牛久市社会福祉協議会
生きがい・健康づくり教室参加者募集

社会福祉協議会では、高齢者の生きがいや仲間づくり、健康づくりのためのきっかけづくりとして各種教室を開催しております。教室への参加をきっかけに、地域の中でも自主的に仲間同士で集まって活動していただくことによって、ふれあいのまちづくりを目指します。

令和8年6月から開始を予定している教室は、下記のとおり募集します。

フォークダンス教室 ～様々な国の踊り(フォークダンス)を楽しみます～

【日　時】毎月第1・2・3木曜日（初回6月4日（木））

【時　間】10:00～12:00

【期　間】令和8年6月～9月までは開催、10月～令和9年3月は工事の進捗状況により実施

【場　所】市総合福祉センター　センターホール（女化町859－3）

【参加費】1,000円

【定　員】50名（初心者優先）

太極拳教室 ～太極拳の呼吸や型を学びます～

【日　時】毎月第1・2・3金曜日（初回6月5日（金））

【時　間】10:00～12:00

【期　間】令和8年6月～9月までは開催、10月～令和9年3月は工事の進捗状況により実施

【場　所】市総合福祉センター　センターホール（女化町859－3）

【参加費】1,000円

【定　員】50名（初心者優先）

※ 福祉センターでは、本年度より改修工事を予定しております。10月以降については、工事の進捗状況により変更、中止になる可能性がありますので、ご理解の上お申し込みください。なお、その場合の返金はございません。

裏面に、参加者募集のお知らせ及び申込み方法があります

【申込み往復ハガキの記載例】

往信用（宛名面）	返信用（裏面）	返信用（宛名面）	往信用（裏面）
〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会	※空欄で結構です。	〒000-0000 ①参加者住所 ②参加者氏名	①希望教室名をご記入ください ②氏名（フリガナ） ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥経験の有無

締め切り ： 5月22日（金）まで

〈注意事項〉

・各教室とも、**市内在住**で概ね**60歳以上の方**が対象です。

・お申込みは、**各教室一人1枚**とさせていただきます。

・応募者多数の場合は初心者の方を優先し、その他の方につきましては、公開抽選となりますので、ご覧になりたい方、結果を早く知りたい方は、**5月25日(月)午前10時に市役所分庁舎 牛久市社会福祉協議会相談室**までお越し下さい。

〈問い合わせ〉

牛久市社会福祉協議会　牛久市中央3−15−1 牛久市役所分庁舎内

TEL 871−1295 FAX 871−1296