

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(茨城トヨタ スポーツパークうしく
(牛久運動公園) 体育館内) ☎873-2486 FAX873-2895

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

代表 溝井 イツ子 問☎872-3959



グラウンド・ゴルフは、大空のもとに健康の保持増進と仲間づくり、生涯スポーツの楽しさの普及を図ることにあり、いつでも入会できます。公認指導員が基本から丁寧に指導します。皆さんをお待ちしています。

【定期練習】 栄町運動広場

毎週月・水・金曜日午後1時～4時

【入会金】 1,000円 【会費】 300円/月

【保険代】 なし

牛久ソフトテニスクラブ

代表 齋藤 哲朗 問☎090-3342-2360



老いも若きも、誰もが気楽に楽しめるソフトテニスは、まさに生涯スポーツです。基本練習からゲームまで楽しく活動しています。

【定期練習】

◆茨城トヨタ スポーツパークうしく(牛久運動公園)

森のテニスコート

毎月第1～4日曜日午前11時～午後5時

※11月～2月は午前11時～午後3時

◆染野製作所テニスコート

毎月第2・4日曜日午前10時～午後4時

【入会金】 2,000円 【会費】 6,000円/年

【保険代】 別途

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介〈民踊・2005〉

代表 岡野 千代 問☎874-0527



■団体の活動について教えてください。

公益財団法人日本フォークダンス連盟と茨城県フォークダンス連盟に所属し、生涯学習センターや各地区の会館で活動しています。

■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

全国のふるさとの民踊をそのまま伝承しています。日本の民謡を聞きながら身体を動かしてストレス解消、仲間作り、脳トレ、健康維持に努めています。ボランティア活動にも参加。例えば、どんどん祭りや施設訪問などを行い、皆さんと一緒に楽しんでいます。

■今後の目標を教えてください。

これからも私たち高齢者の健康を保つために、少しでも長く踊り続けていけますように会員一同笑顔で仲睦まじく楽しんでいきたいと思っています。市内のいろいろな行事にも参加していきたいと思っています。初心者大歓迎です！



第60回民踊指導者研究集会在山口

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

●広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします

●利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます

●交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件

- ・活動拠点が市内にあること
- ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで