広報 うしく Ushiku City News
牛久市は令和8年6月1日で市制施行40周年を迎えました
2026 11/15 No.1421 茨城県牛久市

お知らせ版

CONTENTS

02-04｜茨城県議会議員一般選挙
05-09｜情報ひろば
・親子で星空観賞会
・茨城県警察音楽隊ファミリーコンサート
10｜12月のカレンダー

ジョージアンウイーク in 牛久 12.5(土)～15(火)

ジョージア・テラヴィ市との姉妹都市締結を記念して、各種イベントを開催します！ぜひご来場ください！

12/5(土) 午後5時30分～8時30分

ジョージア映画上映会 & ジョージア留学生によるジョージア文化紹介

【会場】エスカードホール　事前申込不要・入場無料

第1部 ジョージア文化紹介

筑波大学在学ジョージア人留学生がジョージアの文化を紹介！日本とは違うジョージアのお正月の過ごし方などをお話しします。

第2部 映画「ケトとコテ」上映＋スペシャルゲストトークイベント

上映前にトークイベントを開催。東京・神保町にあった老舗ミニシアター「岩波ホール」で多くの海外映画を紹介してきた**はらだ たけひで氏**をゲストにお招きし、**斉藤勝寿氏**（朝日新聞記者）とジョージア映画の歴史や見どころに関する解説を行います。



【はらだ たけひで氏】画家・絵本作家・ジョージア映画祭主宰



第二次大戦直後の困難な時代に作られ、ジョージアの人々に愛され続ける国民的ミュージカル映画。舞台は19世紀半ば、ロシア帝政下のチフリス（トビリシ）。貴族を夢みる商人の父に結婚させられそうになる娘のケトと、ケトを愛する詩人コテの恋の顛末を描く。（1948年／90分）

そのほか「テラヴィ市紹介パネル展示」や「ワイン販売会」も実施！

問 市民活動課☎内線1631

12/15(火) 午後7時開演

牛久市市制施行40周年記念事業

ジョージア国立フォークアンサンブル「バシアニ」公演

入場無料

【会場】中央生涯学習センター文化ホール

世界の聴衆を魅了し続けるジョージア国立フォークアンサンブル「バシアニ」が牛久にやってきます！この機会をお見逃しなく！

▲詳細はこちら

問 生涯学習課☎871-2301

11/25(水)▼12/27(日)

ジョージア関連本コーナー

【会場】中央図書館

ジョージア関連本コーナーを設置します。



問 中央図書館☎871-1400

12月中

給食にジョージアの伝統料理登場！

市内公立幼稚園・保育園、小・中・義務教育学校の給食にジョージアの料理が登場します。

問 保育課☎内線1761、教育総務課☎内線3334



ジョージア給食（令和6年度）

茨城県議会議員一般選挙

問　牛久市選挙管理委員会（総務課内）☎内線1011～1013

投 票 日

12月13日(日) 午前7時～午後6時

今回の選挙より投票日当日の投票時間を午後6時までに変更していますのでご注意ください

投 票 所

市内24カ所 該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。

上町投票区投票所・中根投票区投票所・つつじが丘投票区投票所・岡見投票区投票所につきましては、令和7年の選挙に続き、投票場所が体育館ではなく校舎となります。該当する有権者の方は、お間違いないようご注意ください！

本紙4ページの投票所地図をご参照ください。※地図は市ホームページでも確認できます。

投票できる方

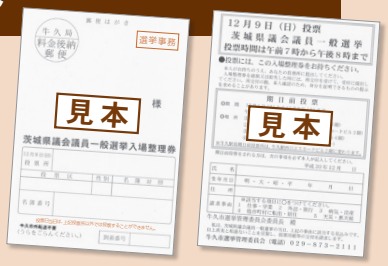
〈選挙人名簿登録基準日 令和8年12月3日〉

◆**住所要件**…令和8年9月3日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

※茨城県外に転出された方は、茨城県議会議員一般選挙の選挙権はありません。

◆**年齢要件**…投票日当日18歳以上である方（平成20年12月14日までに生まれた方）。

投票所入場整理券



入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前と投票所（施設名）をご確認の上、必ず本人のものをお持ちください。有権者であるにもかかわらず入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行をします。その際、本人確認ができる証明資料（運転免許証等）をお持ちください。

