

情報 ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用 防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール
新規登録



配信カテゴリ
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

◆牛久市...@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション...
@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

エスカード牛久内 公共施設臨時休業

エスカード全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターのほかエスカード生涯学習センターが左記のとおり臨時休業となります。※図書返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

▼臨時休業日／9月9日(水)
問 総合窓口課 ☎内線1624

中央図書館 ☎871・1400、中央生涯学習センター ☎874・3111

第42回うしくかつぱ祭り 「うちわ」当選番号

当選したうちわと引き換えにプレゼント！
後日、郵送する場合もあります。

2万円商品券 当選番号

A000005	A000455	A000657	A001051	A001393
A002279	A003191	A003368	A003610	A004947
A005277	A005562	A007697	A008256	A008577
A008834	B000418	B000687	B001052	B001172
B001339	B002206	B004089	B006186	B006745
B006924	B007197	B008925	B009034	B009252



▼引換期間／8月28日(金)まで、午前9時～午後5時※土・日・祝日除く。

▼引換場所／未来創造課(市役所本庁舎3階)

問 うしくかつぱ祭り実行委員会 ☎874・5554

令和8年度花壇づくり 支援団体募集

花いっぱい夏のまちづくりに参加しませんか？花壇づくりをととした地域コミュニティの再生・活性化を図るため、花壇づくりを応援します。

※花いっぱい運動に継続して取り組む(取り組みうとして)意欲のある団体・学校

▼支援内容／1団体・学校あたり5万円以内※規定の応募書類に基づき審査選考。応募用紙などはチャレンジいばらき県民運動ホームページからダウンロード可。

問 9月30日(水) 申・問 チャレンジいばらき県民運動事務局 ☎029・224・8120



認知症サポーター 養成講座 受講者募集

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けをする人です。認知症の方が暮らしやすい地域づくりを進めていくためには認知症サポーターの力が必要です。認知症について基礎から学び、認知症サポーターになってみませんか？

問 9月10日(木)午後2時～4時(受付：午後1時30分)

所 中央生涯学習センター大講座室

定・¥先着50人・無料

申 電話で申し込み(氏名、生年月日、住所、電話番号、行政区域をお知らせください)

問 牛久市地域包括支援センター ☎878・5050

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541



8/23日
午後1時～
(正午開場)

牛久市市制施行40周年記念イベント 牛久市の次世代による発表会

中央生涯学習センター文化ホール

6月27日に台風接近に伴い中止となった「牛久市市制施行40周年記念式典」で予定していた市内小・中学生、高校生の成果発表について、披露の機会の場を再度設けるため、「牛久市の次世代による発表会」を開催します。

発表《午後1時20分ごろ～》

- ◆うしく広報大使からのビデオメッセージ
- ◆市制施行40周年記念動画「40年のありがとうを未来へ」
- ◆小学生動画発表「10年後の牛久と自分」
- ◆中学生プレゼン「ふるさと牛久」に関する提案

アトラクション《午後2時30分ごろ～》

- ◆D.A.K.Sガールズキッズダンス パフォーマンス
- ◆茨城ロボッツ RDTチアダンススクール パフォーマンス
- ◆東洋大学附属牛久高等学校ダンス部パフォーマンス

展示物

- ◆市制施行40年を振り返る年表
- ◆小学生が動画発表で描いた「10年後の牛久と自分」等の絵画
- ◆市公式キャラクター「かっぱのキューちゃん」パネル等

問 政策企画課 ☎内線1211



行政相談月間

9月1日(火)から10月31日

(土)は行政相談月間です

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありますか？市では行政に関する困りごとについて無料・匿名で相談を受け付けています。行政相談は、行政相談委員による定例の相談会のほか、総務省行政相談センターきくみ茨城による

る電話相談も受け付けています。※秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

【定例相談会】

☎毎月第1月曜日(祝日の場合第2月曜日)午後1時～3時

所 市役所分庁舎第1会議室(9月7日(月)および10月5日(月))

は 市役所本庁舎2階ロビー

問 総務課 ☎内線1013、総務省

行政相談センターきくみ茨城

☎0570・090110、

☎029・253・1100

▶入園説明会開催日時について

幼稚園・認定こども園	入園説明会	時 間	問い合わせ
うしく文化認定こども園	9月5日(土)	午前10時～	☎873-8253
認定こども園こぼと幼稚園	9月8日(火)	午前9時30分～	☎873-0147
ひたち野牛久幼稚園	9月10日(木)	午前11時～	☎843-1120
認定こども園フレンド幼稚園	9月11日(金)	午前10時～	☎873-7435
牛久幼稚園	9月25日(金)	午前11時～	☎874-2246

※ひたち野牛久幼稚園、牛久幼稚園：公開保育午前10時15分～

令和9年度私立幼稚園・認定こども園 新入園児募集

▶入園案内書・願書配布／9月1日(火)

▶入園願書受付／10月1日(木)※説明会は各園で行います。各園からご家庭に入園案内書・入園願書の郵送はしません。詳しくは各園までお問い合わせください。各園のホームページにも掲載します。

社会福祉協議会からのお知らせ

働きづらさを抱えている方や、家族以外の人との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。

①就労準備支援カフェ

就労相談あり(要予約)。

☎毎週水曜日午前10時30分～正午※祝日・年末年始除く。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース

(市役所分庁舎1階)

②牛久小地区カフェ

☎9月3日(木)、10月1日(木)

午後1時30分～3時

所 牛久小学区地区社会福祉協議会ホール※就労相談なし。

③向台小地区カフェ

☎8月21日(金)、9月18日(金)

午後1時30分～3時30分

所 緑ヶ丘区民館※就労相談なし。

【①②③共通】※参加無料。利用予約不要(就労相談のみ要予約)。

申・牛久市社会福祉協議会

☎871・1295

令和8年度婦人科集団検診・成人集団健診申し込み

① 婦人科集団検診
詳細は市ホームページへ。



▶ 検診実施日・当日受付時間 【会場】保健センター

検診実施日	当日受付時間
10月3日(土)	乳がん検診 午前10時～10時30分 午後0時30分～0時50分
8日(木)	子宮がん検診 午後1時～1時20分 午後2時～2時20分
9日(金)	子宮がん検診 午後1時30分～1時50分 午後2時～2時20分

※検査は検診車の中で行います。※婦人科検診は医療機関で実施する検診もあります。また、集団検診は令和9年2月にも実施します。

- ▶ 検診種類・対象者(年齢基準) 令和9年3月31日・自己負担金
- 子宮頸がん検診…子宮頸部(男性医師の場合あり)
 - ▶ 乳がん検診…超音波検査エコー
 - ▶ 乳がん検診…マンモグラフィ検査(エックス線)

▶ 40歳以上偶数年齢の女性
▶ 40歳代:1660円、50歳以上:1300円、無料クーポン対象者(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日):無料

② 成人集団健診



▶ 健診実施日・当日受付時間 【会場】奥野生涯学習センター

健診実施日	当日受付時間
10月29日(木)	午前8時～8時20分 午前8時30分～8時50分 午前9時～9時20分 午前9時30分～9時50分 午前10時～10時20分 午前10時30分～10時50分 午前11時～11時20分

▶ 申込方法(①・②共通)・申込期間 ※申し込みは先着順、申込方法ごとに枠あり。

申込方法	① 婦人科集団検診	② 成人集団健診
● 市公式LINE【受付】24時間 トーク画面下「デジタル窓口」▶ 「健診予約」をタップ	8月26日(水)～9月4日(金)	8月26日(水)～9月14日(月)
● 電話(茨城県総合健診協会健診予約センター) ☎0570-077-150【受付】午前9時～午後5時	8月28日(金)・29日(土)	9月2日(水)～4日(金)
● インターネット (けんこうリンク健診Web予約サービス) 【受付】初日午前9時～最終日午後11時59分		

問 健康づくり推進課 内線 1741

令和8年度 総合福祉センター健診

▶ 10月30日(金)受付午後0時30分～0時45分
所 総合福祉センター
障がいや有する等で市の集団・医療機関健診受診が困難であり、通所または入所施設でも健診の機会が得られない30歳以上の市民(当日会場に来られる方)

定 5人

▶ 健診項目・自己負担金

- 生活習慣病予防健診(基本項目+クレアチニン、尿酸) ※30～39歳はクレアチニンを除く
- ▶ 40～74歳の国民健康保険:700円、後期高齢者医療制度:無料、30～39歳:1300円、社会保険:要問合せ
- 胸部検診(エックス線撮影) ※車いす対応検診車で実施。
- ▶ 64歳まで:700円、65歳以上:無料

※その他、ご希望により大腸がん検診、肝炎検査、前立腺がん検診等が受けられます。詳しくはお問い合わせください。
▶ 申込期間 / 8月26日(水)～9月14日(月) ※土・日曜日除く。
申・問 保健センター 健診専用電話 ☎870・5655 または健康づくり推進課窓口へ

今まで台所と縁のなかった方へ

シニア初心者向け料理教室 参加者募集

料理の基本から初心者でもできる簡単な料理まで分かりやすく説明するとともに、ちょっとした栄養のアドバイスも行います。楽しみながら料理を学びませんか。

▶ 9月18日(金)、10月16日(金)、11月10日(火)、12月16日(水)、令和9年1月15日(金)、2月10日(水)、3月5日(金)【全7回】午前10時～午後1時

所 保健センター 栄養実習室
市内在住60歳以上の方

※これまで社協主催の料理教室に参加したことのない初めての方を優先。
定 18人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

調 午久市食生活改善推進員
▶ 5500円(食材費、保険代等)

申 9月4日(金)までに電話または窓口で申し込み。
問 午久市社会福祉協議会 ☎871・1295

いばらき妊活・不妊オンライン相談

妊娠・出産に関する悩みをスマホから相談してみませんか。看護師や臨床心理士をはじめとした専門職に気軽に相談できます。相談は無料です(茨城県民限定クーポンコードが必要です)。利用方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。



問 県内在住・在学・在勤の方
問 県少子化対策課 ☎029・301・3257

広告欄

全国一斉「こどもの人権 110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼強化週間／8月28日（金）～9月3日（木）

▼相談時間／●月～金曜日：午前8時30分～午後7時
●土・日曜日：午前10時～午後5時 ●強化週間以外：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

▼相談電話／☎0120・007・110（無料）

▼実施機関／水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員／法務局職員・人権擁護委員

水戸地方法務局人権擁護課
☎029・227・9919

勤労者向け融資制度

県では中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問い合わせください。

▼申し込みできる方／勤労者の方、県内に原則として1年以上居住または勤務している方、現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方、前年税込年収150万円以上の方

融資の種類

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療教育費用 など	生活資金	生活資金
金利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

☎029・301・3635
県内、または県労働政策課
☎029・227・9919

9月9日は
救急の日

救急車の適正利用をお願いします！

軽いケガや緊急性のない119番通報による救急出動が増加しています。救急車の台数には限りがあるため、出動件数が多くなると、管轄外の消防署から出動するため、現場への到着が遅れ、重症者の治療が遅れてしまうかもしれません。救急車を本当に必要としている方に対して迅速・的確に出動できるよう、「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いします。



▲消防庁HP
救急車利用マニュアル

！ただし、命にかかわる病気やケガの場合は迷わず119番してください！

救急車を呼ぶ？
迷ったときは…

茨城県おとな
救急電話相談

7 1 1 9

24時間365日受付対応

茨城県子ども
救急電話相談

8 0 0 0

すべての電話から（おとな・子ども共通）☎050-5445-2856

休日や夜間に受診可能な
医療機関が検索できる
茨城県救急医療情報システム



症状の緊急度を判定し、
救急車を呼ぶ目安に
全国版救急受診アプリ「Q助」



応急手当やAEDの使い方を学ぼう 救命講習会のご案内

普通救命講習Ⅰ（個人向け講習会）

主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法を学ぶ講習会です。日程や申込方法等、詳しくは稲敷広域消防本部ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297-64-3846 E fpd-kyukyu@inashiki-kouiki.jp

人材募集・就職支援

福祉のお仕事

ミニ就職相談会in牛久

市内での福祉の仕事探しをサポートします！職場の雰囲気や仕事内容など、事業所の担当者に直接聞いて就職相談ができる機会です。ぜひご参加ください。※参加無料。

日 9月11日(金)午後2時～3時
30分(受付:午後1時30分)

