


## 令和8年5月保育園の子育て支援事業

○毎月親子で参加できる活動を行っています。開放日は園行事などご利用できない場合があります。

○各園では育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。

園名	日程・内容
<p>☑: 支援センター開設 ☑: 園舎・園庭開放 ☑: 園庭開放 ☑: 保育参観 ☑: E-mail</p>	<p>☑: 実施時間 ☑: 定員 ☑: 予約 ☑: 参加費</p>
<p>にこにこキッズ・・・栄町保育園 ☎ 873-3072 (神谷 3-8-1) ※電話予約は9:00～16:00をお願いします</p>	<p>・5/12(火)「いっしょにあそぼう」 ☑ 10:00～11:00 ☑ 5/1(金)から前日までに電話予約</p>
<p>ころころランド・・・ふたばランド保育園 ☎ 873-5528 (中央 5-5-2) ☑ ☑ (月～金) 8:30～13:30</p>	<p>・5/20(水)「親子ヨガ」 ☑ 10:00～(約40分) ☑ 5名(定員になり次第締め切り) ☑ 前日までに電話予約</p>
<p>ピヨピヨひろば・・・つつじが丘ふたばランド保育園 ☎ 871-6928 (田宮町 199-1) ☑ ☑ (月～金) 9:00～14:00</p>	<p>・5/12(火)「お散歩バックを作ろう」 ☑ 10:00～(約40分) ☑ 5組 ☑ 前日までに電話予約</p>
<p>くれよんぱーく・・・牛久ふれあい保育園 ☎ 873-9560 (牛久町 1606 向台小学校内)</p>	<p>・5/14(木)「愛をこめて花束を」 ・5/28(木)「ふうしてあそぼう」 ☑ 10:00～11:30 ☑ 12組 ☑ 前日までに電話予約</p>
<p>たんぼぼひろば・・・ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎ 886-9773 (東端穴町 1286-1) ☑ ☑ (月～金) 9:00～14:00 ※1歳以上のお子様(1歳未満のお子様は要相談) 来園の際は、事務室に声をかけてください。</p>	<p>・5/28(木)「親子リズム遊び・パネルシアター」 ☑ 10:00～11:00 ☑ 10組 ☑ 前日までに電話予約</p>
<p>カンガルーポケット・・・奥野さくらふれあい保育園 ☎ 875-0056 (久野町 725 旧奥野小学校内) ☑ (月～金) 9:30～11:00</p>	<p>・5/12(火)「保育園ごっこ 園庭であそぼう」 ・5/26(火)「ふれあいあそび」 ☑ 10:00～11:00 ☑ 5組 ☑ 前日までに電話予約</p>
<p>としおちゃん・・・牛久みらい保育園 ☎ 874-3993 (東端穴町 1260-11) ※0歳児から参加可能 ☑ ☑ (月～金) 9:00～12:00、15:00～17:00 ☑ (月～金) 9:30～12:00 ☑ 予約は4/20(月)9時から下記 Google フォームより。 </p>	<p>・5/1(金)「こどもの日のつどい」 ☑ 9:30～(9:25 までに来園してください) ☑ 5組 ☑ 要予約(前日まで) ※時間変更の可能性あり ・5/7(木)・8(金)「母の日製作」 ☑ 10:15～(10:10 までに来園してください) ☑ 各日7組 ☑ 要予約(5/1(金)まで) ・5/12(火)「体を動かそう！」 ☑ 10:15～(10:10 までに来園してください) ☑ 10組 ☑ 要予約(前日まで) ・5/14(木)・28(木)「食事体験会」 ☑ 10:50～(10:45 までに来園してください) ☑ 各日4組 ☑ 要予約(3日前まで) ☑ 300円(1人)</p>
<p>※自由遊び(園庭開放) 製作遊びは予約不要です。 ※食事体験はアレルギーの有無をお知らせください。 ※ご不明点、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。 <a href="mailto:toshiochan_ushiku@doushinkai.jp">toshiochan_ushiku@doushinkai.jp</a></p>	

