

リフレ子育て出張広場 毎週金曜日10:00～15:00 対象:0～1歳児
場所:ひたち野リフレビル4階

日	月	火	水	木	金	土
《主な連絡先・担当課》 牛久市役所 029-873-2111 こども家庭課 1732 こ家 こどもの未来応援センターすまいる 母子保健 1925 母 児童福祉 1921 児 すくすく広場 029-872-2581 のびのび広場 029-871-7251 にこにこ広場 029-871-4167 図 = 中央図書館 029-871-1400 森 = 牛久自然観察の森 029-874-6600 広 = 子育て広場イベント 予 = 要予約（各施設に連絡が必要）		ご予約・お問い合わせは、各施設をお願いします。 事前予約：記載のない限り、予約不要です。 イベントによっては、料金がかかる場合がありますのでお問い合わせください。 天候などの影響で、中止・休止・延期になることがあります。	水	1 交通安全教室 広 14:30～15:00 すくすく広場 綿の実子育てサロン 児 10:00～11:30 にこにこ広場 小学生以上の保護者対象 いちごくらぶ 11:00までに来園 めぐみ保 計測・1歳 こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 園庭あそび（雨天時はお部屋） 9:45～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく A ABC あそびの広場 13:00～14:15 あそびの広場 ひたち野うしく子育てサロンささぎぶ 問合：庄司873-7160 10:00～12:00 ひたち野中央区民館 2 リフレ子育て出張広場 10:00～15:00 ひたち野リフレビル4階 いちごくらぶ 予 10:00～ めぐみ保 親子ピクス こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 0.1才のじかん 計測・お友達作り 9:35～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく BC ABC ☆WARAリズム®寝返り準備 13:00～14:15 あそびの広場 3 おひさまひろば 予 10:00～11:00 せいけい保 ハロウィン製作あそび～かぼちゃのおばけをつくろう！～ * 当日は汚れてもよい服装でお越しください	4 こどもの未来応援センターすまいる 直通ダイヤル ●妊娠・出産・就学前までの子育ての相談 029-870-5657 ●18歳未満までのこどもに関する相談 029-871-5070 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く） いちごくらぶ 予 10:00～ めぐみ保 メンタルトレーニング講座 はっぴいえっく AB ABC 9:35～11:30 こぼと幼 ☆WARAリズム®歩行準備 13:00～14:15 あそびの広場 リーフル紙芝居隊 広 11:00～11:30 すくすく広場 田宮子育てサロン 児 10:00～12:00 二小学区地区社会福祉協議会 就学前のお子さんと保護者 子育て相談 母 9:30～11:00 保健センター ピヨピヨひろば 予 10:00～（約40分） つつふた保 親子で楽しむハロウィントママは、アロマでリラクセス カンガルーポケット 予 10:00～11:00 奥ふれ保 みんなでよーいドン！ いちごくらぶ 予 10:00～ めぐみ保 ベビーマッサージ こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 だるまんさん でんでん太鼓製作 9:35～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく BC ABC ☆ベビーマッサージ（お腹・胸） 13:00～14:15 あそびの広場 としおちゃん 9:00～12:00/ 15:00～17:00 みらい保 製作遊び「つくってみよう！」 いちごくらぶ 11:00までに来園 めぐみ保 計測・0歳（1人歩き前の1歳児を含む） 9:35～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく ABC ☆ナーサリー＆幼稚園見学 13:00～14:15 あそびの広場 向台自治会子育てサロン 問合：横山874-1430 10:00～11:30 向台自治会館 ハーモニカ演奏 牛久運動公園子育て出張広場 10:00～15:00 武道館 にこにこ子育てサロン 児 10:00～12:00 にこにこ広場 就学前のお子さんと保護者 くれよんぼーく 予 10:00～11:30 牛ふれ保 くれよんピック2026 としおちゃん 9:00～12:00/ 15:00～17:00 みらい保 製作遊び「つくってみよう！」 