牛久市産後ケア

産後ケアとは

出産後のお母さんや赤ちゃんが安心して過ごせるよう、宿泊・通所・訪問によりお一人様合計 10 回まで助産師や保健師によるサポートが受けられるサービスです。

体調、子育てなどの不安がある、身近な方のサポートがない、休息したい方はぜひご利用ください。

対象となる方

牛久市に住民票があり、出産後 1 年未満の母子で次の項目に該当する方

- 産後ケアを必要とする方
- 母子共に感染性疾患に罹患していない方
- 入院加療または医療的介入の必要がない方

※治療中、受診中の方や感染症の疑いがある場合はお問い合わせください。



利用内容・時間・料金

内容	利用時間	1～5 回目利用		6～10 回目利用	
		自己負担金	市助成額	自己負担金	市助成額
宿泊型	10 時～翌 10 時 (3 食付)	2,500 円	52,500 円	5,000 円	50,000 円
通所型	10 時～16 時または 10 時～17 時(昼食付) ※時間は各施設で異なる場合あり	無料	27,500 円	2,500 円	25,000 円
訪問型	4 時間以内	無料	20,500 円	2,000 円	18,500 円
生後 4 か月以降の子の預かり	各施設で異なる	1,200 円	12,220 円	1,200 円	12,220 円

★生活保護世帯や非課税世帯の方は無料となります。利用にあたっては納税確認をさせていただきます。

利用の手続き

①申請・申し込み

利用の 7 日前までに、裏面のお問い合わせ先までお申し出ください。利用にあたって保健師等が面談を行います。こどもの未来応援センター（保健センター内）窓口へ来所できない場合にはご相談ください。

②利用の決定

産後ケア利用が決定しましたら「決定通知書」と「利用券兼報告書(1 回～5 回利用分)」を郵送します。6 回以上の利用希望がある場合には、再度面談等で状況の確認をさせていただき、残り 5 回分の利用券を郵送します。

③利用の変更

前日の午前 10 時までに、こどもの未来応援センターおよび利用施設に連絡してください。

④支 払 い

自己負担金がある場合は、利用最終日に、利用施設等へお支払いください。

留意点

＊施設の状況により、利用日程を調整する場合があります。

＊託児に関しては、託児実施施設との聞き取りや面談をする場合がございますので、お早めの申請をお願いいたします。

＊託児のみの利用はできません。

利用できる施設等について

お子さんの出生から１歳になる前日までの間に、宿泊型・通所型・訪問型を合わせて合計 10 回まで利用できます。利用券は利用施設等にお渡しください。

施設名等	生後４か月未満		生後４か月以降				きょうだい児の託児	
			宿泊型		通所型			
	宿泊型	通所型	託児あり（施設内託児）	託児なし（母子同室）	託児あり（施設内外託児）	託児なし（母子同室）	宿泊型（施設内外託児）	通所型（施設内外託児）
つくばセントラル病院	○	○	×	×	○	○	×	×
龍ケ崎済生会病院(生後６か月未満まで)	○	○	○	○	○	○	×	×
JA とりで総合医療センター	○	○	×	○	状況による	○	×	×
かんの産婦人科クリニック	○	○	○	×	○	×	×	○
お産の森いのちのもり 産科婦人科篠﨑医院	○	○	状況による	○	状況による	○	×	×
ないろもあバースクリニック (生後６か月未満まで)	○	○	×	×	○	○	×	関連施設で可
~~Haru no Ie(ハルノイエ)~~ 休止中	~~○~~	~~○~~	~~○~~（生後６か月未満）	~~○~~（生後６か月未満）	~~○~~	~~○~~	~~×~~	~~○~~（本院のみ）
~~守谷助産院~~ 休止中	~~×~~	~~○~~	~~×~~	~~×~~	~~×~~	~~×~~	~~×~~	~~×~~
レディスクリニック結 (生後２か月になる日まで)	×	○	×	×	×	×	×	関連施設で可
筑波学園病院(生後５か月未満まで)	○	×	×	○	×	×	×	×
土浦協同病院	○	○	×	×	×	×	×	×
まある産後ケア(生後６か月未満まで)	×	○	×	×	○	○	×	×
産前産後ケアハウス mamacocochi	×	○	×	×	○	×	×	×

※訪問型は、４時間までご利用いただけます。(市委託助産師・保健師が実施。お子さんの託児は安全が確保された環境のもと実施)

※きょうだい児の託児については市の助成はありません。各施設等の設定金額となり、ご自身で予約を取ってください。

利用施設

施設名	電話または連絡先	住所
つくばセントラル病院	029-872-1771	牛久市柏田町 1589-3
龍ケ崎済生会病院	0297-63-7111	龍ケ崎市中里1-1
JA とりで総合医療センター	0297-74-5551	取手市本郷 2-1-1
かんの産婦人科クリニック	0297-83-0321	取手市藤代 1076
お産の森いのちのもり産科婦人科篠﨑医院	0297-44-6203	守谷市大柏字天神原 1067-1
ないろもあバースクリニック	029-886-3541	つくば市西大沼 637-6
~~Haru no Ie(ハルノイエ)~~ 休止中	~~080-3390-8341~~	~~牛久市ひたち東 1-25-2 HALE1 階・2 階~~
~~守谷助産院~~ 休止中	~~0297-45-4438~~	~~守谷市松ケ丘 5-27-19~~
レディスクリニック結	029-830-5151	阿見町本郷 1-16-2
筑波学園病院	029-836-1355	つくば市上横場 2573-1
土浦協同病院	029-830-3711	土浦市おおつ野 4-1-1
まある産後ケア	公式 LINE または WEB 予約ページ	美浦村宮地 82 番
産前産後ケアハウス mamacocochi	090-3228-5550	土浦市中村南 4-7-26

お問い合わせ先

牛久市こどもの未来応援センター「すまいる」母子保健担当
029-870-5657(直通) 月～金(祝日・年末年始を除く)8：30～17：15