	<p>・ 5/18(月)・19(火)・25(月)・26(火)  「つくってみよう『だんごむし』」  <b>時</b> 9:00～12:00/15:00～17:00 <b>予</b> 不要</p> <p>・ 5/20(水)「誕生会」(園行事参加)  <b>時</b> 9:30～(9:25 までに来園してください)  <b>定</b> 5組 <b>予</b> 要予約(前日まで)</p>
<p><b>はっぴいたいむ・・・上町ふれあい保育園</b>  <b>☎</b> 872-0358 (牛久町 2619 牛久小学校内)  <b>庭</b> (月～金) 10:00～15:00※要予約</p>	<p>・ 5/13(水)「ボールは友だち🌟」  <b>時</b> 9:30～11:00 <b>定</b> 5名  <b>予</b> 前日までに電話予約</p>
<p><b>いちごくらぶ・・・牛久めぐみ保育園</b>  <b>☎</b> 893-2618 (下根町 774-1)  <b>セ 園</b> (月～金) 9:00～11:45, 13:30～15:45  <b>庭</b> (月～金) 11:45～13:30  ※0歳児から参加可能  ※予約イベントのある日は、午後のみ支援センターの部屋と園庭を開放します。  <u>※子育て支援は、4/7(火)から開始します。</u></p>	<p>・ 5/8(金)「親子ヨガ」<b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 15組  ・ 5/14(木)「ベビーマッサージ」  <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 8組  ・ 5/18(月)「メンタルトレーニング」  <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 8組  ・ 5/19(火)「産前・産後ヨガ」<b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 6組  「産後ヨガ」 <b>時</b> 11:00～ <b>定</b> 6組  ※産後ヨガは1歳までのお子様を対象  ・ 5/20(水)「給食試食会」<b>時</b> 10:30～ <b>定</b> 5組  ※食物にアレルギーがある方はご相談ください  ・ 5/29(金)「親子ピクス」<b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 15組  <b>予</b> 上記 4/15(水) 13:00 から電話にて受付  ・ 5/11(月)「計測・1歳」  ・ 5/12(火)「計測・0歳」(一人歩き前の1歳児を含む)  ・ 5/13(水)「計測・2歳以上」  <b>時</b> 各日 11:00 までに来園してください <b>予</b> 不要</p>
<p><b>にじいろクラブ...うしく文化認定こども園</b>  <b>☎</b> 873-8253 (遠山町 643-2)  <b>庭</b> (月～金) 10:00～17:00 (一部土曜日もあり)  <b>保</b> 要予約</p>	<p>・ 5/27 (水)「からだを使ってあそぼう！」  <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話またはDMで予約  <b>¥</b> 500円(材料費・おやつ代)  10:30～12:00 (10:00 までにご来園ください)</p>
<p><b>フレンドルーム・・・認定こども園フレンド幼稚園</b>  <b>☎</b> 873-7435 (柏田町 3489-2)  【フレンドルーム対象年齢】  月・火・水コース...R5. 4. 2～R6. 4. 1 生まれ  【こあらルーム】(生後6カ月から)  月・火コース...R6. 4. 2～R8 生まれ  木A・金Aコース...R6. 4. 2～R7. 4. 1 生まれ  木P・金Pコース...R7. 4. 2～R8 生まれ  <b>セ</b> 月・火・水・木・金 10:00～15:00 ※要予約  ※Web予約・持ち物・注意事項などの詳細については  ホームページをご覧ください。</p>	<p>【フレンドルーム】  「新聞あそび」「野菜のペーパーサート製作」  <b>定</b> 各コース6組 <b>時</b> 10:00～  (月コース) 5/11・18・25  (火コース) 5/12・19・26  (水コース) 5/13・20・27  【こあらルーム】  「ちょうちょのペーパーサート製作」  <b>定</b> 月・火コース6組 木・金コース5組  <b>時</b> 木P・金P 13:00～ 木A・金A 10:00～  (月コース) 5/11・18・25  (火コース) 5/12・19・26  (木Aコース) 5/14・21・28  (金Aコース) 5/15・22・29</p>