【開票について】

◆**日時**…12月13日（日）午後7時から

◆**場所**…茨城トヨタ SPうしく（牛久運動公園）体育館メインアリーナ

※参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆**開票速報**…市ホームページで行う予定です

【選挙公報について】

新聞折込で配布するほか、市ホームページでの公開および市役所、各生涯学習センター等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所、市内郵便局に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。

市ホームページ選挙情報

投票所地図や開票速報など詳しい選挙情報は市ホームページをご確認ください。

牛久市　選挙　検索

投票日当日に投票所へお越しになれない方は、下記の方法で投票することができます

期日前投票所はこれまでと同様に午前8時30分から午後8時まで開設します

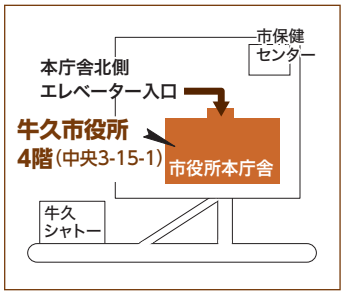
期日前投票

【期日前投票期間】12月5日(土)～12日(土)

【期日前投票時間】午前8時30分～午後8時

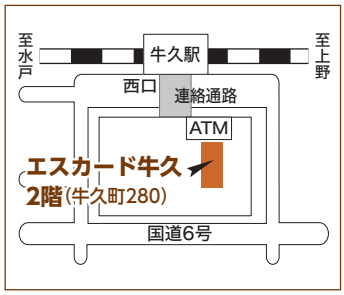
市役所期日前投票所（市役所本庁舎4階）

※閉庁時間中は正面玄関・東側入口からは入れません。本庁舎北側エレベーターからお入りください。



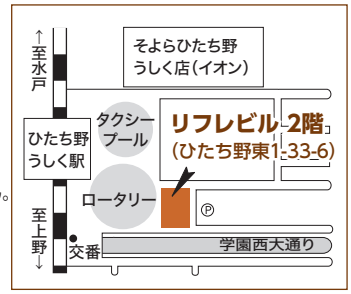
牛久駅前期日前投票所（エスカード牛久2階）

※駐車場は地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。

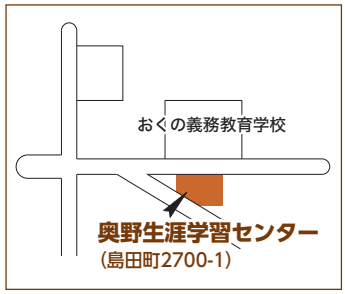


ひたち野リフレ期日前投票所（リフレビル2階）

※12月12日(土)は、下記の場所は終日利用できません。（混雑および撤去作業のため）
・2階フリースペース
・3階スカイスペース



奥野期日前投票所（奥野生涯学習センター）



◆期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

◆投票所入場整理券の裏面に、宣誓欄を設けています。あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

期日前投票は、すべての投票区の方が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することができませんのでご注意ください。**

施設における不在者投票

選挙期間中、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

【投票方法】①施設の不在者投票担当者に投票したい旨を伝える→施設の担当者が市の選挙管理委員会へ投票用紙を請求する　②施設内にて投票を行う

郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、所定の要件を満たす要介護の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会（市総務課内）へお問い合わせください。

※郵便投票証明書を添付した上で投票用紙を請求することができる期限は、**12月9日(水)**です。

遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかります。早めに手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。なお、茨城県外に転出された方は、茨城県議会議員一般選挙の選挙権はありません。

身体の不自由な方は、下記のような投票方法もあります

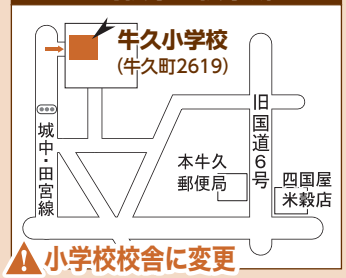
代理投票・点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られます。安心して投票してください。また、目の不自由な方は点字により投票することができます。

