



【今月の表紙】9月12日、中央生涯学習センターで「世界家庭料理の会 ニカラグア料理編」が行われました。ニカラグア出身の田中アルバさんを講師に招き、参加者20人がニカラグアの家庭料理作りに挑戦しました(16ページに関連記事)。

CONTENTS—主な内容— | 02-03 | 特集「正しく知ろう 乳がんのこと」 06-07 | 第50回牛久市民文化祭・第31回としょかんまつり