

情報 ひろば

〒 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

令和8年度8・9月
成人集団健診申し込み

実施日・受付時間【会場】保健センター

実施日	受付時間
8月25日(火)	午前7時30分～7時50分
26日(水)	午前8時～8時20分
9月7日(月)	午前8時30分～8時50分
8日(火)	午前9時～9時20分
9日(水)	午前9時30分～9時50分
11日(金)	午前10時～10時20分
	午前10時30分～10時50分

※下線日…胃がん検診実施なし

申込方法・申込期間

①市公式LINE

【申込期間】6月16日

(火)～7月17日(金)

※24時間受付。



②インターネット
(けんこうリンク健診
Web予約サービス)



【申込期間】6月22日(月)～24
日(水)初日午前9時～最終日
午後11時59分※要事前登録。
③電話(茨城県総合健診協会
健診予約センター)
☎0570・077・150

【申込期間】6月22日(月)～24
日(水)午前9時～午後5時
※申込期間中は電話は繋がります。
※申込期間外は電話は繋がりに
ません。申込初日の午前中は電話
が繋がりにくい状況となります。
※健診項目等の詳細
は市ホームページで
ご確認ください。



問健康づくり推進課 ☎内線1
742

パスポート(旅券) の手数料引き下げ



令和8年7月1日以降の申
請分から下記の通り旅券手
料が引き下げられます。

※申請数が増加する可能性が
高いため、令和8年7月1日
以降の申請は交付可能日まで
約1カ月を要する見込みです
のでご注意ください。
※18歳以上の方は10年用旅券
のみとなり、5年用旅券の発
行は廃止されます。

改定後手数料

年齢	旅券種別	申請方法	現行手数料	改定後手数料
18歳以上	10年	電子申請	15,900円	8,900円
		窓口申請	16,300円	9,300円
18歳未満	5年	電子申請	10,900円	4,400円
		窓口申請	11,300円	4,800円
12歳未満	5年	電子申請	5,900円	4,400円
		窓口申請	6,300円	4,800円

※残存有効期間同一旅券(18
歳以上のみ)についても、電子
申請および窓口申請ともに手
数料が500円ずつ引き下げ
られます。詳しくは市ホーム
ページをご確認ください。

問総合窓口課 ☎内線1622

PM2.5の測定状況(茨城県)

問 環境政策課
☎内線1561
～1563



市内の放射能関連情報

問 環境政策課
☎内線1569



会社名のPRや地域貢献の一環として市の施設に愛称を付ませんか？

ネーミングライツパートナーを募集します！

牛久市では、市有施設の安定的な運営に資するため、民間企業に施設命名権を付与するネーミングライツ制度を導入しています。この度、女化運動広場のネーミングライツパートナーを下記の通り募集します！

ネーミングライツ 制度とは？

公共施設等に企業名や商品名等を冠した「愛称」を付与し、施設等の名称として使用する代わりに、ネーミングライツパートナー(命名権者)から対価(契約料)を得る制度です。市はネーミングライツパートナーと契約することにより、施設の運営費や修繕費に活用できる自主財源を得られると同時に、ネーミングライツパートナーは企業の宣伝効果や地域貢献を通じた企業イメージの向上などが期待されます。

【募集施設】女化運動広場(さくら台4-36-1)



- 募集期間／令和8年7月31日(金)まで
- ネーミングライツ料／年額20万円以上
- 契約期間／3年以上5年以内

※愛称は、施設の機能や内容、目的等に支障が生じないようにご留意願います。

※募集概要や申請書類等、その他詳細は市ホームページをご確認ください▶



◎ネーミングライツ対象施設を今後も順次拡大していきます

【問い合わせ】営業戦略課 ☎内線3231、3232

総合福祉センター 一般入浴施設 廃止のお知らせ

令和8年9月末日で一般入浴施設を廃止します

平成5年の総合福祉センター開館以来、地域住民の健康保持と交流の場として入浴施設を長年ご利用いただけてきました。開館から34年が経過し、施設全体の老朽化が進む中、令和6年10月には男性浴場が故障により使用できなくなり、女性浴場を男女日替わりでご利用いただく運用を行ってきましたが、女性浴場も老朽化が進み、いつ故障してもおかしくない状況です。

