

# 情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 牛久市専用 防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール  
新規登録



配信カテゴリ  
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

## 牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

◆牛久市…@ushiku\_city

◆牛久市シティプロモーション…  
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### 市内アンダーパス部の 予防的事前通行規制導入

大雨発生時における事故を未然に防止するため、牛久市管理道路のアンダーパス2カ所において予防的事前通行規制を9月18日より導入しました。規制にかかわらず、大雨時は冠水等に注意しながら通行してください。

### ▼規制区間／①市道3042号線(牛久市ひたち野東1・22)ひたち野西3・24)

②市道63号線牛久市ひたち野東1・34)ひたち野西2・31)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



問 道路整備課 ☎内線2511

## 令和8年度うしく菊まつり

今年もうしく菊まつりを開催します！

日 11月1日(日)～15日(日)

所 旧岡田小学校文化分校

内 菊花展 11月10日(火)まで、うしく菊花公園 一般公開

マルシエなど

〔自宅で育てた菊を展示できます！〕

日 10月28日(水)までに左記の事務局へ電話で申し込み

※出品料無料

▼出品期間／11月1日(日)～10日(火) ※展示品を11月1日(日)の午前8時30分～9時の間に会場までお持ちください。

問 うしく菊まつり実行委員会事務局(未来創造課内) ☎内線1521

## 〔後期高齢者対象〕 無料歯科健康診査

対象となる方には、8月下旬ごろに歯科健康診査の案内を送付しています(長期入院・施設入所者等を除く)。実施期間を過ぎてしまうと受診できませんのでご注意ください。

▼実施期間／12月31日(木)まで ※歯科医院の休診日を除く。

▼対象者／県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に①75歳、②80歳、③85歳の誕生日を迎えた方。

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

▼受診回数／1年度につき1回

▼受診場所／案内に同封の「実

施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

▼受診方法／実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査を受診する旨を伝え予約

▼持ち物／マイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)または資格確認書、受診券、受診票(問診項目を事前に記入)、歯ブラシ

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎029・309・1212、医療年金課 ☎内線1728

## PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課  
☎内線1561  
～1563



## 市内の放射能関連情報

問 環境政策課  
☎内線1569



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

令和9年3月31日(水)まで

コンビニ交付の証明書が

100円で  
取得できます!

証明書コンビニ交付サービス

通常の手数料  
300円から

200円割引

※窓口交付は300円



コンビニ交付が  
オトクで  
便利!



▲詳しくはこちら

【コンビニ交付サービスで取得できる証明書】

| 証明書の種類                   | 証明が必要な方 | 発行可・不可 |
|--------------------------|---------|--------|
| 住民票<br>(全員・個人)           | 本人      | ○      |
|                          | 同一世帯    | ○      |
| 印鑑登録証明書<br>(印鑑登録している方のみ) | 本人      | ○      |
|                          | 同一世帯    | ×      |
| 所得証明<br>(申告している方のみ)      | 本人      | ○      |
|                          | 同一世帯    | ×      |

★利用するにはマイナンバーカードと暗証番号が必要です

利用可能  
時間

午前6時30分～午後11時

※12月29日～1月3日、システムメンテナンス日を除く

利用できる  
店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート  
ミニストップ、イオン系列店舗(一部店舗のみ)  
その他マルチコピー機設置店

証明書が  
出ない方

- ×利用者証明用電子証明書が期限切れの方
- ×15歳未満のマイナンバーカード
- ×氏名、または住所が既定の文字数を超えている方
- ×住民票の閲覧制限の申請をされている方
- ×転出予定者、同一世帯に転出予定者がいる世帯の方

メンテナンスによる一時停止日時 10月28日(水)午後7時～11時

問 総合窓口課☎内線1623、1624

## 第4回健康講座



自分に合った運動でフレイル  
予防

フレイルとは心身の機能が低下し、介護が必要になるリスクが高まる状態です。器具は使わず、気軽にできるフレイル予防の運動を紹介します。体調に合わせて参加できますので、これから運動を始めた方や運動が苦手な方などでもぜひお申し込みください!

※二元気アップ・リハビリにぴあぎんポイント付与対象事業。

日 11月6日(金)午前10時～正

午受付：午前9時45分～

所 茨城トヨタ スポーツパー

クウしく(牛久運動公園)体

育館メインアリーナ

内【第1部】フレイル予防につ

いての講話、筋力トレーニ

ング・バランス運動実技(講

師・市保健師、市理学療法士

【第2部】初心者向けウォー

キング実技講師・牛久ウオー

キングクラブ)※屋外で実施

(天候不順の場合は屋内)

※牛久市に住民登録があり、

要介護認定を受けていない方

定 先着50人

持 飲み物、帽子、タオル、屋

## 「令和8年度市民意識調査」

にご協力ください!