所 中央生涯学習センター大講座室
対 福祉の職場に関心のある方や就職を希望する方(年齢不問)

申 電話または下記二

次元コードから申



し込み(当日参加可)

団 茨城県社会福祉協議会(茨城県福祉人材センター)
☎ 029・244・4544

障害者就職面接会 (県南会場)

完全予約制の面接会です。企業と直接話ができ、就職の参考にしていただけます。詳しくはお問い合わせください。
日 9月16日(水)午後0時50分～3時30分

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488・1)

申 ・ 問 ハローワーク龍ヶ崎
☎ 0297・60・2727(31#)

スポーツ

ヘルシーボール 教室



日 8月30日(日)、9月13日(日)、
10月10日(土)午前9時～11時
所 茨城トヨタSPUしく(牛久運動公園)体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)
¥ 大人のみの100円(保険代として当日集金)

持 運動のできる服装、上履き

申 電話で申し込み

主 ・ 団 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」(石渡) ☎ 090・2539・6567

第10回牛久・阿見合同 バドミントン大会

日 9月12日(土)受付:午前8時30分

所 茨城トヨタSPUしく(牛久運動公園)体育館メインサブアリーナ

内【オープン大会】フリーの部、

女子の部各1～3部の団体戦(3ダブルス)

¥ チーム10000円、中学生チーム5000円

申 8月28日(金)までに申込書を体育館内団体窓口へ提出(要項、申込書は体育館掲示板に設置)

共 阿見町スポーツ協会バドミントン部

主・団 牛久市バドミントン連盟(藤森) ☎ 090・9011・8478

催し・講座

牛久市100人カイギ

1回5人の牛久市民の自己紹介を起点に、参加者全員が対話し繋がるゆるやかなコミュニティ。※事前申込不要。

日 8月20日(木)午後6時～8時、その他毎月第3日曜日午後3時～5時※令和9年11月まで毎月1回開催

所 Diverse Village USHCオープンスペース(エスカード牛久3階ほか)

対【登壇者】市内在住・在勤・在学の方【聴講者】どなたでも
¥ 大人1000円、学生無料

主・団 牛久市100人カイギ(渡辺) ☎ 090・8857・0103(夜間のみ受付)

牛久おもちゃ教室、 クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
羽をバタバタさせる蝶々「捕っちゃダメ」上海の蝶を作ります。

日 8月23日(日)午後1時～2時
対 小学生や園児

定 3組程度

申 8月21日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)
日 8月23日(日)、9月13日(日)午後1時～3時

【①・②共通】※参加無料

所 にここ広場(保護者同伴)

問 金子 ☎ 874・6416

第18回「水墨画展」

墨と水によって生み出される絵をぜひご覧ください。

日 9月4日(金)～10日(木)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示ホール

主・団 水墨画同好会(佐藤) ☎ 874・3293

広告欄

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
☎内線1561
～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
☎内線1569



一般公開していない商用撮影施設ワイプステーション江戸で非日常体験をしませんか。
日 10月10日(土)・11日(日)
所 ワープステーション江戸(つくばみらい市南太田1176)
☎ 役者と巡る撮影施設ツアー & 観劇コース、本格肝試しコースなど
申 8月23日(日)～9月10日(木)の期間につくばみらい市観光協会ホームページから申し込み
※各コース応募者多数の場合は抽選(当選メール後に事前振込)。
※小学生以下は要保護者同伴。
主・関 つくばみらい市観光協会(つくばみらい市産業経済課内) ☎0297・58・2111(内線3108)

ワイプステーション
つくばみらい2026

近隣市町村のご紹介



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税窓口・夜間納税窓口

☎ 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税窓口では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税窓口	8/30、9/6・27、10/4の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税窓口	8/18、9/8・15、10/13の各火曜日	午後6時～8時	収納課

【取扱内容】市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、給食費、保育料、保育園給食費、口座振替申し込み、納税

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

9月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(9月分)	9月10日(木)
後期高齢者医療保険料(3期)	9月28日(月)
国民健康保険税(3期)／下水道受益者負担金(2期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(9月分)	9月30日(水)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



☎ 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 8月26日(水)午後7時～11時