

一日開級時のおやつ持参について（お願い）

日頃より児童クラブの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
保護者の皆様におかれましては、一日開級時のおやつのご用意をお願いいたします。

《おやつ持参が必要な日》

- ・学校休業日（土曜日、学校の振替休日、長期休業期間など）
- ※ゴミは児童クラブで処分できないため、各自で持ち帰りとなります。

必ず用意するもの		備考
	おやつ（1回分） ＊午後1回のみ	・1回で食べきれる量（ <u>200kcal目安</u> ） ・1回分ごとに、袋に入れてください。 ※ジッパー付の袋（名前を記入）が望ましい ・紙パックの飲み物（1回で飲み切れる量）の持参は構いませんが、冷蔵庫で保管はできません。
	水筒	・水、お茶、またはスポーツドリンク ・暑い日は多めに持たせるようにしてください。 ※ <u>補充用であれば</u> 、ペットボトルの持参もOK 誰のものか分かるようにするため、 <u>ペットボトル本体に記名</u> してください。
持ってきてはいけないもの	ガム	
	飴	
	こんにゃくゼリー	クラッシュタイプでも持参しないでください。
	おまけ付きのお菓子	おまけを家に置いてくればOK
その他注意事項	・冷蔵庫で保存するものは入らないため、持たせないでください。 ・アレルギーのお子さんもしらっしゃいますので、おやつの交換は禁止いたします。 ・おやつを忘れてしまった場合でも、別のおやつを提供することはできません。忘れずに持参してください。 ・遊びにつながるおやつの禁止など、児童クラブでルールを設けています。 ルールを守って、安全で楽しいおやつの時間にしましょう。	

《200kcal（キロカロリー）の目安》

ポテトチップ 約 1/2 袋



せんべい 3～4枚



クッキー 3～4枚



どら焼き 1個



板チョコレート約 1/2 枚

