令和8年2月15日（日）牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第30回ヘルシーボール大会が開催され、32チーム253名の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。審判協力・運営役員・大会にご参加いただいた皆様、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

第30回ヘルシーボール大会 結果報告

たくさんのご参加
ありがとうございます！



子どもの部　優勝　準優勝

1ブロック ： 牛久市柔道協会 B　　牛久剣友会 A

2ブロック ： 牛久市柔道協会 A　　牛久市柔道協会 D





入賞おめでとう
ございます！



一般女子の部　優勝　準優勝

3ブロック ： ユニコーン　　チーム Be ヘルシーA



今大会では、昨年度より参加チームが増え、「一般女子の部」の試合も開催することができました。



一般男女混合の部　優勝　準優勝

4ブロック ：	チーム　メジロ	九蓮宝燈
5ブロック ：	牛久市柔道協会 E	チーム NK
6ブロック ：	チーム　ハシビロコウ	若竹剣友会 B
7ブロック ：	喜努とコーチ	Team KAWAMURA
8ブロック ：	いきいき運動倶楽部	チーム Be ヘルシーB



協力店舗

- ㈲サワムラヤ靴店
- 落花生専門店いしじま(そば茶屋 楽花亭)
- 連根屋

令和7年度、協力店舗の方々におかれましては、当協会の活動に対しご支援いただきましたことを厚く御礼申し上げます。

No.69

スポーツ協会だより

発行：牛久市スポーツ協会　　編集：広報奨励委員会
TEL 029(873)2486　FAX 029(873)2895

退 任 の ご あ い さ つ

少子・高齢化の進行する昨今、各種スポーツを推進する当協会には大きな期待が寄せられています。近年では学校における働き方改革の中で中学校部活動の地域移行への取り組みや受け皿となる地域スポーツ団体等のあり方も検討が必要となってきております。

各々の活動と展開に課題はありますが、当協会は今後とも関係機関、関係者等と連携を密に会員はもとより市民の健康・地域づくりに貢献していきます。

最後になりますが、私は５月の総会をもちまして、会長を退任することになりました。これまで種々ご指導ご協力を頂いた皆様方には大変お世話になりました。

今後は新体制のもと、牛久市スポーツ協会の益々のご発展と皆様の更なるご活躍をご祈念申し上げます。ありがとうございました。



牛久市スポーツ協会
唯根　勉（前会長）

新 任 の ご あ い さ つ

牛久市スポーツ協会の年度総会において選任・承認を受け、会長に就任いたしました牛久走友会所属の荒木恒一です。多くの皆様と一緒に明るく楽しいスポーツ協会を築いていきたいと考えております。

スポーツ協会の目的は競技力の向上もありますが、スポーツやレクリエーションを通じて、市民の皆様が健康を維持し、また多くの仲間と出会える場でありたいと願っております。

ご興味のある方は裏面に記載の各スポーツ団体にお問い合わせください。



牛久市スポーツ協会
会　長　荒木　恒一

牛久市スポーツ協会表彰

令和７年度に活躍した当協会加盟団体の方々をご紹介します。



優秀選手

第 25 回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会「男子の部」第１位
★深谷　正康 様（牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ）
バタフライ第 48 回全国レディース卓球大会「ダブルス B（110～125 歳）」第２位
★石添　容子 様（卓球部）
令和７年度県民総合体育大会（中学校の部）「柔道男子個人戦 81 kg級」第１位
★平田　芯馬 様（牛久市柔道協会）



優秀団体

令和７年度全日本還暦軟式野球茨城県大会　第１位
第 39 回全日本還暦軟式野球選手権大会　第３位
★うしくゴールデンボーイズ 様（牛久野球連盟）





褒状（優秀選手）

第 44 回千葉マスターズ陸上競技選手権大会「M85（85～89 歳の部）」100m…第１位
第 26 回茨城マスターズ陸上競技選手権大会「同上」200m…第１位　100m…第１位　60m…第１位
第 26 回東日本マスターズ陸上競技選手権大会「同上」100m…第１位　60m…第２位
★飯島　繁 様（牛久野球連盟）



