

環境の保全と創出のために

第1回牛久市環境審議会開催

7月21日、第1回牛久市環境審議会が開催され、市長から岡川梓会長へ諮問を行いました。環境審議会では環境の保全および創出に関する基本的事項について調査審議するため、環境基本法に基づき設置されるものであり、今回の諮問は第5期環境基本計画の策定および地球温暖化対策実行計画の改定に対するものとなります。



7人に委嘱状を交付

牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式

6月30日、「牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式」が行われました。この調査委員会は市民の求めに応じて市長、議員等の政治倫理に関する重要な事項を調査するものです。委員会は7人で組織され任期は2年となります。



いざという時のために

令和8年度牛久市防災訓練

6月14日、おくの義務教育学校体育館において、台風により市内を流れる中小河川の氾濫の危険性が高まった想定での洪水浸水避難訓練が行われ、河川流域行政区の住民が参加しました。参加者は避難所運営委員会の立ち上げ方や新たな防災気象情報、傷病者の救護方法などを学び、緊急時の備えを再認識する機会となりました。



高品質な牛久の小菊

小菊の目揃会

6月18日にJA水郷つくば花き園芸部会による小菊の目揃会が開催されました。目揃会では生産者と関係者が、花の色や茎の長さ・曲がりなど、出荷基準を丁寧に確かめ合いました。山本誠司部会長は「今年も生育は順調。生産者の栽培管理を徹底し、より高品質な小菊を出荷したい」と話しました。



体を動かすって楽しい！

放課後PLAYパーク 遊ぶ大作戦・投げる大作戦

7月11日、茨城トヨタ SPうしく (牛久運動公園) 芝生広場で「放課後PLAYパーク」が開催されました。この事業は、子どもの発達に着目したプログラムを9月末まで全13回で実施するもので、「投げる動作」を用いた多種多様な遊びを通じて子どもたちに体を動かすことの楽しさ・成長の喜びを感じてもらうことを目指しています。広々とした芝生の上で思い切り体を動かす子どもたちからは楽しそうな歓声が上がっていました。



暑い夏を乗り越えよう

暑い日々が続く中、少しでも涼を感じてもらおうという取り組みが今年も行われています。

●牛久駅のミストシャワー

牛久駅東口に設置。日中、一定間隔で噴射しています。

●市役所西側近隣公園の水遊び場

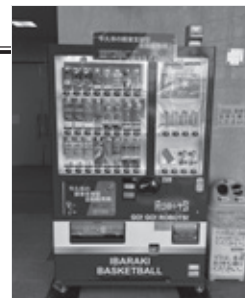
子どもたちに人気の水遊び場。タープやパラソルで休憩もできます。



寄附・寄贈 温かい善意ありがとうございます

●茨城ロボッツ、鹿島アントラーズから 教育支援型自販機による寄附

市とフレンドリータウン協定を締結している茨城ロボッツ、鹿島アントラーズより、教育支援型ラッピング自販機の売上金の一部31,841円を地域の子どものためのスポーツ活動資金として寄附



●牛久ロータリークラブから牛久市へ福祉機器の寄贈

窓口用軟骨伝導イヤホン4台、
時計型集音器2台を寄贈



8月の
イベント情報

牛久自然観察の森

親子特区!!うしく×牛久自然観察の森
「親子で楽しむ特別プログラム」

特別展「鳴く虫」

22日(土)～30日(日)午前9時30分～午後3時30分

※24日(月)は休園日、最終日の30日(日)は午後2時まで

身近な「鳴く虫」約20種を生態展示します。馴染み深いスズムシやコオロギ、今では珍しくなったマツムシも展示予定です。涼しげな音色に耳を傾けながら鳴く虫をご覧ください。

□開催場所：ネイチャーセンター 内

□共 催：日本鳴く虫保存会茨城支部

□備 考：期間中1家族につきスズムシ4匹を1セットとして無料配布も行います。ご希望の方は持ち帰り用のケースをご持参ください。

夏の昆虫標本展示中

夏休み期間中(8月20日(木)まで)、ネイチャーセンターにて、雑木林で見られる昆虫やトンボの標本、動物の剥製を展示しています。園内を散策する前や後にぜひお立ち寄りください。



【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

【問い合わせ】029-874-6600



牛久自然観察の森の最新自然情報は

X(旧Twitter)にて発信中!!