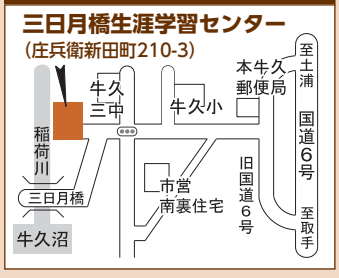
投票日当日の投票所（市内24カ所）

市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。

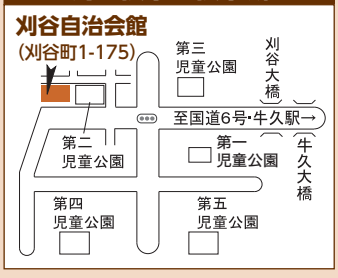
上町投票区投票所



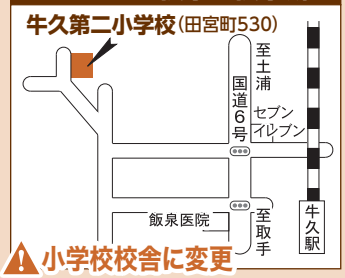
城中投票区投票所



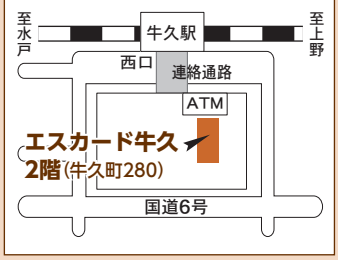
刈谷投票区投票所



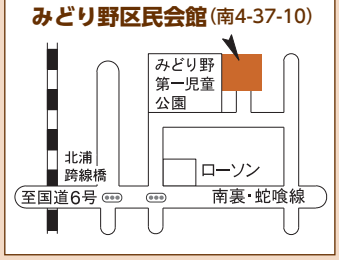
つつじが丘投票区投票所



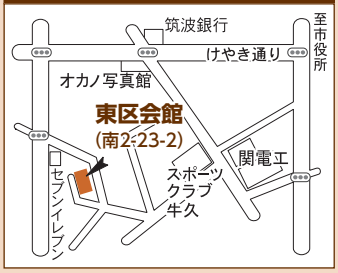
田宮投票区投票所



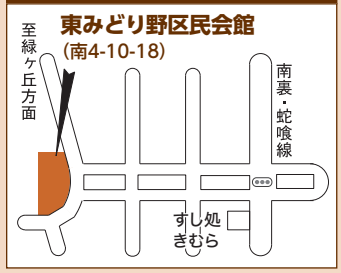
南第 1投票区投票所



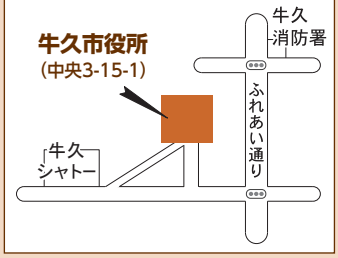
南第 2投票区投票所



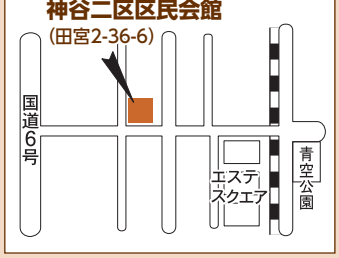
南第 3投票区投票所



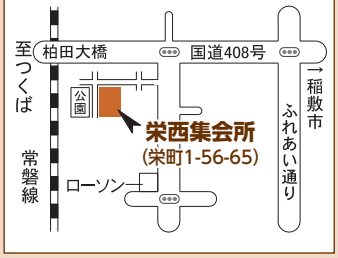
中央投票区投票所



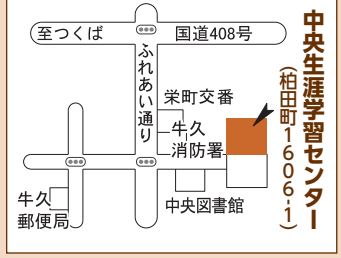
神谷二区投票区投票所



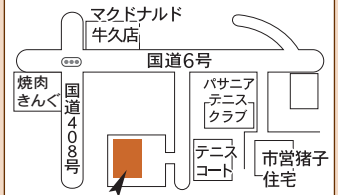
栄町第 1投票区投票所



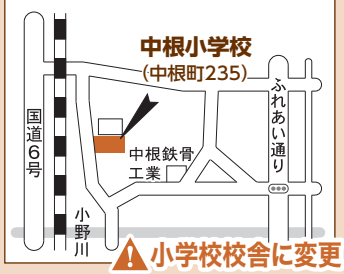
栄町第 2投票区投票所



