

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(茨城トヨタ スポーツパークうしく
(牛久運動公園) 体育館内) ☎873-2486 FAX873-2895

少林寺拳法

代表 なかの すけのり 中野 祐則

問 ☎090-8465-4572



身体と心は一体のもの。少林寺拳法は身体(つよさ)と心(やさしさ)の両面をバランスよく修養します。自分に自信や強さが身につくと他人に優しくすることができます。見学・体験の詳細はホームページをご覧ください。



【定期練習】 茨城トヨタ SPうしく(牛久運動公園) 武道館
水曜日午後6時～9時、土曜日午後3時～5時

【入会金】 3,000円 【会費】 2,000円/月

【保険代】 中学生以下800円、高校生以上64歳以下
2,000円、65歳以上1,200円

テニス部

代表 いし まさこ 石 政子

問 ☎090-1737-2297



小学生からシニアまで幅広い年代の仲間と楽しく練習しています。レベルに合わせたの練習やゲームを楽しむ時間もあります。初心者の方でも、久しぶりにテニスをしたい方でも大歓迎！ぜひ体験にお越しください！



【定期練習】

茨城トヨタ SPうしく(牛久運動公園) サンシャインテニスコート
毎月第1・3・5日曜日午前9時～午後1時

【入会金】 2,000円

【会費】 大人8,000円/年、小学生6,000円/年

【保険代】 年会費より充当

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介 〈民謡心千会〉

担当 おざき かずこ 尾崎 和子

問 ☎873-3775



■団体の活動について教えてください。

私たちは民謡の唄の会です。岸田心千先生の指導の下、和気あいあいと楽しく勉強しています。おさらい会や全国大会、県大会等に出場。またボランティア活動も行っています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

民謡は、健康にとっても良いと言われ、またお友だちもたくさん出来て充実した日々が送れることです。

■今後の目標を教えてください。

もっと、会員を増やすことです。ぜひ、私たちと一緒に楽しく唄ってみませんか♪

お稽古は、毎月第2・4火・水・木曜日、中央生涯学習センターまたは、中柏田・猪子の区民会館で行っています。入会等の詳細については担当までご連絡ください。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件

- ・活動拠点が市内にあること
- ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで