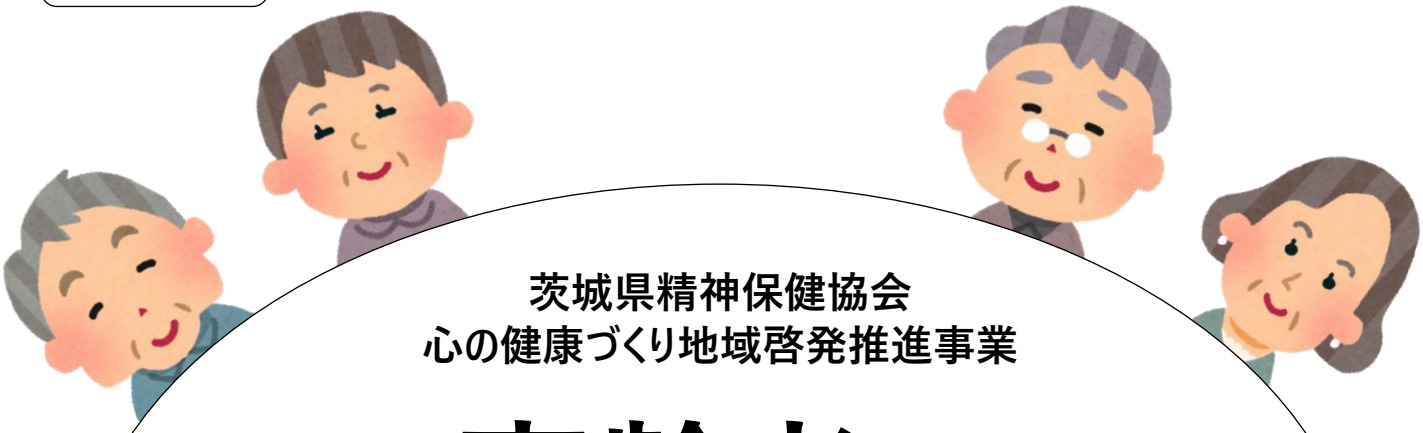
回　覧

向台小学校区地区社会福祉協議会共催



茨城県精神保健協会
心の健康づくり地域啓発推進事業

高齢者の
こころの健康講座

いつまでも元気な生活を送るために
高齢の方がこころの健康を保つための講座です

令和８年 12 月 8 日（水）

午後１時 30 分～午後３時

参加費無料

先着
50 名

会　場：向台自治会館(牛久市牛久町 1214－9)

講　師：髙岡　美記氏（カウンセラー）

申込み：11/13(金)までに、下記へ電話でお申込みください。

【問合せ・申込み】社会福祉法人　牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎1階
TEL　029-870-1001　　FAX　029-871-1296