回覧
地域かわら版
2026年11月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

日ごとに寒さが増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。健康には十分ご留意下さい。地域かわら版11月号をお届けします。

1．介護サロンぬくもり

介護している方、また介護を受けている方もご一緒におしゃべりをしながら、楽しいひと時を過ごしませんか。ぜひお立ち寄りください。

- 日にち　R8.11/10(火)・12/10(木)・R9.1/12(火)・2/10(水)・3/10(水)
- 時　間　10:00～12:00 出入り自由です。
- 場　所　市役所分庁舎 2階 第1会議室
- 費　用　無料　＊事前のお申し込みはいりません。
- 協　力　介護者の集い 和の輪の会

【問合せ】牛久市ボランティア・市民活動センター ☎029-870-1001

2．わくわくのパン出張販売しています！！

知的障害者デイサービスわくわくでは、就労継続支援として、パン・クッキーの製造・販売をしています。ご賞味ください。



- 時間：11：30～12：30
- 場所・販売日：
  牛久市役所2階ロビー・・・11月5日（木）11月19日（木）
  牛久市総合福祉センターロビー・・・11月12日（木）11月26日（木）

【問合せ】知的障害者デイサービスわくわく ☎029-871-4384

3．牛久市健康づくり推進課より

1月集団健診のご案内【地域かわら版】

●令和9年1月の集団健診を行います。ご希望の方は、申込期間内にご予約ください。健診の1週間前までに受診券セットをご郵送いたします。
●なお、4月の地域かわら版に集団健診の年間予定を掲載しておりますが、本記事掲載内容が最新の情報となります。

集団健診日程・申込期間

月	実施日	会場	申込期間	
			電話・インターネット	LINE
1	25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)	保健センター	11月26日(木)～11月28日(土)	11月19日(木)～12月14日(月)

【受付時間】
8:00～ 8:20/ 8:30～ 8:50/ 9:00～ 9:20/ 9:30～ 9:50/ 10:00～10:20/10:30～10:50/11:00～11:20

【健診項目】
特定健診:1,000円 / 基本健診:500円(血液検査、尿検査、心電図等)
30代健診:1300円(基本項目のみ) / 胸部検診:700円(65歳以上無料) /
胃がん検診(バリウム):1,930円 / 大腸がん検診;610円 /
前立腺がん検診;1,000円 / 肝炎検査:無料(初回受診者のみ)

本記事は、令和8年10月時点の情報で作成しています。最新の情報は、下記健康づくり推進課、または市ホームページでご確認ください。



牛久市特定健診公式キャラクター「メタ坊くん」

問：市健康づくり推進課☎029-870-5655　平日(月～金)8:30～17:00　祝・年末年始除く

【申し込み方法】

LINEで申し込み
【受付】申込期間内24時間
牛久市公式アカウント▸ @ushikucity
事前に友だち登録をしていただくとスムーズです！

インターネットで申し込み
けんこうリンク健診Web予約サービス
【受付】申込期間内
初日9:00～最終日23:59
要事前登録
https://www.kenko-link.org/

電話で申し込み
茨城県総合健診協会健診予約センター
0570-077-150
【受付】申込期間内9:00～17:00
▸申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
▸料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
▸音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は＃1)。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。