牛久子育てカレンダー　2026年　11月

田宮子育て出張広場　毎月第2・3・4火曜日10:00～15:00　対象：未就学児
場所：二小学区地区社会福祉協議会

牛久運動公園子育て出張広場　毎月第2・4木曜日10:00～15:00　対象：0～1歳児
場所：茨城トヨタスポーツパークうしく（牛久運動公園）武道館（体育館東側）

リフレ子育て出張広場　毎週金曜日10:00～15:00　対象：0～1歳児
場所：ひたち野リフレビル4階

日	月	火	水	木	金	土
1 **《主な連絡先・掲載課》** 牛久市役所　029-873-2111 こども家庭課　1732　こ家 こどもの未来応援センターすまいる 母子保健　1925　母 児童福祉　1921　児 すくすく広場　029-872-2581 のびのび広場　029-871-7251 にこにこ広場　029-871-4167	**2** としおちゃん　予　9:25までに来園　みらい保 保育園を体験しよう！（在園児と交流） いちごくらぶ　11:00までに来園　めぐみ保 計測・1歳 はっぴぃえっぐ　A　9:45～11:30　こぱと幼 お芋ほり　¥300　＊予備日11/5(木)	**3**　**文化の日** こどもの未来応援センターすまいる 直通ダイヤル ●妊娠・出産・就学前までの子育ての相談 029-870-5657 ●１８歳未満までのこどもに関する相談 029-871-5070 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）	**4** 出前保育　広　11:00～11:30 にこにこ広場 ＊のぞみ園の専門相談　11:00～12:00 としおちゃん　10:10までに来園　みらい保 お話し会（絵本の読み聞かせとミニ製作） いちごくらぶ　11:00までに来園　めぐみ保 計測・0歳（1人歩き前の1歳児を含む） 向台自治会子育てサロン　10:00～11:30　向台自治会館 問合：横山874-1430　さつまいも掘り　＊雨天順延 ＊持ち物:手袋、帽子、長ぐつ	**5** 絵の実子育てサロン　児　10:00～11:30 にこにこ広場 小学生以上の保護者対象 子育て相談　母　9:30～11:00 保健センター としおちゃん　予　10:45までに来園　みらい保 食事体験会　¥300 *アレルギーの有無をお知らせください こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 オリーブ保育園　手作りおやつ試食会 ひたち野うしく子育てサロンぽっぷ♪ 問合：庄司873-7160　10:00～12:00 ひたち野中央区民館	**6** リフレ子育て出張広場　10:00～15:00 ひたち野リフレビル4階 いちごくらぶ　予　10:00～ めぐみ保 親子ヒクス こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 0,1才のじかん　計測・お友達作り はっぴぃえっぐ　BC　9:35～11:30　こぱと幼 ☆ベビーマッサージ(お腹・胸) 12:50～14:15　☆WARAリズム®はいはい準備	**7** おはなしイチゴ　図　14:00～14:30　おはなしのへや 乳幼児～どなたでも おひさまひろば　予　10:00～11:00　せいけい保 秋の手づくりおもちゃ～どんぐりマラカスをつくろう！～ ＊当日は汚れてもよい服装でお越しください
8 おはなしとんとん　図　11:00～11:30　おはなしのへや 乳幼児～どなたでも 図＝中央図書館　029-871-1400 森＝牛久自然観察の森　029-876-6600 広＝子育て広場イベント 予＝要予約（各施設に連絡が必要） ご予約・お問い合わせは、各施設にお願いします。 事前予約・記載のない限り、予約不要です。 イベントによっては、料金がかかる場合がありますのでお問い合わせください。 天候などの影響で、中止・休止・延期になることがあります。	