

## 犯罪被害防止を呼びかけ

### 春の地域安全運動街頭キャンペーン

「春の地域安全運動」に合わせ、牛久警察署（関口一正署長）と牛久地区防犯協会（沼田和利会長）は、4月17日にカワチ薬品ひたち野牛久店とタイヨーひたち野牛久店の駐車場で、街頭防犯キャンペーンを行いました。牛久市防犯連絡員協議会などの防犯団体から約30人が参加し、買い物客らに啓発品を配布しながら住宅侵入窃盗や二セ電話詐欺などの被害防止を呼びかけました。



## 楽しむことがモットー！

### 第3回小学生ボッチャ競技会で優勝

4月30日、ボッチャチーム『BBT Casa Jr.』のメンバー徳村空美さん（中1）、川口明莉さん（中1）が昨年度開催の「第3回小学生ボッチャ競技会・Hero's Cup」での優勝を報告するため、市長を表敬訪問しました。ボッチャは目標球に赤・青のボールを近づけ競うスポーツです。

徳村さんは、「第1回競技会敗退の悔しさをばねに、第2回で準優勝、そして今回の第3回で優勝を果たしました。車いすを使用する選手の優勝は大会で初めてとのこと。私たちの将来の夢はパラリンピックで金メダルを取ることです」と話しました。



# ⚠ 熱中症にご注意ください! ⚠

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっています。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。以下を参照し、適切な熱中症対策を実施しましょう。

## 暑さを避ける、暑さから身を守る

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>室内では</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 扇風機やエアコンで温度を調節する</li> <li>● 遮光カーテン、すだれなどを利用する</li> <li>● 室温をこまめに確認する など</li> </ul> | <p><b>屋外では</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日傘や帽子の着用</li> <li>● 日陰の利用、こまめな休憩</li> <li>● 「熱中症警戒アラート」発令中など、気温の高い日は日中の外出をできるだけ控える</li> </ul> |
|--|---|

その他、通気性のよい衣服を着用したり、保冷剤や冷たいタオルを利用してからだの蓄熱を避けましょう。

## こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどが乾いていなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

1日あたり  
1.2ℓ程度



※熱中症のリスクが高い高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要です。  
※日ごろからバランスの良い食事を摂ることや、暑さに負けない体力づくりを心がけましょう。

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846

参考:厚生労働省HP「熱中症予防のための情報・資料サイト」より▶



市内公共施設等にクーリングシェルター開設中！暑さを避け熱中症を防止するため、市内公共施設等にクーリングシェルターを開設しています。どなたでも、ぜひご利用ください！【開放期間】10月21日（水）まで

問 環境政策課 ☎内線1568、1569

対象施設・開設日時などは市ホームページへ▶



## 6人の委員に委嘱状を交付

### 牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式

5月13日、「牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱式」が行われました。この審査会では公文書や保有個人情報の開示請求等に対する処分についての審査請求があった場合に、その処分が適当であるかどうか審査します。任期は2年間です。

前期に続き、会長は星野豊氏、副会長は久吉一生氏となりました。



## 寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

### 揚植商会株式会社から向台小学校へ

スマートフォン(タブレット)6台寄贈  
常陽銀行「未来の夢応援債」による物品寄贈



## 6月の イベント情報

# 牛久自然観察の森

親子特区!!うしく×牛久自然観察の森  
「親子で楽しむ特別プログラム」

## しぜんっこくらぶ

～カタツムリを見つけよう～

20日(土)午前9時30分～10時30分

季節の草花や生きものの観察を親子で楽しみましょう。6月はカタツムリを見つけに森の中へ、ナナフシやオトシブミも見つかるかな。工作は、ぐるぐるカタツムリ迷路を作ります。

- 対象：3歳～5歳の幼児とその保護者  
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：1家族500円(保険代・材料費込み)
- 集合：牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員:先着15組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

【問い合わせ】029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



## 親子自然教室

～畑の生きものの観察～

27日(土)午前9時30分～10時30分

観察の森の畑やその周辺で見られる生きもの探しを行います。キャベツやニンジンにやってくる昆虫や、畑の周りで見られるヒシバツタ、ニホントカゲにも会えるかもしれません。

- 対象：5歳～小学生とその保護者  
(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人500円(保険代・材料費込み)
- 集合：牛久自然観察の森バツタの原
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員:先着15組)

【上記イベントは1日より受付開始します】

二次元コードまたは下記URLから  
予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

## ●市の人口と世帯数(住民基本台帳)

4月末日の人口と世帯数をお知らせします。

問 総合窓口課 ☎ 内線1625

人 □	83,197人(男:40,866人 女:42,331人)	前月比+14人
世帯数	39,347世帯	前月比+75世帯

## 多彩なお宝が登場！

開運！なんでも鑑定団「出張！なんでも鑑定団 in 牛久」公開収録

5月10日、中央生涯学習センター文化ホールにおいて、市制施行40周年記念企画の一つとして、テレビ東京「開運！なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張！なんでも鑑定団」の公開収録が行われました。当日は、100件を超える応募の中から選ばれた多彩なお宝が登場し、鑑定の様子や、ものまねタレント・原口あきまささんによる軽快なトークで満員の会場は大いに盛り上がりました。当日の様子は、テレビ放送でもご覧いただけます。