森の生きものの生態や草花の開花状況
など四季折々の自然情報を伝えています。



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

平和の大切さを学ぶ

令和8年度牛久市平和使節団 結団式

7月4日、牛久市中学生平和使節団(18人)の結団式が中央生涯学習センターで行われました。この平和使節団は毎年戦争の悲惨さや平和と命の尊さを学ぶために広島を訪問していますが、今年は初めて8月6日の広島市平和祈念式典に参列することになりました。結団式において、代表生徒の圓城寺美緒さん(牛久一中)は、「戦後80年経った今もなお世界中で紛争が絶えない中で、平和の大切さと、戦争をしてはいけないということをしっかりと胸に刻んできたい」と決意の言葉を述べました。



みんなでバスケットを楽しもう！

屋外バスケットゴールを設置

このたび、茨城トヨタ SPうしく(牛久運動公園)野球場脇広場に屋外バスケットゴールが設置されました。このバスケットゴールは、牛久市出身の元・バスケットボールプレイヤーで、現・越谷アルファーズ代表の上原和人さんと、元・神谷小学校校長の長谷川安男さんにより寄贈されたもので、7月20日にはお披露目式が行われました。バスケットゴールはお披露目式後に供用開始となり、子どもたちがさっそくバスケットを楽しんでいました。この施設はどなたでも自由にご利用いただけます。



あまくておいしい！初めてのいもまん

「牛久の日」給食

6月30日、市内小・中・義務教育学校で「牛久の日給食」が実施され、児童生徒が牛久産の食材を味わいました。この日の中根小学校の献立は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが炒め赤ワイン仕立て、もち麦のスープ、いもまん！。1年生にとっては、初めてのいもまん！を食べる機会となり、「あまくておいしかった」と笑顔で話していました。



オスは羽の表側が見る角度により青紫色に見える美しいチョウで、日本の国蝶として切手のデザインにもなっています。夏型のアゲハチョウと同じく、1回の大きさで、成虫は年に1回、7月から8月に観察できます。幼虫はエノキの葉、成虫はクヌギやコナラの樹液を餌としています。生息には規模の大きい安定した雑木林が必要のため、生息環境の減少などにより、茨城県のレッドデータブックでは絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。また、幼虫・成虫とも餌や生息環境が同じで、年に4〜5回発生を繰り返す、外来種のアカボシゴマダラが最近増えており、その影響も心配されています。



オオムラサキ
(大紫)

チョウ目タテハチョウ科

夢を信じて挑戦する心を、子どもたちへ

スノーボード日本代表・荻原選手が母校を訪問

7月16日、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのスノーボード日本代表として活躍した荻原大翔選手が母校である向台小学校を訪問。オリンピックでの経験や夢を持つことの重要性についての講話を行ったほか、児童からの質問コーナー、校歌斉唱などが行われました。荻原選手は「友だちを大切にすること、そして夢を諦めず、最後までがんばってほしい」と子どもたちにエールを送りました。



願い込めて、夏のひととき

ひたち野うしく七夕フェスタ2026

7月1日から7日まで「ひたち野うしく七夕フェスタ2026」が開催され、地域を七夕ムードに包みました。5日のメインイベントでは、短冊づくり等ワークショップや地域飲食店の出店、「親子特区!!うしくブース」によるガラポン抽選会を実施。ダンスパフォーマンスやじゃんけん大会も行われ、多くの家族連れで盛り上がりしました。



牛久市の
美味しい
給食

問 教育総務課
☎内線3334

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介♪
《向台小学校より》



給食では野菜を一度茹でますが、ご家庭では
レンチンで、簡単に噛み応えのあるサラダに。
お肉や豆、チーズなどを加え具たくさんにすれば
主菜にもなります！

【材料】(小学生4人分)

キャベツ…………… 3~4枚	チリパウダー…………… 少々
きゅうり…………… 1/3本	サウザンアイランド
にんじん…………… 1/5本	ドレッシング…………… 少々
ブロッコリー…………… 1/5株	トルティーヤチップス
ホールコーン… 大さじ2	…………… 約8枚

メキシカンサラダ



スパイシーで夏に
ぴったりのサラダ

【作り方】

1人分59Kcal 塩分0.2g

- ①野菜を好きな切り方で切る
- ②切った野菜をさっと茹でる
- ③ドレッシングを和える
- ④チリパウダーをかけ、トルティーヤチップスを軽く砕いてかける

美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています▶