**9** いちごくらぶ　11:00までに来園　めぐみ保 計測・2歳以上 はっぴぃえっぐ　B　9:35～11:30　こぱと幼 ABC　☆WARAリズム®歩行準備 13:00～14:15　あそびの広場	**10** 田宮子育て出張広場　10:00～15:00 二小学区地区社会福祉協議会 エゴグラム　広　10:30～11:30 のびのび広場 リーフル延生店隣　広　11:00～11:30 にこにこ広場 ピヨピヨひろば　予　10:00～(約40分)　つつふた保 親子で作ろう♪わくわく楽器 カンガルーポケット　予　10:00～11:00　奥ふれ保 どんぐりみいつけた いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 ベビーマッサージ こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 小麦粉ねんど　感触あそび はっぴぃえっぐ　ABC　9:45～11:30　こぱと幼 栄養士さんのお話　こぱと幼稚園の給食について 13:00～14:15　あそびの広場	**11** ころころランド　予　10:00～(約40分)　ふたば保 親子ヨガ としおちゃん　9:00～12:00/ 15:00～17:00　みらい保 製作遊び　つくってみよう！～手形スタンプでみのむし～ はっぴぃたいむ　予　9:30～11:00　上ふれ保 秋◆アートをたのしもう はっぴぃえっぐ　ABC　9:45～11:30　こぱと幼 あそびの広場	**12** 牛久運動公園子育て出張広場　10:00～15:00 武道館 にこにこ子育てサロン　児　10:00～12:00　にこにこ広場 就学前のお子さんと保護者 くれよんぱーく　予　10:00～11:30　牛ふれ保 とんぼのめがね としおちゃん　9:00～12:00/ 15:00～17:00　みらい保 製作遊び　つくってみよう！～手形スタンプでみのむし～ いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 アロマ講座＊ハンドクリームとバスボムづくり こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 小麦粉ねんど　感触あそび	**13** リフレ子育て出張広場　10:00～15:00 ひたち野リフレビル4階 交通安全教室　広　14:30～15:00 のびのび広場 さくらんぼ　予　11:00～12:00　さくら保 離乳食試食会　¥300 こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 小麦粉ねんど　感触あそび	**14** 牛久おはなしコッペ　図　14:00～14:30　おはなしのへや 乳幼児～どなたでも キラキラキッズ 問合：886-4066　予　10:00～11:00　笑福キッズ 「親子で作ろう　クリスマス」 「パネルシアター、絵本読み聞かせ等」
15	**16** 栄養士さんの栄養相談　広　10:30～11:30 すくすく広場 いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 メンタルトレーニング講座 はっぴぃえっぐ　ABC　9:45～11:30　こぱと幼 ナーサリー＆幼稚園見学 【公立保育園の連絡先】 栄町保育園　873-3072 下根保育園　830-7751 つつじが丘保育園　873-0140 子育て相談 市内各公立保育園 9:00～17:00 （土・日・祝日・年末年始を除く）	**17** 田宮子育て出張広場　10:00～15:00 二小学区地区社会福祉協議会 にこにこキッズ　予　10:00～11:00　つつじ保 てづくりがっきをならしてみよう としおちゃん　予　10:10までに来園　みらい保 看護講座　嘔吐処理について知ろう！ いちごくらぶ　予　14:30～　めぐみ保 おやつ体験 こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 おいしくできるかな？野菜スタンプピザ はっぴぃえっぐ　マタ　9:35～11:30　こぱと幼 ☆マタニティひろば　産後の生活について	**18** お誕生会　広　10:30～30分程度 のびのび広場 としおちゃん　予　9:25までに来園　みらい保 誕生会（園行事参加） ＊お誕生月のお子さまには、プレゼントがあります。 はっぴぃえっぐ　ABC　9:45～11:30　こぱと幼 ナーサリー＆幼稚園見学 13:00～14:15　あそびの広場 向台自治会子育てサロン　10:00～11:30　向台自治会館 問合：横山874-1430　自由あそび	**19** 木のおもちゃ　広　13:30～14:30 のびのび広場 たんぽぽひろば　予　10:00～11:00　つくしんぼ 親子リズム遊び・パネルシアター さくらんぼ　予　10:00～11:00　さくら保 親子ヨガ こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 おいしくできるかな？