**【放送日】**テレビ東京／6月9日(火)午後8時54分～



## スポーツで広がる地域の魅力！牛久市のおすすめをPR

茨城ロボッツ「牛久市民DAY」

4月19日、アダストリアみとアリーナ(水戸市)で行われた茨城ロボッツのホームゲームにおいて「牛久市民DAY」が開催されました。当日は、牛久栄進高校も出店し、市物産ブースでは地元の物産品を紹介しながら牛久市の魅力をPRしました。来場者に向けて地域の物産品や高校生による活動を通じ、県外から訪れた観戦者に牛久市の特色を広く発信する貴重な機会となりました。



～おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

ナナイモバー

# 「Nanaimo Bar」



牛久市国際交流協会料理部会  
市民活動課 ☎内線1632

カナダのブリティッシュコロンビア州ナナイモ発祥のスイーツ。オープンやフライパンを使わないレシピをご紹介します。

**材料** (20cm×20cmのスクエア型1台分)

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| ①クッキー生地                          | ②カスタードバタークリーム                    |
| A グラハムビスケット <sup>(※1)</sup> 100g | 食塩不使用バター …… 120g                 |
| アーモンド …… 50g                     | カスタードパウダー <sup>(※2)</sup> …… 20g |
| ココナツ …… 50g                      | メープルシュガー <sup>(※3)</sup> …… 50g  |
| ココアパウダー …… 30g                   | ③チョコレート                          |
| 食塩不使用バター …… 100g                 | バターチョコレート …… 100g                |
|                                  | 食塩不使用バター …… 20g                  |

(※1)市販のビスケットで代用可 (※2)市販のプリンミックスパウダーで代用可 (※3)粉砂糖100gで代用可

**作り方**

- クッキー生地を作る** 細かくしたAの材料とココアパウダーを混ぜる。溶かしたバターを加えてよく混ぜ、全体にバターをなじませる。オープンシートを敷いた型に入れしっかり押し固めてから冷蔵庫で冷やす。
- カスタードバタークリームを作る** 柔らかくしたバターにカスタードパウダーとメープルシュガーを入れて、なめらかになるまで混ぜる。  
※クリームを柔らかくしたい時は牛乳か生クリームを少し加えてもOK。固まった①の上にクリームを広げ、冷蔵庫で冷やす。
- チョコレートを作る** チョコレートを溶かし、溶かしたバターを混ぜる。固まった②の上に流し入れ、チョコレートが固まる前に手早く広げ冷蔵庫で冷やす。



カナダ料理講師  
グレン・サービスさん

ザクザク、トロリ、パリッ！  
3つの食感を楽しめま〜す

作り方のポイントやナナイモバーに関するエピソードなどを動画でチェック▶



丸いカップや小さく作るレシピは牛久市国際交流協会HPへ▶



## 世代をつなぐ、牛久の春の風物詩

### ●第37回うしく・鯉まつり

5月3日、市役所西側近隣公園で第37回うしく・鯉まつりが開催されました。当日は風に舞うこいのぼりが見られ、イベント日和の一日となりました。広場ではキャタピラゲームや輪投げ、折り紙の工作などが行われており、子どもたちの笑顔が多くみられました。今年は、新たに「親子特区!!うしく」ブースが設置され、家族でミニミッションを楽しむ姿が見られました。



### ●記念壁画お披露目式

近隣公園ステージでは、市内4つの高校が共同制作した40周年記念壁画のお披露目式が行われました。除幕された際には壮大な作品に拍手が起こり、4校の代表者スピーチでは壁画の制作の過程や地域への思いが語られました。壁画は「春夏秋冬」をコンセプトに、牛久の観光地や特産品、行事を盛り込んだデザイン。階段部分は、花々を描き、花道に見立てています。鮮やかな作品が、風景に彩りを加え、地域に親しまれる空間づくりが進められています。



## 本の魅力を再発見！

### 第22回こどもとしゃかんまつり

4月23日から5月12日までの期間に実施されたこどもの読書週間に合わせ、4月29日に「第22回こどもとしゃかんまつり」が中央図書館で開催されました。イベントでは0～2歳児向けのおはなし会「うさちゃんきいて」や全年齢対象の「おはなし会」、しかけ絵本の展示、NPO法人リーブルの会による書庫探検などが行われました。また、ワークショップではオリジナルキーホルダーの製作が行われ、家族と作った世界に一つのキーホルダーを手にした子どもたちが「楽しかったし思い出になった」と笑顔で答えてくれました。



体長約50cm、翼を広げると1メートル以上になる大型の猛禽類で、「ホッホウ」(数秒間を置いて「ゴロスケホウホウ」と特徴的な声で鳴きます。昔から人のくらしの近くで生活し、里山や農耕地で、ネズミ、モグラ、カエルなどを捕食し、大木のうろなどで繁殖しています。里山の豊かな自然を象徴する鳥である反面人と里山のかかわりに影響を受けやすく、森が管理されず数になったり、田畑に耕作放棄地が増えると、餌が捕れなくなるため数が減るといわれています。

平面的な顔に二つの目が正面を向いているため、人の顔に似て見えることから親近感があり、「不苦言」や「福来郎」という字を当てて縁起物にする風習も古くからある、身近な自然の代表的な生き物のひとつです。



しぜん  
大好き  
～牛久の生物～  
**フクロウ**  
(鳥)  
フクロウ目フクロウ科