

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
8	4	火	○	
	5	水		○
	11	火	×	
	12	水		○
	18	火	○	
	19	水		○サブ
	25	火	○	
	26	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
9	1	火	○	
	2	水		○
	8	火	○	
	9	水		○
	15	火	○	
	16	水		○サブ
	22	火	×	
	23	水		×
	29	火	○	
	30	水		×

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
8	4	火	○	
	5	水		○
	11	火	×	
	12	水		○
	18	火	○	
	19	水		○サブ
	25	火	○	
	26	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
9	1	火	○	
	2	水		○
	8	火	○	
	9	水		○
	15	火	○	
	16	水		○サブ
	22	火	×	
	23	水		×
	29	火	○	
	30	水		×

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
8	4	火	○	
	5	水		○
	11	火	×	
	12	水		○
	18	火	○	
	19	水		○サブ
	25	火	○	
	26	水		○

月	日	曜日	ヨ ガ	エアロビ
9	1	火	○	
	2	水		○
	8	火	○	
	9	水		○
	15	火	○	
	16	水		○サブ
	22	火	×	
	23	水		×
	29	火	○	
	30	水		×

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。