回覧

地域かわら版

2026年8月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央 3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

夏本番です。
どうぞご自愛ください。
地域かわら版８月号をお届けします。

1. シニア初心者料理教室参加者募集

料理の基本から簡単な料理を楽しみながら学びませんか。
ちょっとした栄養のアドバイスも行います。是非ご参加ください。



○日　程　令和8年　9月18日（金）、10月16日（金）、11月10日（火）
12月16日（水）、令和9年1月15日（金）
2月10日（水）、3月 5日（金）（全7回）
○時　間　１０：００～１３：００
○場　所　市保健センター栄養実習室
○対象者　市内在住60歳以上の方（初めての方優先）
○参加費　５，５００円（食材費、保険代等）
○講　師　牛久市食生活改善推進員
○定　員　１８名（応募者多数の場合は抽選）
○申込方法　９月４日（金）までに、電話または窓口にてお申込みください。

【問合せ】牛久市社会福祉協議会　☎029-871-1295

2. わくわくのパン出張販売しています！！

○時　間　１１：３０～１２：３０
○場所・販売日　牛久市役所２階ロビー・・・８月６日（木）・２７日（木）
牛久市総合福祉センターロビー・・・８月２０日（木）

【問合せ】知的障害者デイサービスわくわく　☎029-871-4384

3. 市健康づくり推進課より

検診は早期発見への近道です。必ず定期的に検診を受けるよう心がけましょう!

牛久市在住で下記条件※1)を満たす方は助成制度が利用できます
※1)年齢基準日：令和9年3月31時点

			自己負担額
子宮がん検診		20歳以上の女性	1,560～3,590円
乳がん検診	超音波検査（エコー）	30～65歳の女性	1,300円
	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数歳の女性	40歳代 1,660円　50歳以上 1,300円

保健センターでの検診※2)のお知らせ　※2)検診バス内で検査を実施

婦人科集団検診
令和8年
- 10月3日（土）
- 10月8日（木）
- 10月9日（金）

＜申込先 / 申込期間＞
牛久市 公式LINE
/ 8月26日(水)～9月4日(金)

茨城県総合健診協会 健診予約センター
/ 8月28日(金)・29日(土)
ナビダイヤル 0570-077-150
(各日9:00～17:00)
WEB https://www.kenko-link.org/
要事前登録 (初日9:00～最終日23:59)

公式LINE
予約はこちらを読取

「保健センター」or「医療機関」で受けられます
保健センター　医療機関

内容・金額等詳細はホームページまたはお電話でご確認ください。

【問い合わせ】牛久市保健福祉部健康づくり推進課　029-873-2111（内線1741）

裏面をご覧ください

4．茨城県社会福祉協議会より

牛久市

ちいすけ イバラキ

みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座





2026 8/28 金

10:00-16:00 受付 9:45～

対　象：興味のある方どなたでも
定　員：30名［先着順］
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食
服　装：動きやすい服装
会　場：牛久市中央生涯学習センター 大講座室
〒300-1211 牛久市柏田町 1606-1



お申込み お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）
※茨城県福祉人材センターは無料職業紹介事業を実施しています

029-244-4544　kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会　共催：NPO法人ちいきの学校

協力：牛久市、社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

Webからお申込み

＼ 福祉の仕事をもっと知りたい、色々な事業所の話を聞きたい ／

福祉のお仕事

ミニ就職相談会 in 牛久

2026 9/11 金 13:30-15:30 入退場自由

会場：牛久市中央生涯学習センター（牛久市柏田町1606-1）

13：30　求職者等・求人法人受付
13：50　求職者等向けオリエンテーション
　　求人法人向けオリエンテーション
14：00　求人法人と求職者等の個別相談
　　（茨城県福祉人材センター相談員による求人情報提供、
　　就職相談、求職登録、資格取得に係る情報提供等）
15：00　求職者等最終受付
15：30　終了

Webからお申込み