

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール
新規登録



配信カテゴリ
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久クリーンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備年次点検のため、次の通り臨時休館となります。

▼臨時休館日／11月22日(日)

問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

ハートフルクーポン券 申込期間まもなく終了

令和8年度後期分ハートフルクーポン券の購入申し込みは11月5日(木)まで！

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

専用「購入申込はがき」または「市公式LINE」からお申し込みください。

第175回うしくゴッポ市 出店募集

フリーマーケット出店募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。

12月13日(日)午前9時～午後2時

所 中央生涯学習センター駐車場
¥【出店料】◆A区画(約5.4m×3.6m)：2000円



▲市公式LINE



▲詳しくは市HPへ

※詳しくは、10月中旬にポストイングされたチラシ(はがき回収箱の設置場所でも配布)、または市ホームページをご覧ください。

問 牛久市商工会 ☎872・2520、未来創造課 ☎内線1521～1523

◆B区画(約2.7m×3.6m)：1500円

定約50区画(A：10区画、B：40区画)※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載)「どちらでも」は不可。飲食店の出店はA区画のみ②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをすることがあります)

⑤出店品目(例：衣類、雑貨)

を明記の上、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市未来創造課内ゴッポ市組合事務局(あてに郵送)※記入漏れなど不備がある場合は受付不可。※郵送のみの対応。電話、FAX、窓口での受付や申込はがき到着時の料金不足の場合、受付不可。

の料金不足の場合、受付不可。

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、初期にはほとんど自覚症状がないまま進行する病気です。定期的な健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。また、世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなみブルーライトアップを実施します。

▼ライトアップ／11月13日(金)牛久駅東歩道橋、11月14日(土)牛久シャトー

※両日とも日没から点灯予定

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ





大同生命 SV.LEAGUE GROWTH MEN 所属

つくばユニテッドSunGAIA

牛久市民DAY

試合無料ご招待 & キッズエスコート開催

『つくばユニテッドSunGAIA 対 ヴィアティン四日市戦』に牛久市民の皆さまを無料でご招待！また、選手と一緒に入場する「キッズエスコート」も募集します！

12月5日(土)午後2時05分試合開始 (一般入場 午後1時予定)
茨城トヨタ SPうしく (牛久運動公園) 体育館

対象
定員

◆試合観戦 無料招待 (2階自由席)

市内に在住・在勤・在学の方……先着200人

◆キッズエスコート

市内小・中・義務教育学校……先着28人

申込
方法

市ホームページの専用フォームから申し込み

【申込締切】11月19日(木)午後11時59分まで

※当選者におのみメールで通知

詳細・
申し込みは
こちら

★12月6日(日)、令和9年3月20日(土)・21日(日・祝)
も同会場で試合を開催！ぜひお越しください！

【問い合わせ】スポーツ推進課 ☎873-2486



ヤングケアラーを知っていますか？

◆ヤングケアラーとは？

本来、大人が担うと想定される家事や家族の世話(介護、きょうだいの世話など)を日常的に行っている子ども・若者を「ヤングケアラー」といいます。

◆ケアによる影響

こどもが家族の手伝い、手助けをすることは「普通のこと」かと思うかもしれませんが、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負担がかかっていることもあります。

◆地域での関わり

ヤングケアラーは自身がケアラーであるという自覚がなかったり、家庭内のデリケートな問題であるなどの理由から、こどもやご家族が自ら相談することが難しい状態です。まずはこどもの周りにいる人がヤングケアラーについて知り、気付き、寄り添うことが大切です。こどもがこどもでいられるまちを作っていくしましょう。

☎こどもの未来応援センター
☎内線1921

第5回健康講座

おなか痛い、ふくらむ、その時どうする？「もうちょっとなら」

胆石・脱腸のお話

「もうちょっとなら」急性虫垂炎、「胆石・胆のう炎」、「脱腸(鼠経ヘルニア)」は、誰にでも起こりうる身近な病気です。どんな症状が危険なのか、いつ病院を受診すればよいのか、手術はどのような行のか。外科医が実際の診療経験を交えながら、身近なおなかの病気についてわかりやすくお話しします。ご自身やご家族の「もしも」の時に役立つ、知っておきたい「おなかの病気」のお話です。