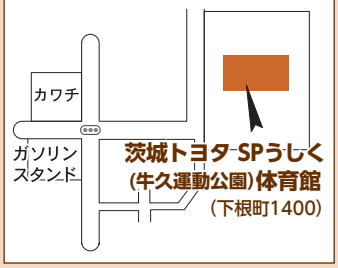
猪子投票区投票所



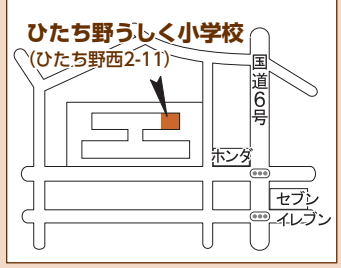
中根投票区投票所



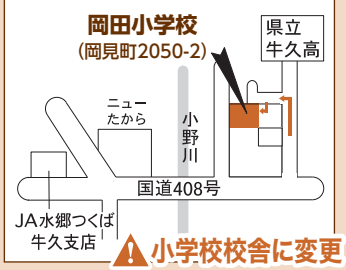
ひたち野東投票区投票所



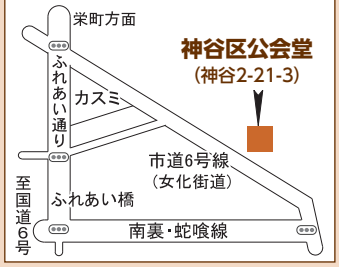
ひたち野西投票区投票所



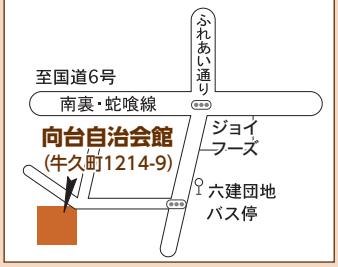
岡見投票区投票所



神谷投票区投票所



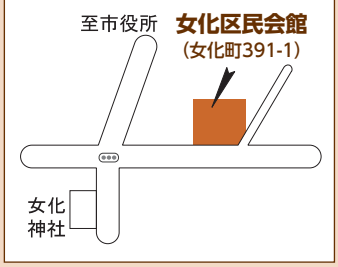
向台投票区投票所



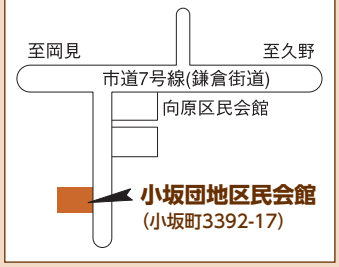
さくら台（旧女化西）投票区投票所



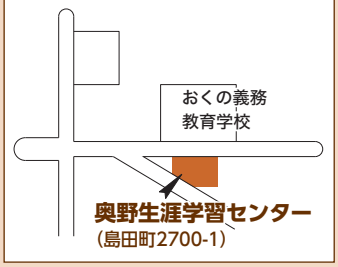
女化投票区投票所



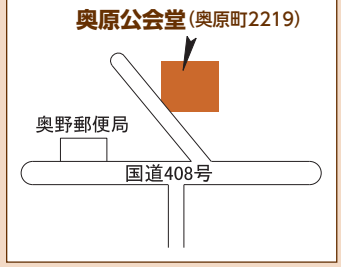
小坂団地投票区投票所



久野投票区投票所



奥原投票区投票所



情報ひろば

市からのお知らせ

親子で星空観賞会参加者募集

親子で楽しく冬の星空を観賞しませんか。講師がていねいに解説します。

日 12月26日(土)午後4時30分～午後6時30分
所 茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)多目的広場
対 市内在住の小・中学生親子
定 先着100人(50組程度)
¥ 無料
申 11月15日(日)～30日(月)の期間に下記二次元コードから申し込み
主 市子ども会育成連合会
後援 牛久市教育委員会