今年度より、牛久市に対する印象や評価を調査する「市民意識調査」を毎年実施します。皆さまに回答いただいた内容は、各事業の見直しなど今後の市政運営に活用させていただきます。ご協力をお願いします。

問 政策企画課☎内線1212、1213



▲詳細・回答は  
こちらから

11/30月  
まで

内用の運動靴、動きやすい服装(運動靴、リュック等)  
申 10月16日(金)～30日(金)の期間に健康づくり推進課窓口、電話、Eメールのいずれかで申し込み(申し込み時に氏名、生年月日、電話番号、普段の運動状況をお聞きます)※事前質問がある方はお申し込み時にお伝えください。  
問 健康づくり推進課☎内線1790 Ekenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

あなたのアイデアでうしくの未来を描こう！

## 牛久市議会 意見交換会

今年も市民の皆さまと議会の意見交換会を開催します！これからの牛久市について共に語り合いたい。お子さま連れも学生さんも大歓迎！聞いただけでも大丈夫です。お気軽にお越しください。

日 時

11月7日(土)午前10時～11時30分

場 所

《3会場同時開催》

- ◎中央生涯学習センター大講座室
- ◎三日月橋生涯学習センター研修室
- ◎奥野生涯学習センター研修室

予約不要  
参加無料

※中央生涯学習センターには託児スペースあり。

【問い合わせ】議会事務局 ☎内線3532

### 牛久市ネットワーク (地域活動員)募集

チャレンジいばらき県民運

動の理念のもと、住みよい茨城づくりを目指し、地域の人たちのネットワークづくりや県民運動を推進するボランティア活動を行っています。一緒に活動しませんか？

市内在住の方(経験・資格不要) 主な活動内容/視察研修会(工場見学等)、市内探索会(団子念仏等)、市長との交歓会、情報交換会(年2～3回)、ク

の事業参加(年1回)

年会費1000円※活動により別途費用が発生する場合あり。

定10人程度

申電話、FAXまたはEメールで申し込み(氏名・住所・年齢・連絡先をお知らせください)※後日、事務局よりご連絡します。

市ネットワーク事務局(市民活動課内) ☎内線1632 FAX 873・2512

E shimin@city.ushiku.

ibarak.jp

### 茨城県南水道企業団 水道事業の決算状況



令和7年度決算状況

令和7年度の決算状況についてお知らせします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しています。ご理解とご協力をお願いします。詳しくは同企業団ホームページへ。

茨城県南水道企業団 ☎02 97・66・5131

### つくばマラソン開催 に伴う交通規制



11月22日(日)に開催する「第46回つくばマラソン」に伴い、つくば市内で大規模な交通規制を実施します。当日は交通渋滞が予想されますので、自家用車などで移動する際は時間に余裕を持った移動計画にご協力ください。詳しくは大会ホームページへ。

つくばスポーツ振興課 ☎883・1111

### ◆損益勘定

(税抜)

| 【収 入】 66億6,924万円 |          |            | 【支 出】 58億1,550万円 |        |            |
|------------------|----------|------------|------------------|--------|------------|
| 内 訳              | 給水収益     | 58億6,059万円 | 内 訳              | 受水費    | 24億9,625万円 |
|                  | その他の営業収益 | 3億5,456万円  |                  | 減価償却費  | 17億2,962万円 |
|                  | 長期前受金戻入  | 4億978万円    |                  | 人件費    | 5億9,581万円  |
|                  | その他の収入   | 4,431万円    |                  | 支払利息   | 1億193万円    |
|                  |          |            |                  | その他の支出 | 8億9,189万円  |

### ◆資本勘定

(税込)

| 【収 入】 10億5,243万円 |       |           | 【支 出】 38億4,695万円 |          |            |
|------------------|-------|-----------|------------------|----------|------------|
| 内 訳              | 企業債   | 9億円       | 内 訳              | 拡張事業費    | 1億136万円    |
|                  | 負担金等  | 2,295万円   |                  | 改良事業費    | 33億3,124万円 |
|                  | 国庫補助金 | 1億2,948万円 |                  | 営業設備費    | 2,535万円    |
|                  |       |           |                  | 企業債償還金   | 3億7,872万円  |
|                  |       |           |                  | 国庫補助金返還金 | 1,028万円    |

