

宝くじ助成金を地域活動に活用

助成金でひたち野東行政区(自治会)が備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業の助成金(250万円)を活用し、ひたち野東行政区(自治会)ではエアコン・ハンディーソー・草刈り機・台車の全4種類の備品を整備しました。これにより今後一層の地域コミュニティ活動の充実が期待されます。



多くのいのちを救うために

牛久市消防団員研修

8月30日、茨城トヨタSPうしく(牛久運動公園)武道館にて、牛久市消防団員の研修の一環として救急救命講習が実施され、全83人が参加。講習では、胸骨圧迫訓練やAEDを使用した訓練を実施し、普通救命講習の修了証が交付されました。講習を通じて、より多くの命を救う方法を学ぶ貴重な機会となりました。



少年たちの手で育てたブドウがワインに

茨城農芸学院で牛久シャトーワインのブドウ収穫

牛久シャトー株式会社と茨城農芸学院(久野町)は連携し、少年たちの社会復帰に向けた教育の一環として同学院内の畑でブドウを栽培しています。8月26日から院生と関係者がブドウを収穫。約1.5tのメルローとブラッククイーンを牛久シャトー株式会社に出荷しました。収穫されたブドウは来年、牛久産ワインやジュースとして販売される予定です。



牛久市の
美味しい
給食

問 教育総務課
☎内線3334

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介♪
(ひたち野うしく小学校より)



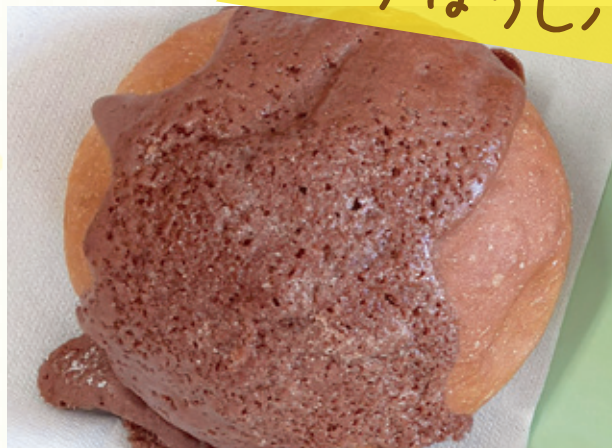
子どもたちから「また食べたい!」とリクエストがある、サクサクのクッキー生地が美味しいパンです。

【材料】(小学生4人分)

丸いパン…………… 4個	粉末ココア ……18g(3袋)
ホットケーキミックス… 50g	グラニュー糖(表面にふる分)
牛乳または豆乳 … 40cc	…………… 5g
無塩バター…………… 10g	

粉末ココアをキャラメル味や
メロン味のパウダーに変え
ても美味しくできます♪

ココアぼうしパン



【作り方】

1人分262kcal 塩分0.8g

- ① ボウルに粉末ココアと牛乳を混ぜて、粉末をよく溶かす。
- ② ①に溶かしたバターを加えてよく混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを入れ、なめらかな生地になるまでよく混ぜる。
- ④ パンの上に、ココア生地をぬり、グラニュー糖をふりかける。
- ⑤ オーブンに入れ210℃で7分くらい焼く。

美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています▶





日本から世界への挑戦！

東洋大学附属牛久中学校空手道部表敬訪問

ナショナルチーム選考会で優勝し、日本代表となった東洋大学附属牛久中学校空手道部の能登結孝選手(写真左から2番目)が、10月14～18日にポーランドで開催される「第14回世界カデット・ジュニア&U-21選手権大会」への出場報告のため、9月16日に沼田市長を表敬訪問しました。能登選手は「世界を目指します」と力強く意気込みを語りました。また、「第29回関東中学生空手道選手権大会」男子団体組手優勝および「第34回全国中学生空手道選手権大会」に出場した同校空手道部の団体メンバーも大会の報告を行いました。



