回覧

地域かわら版

2026年9月号

Ⅰ．イチからわかる成年後見制度研修会

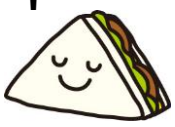
もし認知症や障がいなどを理由に、ご自身やご家族の判断能力が低下してしまったら・・・財産や今までできていた契約等はどうなるんだろう？
制度を学びながら一緒に将来のことを考えてみませんか？

日　程　10月7日(水)・10月19日(月)
時　間　13:30～15:00
場　所　ボランティア・市民活動センター
　　(牛久市中央3-15-1市役所分庁舎1階)
定　員　各日程9名まで
参加費　無料
内　容　成年後見制度について
申込み　開催日の前日までにお電話にて
　　お申し込みください。



【問合せ】牛久市社会福祉協議会　☎029-871-1295

２．わくわくのパン出張販売しています！！



●時間：１１：３０～１２：３０
●場所・販売日：
　牛久市役所２階ロビー・・・９月１０日・２４日（木）
　牛久市総合福祉センターロビー・・・９月３日（木）・１７日（木）

【問合せ】知的障害者デイサービスわくわく　☎029-871-4384

３．市健康づくり推進課より

10・11月集団健診のご案内【地域かわら版】

10月に「奥野生涯学習センター」、11月に「牛久市保健センター」で集団健診を行います！ご希望の方は、下記申込期間内にぜひご予約ください。

集団健診日程・申込期間　下線日…胃がん検診実施なし

月	実施日	会場	申込期間 電話・Web	申込期間 LINE
10	29(木)	奥野生涯学習センター	9月2日(水)～9月4日(金)	8月26日(水)～9月14日(月)
11	14(土) 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 30(月)	保健センター	9月24日(木)～9月26日(土)	9月15日(火)～10月13日(火)

【受付時間】
8:00～8:20/ 8:30～8:50/ 9:00～9:20/9:30～9:50/
10:00～10:20/10:30～10:50/11:00～11:20



【健診項目】

特定健診:1,000円／基本健診:500円(血液検査、尿検査、心電図等)
胸部検診:700円(65歳以上は無料)／胃がん検診(バリウム):1,930円
大腸がん検診;610円／前立腺がん検診;1,000円
肝炎検査:無料(初回受診者のみ)

問:市健康づくり推進課☎029-870-5655　平日(月～金)8:30～17:00

【申し込み方法】

LINE 【受付】各申込期間内24時間
① 右記二次元コードより「市公式LINE」をともだち追加　@ushikucity
② ピンク色メニュー「デジタル窓口」▸「健診予約」▸「選択」▸「集団健診」
③ 案内に沿って必要事項を入力する
予約開始のお知らせが事前に届き、受け忘れも防げます！

WEB 【受付】各申込期間内 初日9:00～最終日23:59
けんこうリンク 健診Web予約サービス
要事前登録
https://www.kenko-link.org/

電話 【受付】各申込期間内 9:00～17:00
茨城県総合健診協会健診予約センター
0570-077-150
▸申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
▸料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
▸音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください(予約は＃1)。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

残暑が厳しい日が続いております。
健康には十分ご留意下さい。
地域かわら版９月号をお届けします。