※資本勘定の収入に対する支出の不足額27億9,453万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

### ◆業務の状況(令和7年度)

|         |          |           |                          |
|---------|----------|-----------|--------------------------|
| (1)給水人口 | 234,752人 | (3)給水栓数   | 115,621栓                 |
| (2)給水戸数 | 115,354戸 | (4)年間総給水量 | 24,707,467m <sup>3</sup> |

広告欄

## 牛久市開催「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。  
※「元気アップ！リイばらき」ポイント付与対象事業。



日 11月1日(日)午前9時集合  
(通常と異なります)、午前9時20分出発※天候により中止の場合もあり。当日の開催判断は問い合わせ先へ。  
所 牛久自然観察の森第2駐車場(結束町・県道48号線フレーム店向かい)

▼コース／いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」短縮約6km  
※途中、うしく菊まつり会場(女化青年研修所)予定。

内 6kmを続けて歩行可能な方  
持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

申・￥当日受付・無料

定 牛久市  
主・関牛久ウォーキングクラブ(望月) ☎090・4757・4414

## 固定資産評価審査委員会委員の紹介

市の固定資産評価審査委員会委員が、令和8年第3回市議会定例会で同意され、選任されましたのでご紹介します。

### 「固定資産評価審査委員会委員」

● 藤沼宏明氏(再任)

● 飯田要平氏(再任)

▼任期／令和11年9月20日まで(3年)

※固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に対する、納税者からの不服申出を審査決定するため、法律に基づき市町村に設置されている行政機関です。  
関 監査委員事務局 ☎内線3801

## 働きづらさを抱えている方へ

働きづらさを抱えている方などの交流の場に参加しませんか。※予約不要、参加費無料。

### ①「就労準備支援カフェ」

日 毎週水曜 午前10時30分～正午※祝日・年末年始除く。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

※就労相談あり(就労相談のみ要予約)。

### ②「牛久小地区カフェ」

日 11月5日(木)、12月3日(木)午後1時30分～3時  
所 牛久小学区地区社会福祉協議会ホール※就労相談なし。

### ③「向台小地区カフェ」

日 10月16日(金)、11月20日(金)午後1時30分～3時30分  
所 緑ヶ丘区民館※就労相談なし。

申・関社会福祉協議会 ☎871・1295

## 介護者の集い

日ごろの心身のリフレッシュを図りませんか？介護の悩みや体験を語り合いましょ。

日 11月30日(月)午前9時30分～午後3時30分

所(目的地)タカノフーズなっとく！ファクトリー、ポケットファームどきどき茨城町店

内 参加者同士の懇談、情報交換  
対 家庭で介護をしている方、介護経験のある方※仕事での介護経験は不可。

定 先着25人

￥1000円(参加費)

締 11月13日(金)

申・関社会福祉協議会 ☎871・1295

## スポーツ

### 牛久市長杯争奪第15回スポーツウエルネス吹矢大会

#### 大会観覧のお知らせ

楽しみながら健康の維持増進ができるスポーツです。興味のある方はご観覧ください。  
※入場無料。

日 10月31日(土)午前10時30分～午後4時30分

所 茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)体育館メインアリーナ

主・関牛久市スポーツウエルネス吹矢協会(古家) ☎080・8811・7976

## 親子で遊ぼう

### 保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ。

合わせ、または市ホームページをご確認ください。



## ヘルシーボール教室



日 11月7日(土)、12月27日(日)、令和9年1月30日(土)午前9時～11時

所 茨城トヨタ スポーツパーク うしく(牛久運動公園)体育館サブアリーナ

市内在住・在勤の方(年齢不問) 大人のみ100円(保険代として当日集金)

運動のできる服装、上履き 電話で申し込み

主・関ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(石渡) 90・25539・6567

## 牛久シティマラソンを走る練習会

9月～12月は1月の大会に向けての練習会です。※参加無料。

日 11月8日(日)・15日(日)午前8時30分集合

所 茨城トヨタ スポーツパーク うしく(牛久運動公園)

主・関牛久走友会(小山) 90・23315・9260

日 11月8日(日)・15日(日)午前8時30分集合

所 茨城トヨタ スポーツパーク うしく(牛久運動公園)