野菜スタンプピザ はっぴぃえっぐ　BC　9:35～11:30　こぱと幼 ABC　☆ベビーマッサージ(背中・お尻) 13:00～14:15　あそびの広場 かがやき保育園うしく　予　10:00～11:30　かがやき保 クリスマス製作・給食試食会	**20** リフレ子育て出張広場　10:00～15:00 ひたち野リフレビル4階 絵本と遊ぼう　広　13:45～15:00 リフレ子育て出張広場 家庭相談員の子育て相談　広　13:30～14:30 すくすく広場 うさちゃんさいて　図　10:30～11:00　視聴覚室 0・1・2歳児　＊終了後フリータイムあり としおちゃん　予　10:45までに来園　みらい保 食事体験会　¥300 *アレルギーの有無をお知らせください こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 おいしくできるかな？野菜スタンプピザ はっぴぃえっぐ　ABC　9:35～11:30　こぱと幼 ☆ヨガ教室　¥300 13:00～14:15　あそびの広場	**21** おはなしよんで　図　14:00～14:30　おはなしのへや 乳幼児～どなたでも しぜんっこくらぶ　森　予　9:30～10:30 3歳～5歳の幼児とその保護者 （付き添いの兄弟の参加可） やんちゃ天国　11:00～14:00 みどり野第1街区公園＊駐車場はありません 教育相談 毎週月～金（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00 問合：　きぼうの広場 874-6075
22	**23**　**勤労感謝の日**	**24** 田宮子育て出張広場　10:00～15:00 二小学区地区社会福祉協議会 カンガルーポケット　予　10:15～　奥ふれ保 ふれあいランチ としおちゃん　9:00～12:00/ 15:00～17:00　みらい保 製作遊び　つくってみよう！～手形スタンプでみのむし～ こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 音楽で遊ぼう　ボール、楽器、パラバルーン	**25** いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 アロマ講座＊緩和ジェルとバスボムづくり	**26** 牛久運動公園子育て出張広場　10:00～15:00 武道館 くれよんぱーく　予　10:00～11:30　牛ふれ保 アモーレ　ビッツア！ としおちゃん　10:15～11:45／15:15～16:45　みらい保 絵の具であそぼ！～ビー玉アート～ こひつじクラブ　予　9:30～12:00　オリーブ保 音楽で遊ぼう　ボール、楽器、パラバルーン はっぴぃえっぐ　C　9:35～11:30　こぱと幼 ☆WARAリズム®寝返り準備	**27** リフレ子育て出張広場　10:00～15:00 ひたち野リフレビル4階 ハイハイレース　広　10:30～11:00 のびのび広場 おはなしよんで　図　10:30～11:00　おはなしのへや 乳幼児～どなたでも としおちゃん　10:15～11:45／15:15～16:45　みらい保 絵の具であそぼ！～ビー玉アート～ いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 親子ヨガ にじいろクラブ　予　10:30～12:00　うしく文化 からだを使ってあそぼう！　¥500 はっぴぃえっぐ　ABC　9:45～11:30／13:00～14:15　こぱと幼 お誕生会	**28** こぱと幼稚園（ハッピーエッグ）のイベントの表記について（HPをご参照ください） ＊初めて参加される方はこぱと幼稚園ＨＰのハッピーエッグよりお申し込みください。 A　：令和６年４月２日～令和７年４月１日生 B　：令和７年４月２日～令和８年４月１日生 C　：令和８年４月２日以降生まれ ＊生後２か月から参加できます。 マタ　：マタニティクラス　妊娠17週～35週
29 牛久市公式キャラクター「かっぱのキューちゃん」	**30** 栄養士さんの栄養相談　広　10:30～11:30 にこにこ広場 としおちゃん　9:00～12:00/ 15:00～17:00　みらい保 製作遊び　つくってみよう！～手形スタンプでみのむし～ いちごくらぶ　予　10:00～　めぐみ保 産前・産後ヨガ 予　11:00～　めぐみ保 産後ヨガ ＊産前・産後ヨガは1歳までのお子様が対象 はっぴぃえっぐ　ABC　9:35～11:30　こぱと幼 ☆大人の足つぼ教室　¥300 13:00～14:15　あそびの広場					

発行：牛久市保健福祉部こども局こども家庭課　住所：牛久市中央3丁目15番地1　電話：029-873-2111