

女化運動広場の 愛称が決定しました！

愛称

ユー エス
「U・S フィールドうしく」

呼び名が変わります！

市では、施設の魅力向上と新たな財源確保を目的として、女化運動広場のネーミングライツパートナーを公募し、審査の結果、牛久産機有限会社が選定され、当市2例目となるネーミングライツ契約を締結しました。

9月29日、沼田市長と牛久産機有限会社はりがえまさかずの張替正一代表取締役が共同で、新たな愛称を発表しました。張替代表は「地元の方々に親しまれ、愛される場所になってほしい」と話しました。



■対象施設／女化運動広場(さくら台4-36-1)

■ネーミングライツパートナー／牛久産機有限会社

■愛称／U・S フィールドうしく

■命名権料／年額26万円

■愛称使用期間／10月1日

～令和13年9月30日まで
の5年間



問 営業戦略課 ☎ 内線3231、3232

牛久産機有限会社より 牛久市へ草刈り機1台を寄贈

市内各所の施設整備に活用させていただきます。



しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日 旬の野菜をたくさん食べて、免疫力アップ！

ごぼうナゲット

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました

問 健康づくり推進課
(保健センター内) ☎ 内線1745

よく噛むことで、ごぼうの香りと食感が楽しめます。冷めても美味しくお弁当にもピッタリ！



【材料】(4人分)

ごぼう…………… 150g
鶏ひき肉…………… 150g
揚げ油…………… 適量

1人分172Kcal 塩分0.8g

卵…………… 1個
薄力粉…………… 大さじ2
A マヨネーズ…………… 大さじ1
顆粒コンソメ… 小さじ1・1/2
砂糖…………… 小さじ1

作り方

- ①ごぼうはよく洗い、皮つきのまま粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①と鶏ひき肉とAを入れ、肉に粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③フライパンに1～2cm程度の深さになるように油を入れ熱する。
- ④②をスプーンで一口大の大きさにすくって入れる。
- ⑤両面こんがり、焼き色がつくまで揚げ焼きにする。

一口メモ

ごぼうを皮つきのまま使うことで香りや風味はもちろん栄養素を無駄なくとることができます。

ごぼうには食物繊維が豊富に含まれています。腸内環境を整え、さらに糖の吸収を緩やかにする効果もあります。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ごぼりーナ



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時20分から「しあわせをよぶレシピ」を放送しています！