日12月15日(火)午後1時30分～2時45分

所保健センター研修室(2階) 定先着50人

講岡崎雅也氏(つくばセントラル病院 消化器総合手術センター 長 消化器外科 上席部長)

申11月2日(月)～20日(金)の期間に窓口、電話、いばらき電子申請のいずれかで申し込み(氏名、生年月日、電話番号が必要)



問健康づくり推進課 ☎内線1790

外国人のための日本語教室 学習者募集

Japanese class for non-japanese speakers

日本語がうまく話せない、さらに上達したい外国の方等が、お知り合いにいましたら、ぜひこの教室をご紹介します。

- ▶日程/令和9年1月7日(木)～3月18日(木)
※毎週木曜日・全10回(2月11日は休み)
- ▶時間(各90分)/希望する時間帯を一つ選んでください
【AMクラス】午前10時～
【PMクラス】午後1時～
【EVクラス】午後7時～
- ▶場所/中央生涯学習センターほか

対日本語の日常会話を学びたい外国人など※希望者多数

の場合、市内在住の方を優先。キャンセル待ちになる場合あり。

¥1000円(今学期・10回分※初日納入。以降、学期中に教室が中止の場合も返金なし。)

申必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口に来てください。
※日本語が話せない方は付

き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。
日11月18日(水)

固牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632 E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

犯罪被害者月間

11月1日(日)～12月1日(火)

は犯罪被害者月間

犯罪の被害に遭う可能性は誰にでもあり、決して他人事ではありません。

この「犯罪被害者月間」を機会に、犯罪被害者の方々が置かれている状況について一層のご理解、ご協力をお願いいたします。



犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト
◀「ギョッとCH」チャンネル

▼犯罪被害に関する相談窓口
いばらき被害者支援センター ☎029・232・2736

▼性犯罪・性暴力に関する相談窓口/警察の性犯罪被害者電話相談専用ダイヤル ☎8103、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎8891

固地域安全課 ☎内線1641



ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリーンセンターでは処理できない、ご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの本人確認書類をお持ちください。



- ▶回収日時／12月5日(土)
午前9時～午後3時(雨天決行)
- ▶回収場所／中央生涯学習センター駐車場(東側)
- ▶当日回収できる物
 - ◆ブロック、コンクリート片
 - ◆レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)

※乗用車で運べる程度の量まで。

※ご家庭で不要となった物が対象。業務で出たものは対象外。

※大量にある場合は、直接左記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

▼産業廃棄物収集運搬許可業者の一例／◆(株)そめや(さくら台4・35・1) ☎872・6685 ◆(有)ワタベ商会(岡見町2845・6) ☎873・1362 ※料金は自己負担。

▼産業廃棄物中間処理許可業者の一例／◆(株)日の丸商事(つくば市和台原1494・1) ☎867・1106

▼回収できない品目の例／業務で生じたもの／石、砂利、土／陶器類、石膏ボード／金属、ガラス類／医療器具／農業廃棄物(ビニール類等)／スレート瓦(石綿入りの有無が判断できないため)／タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品

【お願い】例年、年末年始の牛久クリーンセンターは大変混雑します。ごみの持ち込みだけは、1時間以上お待ちいただく場合もありますので、「なるべく収集日に集積所へ出す」「日時に余裕をもって持ち込む」などのご協力をお願いします。

固廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

生活のしづらさなどに関する調査の実施

この調査は、障害児・者等(障害者手帳所持者、難病等患者、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方)を対象に行う調査で、障害児・者の福祉施策を改善するため基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。

▼調査方法／調査員が11月上旬～下旬に訪問。趣旨説明、調査対象となるか確認の上、調査票の配布をします(※調査員は、県交付の調査員証を携帯)。調査票には個人を特定できる質問はなく、記入された内容は、統計上の目的以外に使用しません。調査票の提出は任意です。ご回答いただけない場合でも不利益が生じることはありません。ご協力をお願いします。

▼対象地域／中央1丁目の一部、城中町および遠山町の一部、ひたち野東5丁目の一部、牛久町の一部

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



固厚生労働省調査担当窓口 ☎03・5253・1111

(内線3029 ※受付：月～金曜日午前9時～午後6時)、障がい福祉課 ☎内線1781

空家・空地所有者、管理者へお願い

草木が枯れ、落ち葉が堆積しやすい季節となりました。空家・空地の所有者、管理者の皆さまには、火災予防、衛生、生活環境等の面からも定期的に現地確認を行い、除草、草木の剪定や必要な修繕等による適切な管理をお願いします。