令和8年度 牛久市スポーツ協会加盟団体

※ホームページを掲載している団体には HP マークが団体名の横に表示してあります。

牛久市空手道連盟 HP　福田(ﾌｸﾀﾞ)080-1301-0020

心！体！強く！今より良い1日へ！

茨城国体空手道競技が開催されたここ牛久市でみなさんで空手道をやりませんか？子供から大人まで始める年齢は問いません。今の自分から変わりたい方、問い合わせください。

牛久ゴルフ協会　林(ﾊﾔｼ)090-8743-5817

仲間と共に、ゴルフライフの充実を！



県南ゴルフ大会(団体戦)、県の市町村対抗ゴルフ大会(団体戦)などに参加しています。牛久の仲間と大会に参加しませんか。女性ゴルファー大歓迎。年会費3,000円

牛久市バスケットボール協会　横島(ﾖｺｼﾏ)090-1055-4669

バスケットボールの基本を覚えよう

茨城トヨタ スポーツパークうしく（牛久運動公園）体育館サブコート毎週火曜日・水曜日で19時から21時まで小中学生を中心にバスケットボールの基本を教えています。参加費は1回に付き500円です。

牛久地区ダンススポーツ連盟　代永(ﾖﾅｶﾞ)080-4334-8757

やっぱり、ペアでなくっちゃ！！

社交ダンスがルーツのダンススポーツ、あなたもいかがですか？直轄サークル『ひまわり』では新規会員を募集中。水曜19時～中央生涯学習センターで練習。見学・体験歓迎！

牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブ　吉川(ﾖｼｶﾜ)090-3245-1611

古希から卒寿達が集い、和気あいあいと



栄町運動広場(ダイソー側)で　火､木､土8:30～12:00で練習していますので､ご覧になり体験してみてください。資格者が丁寧にお教えします｡お待ちしています。

牛久野球連盟　渡部(ﾜﾀﾅﾍﾞ)090-4527-5589

今年も感動するドラマが球場で展開されます

今年も高校野球、大学野球、社会人高松宮大会、天皇賜杯県大会、並びに関東還暦野球大会を開催致します。また、誘致活動で市民が誇れる街に繋がる活動を展開します。

牛久チアダンスアソシエーション　塚本(ﾂｶﾓﾄ)090-2209-8822

Let's go Regina We are No.1！

私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンを行っています。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験いつでもお待ちしています！

牛久走友会 HP　星野(ﾎｼﾉ)090-7950-9215

走る事が大好きな仲間の社交の場です

毎週日曜日7：30から茨城トヨタ スポーツパークうしく（牛久運動公園）旧プール棟前で定例会を開催しています。各自の走力や目的に合わせた練習をしています。興味のある方は一度見学に来てください。

牛久市バレーボール協会 HP　溝井(ﾐｿﾞｲ)080-1067-3741

ボールをつないで仲間と喜びを！

生涯スポーツとして幅広い世代の人たちが、市内学校体育館で活動しています。大会や実技・審判講習会を元気に楽しく開催！見学・体験お待ちしています。詳しくはこちら⇒

ホームページ　インスタグラム

テニス部　石(ｲｼ)090-1737-2297

テニスでストレス解消、体力アップ



青空の下､仲間と共にボールを追いかけストレスも解消｡初心者の方にも丁寧に指導いたします｡毎月第1･3･5日曜日(原則)に練習しています。いつでも体験可！

牛久弓道会 HP　岡田(ｵｶﾀﾞ)070-9214-5494

極めよ！真・善・美！この一矢！

弓道は生涯スポーツとしてどなたでも楽しめます。見学歓迎。練習：土・日・祝日13～17時、火・木15～17時 (冬期13～15時) 、水19～21時。練習場所：牛久運動広場弓道場