問 生涯学習課(事務局)☎871・2301 FAX871・1334 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

第43回牛久駅前どんどん祭り

市民主体による牛久駅前の〝にぎわいづくり〟としてどんどん祭りを開催します。今回も楽しいイベントや各種メニューを用意してお待ちしています。ビンゴゲーム(賞品多数あり)も開催。ご家族、ご友人みんなでお越しください。

日 12月5日(土)午前10時～午後4時※荒天順延(予備日：6日(日))
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)
内 飲食ブース(地元の銘店およびキッチンカー)、フリーマーケット、歌・踊りのステージ、ビンゴゲーム、バルーンアートなど
共 ぶどう園通り商店会
協力 NPO法人ちゃんみよTV、佐藤新聞舗
後援 牛久市
主・問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会(入江)☎090・8490・8962

【ひとり親家庭対象】入学祝品贈呈事業

令和9年度小学校新入学児童への入学祝品(学用品)の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、茨城県共同募金会の助成により、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品を贈呈する事業を行っています。

該当するお子さんのいるひとり親家庭で、祝品を希望される保護者の方は期間内にお申し込みください。

申 いばらき電子申請、またはこども家庭課へ電話で申し込み
締 12月18日(金)
問 【申し込みについて】こども家庭課☎内線1732、【事業について】茨城県母子寡婦福祉連合会☎029・221・7505

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

市内の放射能関連情報

問 環境政策課 ☎内線1569

広告欄

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

問 牛久市役所
☎029-873-2111(代表)
FAX029-873-7510(代表)
※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」
牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。
問 防災課☎内線1681

牛久市メールマガジン「かっぱメール」
登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 広報広聴課☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram　LINE　Facebook　YouTube

公式X(旧Twitter)
◆牛久市…@ushiku_city
◆牛久市シティプロモーション…@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

令和8年度集団健診（検診）【1・2月】

健診や申込方法により申込期間が異なります。健診項目など、詳細は市ホームページをご覧ください。※各申込方法ごとに予約枠を設けています。

問健康づくり推進課☎内線1741

▼健診種別・実施日・受付開始時間・申込期間・申込方法　【会場】保健センター　※各日定員になり次第受付終了

	成人集団健診	婦人科集団検診	30代まるっと安心健診★（30代女性限定）
実施日	令和9年 1月25日(月)・26日(火) 27日(水)・28日(木)・29日(金)	令和9年 2月5日(金)	令和9年 2月6日(土)
受付開始時間（各20分間）	午前8時～、午前8時30分～ 午前9時～、午前9時30分～ 午前10時～、午前10時30分～ 午前11時～	◆乳がん検診…午前10時～(30分間) 午後0時30分～、午後1時～、 午後1時30分～、午後2時～ ◆子宮がん検診…午後1時～ 午後1時30分～、午後2時～	午前9時～、午前9時30分～ 午前10時～、午前10時30分～ ★30代健診、胸部検診、乳がん検診(超音波)、子宮がん検診のセット健診(組み合わせ変更不可)
申込期間	①LINE…11月19日(木)～12月14日(月) ②電話…11月26日(木)～28日(土) ③WEB…11月26日(木)～28日(土)	①LINE…12月1日(火)～14日(月) ②電話…12月8日(火)～9日(水) ③WEB…12月8日(火)～9日(水)	①LINE…12月1日(火)～14日(月) ③WEB…12月8日(火)～9日(水)