◆空家に関すること：空家対策課 ☎内線2531、2532 E akuya@city.ushiku.ibaraki.jp
◆空地に関すること：環境政策課 ☎内線1561、1563 E kakyou@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市空家等無料相談会 相談者募集

空家等に関するお困りごとがありましたらぜひご相談ください。

日 12月19日(土)午後1時～4時 ※相談時間は1組あたり30分。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する方または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。※業として管理する方を除く。

因 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(夫婦、家族同伴も可) 申 申込票に必要事項を記入し

空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込み。申込票は窓口で配付、または市ホームページからダウンロードできます。



締 12月4日(金) ※必着。 固 空家対策課 ☎内線2531 FAX 872・2655 E akuya@city.ushiku.ibaraki.jp

「空家対策課」事務室移転のお知らせ

令和8年11月1日から、建設部空家対策課は市役所分庁舎1階から2階へ移転します。

【問い合わせ】空家対策課 ☎内線2531、2532

牛久市暮らしの便利帳 を発行します！ 2026

市と(株)サイネックスの官民協働事業により「牛久市暮らしの便利帳2026」を発行します。

「牛久市暮らしの便利帳2026」は市役所での手続きや施設の利用案内などの行政情報ほか、日々の生活に必要な医療機関や公共交通、子育て支援の情報など、皆さんの生活に必要な身近で役に立つ情報をまとめた一冊です。

11月初旬から順次、皆さんのご家庭に配布します。ぜひ、ご活用ください。

問 広報広聴課 ☎内線3221、3222



茨城県最低賃金、賃上げ支援関連事業

①茨城県最低賃金は「時間額1136円(引上げ額：62円)に改正されました」

②茨城労働局賃金室 ☎029・224・6216

③最低賃金引上げと生産性向上を応援する「賃上げ関連支援事業」の申込受付を開始

▼いばらき賃上げ支援金／令和8年度の最低賃金改正で、

令和8年度の最低賃金改正で、

労働者の賃金を引き上げた中小企業等を支援します。

▼いばらき業務改善奨励金／事業場内最低賃金を引き上げ、生産性向上のための設備投資等を行う中小企業等を支援します。

※詳細は、特設サイトをご確認ください。

令和9年1月29日(金)

問 いばらき賃上げ支援事務局 ☎029・224・6332



牛久市環境美化の日

市では、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」と定めています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

※市内一斉清掃においてご家庭から排出されたと思われる不用品等については違反ごみとして取り扱い、回収しませんのでご注意ください。

日 11月15日(日) 午前8時～

※小雨決行。雨天等による態度決定は、地区の代表者にご確認ください。

所 市内全域

内 地域内の道路、公園、水辺等の公共の場所やその周辺の清掃活動

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

国の教育ローンのご案内

高校、大学等への入学、在学にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額／お子さま1人につき350万円以内

▼金利／年4.60％※母子・父子家庭の方などは年4.20％(令和8年11月2日現在)

▼返済期間／20年以内

※詳しくはホームページをご確認ください。

問 教育ローンコールセンター ☎0570・008656

または ☎03・5321・8656



令和8年度里親制度お話し会

里親制度についての説明や実際に里親として活動されている方の体験談を聞くことができます。関心のある方はぜひご参加ください。※参加無料。

日 ①12月13日(日) 午後2時～4時、②令和9年2月9日(火) 午前10時～正午

所 ①つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802・1) ②古河福祉の森会館2階研究室6(古河市新久田271・1)

定 各回10人程度

申 下記二次元コードから申し込み

締 各回開催1週間前

問 つくば香風寮 ☎080・84319



4・3・3・2・6 E fostercare. recuit@gmail.com

※里親制度についての詳しい情報は各ホームページから。



▲いばらき里親navi



▲広げよう「里親」の輪(こども家庭庁)

令和8年度防火標語「火の確認いい日」を支える「いい習慣」予防運動が始まります！

令和8年度防火標語「火の確認いい日」を支える「いい習慣」予防運動期間／11月9日(月)～15日(日)