牛久市スポーツウエルネス吹矢協会 HP　渡井(ﾜﾀﾗｲ)874-1207

楽しみながら健康の維持増進を図るスポーツ

様々な世代とのふれあいと仲間づくりをしながら楽しめます。また、競技会もあります。協会内には2支部があり、それぞれ活動場所や時間が違います。問い合わせは上記事務局まで。

少林寺拳法部 HP　中野(ﾅｶﾉ)090-8465-4572

自分を変えるためにチャレンジしよう



体と心をバランスよく修練できて護身の技術を身につけられます。自信がつくと他の人にやさしくでき、楽しい毎日がおくれます。元気・やる気・勇気、今がチャンス。HPへアクセス

牛久つくしクラブ　早坂(ﾊﾔｻｶ)090-4821-3748

わきあいあい　皆で楽しく　グラウンド・ゴルフ

週2回（火・木）午後1時～4時まで栄町運動広場で練習しています。この競技は子供から高齢者まで、男性も女性も同じ条件で楽しめます。ぜひ遊びにきてください。

牛久市マレットゴルフ協会 HP　二田水(ﾆﾀﾐｽﾞ)873-4848

マレットゴルフで健康寿命を延ばそう！

祝日を除き、毎日午後1時から「ふくしの森マレットゴルフ場」でプレーを楽しんでいます。一度見学に来てみませんか？用具はお貸ししますので、ぜひ体験してみてください。

牛久市バドミントン連盟　藤森(ﾌｼﾞﾓﾘ)090-9011-8478

家に閉じこもらず　週1回以上は汗を流そう

私たちの連盟には、ジュニアからシニアまで多彩な所属団体があり、各人に適した練習環境でバドミントンを楽しむことが出来ます。健康的な生活を送る為にも参加して下さい。

牛久フォークダンス協会　玉虫(ﾀﾏﾑｼ)872-7527

踊りを楽しみながら体力維持と友達づくりを！

私達は、世界の踊り、世界の民族音楽を楽しんでいます。地域に伝承された踊りは、音楽、ステップ、フォーメーション等にそれぞれ特徴があります。あなたもぜひご参加ください。

牛久ジュニア体操クラブ HP　鐵(ｸﾛｶﾞﾈ)872-3383

心と体と技を磨こう　必ず輝く時が来る

キッズ体操・新体操・体操競技と年齢や興味に合わせて子ども達が『挑戦する事』や『できる喜び』を通して、成長しています。体を動かしてみませんか。元気なお友達体験募集中。

ホームページ

ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」 HP　石渡(ｲｼﾜﾀ)090-2539-6567

ヘルシーボールで
心と体をリフレッシュ！

牛久発祥のスポーツで誰でもすぐに簡単に楽しめるスポーツです。見て楽しい！プレーしたらもっと楽しくなるスポーツがヘルシーボールです。ぜひ一度、体験して下さい。

ホームページ

卓球部(牛久卓友会)　神先(ｶﾐｻｷ)090-7942-6517

卓球やろうよ！気軽にできて実は奥が深い

定期練習　場所：牛久南中体育館　曜日：毎週金曜日　時間：19：00～21：00　年会費：2,400円

牛久ウオーキングクラブ　望月(ﾓﾁﾂﾞｷ)090-4757-4414

明るく元気に、歩いて健康寿命を延ばそう！



ウオーキングによる健康づくりと、会員相互の親睦を深めると共に、研修旅行等の郊外活動も行う。また、牛久市と協働し、市民の健康づくりの支援活動も行っている。

牛久サッカー協会 HP　行徳(ｷﾞｮｳﾄｸ)080-8014-9725

爽快に走って蹴って、健康&スキルアップ！

地域の絆をボールでつなぐ。子供の成長から大人の挑戦まで、世代を超えて楽しめる練習や試合をサポート！あなたも共に、グランドの上で熱い感動と絆を味わいませんか？

牛久市ゲートボール連合会　市尾(ｲﾁｵ)872-4975

健康で明るく楽しく遊べるゲートボール

練習日は、毎週月曜日・木曜日の午前9時から12時まで。刈谷自治会館隣り広場で行っています。どなたでも、いつからでも参加・加入できます。現地にお越しください。

牛久ソフトテニスクラブ　齋藤(ｻｲﾄｳ)090-3342-2360

健康作り、仲間作り、そして輝く明日へ！！



ソフトテニスは、老若男女を問わず、誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツです。基礎練習から試合まで心地良い汗を流しましょう！※体験随時　森のコート（日曜11時～17時）

