回　覧

総合型地域スポーツクラブ
OKADA
岡田地区スポーツ交流会

であい　ふれあい　生きいき　おかだ

令和8年度　第40回

市民運動会

○と　き：令和8年10月11日（日）

集　合：午前８時より

開会式：午前８時３０分より

閉会式：１５時００分終了予定

※雨天の場合中止

○ところ：茨城トヨタスポーツパークうしく
（牛久運動公園）多目的広場



抽選券付きプログラムは、10月1日号の
広報配布日に合わせて各戸配布いたします。

ホームページ

岡田地区スポーツ交流会

https: //okadachiku-ushiku.jimdofree.com

主　催：総合型地域スポーツクラブ　岡田地区スポーツ交流会

運動会プログラムのご案内（予定）

No.	種　目	対　象	内　　容	予定時間
１	うちわで ジャンケン	自由参加 来賓参加	会長がジャンケンをして、勝ち抜き戦を行う。 全員で一緒に参加して行う。	９：００
２	紅白玉入れ	７５歳以上 来賓・区長	７５歳以上なら誰でも参加できます。 来賓・区長も参加していただきます。 ３０秒１回。	９：１５
３	ダッシュでGO （小学生）	自由参加	小学校高学年…１００m走 小学校低学年…　５０m走 （８名×２０レース）	９：３０
	ダッシュでGO （一般）		一般…１００m走　８名×１０レース （中学生・高校生含）	
４	順送球	親　　善	１チーム８名（男女問わず） １チームごとに１列に並び、列上でルールに従った方法で１個のボールをリレーし、その速さを競います。	９：４５
５	ゴーゴーうず巻き	自由参加	㈠般）１チーム４名　４チーム×１５レース 竹の棒を４人で持ちボールを回る。	１０：２０
６	親善紅白玉入れ	親　　善	１チーム１６名（男女問わず１６名以下ならOK）持ち玉行政区４０個、２０秒２回勝負。 ※上位２チームの中で玉数が同数の場合は再試合（２０秒１回）を行う。	１０：５０
７	お玉でダッシュ	中高生 一般	中高生１００メートル走　８名×５レース 一般　１００メートル走　８名×６レース	１１：３５
お　昼　休　み				
８	親子で 幸せ袋をゲット	未就学児 保護者	未就学児と保護者で協力をして、幸せ袋をゲットしに行く種目です。 フィールド内　１６名×１２レース	１３：００
９	パン食い共走 （小学生）	自由参加	小学校高学年　８名×２０レース 小学校低学年　８名×２０レース トラックで行う。	１３：１５
１０	パン食い共走 （一般）	自由参加	一般　　８名×２２レース トラックで行う。	１３：３０
１１	パン食い共走 （未就学児、 ７５歳以上）	自由参加	未就学児　　１６名×１０レース ７５歳以上　　１６名×９レース フィールド内で行う。	１３：５０
１２	かぼちゃ引きリレー	親　　善	１チーム８名（男女問わず） ボッチに乗せたかぼちゃを転がさないように、１人５０m引きながら走ります。	１４：１５
１３	大抽選会！！ 閉会式	プログラム 抽選券提出者	１４時まで受付けます。抽選にいない場合は対象外となります。 １０月１日配布のプログラムが抽選券です。	１４：４５

共走…共に仲良く楽しく走りましょう。

皆様のご参加をお待ちしております！！