	<p>(木Pコース) 5/14・21・28  (金Pコース) 5/15・22・29  ※どちらのルームも  ☑ 4/21(火)14:00~4/28(火)14:00 まで Web 予約</p>
<p><b>さくらんぼ・・・牛久さくら保育園</b>  ☎ 869-9557 (下根町 1371-2)  ☑ (月～金)10:00～11:30 要予約  ※終了後、親子ふれあい遊び・読み聞かせ・子育て相談・療育相談等</p>	<p>・5/21(木)「おやこ製作」  ☑ 時 10:00～11:00 ☑ 定 6組  ☑ 予 前日までに電話予約  ・5/22(金)「離乳食試食会」  ☑ 時 11:00～12:00 ☑ 定 3組  ☑ 予 1週間前までに電話予約 ☑ 料 300円</p>
<p><b>キラキラキッズ・・・笑福キッズ</b>  ☎ 886-4066 (南 7-51-4)</p>	<p>・5/9(土)「虫よけアロマスプレー作り、パネルシアター、絵本読み聞かせ等」  ☑ 時 10:00～11:00 ☑ 定 2組  ☑ 予 2日前 12:00(午前中)までに電話予約</p>
<p><b>おひさまひろば…せいけい保育園</b>  ☎ 886-3001 (田宮町 24-4)  ※対象は0歳児から2歳児のお子様と保護者(対象外でも同伴は可)</p>	<p>・5/9(土)「春の感触あそび  ～つるつる!カラフル!春雨あそび～」  ☑ 時 10:00～11:00 ☑ 定 4組  ☑ 予 9:00～17:00 (2日前までに電話予約)  ※当日は汚れてもよい服装でお越しください。</p>
<p><b>こひつじクラブ・・・茨城YMCA牛久オリーブ保育園</b>  ☎ 886-8837 (南 1-3-55)  ☑ 園 火・木・金 ※要予約 13:30～15:00 自由遊び  ※対象0歳児から2歳児のお子様と保護者  ※1家族につき週1回予約が取れます。  ※キャンセル待ちは当日9:00～9:30に電話でお問合せください。  ※対象年齢は目安。弟妹がいる場合、長子に合わせてください。  ※イベントは異なる場合があります。  ※詳細は火・木・金9:00～15:00お電話でお問い合わせください。</p>	<p>・5/1(金)「母の日 手形ランチョンマット製作」  ・5/7(木)「母の日 手形ランチョンマット製作」  ・5/8(金)「母の日 手形ランチョンマット製作」  ・5/12(火)「英語でリトミック  ミュージックガーデン(1,2歳児)」  ・5/14(木)「0,1歳のじかん 計測・友達作り」  ・5/15(金)「園庭遊び!(雨の日は室内)」  ・5/19(火)「食育活動 キャベツに触ってみよう」  ・5/21(木)「食育活動 キャベツに触ってみよう」  ・5/22(金)「食育活動 キャベツに触ってみよう」  ・5/26(火)「オリジナルマラカスマイク作り」  ・5/28(木)「オリジナルマラカスマイク作り」  ・5/29(金)「オリジナルマラカスマイク作り」  ☑ 時 9:30～12:00(イベントは10:15～)  ☑ 定 5,6組  ☑ 予 4/16(木)9:30から電話にて受付</p>
<p><b>ハッピーエッグ…認定こども園こぼと幼稚園</b>  ☎ 873-0147(猪子町 828-33)  参加できるクラス  【Aクラス】令和6年4月2日～令和7年4月1日生  【Bクラス】令和7年4月2日～令和8年4月1日生  【Cクラス】令和8年4月2日以降生まれ  ※生後2ヶ月から参加できます。</p>	<p>【Aクラス】  ・5/7(木)AM「あそびの広場」  ・5/12(火)AM「あそびの広場」  ・5/14(木)AM「☆WARA リズム® どうぶつ体操(歩行後の体操)」  ・5/18(月)AM「あそびの広場」  ・5/27(水)AM「あそびの広場」</p>

**【マタニティクラス】** 妊娠 17 週～35 週までのお母様

※毎月第 3 火曜日に実施しますので、体調の良い時にご参加ください。

**時** AM 9:45～11:30

PM 13:00～14:15

☆のイベントは開催時刻 10 分前に来園してください。

**予** 初めて参加される方はこぼと幼稚園 HP の登録フォームよりお申し込みください。2 回目以降は、こぼと幼稚園れんらくアプリよりお申し込みください。

**定** 各クラス 8 組（イベントにより変わる場合あり。）

**【A+B クラス】**

・ 5/8(金)AM「☆WARA リズム® 歩行準備」

**【B+C クラス】**

・ 5/13(水)AM「☆ベビーマッサージ(お腹・胸)」

・ 5/15(金)AM「あそびの広場」

・ 5/20(水)AM「☆WARA リズム® 寝返り・はいはい準備」

・ 5/22(金)AM「あそびの広場」

・ 5/25(月)AM「あそびの広場」

・ 5/28(木)AM「☆ベビーマッサージ(背中・お尻)」

**【A+B+C クラス】**

・ 5/7(木)PM「あそびの広場」

・ 5/8(金)PM「あそびの広場」

・ 5/11(月)AM「☆大人の足つぼ教室」**¥** 300 円

・ 5/12(火)PM「あそびの広場」

・ 5/14(木)PM「あそびの広場」

・ 5/15(金)PM「あそびの広場」

・ 5/19(火)PM「あそびの広場」

・ 5/20(水)PM「あそびの広場」

・ 5/21(木)AM「あそびの広場」

・ 5/22(金)PM「あそびの広場」

・ 5/25(月)PM「あそびの広場」

・ 5/27(水)PM「あそびの広場」

・ 5/28(木)PM「あそびの広場」

※身長・体重測定ができます

・ 5/29(金)AM「お誕生会」

・ 5/29(金)PM「お誕生会」

**【マタニティクラス】**

・ 5/19(火)AM「助産師さんのお話 妊娠期について」