いちごくらぶ 11:00までに来園 めぐみ保 計測・2歳以上 こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 だるまんさん でんでん太鼓製作 9:45～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく A ABC あそびの広場 13:00～14:15 あそびの広場 牛久おはなしコッペ 図 14:00～14:30 おはなしのへや 乳幼児～どなたでも としおちゃん 予 みらい保 *参加者へ別途連絡あり 親子運動会 キラキラキッズ 問合:886-4066 予 10:00～11:00 笑福キッズ ハネルシアター、絵本読み聞かせ、ペーパースーツ等 【公立保育園の連絡先】 栄町保育園 873-3072 下根保育園 830-7751 つつじが丘保育園 873-0140 子育て相談 市内各公立保育園 9:00～17:00 （土・日・祝日・年末年始を除く）	
おはなしとんとん 図 11:00～11:30 おはなしのへや 乳幼児～どなたでも	12 スポーツの日	13 田宮子育て出張広場 10:00～15:00 二小学区地区社会福祉協議会 エゴグラム 広 10:30～11:30 すくすく広場 こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 英語であそぼう リトミック、絵本など（0.1歳児） はっぴいえっく A ABC 9:45～11:30 こぼと幼 あそびの広場 13:00～14:15 あそびの広場 はっぴいたいむ 予 9:30～11:00 上ふれ保 なかよしうらんどかい いちごくらぶ 予 10:30～ めぐみ保 給食試食会 はっぴいえっく BC ABC 9:35～11:30 こぼと幼 ☆WARAリズム®はいはい準備 13:00～14:15 あそびの広場 としおちゃん 10:15～12:00 みらい保 絵の具であそぼう！～フィンガーペイント～ さくらんぼ 予 10:00～11:00 さくら保 親子ヨガ こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 英語であそぼう リトミック、絵本など（1.2歳児） はっぴいえっく C 9:45～11:30 こぼと幼 あそびの広場 おはなしとんとん 図 14:00～14:30 おはなしのへや 乳幼児～どなたでも しぜんっこくらぶ 森 予 9:30～10:30 3歳～5歳の幼児とその保護者 （付き添いの兄弟の参加可） 11:00～14:00 みどり野第1街区公園＊駐車場はありません	14 出前保育 広 11:00～11:30 すくすく広場 *のぞみ園の専門相談 11:00～12:00 としおちゃん 予 10:45までに来園 みらい保 食事体験会 ¥300 *アレルギーの有無をお知らせください はっぴいえっく AB ABC 9:35～11:30 こぼと幼 ☆WARAリズム®どうぶつ体操（歩行後の体操） 13:00～14:15 あそびの広場 田宮子育て出張広場 10:00～15:00 二小学区地区社会福祉協議会 交通安全教室 広 14:30～15:00 にこにこ広場 にこにこキッズ 予 10:00～11:00 つつじヶ丘保 ハッピーハロウィン カンガルーポケット 予 10:00～11:00 奥ふれ保 トリックオアトリート こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 カラフルお米 感触あそび 9:35～11:30 こぼと幼 はっぴいえっく マタ ABC ☆マタニティひろば 12:50～14:15 ☆看護婦さんのお話 保湿・皮膚のトラブル こうこうランド 予 10:00～（約40分） ふたば保 身体を動かしてあそぼう としおちゃん 予 9:25までに来園 みらい保 誕生会（園行事参加） * お誕生月のお子さまには、プレゼントがあります。 はっぴいえっく BC ABC 9:35～11:30 こぼと幼 ☆ベビーマッサージ（背中・お尻） 13:00～14:15 あそびの広場 向台自治会子育てサロン 問合：横山874-1430 10:00～11:30 向台自治会館 親と子のお絵描き 牛久運動公園子育て出張広場 10:00～15:00 武道館 たんぽぽ 予 10:00～11:00 つくしんぼ 親子リズム遊び・絵本読み聞かせ こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 カラフルお米 感触あそび	15 牛久運動公園子育て出張広場 10:00～15:00 武道館 たんぽぽ 予 10:00～11:00 つくしんぼ 親子リズム遊び・絵本読み聞かせ こひつじクラフ 予 9:30～12:00 オリーブ保 カラフルお米 感触あそび 牛久おはなしとんとん 図 14:00～14:30 おはなしのへや 乳幼児～どなたでも おはなしとんとん 図 14:00～1		