

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
10	6	火	○	
	7	水		○
	13	火	×	
	14	水		○
	20	火	○	
	21	水		○
	26	火	○	
	27	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
11	3	火	×	
	4	水		○
	10	火	○	
	11	水		○
	17	火	○	
	18	水		○
	24	火	×	
	25	水		○

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。