世界の味を、みんなでフッキング

第84回世界家庭料理の会 ニカラグア料理編

9月12日、中央生涯学習センター調理実習室で「第84回世界家庭料理の会」が開催され、高校生を含む20人が参加しました。この料理教室は、市内や近隣に住む外国人の方が講師となって出身国の家庭料理や文化を紹介するもので、今回はニカラグア出身の田中アルバさんを講師に迎え、エンチラーダ・ニカラグエンセ(具入り揚げトルティーヤ)など4品を作りました。参加者は「レシピも簡単でとてもおいしい」とニカラグアの味を楽しみました。



寄 附 温かい善意ありがとうございます

株式会社イーペック牛久から

市へ100万円を寄附

同社からは長年にわたりご寄附をいただき、市政に大きく寄与されていることから、9月1日、表彰状が贈呈されました。



10月10日(土)～12日(祝)

午前10時～午後4時 ※最終日のグルメ提供は午後3時まで

【会場】茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

「シン・いばらきメシ総選挙2026」本選がいよいよ水戸市で開催されます。

牛久市からは、一般料理部門で「うま辛大地のマーボー丼」、スイーツ部門で「和風わらびモンブラン」がエントリーしています。ぜひ会場へお越しいただき、牛久市エントリーグルメの応援をお願いします。



【一般料理部門】うま辛大地のマーボー丼



料理紹介

【スイーツ部門】和風わらびモンブラン



料理紹介

事前投票実施中

10月5日(月)正午まで
投票がお済みで無い方は
ぜひ事前投票でも
応援をお願いします！

詳しくはシン・いばらきメシ
総選挙公式ホームページへ！



▲公式ホームページ



▲公式X

県の未来について英語でプレゼン

令和8年度英語プレゼンテーションフォーラム県大会

8月21日、つくば国際会議場で、令和8年度英語プレゼンテーションフォーラム県大会(中学生の部)が開催され、強豪ひしめく県南地区大会で選出された牛久第三中学校と東洋大学附属牛久中学校が、代表として参加しました。今年度は、「茨城の魅力アッププロジェクト～こんな茨城にしたい、住みたい、なってほしい～」をテーマに、茨城の未来について英語で発表しました。他校の発表を聞き、自分の意見を英語で伝えるなど、グローバルな視野を広げ、他者と協働して学が貴重な機会となりました。



うしくっ子 アルバム



つつじが丘ふたばランド保育園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



ねんちようじ たの かい
年長児さんがふたばっこお楽しみ会で
なが 流しそうめんをしました。おいしかった!



かんさつ
こんぺいとうをよく観察して、
えい 絵を描きました。



かわ
トウモロコシの皮むきにチャレンジ!
おやつがたのしみ!



あき だめせ
《秋まつり》みんなで出店ごっこ!
いらっしゃいませ!



あき せきく
《秋まつり》お客さんがたくさんきて
くれました!唐揚げいかがですか!



あき ちから あ つく
《秋まつり》クラスで力を合わせて作った
お神輿と山車。みんなで元気に担ぎました!

モンシロチョウくらいの大きさで、名前の通り翅の裏側が銀白色をしたシジミチョウの仲間です。翅の表側は雌雄で色が異なり、オスは濃い褐色の地にオレンジ色の斑紋、メスはオスより小さい水色の斑紋があります。幼虫は、フジやクズなどマメ科の花やつばみを食べ、成虫は過熟した果実の汁などを好み、都市周辺から農村部までの幅広い環境に生息しています。成虫は飛ぶと翅の裏側の銀白色がチラチラと光って目立つため、注意して探すと市内のいろいろな場所で見つかります。牛久周辺では秋に個体数が多くなりますが、秋に見られる成虫は、そのまま常緑樹の茂みややぶの中などで越冬します。



ウラギンシジミ
(裏銀蜆)
チョウ目シジミチョウ科