剣道部 HP　大木(ｵｵｷ)090-6008-7117

元気な挨拶、明るい笑顔、感謝の心！

剣道部は、4つの剣友会から成り立っています。どの剣友会も「元気な挨拶」をモットーに人と人との関わりを大切にして、日々稽古に励んでいます。子供の成長にぜひ剣道を！

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ　溝井(ﾐｿﾞｲ)872-3959

親睦と仲間づくりと健康保持増進

大空のもと一緒に楽しみませんか！いつでも入会できます。公認指導員が基本から親切丁寧に指導致します。練習は栄町運動広場にて、毎週月・水・金、午後1時から4時です。

牛久市柔道協会 HP　市田(ｲﾁﾀﾞ)871-0204

柔道で強い体を作り
正しい礼儀で心を育てる



随時、体験・見学を受付しています。詳しくは当協会のホームページをご覧ください。

女化グラウンド・ゴルフクラブ　磯辺(ｲｿﾍﾞ)874-1593

元気で長生き、楽しくプレー



無理のないスポーツで初めての方、中高年の方にお勧めします。ルール等は、やりながら教えますのでご安心を。広い場所で気分転換を。女化運動広場、月・水・金、午前8時30分～

牛久ドッジボール協会 HP　井野(ｲﾉ)090-6546-6334

最高の5分間を仲間と味わう！

ドッジボールは仲間と声を掛け合い、全力で投げて避けたり捕ったり爽快感と逆転の興奮を味わえる楽しいスポーツです。一緒にやりたい小学生待ってます。

拳正道部　岡野(ｵｶﾉ)090-2668-3347

元気な挨拶、
大きな気合いから
強い心が育つ

毎週月金曜日19時半～21時、牛久三中で稽古中。見学、体験随時行っています。

@KENSEIUSHIKU.MIZUMOTO
インスタグラム

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム HP　橋本(ﾊｼﾓﾄ)872-5939

スポーツを通して、全ての人に夢と感動を！



老若男女すべての方に楽しんでいただける環境を提供していきます。スポーツの素晴らしさをたくさんの方々へお伝えしていきます。

うしく栄町広場GGクラブ　柴沼(ｼﾊﾞﾇﾏ)090-2207-7356

一緒に楽しみ、かつ、ワクワクしてみませんか

心身の健康を保つ場所として栄町運動広場で週3回練習しています。良き仲間と和気あいあい、生涯スポーツとして楽しんでいます。皆さんぜひ一度体験してみてはいかがですか。



空手道部 HP　倉田(ｸﾗﾀ)873-6345

年齢や男女の区別なく生涯武道を目指す

定期練習　土曜日：下根中武道場
19：00～21：00
日曜日：神谷小体育館
9：30～11：30
会費2,000円/月　他年度初め保険代等



ソフトボール部　菊池(ｷｸﾁ)090-7735-8285

ソフトボール、
ご一緒に楽しみませんか？



下記の定期練習をのぞいて声をかけて下さい。
●日曜日：　7時から　向台小学校にて
■土曜日：13時から　栄町運動広場にて

茨城牛久GGクラブ HP　秋山(ｱｷﾔﾏ)080-6713-7105

健康の泉→それはまさにグラウンド・ゴルフ

熟年の皆様お元気でしょうか、このスポーツは熟年者には良い運動です。
来て、見て、試してみては。
当クラブは栄町運動広場で月、水、金
午前8時45分から練習しています。

ホームページ