



各種健診内容等の
詳細については
市ホームページを
ご確認ください。



注意 ● 助成は各健診・検診につき年度内一度のみ ● 受診当日に牛久市に住民登録がある方が対象

年齢基準日：令和9年3月31日時点

健診・検診一覧表

項目	健診・検診	基本健診	特定健診	30代健診	胸部検診	胃がん検診		胃リスク検査	大腸がん検診	 男性 前立腺がん検診	肝炎検査	頭部MR検査	 偶数年齢女性 乳がん検診 マンモグラフィ	 女性 乳がん検診 超音波	 女性 子宮がん検診	 年齢限定 骨粗しょう症検診 エックス線	 年齢限定 歯周病検診	
		茨城県後期高齢者医療制度加入者	牛久市国民健康保険加入者			偶数年齢内視鏡	バリウム	条件 初回かつ 胃がん検診併用		条件 ドック実施者 (医療機関)	条件 初回		乳がん検診 マンモグラフィ	子宮がん検診	骨粗しょう症検診 エックス線	歯周病検診		
自己負担金	集団	腹囲測定なし 500円	1,000円	基本項目のみ 1,300円	30-64歳 :700円 65歳~:無料		1,930円	無料	610円	1,000円	無料		40代 :1,660円 50歳~:1,300円	1,300円	頸部:1,560円 ※R8年度から変更			
	医療機関	眼底あり 500円 眼底なし 300円	眼底あり 1,000円 眼底なし 500円	1,300円	30-64歳 :1,130円 65歳~:無料	医療機関 により異なる 助成額 7,000円	医療機関 により異なる 助成額 7,000円	1,380円	610円	医療機関 により異なる 助成額 1,000円		医療機関 により異なる 助成額 3,371円	40代 :1,660円 50歳~:1,300円	1,300円	頸部:2,050円 頸部+体部 :3,590円	橈骨 800円 腰椎 1,200円	500円	
対象年齢	20—29														○ 21のみ無料		○ 20	
	30—39			○	○										○	○	○ 30,35	○ 30
	40—49		○ 40のみ 集団は無料		○		○ 41のみ 集団は無料	○ 41のみ 集団は無料	○			○	○	○ 偶 41のみ無料	○	○	○ 40,45	○ 40
	50—59		○		○	○ 偶	○	○	○	○	○	○	○ 偶	○	○	○ 50,55	○ 50	
	60—65		○		○	○ 偶	○	○	○	○	○	○	○ 偶	○	○	○ 60,65	○ 60	
	66—69		○		○	○ 偶	○	○	○	○	○	○	○ 偶		○			
	70—74		○		○	○ 偶	○	○	○	○	○	○	○ 偶		○	○ 70	○ 70	
	75	○			○	○ 偶	○	○	○	○	○	○	○ 偶		○	○ 75- 5歳節目		

▶ 健診内容：【基本項目】身体計測(体重・身長・腹囲測定)、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、尿酸)、尿検査(糖・蛋白)
【詳細項目】心電図検査、眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査

▶ 40歳以上の社会保険ご加入者の扶養に該当する方の「特定健診」については、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

▶ 医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は、各指定医療機関が設定する健診料金から一般健診・がん検診の受診した項目の市助成額を差し引いた金額となります。

健診・検診を受けるまでの手順

◀ 健診(検診)についての注意事項 ▶

健診(検診)は自覚症状のない方が、健康管理のために利用するものです。自覚症状のある方は医療機関をご受診ください。
また、健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

集団健診

各種健診内容等の詳細については市ホームページを
ご確認ください。



申請

- ※ 各方法ごとに予約枠を設けております。
- ※ 予約日の1週間前までに受診セットが届きます。

- 31 申込期間中は **24時間** いつでも予約OK
- 🕒 電話のような **待ち時間なし**
- 💡 **ご家族の予約OK** (1アカウント3名まで)

かんたん3ステップ！

- ① 右記二次元コードより「市公式LINE」をお友だち追加
- ② ピンク色メニュー「デジタル窓口」▶「健診予約」
▶「選択」▶「集団健診」の順にタップ
- ③ 案内に沿って必要事項を入力する
(※予約完了すると市からLINEスタンプが送信される)

※ ご不明な点がある場合には窓口までお越しください。市の職員がサポートします。

LINE以外の予約方法

インターネット

要事前登録

けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00
～最終日23:59
<https://www.kenko-link.org/>



※ 申込期間外でもアカウント登録はしていただけます。

電話

0570-077-150

茨城県総合健診協会健診予約センター

【受付】各申込期間内9:00～17:00
▶ 申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
▶ 料金はオペレーターにつながった時点から発生します。
▶ 音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください。

※ 操作が難しい場合は、お待ちいただくとオペレーターにつながります。
※ 申込期間外は電話はつながりません。

※ 申込期間外 (空きがある場合のみ)

健康づくり推進課窓口 または 電話

【受付】月～金(祝・年末年始除く)8:30～17:00 ☎ 健診専用電話 **029-870-5655**

医療機関健診

各種健診内容等の詳細については市ホームページを
ご確認ください。



予約

医療機関へ予約をしましょう

- ※ 「婦人科検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診」は受診券等の申請が先となります。申請後に医療機関へ予約してください。
- ※ 実施医療機関は本紙内面を参照ください。

申請

市助成を受けるには受診券の申請が必要です

申請先 健康づくり推進課

申請期間

	申請受付開始日	有効期間
組み合わせ・ドック等	令和8年3月23日(月)	令和8年4月13日(月)～令和9年3月12日(金)
婦人科・骨・歯周病	令和8年5月18日(月)	令和8年5月18日(月)～令和9年3月5日(金)

申請方法

【受付】24時間いつでもOK

LINE【郵送対応】

- ① 「市公式LINE」をお友だち追加
- ② ピンク色メニュー「デジタル窓口」
▶「健診予約」▶「申し込み」
▶「医療機関健診の助成申請」を選択
- ③ 案内に沿って必要事項を入力する

※【郵送対応】:お届け目安▶最短で10日程度。 ※ お急ぎの場合は窓口へお越しください。

【受付】月～金 8:30～17:00

* 祝日および年末年始を除く

☎ 電話【郵送対応】

029-870-5655

🏠 窓口【即日発行】

予約日に受診

やむを得ず日程変更・キャンセルの場合には健康づくり推進課までご連絡ください

健診結果が届く

約 50 日前後
※ 集団健診・実施日が多い月については、上記以上の日数を要する場合あり

指定医療機関以外での健診を希望する場合

※ 詳細は 市ホームページを
ご確認ください ▶▶▶
問い合わせ先:医療年金課