入浴施設を安全かつ衛生的に維持していくためには、入浴施設の大規模な改修が必要であり、多額の費用を要することから、さまざまな協議を重ねてきました。その結果、施設の老朽化と現在の利用者減少など時代背景等を考慮すると、34年間稼働した入浴施設は役割を十分に果たしたと判断し、一般入浴施設は廃止するとの結論に至りました。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※総合福祉センター自体は引き続きご利用いただけます。

問 社会福祉課 ☎内線1711～1716



詳しくは市HPへ▲

第2回健康講座

歯周病を防いで元気に過ごす
～お口と体の深い関係～

歯周病は多くの成人にみられる身近な病気であり、体のさまざまな不調とも関係しています。歯周病の基礎知識と全身の健康を守るためのお口のケアについてお伝えします。

日 7月30日(木) 午後1時30分～2時45分

陽保健センター研修室(2階)
講 宮本克樹氏(牛久市歯科医師会会長)

定 先着50人

申 6月15日(月)～7月3日(金)

の期間に健康づくり推進課窓口または電話、いばらき電子申請サービスで申し込み(申し込みには氏名、生年月日、連絡先が必要です)



問 健康づくり推進課 ☎内線1790

河童ばやし踊り無料レッスン、浴衣着付け体験会

毎年恒例の河童ばやし踊り

レッスン(事前予約不要)とお祭りに欠かせない浴衣の着付け体験会(事前申込制)を実施します。※参加無料。

日 7月4日(土)・11日(土)・18日(土)

【着付け体験会】午後1時～2時30分【踊りレッスン】午後3時～4時30分

所 三日月橋生涯学習センター和室

(着付け)、第1・2研修室(踊り)

持 浴衣、着付けに必要な装飾一式は各自で用意

申 着付け体験会のみ事前申込制

各開催日の2日前(木曜日)午後5時までに電話かEメール

問 三日月橋実行委員会事務局(牛久市観光協会内)

☎874・5554 ☒mirai@city.ushikubarak.jp

かっぱつ脳トレ教室

【運動編】

認知機能を刺激することを目的とした運動を実践する体験型の教室です。

日 7月22日(水)午前10時～正午

(受付：午前9時45分～)

場 陽保健センター研修室(2階)

内 認知症予防講話、認知機能

を刺激する運動など

対 65歳以上の市民※軽く運動するため、体調に合わせてご参加ください。

定・￥ 先着40人・無料

持 筆記用具、飲み物、タオル、眼鏡(必要な方)、運動できる服装

申 6月17日(水)～7月3日(金)の期間に電話で申し込み

問 健康づくり推進課 ☎内線1741

高校生限定！ コミュニケーション講座

コミュニケーション能力を図るLES(Evaluation of Social Interaction)を用いた自己分析と対処法を学びます。入試や就職面接に役立つ講座です。

日 7月21日(火)午後2時～4時(予定)

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

対 市内在住・在学の高校生

定・￥ 先着15人・無料

講 木口尚人氏(県立医療大学作業療法学科助教)

申 電話かEメール、または下記「次元コード」から申し込み

☎牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001



☒ u-vc@ushikushakyo.jp

広告欄

牛久市の情報がより便利に！より快適に！

市公式ホームページが リニューアルしました！



デザインの変更や新機能を追加したことにより、今まで以上に利用しやすいホームページとなっています。ぜひご活用ください。

《リニューアルのポイント》

- ◎市が目指す姿である「水と緑のまち」をイメージした青色(ブルー)と緑色(グリーン)で統一
- ◎トップ画面を市の観光地や特色ある風景にし、市の魅力をPR
- ◎カテゴリを7つから6つに変更し、検索効率を向上
- ◎クリックやカーソルを合わせるなどの操作によって、複数のメニュー項目を表示
- ◎検索機能も見やすい位置に設置し、「キーワード検索」「Google検索」の両方を採用

問 広報広聴課 ☎内線3221、3222



うしく地域クラブ 11月7日(土)開始

公立中学校・義務教育学校の休日の部活動に代わる活動「うしく地域クラブ(市と地域が運営)」が11月7日(土)からスタートします。現在各種目の体験会も実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲活動地域
展開について



