回覧
地域かわら版
2026年6月号

【発行】
牛久市社会福祉協議会
牛久市中央3-15-1
市役所内
TEL 029-871-1295
FAX 029-871-1296

草木が見渡す限り緑色に染まってきて、少しずつ暑さが近づいてきました。健康には十分ご留意下さい。地域かわら版6月号をお届けします



1.お知らせ
NPO入門講座
2.お知らせ
親子ふれあい体験２０２６
3.お知らせ
任意後見制度と遺言・民事信託を学ぼう
4.お知らせ
健康づくり推進課より

１．NPO入門講座　参加者募集中



NPOとはどのようなものか？」「どのような団体がNPOになれるのか？」など、基本的な内容を解説する入門講座です。

●日 時 令和8年7月8日（水）13:30～15:30

●場 所 牛久市役所分庁舎1階
牛久市ボランティア・市民活動センター

●内 容 NPOの基礎知識、設立方法
法人化のメリット・デメリット等

●対象者 市内在住で、NPOに関心のある方や団体のNPO化を検討されている方、先着15名

●参加費 無料

●問合せ・申込み
記載2次元コードもしくは直接電話にてお申込みください。

【問合せ】牛久市ボランティア・市民活動センター ☎029-870-1001

２．牛久の自然を守る環境ボランティア体験！

親子ふれあい体験２０２６参加者募集

●日　時　令和８年７月１１日（土）　１０：００～１２：００

●場　所　牛久市役所分庁舎2階第1会議室と市役所周辺の散策

●内　容　自然保全についてのお話と環境ボランティア体験
特定外来生物カミキリムシの駆除

●講　師　茨城県生物多様性センター



●対象者　市内在住の小学生及びその家族　（先着15組）

●参加費　無料

●申込み　二次元コードもしくは、直接電話にてお申込みください。

＊カミキリはその場で退治します。苦手な方はご遠慮ください。

【問合せ】牛久市ボランティア・市民活動センター ☎029-870-1001

裏面をご覧ください

3. 任意後見制度と遺言・民事信託を学ぼう！



認知症や障がい、また事故や病気を機に判断能力が低下し、自分のことを自分で決めることが難しくなる場合があります。
将来の生活に関することやお金の管理に関することは、とても重要な問題です。
ご自身のため、家族のために、今からできることを一緒に考えてみましょう！

日　時：令和8年7月29日（水）13:30～15:00

場　所：牛久市中央生涯学習センター大講座

講　師：成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

対象者：市民（先着70名）

参加費：無　料

申込期間：6月1日（月）～7月17日（金）

申込み：電話または二次元コードにて申込みください。

【問合せ・申込み】牛久市社会福祉協議会　　☎029-871-1295

4．健康づくり推進課より

8・9月集団健診のご案内【地域かわら版】

下記日程で集団健診を行います。ご希望の方は、申込期間内にご予約いただければ、健診の1週間前までに受診券セットをご郵送いたします。

集団健診日程・申込期間　下線日…胃がん検診実施なし

月	実施日	会場	申込期間	
			電話・インターネット	LINE
8	25日(火) 26日(水)	保健センター	6月22日(月)～6月24日(水)	6月16日(火)～7月17日(金)
9	7日(月)　8日(火) 9日(水)　11日(金)			

【受付時間】
7:30～7:50/ 8:00～8:20/ 8:30～8:50/ 9:00～9:20/
9:30～9:50/10:00～10:20/10:30～10:50

【健診項目】

特定健診：1,000円／基本健診：500円（血液検査、尿検査、心電図等）
胸部検診：700円（65歳以上は無料）／胃がん検診（バリウム）：1,930円
大腸がん検診；610円／前立腺がん検診；1,000円
肝炎検査：無料（初回受診者のみ）

医療機関での健診をご希望の方は、別途ご連絡ください。



牛久市特定健診公式キャラクター「メタ坊くん」

問：市健康づくり推進課☎029-870-5655　平日(月～金)8:30～17:00

【申し込み方法】

LINEで申し込み
【受付】各申込期間内24時間　@ushikucity
牛久市公式アカウント▸
事前に友だち登録をしていただくとスムーズです！

インターネットで申し込み
けんこうリンク健診Web予約サービス
【受付】各申込期間内
初日9:00～最終日23:59
要事前登録
https://www.kenko-link.org/

電話で申し込み
茨城県総合健診協会健診予約センター
0570-077-150
【受付】各申込期間内9:00～17:00
▸申込期間外は電話はつながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
▸料金は、オペレーターにつながった時点から発生します。
▸音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください（予約は＃1）。
操作が難しい場合は、そのままお待ちいただくとオペレーターにつながります。