火災が発生しやすい時季、次のポイントを守ることが重要です。

▼火災予防のポイント／①ストーブやコンロ等は安全装置のついた機器を使用する。②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

③部屋を整理整頓し、寝具やカーテン等は防炎品を使用する。

④消火器等を設置し、使い方を確認しておく。⑤お年寄りや身体の不自由な方は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などの地域ぐるみの防火対策を行う。

問 牛久消防署 ☎873・0119

外国人のための一日無料 専門家相談会 in 土浦

弁護士、社会保険労務士、行政書士、入管職員に相談つきで話せます。※相談無料。予約不要、秘密厳守。詳しくはホームページへ。



日 11月29日(日)午前10時～午後3時(受付:午後2時30分まで)
所 土浦市役所(土浦市大和町9・1)

因 ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般についての相談

▼ 対応言語 / 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語ほか

問 公財)茨城県国際交流協会
外国人相談センター ☎029・244・3811 ※当日の連絡先: ☎070・4002・2547 (11月29日のみ)

茨城県南水道企業団 競争入札参加資格審査申請

今回から電子申請へ変更となります。詳しくはホームページへ。



▼ 有効期限 / 令和9・10年度(令和9年4月1日～令和11年3月31日)

▼ 受付期間 / 11月1日(日)～30日(月)

▼ 提出方法 / インターネットを利用した電子申請※日曜のみサポート窓口休業

▼ 申請業種区分 / 〔Ⅰ〕建設工事関係〔Ⅱ〕測量・建設コンサルタント関係〔Ⅲ〕物品製造等、役務提供、その他

▼ システム利用料 / 1申請区分あたり、1980円(税込)
問 茨城県南水道企業団総務課
管財係 ☎0297・66・5131

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 11月25日(水)午後1時～5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
※ 15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381

[E] info@saposute-tsukuba.jp

スポーツ

第35回牛久ジュニア体操競技 大会兼グリタカップ観覧

新しく愛知や東京のクラブも参加し、体操・新体操をがんばる子どもたちが演技を披露します。※入場無料。

日 体操競技 11月21日(土)～23日(月・祝)、【新体操】11月28日(土)・29日(日) 各日午前9時～

所 茨城トヨタ スポーツパークつくし(牛久運動公園)体育館メインアリーナ

主 牛久ジュニア体操クラブ(鐵) ☎872・3383

催し・講座

歴史を語り合う会

日 11月15日(日)午後2時～4時30分

所 エスカード生涯学習センター 第1講座室(4階)

因 春秋・戦国時代の思想③ 同い米から成った飯(儒家)と酒(道家)についての話

調津村正登氏
定 ¥40人・300円(資料代)
主 牛久史談会(杉森) ☎90・5587・7693

第23回つくば晃陽祭

レストランやカフェ、地域密着のマルシェや演奏会など楽しいイベント満載!ぜひご来場ください。

日 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時 ※入場無料。

所 つくば栄養医療調理製菓専門学校(ひたち野東1・14・8) 特 スリッパ

主 牛久つくば栄養医療調理製菓専門学校 ☎870・5454

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 11月15日(日) 午前8時30分～正午

所 井ノ岡町(井ノ岡第6)

因 下草刈り、伐採、枝打ち ¥保険代300円(1家族500円) ※未経験の方、お子さん連れ、高齢の方体験参加歓迎。

主 岡木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

マリッジサポーター 第59回結婚相談会

日 11月22日(日) 午後1時30分～4時 ※相談無料。

所 中央生涯学習センター小講座室

因 独身の方

問 身上書、プロフィール用写真(カラー・Lサイズ)

主 牛久県南地域活動協議会 牛久地区(木村) ☎090・5819・7521

相談

常陽銀行 無料年金相談



常陽銀行委託の社会保険労務士が相談に応じます(事前予約制)。

① 牛久支店

日 11月5日(木)、12月21日(月) 午前10時～午後3時

主 牛久常陽銀行牛久支店 ☎72・5112

② ひたち野うつくし支店

日 11月14日(土)・28日(土)、12月12日(土)・26日(土) 午前10時～午後4時

主 牛久常陽銀行ひたち野うつくし支店 ☎871・8122