▲体験会
について

問 スポーツ推進課 ☎873・2486

NPO入門講座

- 日 7月8日(水)午後1時30分～午後3時30分
- 所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
- 内 NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリット等
- 刈 市内在住で、NPOに関心のある方や団体のNPO化を検討されている方
- 講 坂弘毅氏、諏訪浩子氏
- 定 ￥先着15人・無料
- 申 電話または下記二次元コードから申し込み



縮 7月1日(水)
問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

牛久の自然を守る環境 ボランティア体験

- 夏休みの宿題を先取り！
- 親子ふれあい体験2026
- 日 7月11日(土)午前10時～正午(予定)
- 所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
- 内 自然保全についての話と環境ボランティア体験、市役所周辺での特定外来生物力ミクリムシ搜索など
- 講 茨城県生物多様性センター職員
- 刈 市内在住の小学生および家族
- 定 ￥先着15組・無料
- 申 電話か下記二次元コードから申し込み



問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

スポーツ

健康の泉IIグラウンド・ ゴルフの楽しい付き合い方

クラブが1本あれば
楽々できるスポーツで
す。道具は用意します。



日 6月26日(金)午前9時30分～
※予備日…6月29日(月)
所 栄町運動広場C面※当日案内板あり、駐車場あり。

- 刈 市内在住・在勤の方
- 持 運動ができる服装
- 定 ￥・申 無料・当日受付
- 主 茨城県牛久GGクラブ(秋山) ☎080・6713・7105

催し・講座

令和8年度茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

- 日 7月22日(水)午前11時～午後3時
- 所 土浦合同庁舎第一分庁舎第5会議室(1階)(土浦市真鍋5・17・26)
- 刈 お子さんや保護者の方、関係機関の方など
- 内 視覚に障害のある方の補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会※相談無料。
- 申 事前予約制。7月15日(水)までに申し込み。
- 問 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎029・21・3388 E shien@ibaraki-so.ibk.ed.jp

広告欄

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



うしく音楽家協会
コンサート Vol.24

響きあう夏、名曲で彩る音楽会

日 7月19日(日) 午後2時30分
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 曲目「プロコフィエフ「ロミオとジュリエット」からの10の小品より、グリーグ「ヴァイオリンソナタ第3番ほか」

料 前売券【1500円】、当日券【1800円】※全席自由。

▼チケットの取り扱い／エスカードプラザ(エスカード牛久ビル2階) ●中央生涯学習センター窓口(☎871・2301) ●ウインズ・ユウ牛久店(☎870・3663) ●ヤマハミュージックスクエアつくば(☎868・7180)

後援 牛久市、牛久市教育委員会

主 関 つしく音楽家協会(上仲)

☎090・1548・4172

E n.uenaka132@gmail.com



男のヨガ教室

毎月第2・4土曜日午前10時〜正午

所 三日月橋生涯学習センター和室

料 月2000円(体験は1回1000円)

持 運動ができる服装、飲料水、ヨガマット(なければ大判のバスタオル)

申 電話で申し込み

主 関 男のヨガ教室(平田)

☎090・7420・5043

メンバー募集

牛久おもちゃ教室
クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り
虹色に輝く「ぶるんレインボー」を作ります。

日 6月28日(日) 午後1時〜2時

対 小学生や園児・3組程度

申 6月26日(金)までに電話

②おもちゃの修理(子ども対象)

日 6月28日(日)、7月12日(日) 午後1時〜3時

①、②共通 ※参加無料

所 にこにこ広場(保護者同伴)

問 金子 ☎874・6416

休日納税窓口・夜間納税窓口

関 収納課 ☎内線1061~1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税窓口	6/28、7/5・26、8/2 の各日曜日	午前8時30分〜 午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税窓口	6/16、7/14・21、8/12* の各火曜日 ※8/11(火)は祝日のため8/12(水)に変更	午後6時〜8時	収納課

【取扱内容】市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、給食費、保育料、保育園給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(金)
後期高齢者医療保険料(1期)	7月27日(月)
固定資産税(2期)／国民健康保険税(1期)／下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	7月31日(金)

マイナンバーカードを利用した
**証明書のコンビニ
交付サービス**



関 総合窓口課 ☎内線1622~1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆利用可能時間：午前6時30分〜午後11時 ◆手数料：1通300円
- ◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 6月24日(水)午後7時〜11時