申込方法

①市公式LINE
【受付】24時間
トーク画面下「メニュー」
▶「デジタル窓口」
▶「健診予約」をタップ

②電話（茨城県総合健診協会健診予約センター）
0570-077-150
【受付】午前9時～午後5時
※申込期間外は電話は繋がりません。

③WEB（けんこうリンク健診Web予約サービス）
【受付】初日午前9時～
最終日午後11時59分
※要事前登録

【牛久市開催】いばらき元気ウォークの日

参加者募集

毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。
※「元気アップ！いばらき」ポイント付与対象事業。

日12月6日(日)午前8時30分集合、午前9時出発※天候により中止の場合もあり。当日の開催判断は問い合わせ先へご確認ください。

所奥野運動広場駐車場（奥野生涯学習センター駐車場の隣・砂利の駐車場）※駐車台数に限りがあります。

▼コース／いばらきヘルスロード「牛久大仏散策コース」約9・5㎞

対9・5㎞を続けて歩行可能な方

持タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ（お持ちの方）

申・¥当日受付・無料

共牛久市

主・問牛久ウオーキングクラブ（望月）☎090・4757・4414

運転免許更新が事前予約制になります

12月1日から、茨城県内での運転免許の更新は事前予約制となります。また、教習所を卒業後に運転免許センターで学科試験を受ける際にも事前の予約が必要です。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

対運転免許センターのほか、県内の全警察署、警察センターにおける全ての講習区分（優良、一般、違反、初回、70歳以上の高齢者）

▼予約方法／更新時期に郵送される運転免許証等更新のお知らせはがきに印刷された二次元コードから予約
※スマートフォンをお持ちでない方は、ご家族等代理の方による予約可。※インターネット環境がない方やオンライン予約が困難な方は電話で予約可（予約専用ナビダイヤル0570・010・110）

問茨城県警察運転免許センター☎029・293・8811

広告欄

茨城県警察音楽隊ファミリーコンサート

日 令和9年1月31日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
所 中央生涯学習センター文化ホール
内 茨城県警察音楽隊によるコンサート・ガード隊演技、全7～8曲(曲目未定)
¥ 無料
申 全席自由・事前申込制(抽選)。いばらき電子申請・届出サービスによるweb申し込みまたは往復はがきで申し込み。
▼申込期間／11月15日(日)～12月15日(火)(必着)

▲Web申し込み

※締め切りを過ぎての申し込みは一切受け付けることができませんのでご了承ください。
※申込多数の場合は抽選。1回の申し込みにつき4人まで(往復はがきの場合:1通につき4人まで)となります。
※未就学児入場可。3歳未満の方で膝上鑑賞の場合は申込不要。席が必要な場合は1人分としてお申し込みください。
※当選結果は令和9年1月上旬までにメールまたは郵送にてお知らせします。
主 牛久市教育委員会
問 生涯学習課☎871・2301



〈往復はがきの書き方〉

往信用おもて面	返信用うら面
往信 〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター ファミリー コンサート係	記入不可 (抽選結果を印刷します) ※紙やシールの貼付、修正液の使用があった場合、無効となります。

返信用おもて面	往信用うら面
返信 □□□-□□□□ 申込代表者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	①郵便番号・住所 ②名前 ③電話番号 ④申込人数(4人まで) ⑤その他 (車いす席希望の場合はこちらに記入)

第27回文化協会カフェ

「浪曲の会 ミニ寄 相撲甚句」

浪曲師による迫力ある語りの世界を、どうぞお楽しみください。

日 12月13日(日)午後1時30分開場、午後2時開演、午後4時5分終了予定
所 エスカードホール
内 相撲甚句、浪曲「どっこい真壁の平四郎」、「赤垣源蔵徳利の別れ」
定・¥ 先着250人・無料
申 当日午後0時15分から整理券を配布します
問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター生涯学習課内)☎871・2301 E bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp

移送サービス事業説明会

地域の支え合い活動にご協力をお願いします

地区社協が実施する「地区社協ボランティア移送サービス事業」および市社協が実施する公共交通機関を利用することが困難な重度身体障がい者の方の移動支援を行う「重度身体障害者移送サービス事業」の事業説明会を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日 12月18日(金)午前10時～11時
所 市役所分庁舎ボランティア・市民活動センター懇談スペース
対 この事業の目的に賛同し、ご興味のある方
申 12月11日(金)までに下記二次元コードまたは電話にて申し込み
問 牛久市社会福祉協議会☎870・1001

