑑賞の場合は申込不要。席が必要な場合は1人分としてお申し込みください。
※当選結果は令和9年1月上旬までにメールまたは郵送にてお知らせします。
主 牛久市教育委員会
問 生涯学習課☎871・2301



〈往復はがきの書き方〉

往信用おもて面	返信用うら面
往信 〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター ファミリー コンサート係	記入不可 (抽選結果を印刷します) ※紙やシールの貼付、修正液の使用があった場合、無効となります。

返信用おもて面	往信用うら面
返信 □□□-□□□□ 申込代表者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	①郵便番号・住所 ②名前 ③電話番号 ④申込人数(4人まで) ⑤その他 (車いす席希望の場合はこちらに記入)

第27回文化協会カフェ

「浪曲の会 ミニ寄 相撲甚句」

浪曲師による迫力ある語りの世界を、どうぞお楽しみください。

日 12月13日(日)午後1時30分開場、午後2時開演、午後4時5分終了予定
所 エスカードホール
内 相撲甚句、浪曲「どっこい真壁の平四郎」、「赤垣源蔵徳利の別れ」
定・¥ 先着250人・無料
申 当日午後0時15分から整理券を配布します
問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター生涯学習課内)☎871・2301 E bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp

移送サービス事業説明会

地域の支え合い活動にご協力をお願いします

地区社協が実施する「地区社協ボランティア移送サービス事業」および市社協が実施する公共交通機関を利用することが困難な重度身体障がい者の方の移動支援を行う「重度身体障害者移送サービス事業」の事業説明会を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日 12月18日(金)午前10時～11時
所 市役所分庁舎ボランティア・市民活動センター懇談スペース
対 この事業の目的に賛同し、ご興味のある方
申 12月11日(金)までに下記二次元コードまたは電話にて申し込み
問 牛久市社会福祉協議会☎870・1001

「令和8年度市民意識調査」にご協力ください！

11/30(月)まで

今年度より、牛久市に対する印象や評価を調査する「市民意識調査」を毎年実施します。皆さまに回答いただいた内容は、各事業の見直しなど今後の市政運営に活用させていただきます。ご協力をお願いします。

問　政策企画課☎内線1212、1213

▲詳細・回答はこちらから

広告欄

特設人権相談所開設

12月4日(金)～10日(木)は「人権週間」です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日12月10日(木)午前9時30分～11時30分
所市役所本庁舎相談室1(1階)、分庁舎第2会議室(2階)
申事前予約制
問社会福祉課☎内線1711

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、左記専用ダイヤルまで通報をお願いします。

【不法投棄・野焼きを見つけたら】
▼不法投棄110番／0120・536・380(受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署まで)
問県廃棄物規制課☎029・301・3035

ヒートショックを予防しよう

急激な温度変化がもたらす身体への影響をヒートショックといいます。急激な温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。入浴の際などは次の点にご注意ください。

▼注意点／◆脱衣所や浴室を暖める◆お湯の温度を41℃以下に設定◆飲酒後、食事直後、服薬後の入浴は控える◆入浴前に同居者に一声かける◆浴槽から急に立ち上がらない◆同居者は入浴中の高齢者の動向に注意する

問稲敷広域消防本部救急課☎0297・64・3846

スポーツ

牛久シティマラソンを走る練習会

1月の大会に向けての練習会です。仲間と走って今の自分を超えてみませんか？※参加無料。

日12月6日(日)・20日(日)午前8時30分集合
所茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)プール棟前広場
対小学4年生以上(小学生保護者同伴)
申当日申し込み
主・問牛久走友会(小山)☎090・2315・9260

メンバー募集

写友ラダック

好みのジャンル作品を持ち寄って楽しんでいます。写真に興味のある方の月例会見学・初心者の入会大歓迎です。

日【月例会】第3または第4土曜日の午後1時30分～4時30分(月1回)
所中央生涯学習センター中講座室または三日月橋生涯学習センター講座室
問写友ラダック(津田)080・1124・4186

金曜英会話

アイルランド出身の気さくで愉快なマイケル先生を囲んでフリートーキングを楽しむサークルです。見学歓迎。

日毎週金曜日午後1時30分～3時
所栄東ふれあい館
¥月4000円
申電話で申し込み
問金曜英会話(呉)☎8722・0597、(山田)☎8722・8429

広告欄

催し・講座

牛久おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
空っぽで何も入っていないのに中はキラキラで不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。
日 11月22日(日)午後1時～2時
対 小学生や園児
定 3組程度
申 11月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)
日 11月22日(日)、12月13日(日)午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

【①、②共通】※参加無料
所 にこにこ広場(保護者同伴)
問 金子☎874・6416

近隣市町村のご紹介

第37回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

マラソン参加者募集
自然溢れる霞ケ浦湖畔を思いっきり走りましょう！沿道からの温かい応援や地域のおもてなしも魅力で、記録を狙うランナーから初参加者まで楽しめる大会です。
日 令和9年4月18日(日)
▼種目／フルマラソン・10マイル・5キロ・ウオーキング
▼エントリー期間／◆アーリーエントリー…11月23日(月・祝)～30日(月)、◆通常エントリー…12月1日(火)～令和9年1月25日(月)◆レイトエントリー…令和9年2月1日(月)～28日(日)※ウオーキングは通常エントリーのみ。
※種目やエントリー方法など詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。
問 かすみがうらマラソン大会事務局☎893・5515

親子で遊ぼう 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税窓口・夜間納税窓口

問 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税窓口では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日　程	時　間	場　所
休日納税窓口	11/29、12/6・27、1/10の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税窓口	11/17、12/8・15、1/12の各火曜日	午後6時～8時	収納課

【取扱内容】市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、給食費、保育料、保育園給食費、口座振替申し込み、納税
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納　期　限
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(木)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(6期)／給食費(12月分)	12月25日(金)
介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月28日(月)

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ交付サービス

問 総合窓口課☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。
◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時　◆手数料：**1通100円(令和9年3月31日(水)まで)**
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時　11月25日(水)午後7時～11時

広告欄