

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
6	2	火	○	
	3	水		○
	9	火	○	
	10	水		○
	16	火	○	
	17	水		○
	23	火	○	
	24	水		○
	30	火	○	

月	日	曜日	ヨガ	エアロビ
7	1	水		○
	7	火	○	
	8	水		○
	14	火	○	
	15	水		○
	21	火	○	
	22	水		○
	28	火	○	
	29	水		○

※ 上記日程は予定ですので、変更になる可能性があります。