「令和8年度市民意識調査」にご協力ください！

11/30(月)まで

今年度より、牛久市に対する印象や評価を調査する「市民意識調査」を毎年実施します。皆さまに回答いただいた内容は、各事業の見直しなど今後の市政運営に活用させていただきます。ご協力をお願いします。

問　政策企画課☎内線1212、1213

▲詳細・回答はこちらから

広告欄

特設人権相談所開設

12月4日(金)～10日(木)は「人権週間」です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

なお、市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日12月10日(木)午前9時30分～11時30分
所市役所本庁舎相談室1(1階)、分庁舎第2会議室(2階)
申事前予約制
問社会福祉課☎内線1711

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、左記専用ダイヤルまで通報をお願いします。

【不法投棄・野焼きを見つけたら】
▼不法投棄110番／0120・536・380(受付：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署まで)
問県廃棄物規制課☎029・301・3035

ヒートショックを予防しよう

急激な温度変化がもたらす身体への影響をヒートショックといいます。急激な温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。入浴の際などは次の点にご注意ください。

▼注意点／◆脱衣所や浴室を暖める◆お湯の温度を41℃以下に設定◆飲酒後、食事直後、服薬後の入浴は控える◆入浴前に同居者に一声かける◆浴槽から急に立ち上がらない◆同居者は入浴中の高齢者の動向に注意する

問稲敷広域消防本部救急課☎0297・64・3846

スポーツ

牛久シティマラソンを走る練習会

1月の大会に向けての練習会です。仲間と走って今の自分を超えてみませんか？※参加無料。

日12月6日(日)・20日(日)午前8時30分集合
所茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)プール棟前広場
対小学4年生以上(小学生保護者同伴)
申当日申し込み
主・問牛久走友会(小山)☎090・2315・9260

メンバー募集

写友ラダック

好みのジャンル作品を持ち寄って楽しんでいます。写真に興味のある方の月例会見学・初心者の入会大歓迎です。

日【月例会】第3または第4土曜日の午後1時30分～4時30分(月1回)
所中央生涯学習センター中講座室または三日月橋生涯学習センター講座室
問写友ラダック(津田)080・1124・4186

金曜英会話

アイルランド出身の気さくで愉快なマイケル先生を囲んでフリートーキングを楽しむサークルです。見学歓迎。

日毎週金曜日午後1時30分～3時
所栄東ふれあい館
¥月4000円
申電話で申し込み
問金曜英会話(呉)☎8722・0597、(山田)☎8722・8429

広告欄

催し・講座

牛久おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
空っぽで何も入っていないのに中はキラキラで不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。
日 11月22日(日)午後1時～2時
対 小学生や園児
定 3組程度
申 11月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)
日 11月22日(日)、12月13日(日)午後1時～3時(毎月第2・4日曜日定期開催)

【①、②共通】※参加無料
所 にこにこ広場(保護者同伴)
問 金子☎874・6416

近隣市町村のご紹介

第37回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

マラソン参加者募集
自然溢れる霞ケ浦湖畔を思いっきり走りましょう！沿道からの温かい応援や地域のおもてなしも魅力で、記録を狙うランナーから初参加者まで楽しめる大会です。
日 令和9年4月18日(日)
▼種目／フルマラソン・10マイル・5キロ・ウオーキング
▼エントリー期間／◆アーリーエントリー…11月23日(月・祝)～30日(月)、◆通常エントリー…12月1日(火)～令和9年1月25日(月)◆レイトエントリー…令和9年2月1日(月)～28日(日)※ウオーキングは通常エントリーのみ。
※種目やエントリー方法など詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。
問 かすみがうらマラソン大会事務局☎893・5515

親子で遊ぼう 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税窓口・夜間納税窓口

問 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税窓口では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日　程	時　間	場　所
休日納税窓口	11/29、12/6・27、1/10の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税窓口	11/17、12/8・15、1/12の各火曜日	午後6時～8時	収納課