主・関牛久走友会(小山) 90・23315・9260

## 第31回エンジョイフェスティバル



子どもから大人までさまざまなスポーツが体験できます。 ※詳細は協会ホームページへ。

日 11月8日(日)午前9時30分～正午※参加無料。

所 茨城トヨタ スポーツパーク うしく(牛久運動公園)全域、牛久運動広場弓道場

日 11月8日(日)午前9時30分～正午※参加無料。

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

## 相談

### 成年後見相談会

司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見・遺言・相続等に関する無料相談会。

日 10月31日(土)午前10時～午後3時

所 つくば会場【みどりのプール大会議室(つくば市みどりの南14・1「龍ヶ崎会場」)龍ヶ崎市総合福祉センター多目的室(龍ヶ崎市川原代町5014)

日 10月31日(土)午前10時～午後3時

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

## 行政書士会無料相談会

日 10月17日(土)午前10時～午後4時、②12月26日(土)午後1時～4時(11月休会)

所 市役所分庁舎相談室(1階)内相続、遺言、農地転用など

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

日 10月17日(土)午前10時～午後4時、②12月26日(土)午後1時～4時(11月休会)

所 市役所分庁舎相談室(1階)内相続、遺言、農地転用など

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

## メンバー募集

## パソコン・スマホの学習教室

日 毎月第1・第4木曜日午後1時～5時

所 中央生涯学習センター大講座室・小講座室

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

## 催し・講座

### 朱青会水彩画展

日 10月27日(火)～31日(土)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。 ※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主・関朱青会(大生) 090・3220・7809

## 成人ピアノ講座

日 11月15日(日)午後1時～、12月6日(日)、令和9年1月9日(土)午前10時 ※発表会:10月31日(土)午後1時30分

所 エスカードスタジオ

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

主・関牛久市スポーツ協会事務局 873・2486

広告欄

特別展く移動博物館が  
やってくる！

牛久自然観察の森にミュージアムパーク茨城県博物館の移動博物館がやってきます。牛久市周辺で見られる動物たちの剥製や昆虫の標本、飛び種の模型などをご覧いただけます。

日 11月5日(木)～12日(木)午前9時～午後3時45分※初日は午後1時～、最終日は午後2時まで。※9日(月)は休園。

所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター※入場無料。

協 力 ミュージアムパーク茨城県博物館

主 固 牛久自然観察の森 ☎ 74・6600

アンサンブルアジュール  
18thコンサート

懐かしい曲の数々をマンドリン四重奏でお楽しみください。

日 11月19日(木)午後1時30分開場、午後2時開演

所 つくばピオホール(つくば市竹園1・10・1)※入場無料。

後援 牛久市教育委員会

主 固 アンサンブルアジュール(村上) ☎ 852・6394  
E azur4649@yahoo.co.jp

音楽の小径コーラス団

日 11月22日(日)、12月19日(土)午後1時～、令和9年1月17日(日)午前10時～※みんなで歌う会：10月31日(土)午後1時30分

所 エスカードスタジオ

内 ボイストレーニングとコーラス各回500円

主 固 音楽の小径(石井) ☎ 80・2258・4786

近隣市町村のご紹介

第19回かすみがうら祭

ステージ発表や文化・芸術作品の展示、地域特産品の販売など、多彩な催しを行います。さらに今年は、空に浮かぶ熱気球や初お披露目の「ふわふわつにゃ」が登場！子ども向けの体験型コンテンツや豪華ステージが目白押しです！

日 11月3日(火・祝)午前8時45分～午後3時

所 第1常陸野公園(かすみがうら市中佐谷1250)

固 かすみがうら祭実行委員会事務局(商工観光課内) ☎ 897・1111

休日納税窓口・夜間納税窓口

固 収納課 ☎ 内線1061～1064

市税は便利な  
口座振替で

納税窓口では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

|        | 日 程                      | 時 間             | 場 所    |
|--------|--------------------------|-----------------|--------|
| 休日納税窓口 | 10/25、11/1・29、12/6の各日曜日  | 午前8時30分～午後5時15分 | 総合窓口課内 |
| 夜間納税窓口 | 10/20、11/10・17、12/8の各火曜日 | 午後6時～8時         | 収納課    |

【取扱内容】市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、給食費、保育料、保育園給食費、口座振替申し込み、納税  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

| 11月の納税および使用料                                         | 納 期 限     |
|------------------------------------------------------|-----------|
| 市県民税(3期)／国民健康保険税(4期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)      | 11月2日(月)  |
| 児童クラブ負担金(11月分)                                       | 11月10日(火) |
| 後期高齢者医療保険料(5期)                                       | 11月26日(木) |
| 国民健康保険税(5期)／下水道受益者負担金(3期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分) | 11月30日(月) |