【取扱内容】市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、給食費、保育料、保育園給食費、口座振替申し込み、納税
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納　期　限
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(木)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(6期)／給食費(12月分)	12月25日(金)
介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月28日(月)

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ交付サービス

問 総合窓口課☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。
◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時　◆手数料：**1通100円(令和9年3月31日(水)まで)**
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時　11月25日(水)午後7時～11時

広告欄

12月 来月のカレンダー

人口と世帯数 10月末日現在			
人口	83,079人(男:40,829人 女:42,250人)	前月比 −8人
世帯数	39,517世帯	前月比+47世帯

各種相談

牛久市役所
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

◆**①親子保育園開放(要予約)** 1日(火)9時受付開始
16日(水)10時～11時 ※満1歳以上

◆**②子育て電話相談** 毎週月～金曜日(祝日を除く)10時～16時
問い合わせ※①・②共通

つつじが丘保育園	下根保育園	栄町保育園
☎873-0140	☎830-7751	☎873-3072

◆**子育て相談** 問 こどもの未来応援センター☎内線1928
10日(木)受付時間9時30分～11時 保健センター

◆**子育てサロン** 問 こどもの未来応援センター☎内線1921
1日(火)二小学区地区社協事務所1階、10日(木)にこにこ広場
各日10時～12時 ※未就学児と保護者対象

◆**綿の実サロン** 問 こどもの未来応援センター☎内線1921
3日(木)10時～11時30分 にこにこ広場 ※小学生以上の保護者対象

◆**学校や教育委員会への意見や相談** 問 かっぱコール☎898-9381
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

◆**不登校や子どもの発達等の相談** 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

◆**介護保険相談** 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時

◆**あんしんホットライン** 問 牛久市社会福祉協議会☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約)11月24日(火)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)13時～16時

◆**高齢者あんしん電話** 問 地域包括支援センター☎0120-874-115
24時間365日対応

◆**障がい者なんでも相談(要予約)** 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

◆**こころの健康相談(要予約)** 問 障がい福祉課☎内線1782、1783

行政・生活

◆**総務省行政相談** 7日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013

◆**交通事故相談(要予約)** 問 地域安全課☎内線1642
2日(水)・16日(水)10時～15時

◆**消費生活相談** 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時

◆**飲用井戸水水質検査** 10日(木)9時～11時
有料:13項目8,800円(税込)問 環境政策課☎内線1561～1563

◆**男女のための悩みごと相談(要予約)** 問 【予約専用】☎873-1099
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)10時～16時

税金

◆**税務相談(税理士・要予約)** 問 税務課☎内線1057
1日(火)受付開始(土・日・祝日除く)、相談日…17日(木)13時～16時

◆**休日納税窓口** 問 収納課☎内線1061
6日(日)・27日(日)8時30分～17時15分

◆**夜間納税窓口** 問 収納課☎内線1061
8日(火)・15日(火)18時～20時

保健活動

健康づくり推進課
☎029-873-2111内線1741

相談など

◆**禁煙相談(要予約)**

◆**歯の訪問診療** かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

12月の休日当番医 診療時間／9時～正午 ※ 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
6(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
13(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
20(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
27(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
急患は【24時間診療】	牛久愛和総合病院		☎ 873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院		☎ 872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 ※ 要電話連絡

※令和7年度より日曜日午前の当番の実施はなくなりました。

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	牛久愛和総合病院・つくばセントラル病院が交替で実施	18時～21時	火曜当番医はこちら▶
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ケ崎済生会病院	18時～21時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	龍ケ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細はこちら▶

小児の急患は		
	JAとりで総合医療センター 【月・水・金】17時～23時 【土日・祝日(月・水・金)】9時～17時	☎0297-74-5551 FAX0297-74-2721
要電話連絡	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 FAX846-3721

※**実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。**

茨城救急電話相談 365日 24時間対応
◆子ども ☎#8000(局番なし)
◆おとな ☎#7119(局番なし)
すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856

■発行・編集 牛久市広報広聴課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
TEL 029-873-2111 FAX 029-871-3246
HP https://www.city.ushiku.lg.jp/

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。