

牛久市産後ケア事業

産後ケアとは？

産後の生活において、体調や子育てについての不安、授乳について心配がある、身近な方のサポートが得られないなどの母子を対象に、日帰り・宿泊・訪問によりお一人様合計10回まで助産師等による保健指導等が受けられるサービスです。

対象となる方

牛久市に住民票がある、産後1年までの母子

- * 家族等から家事・育児の援助が十分に受けられない方
- * 育児手技や母乳に関して保健指導を希望する方
- * 子育ての不安や疲労があるなど産後ケアを必要とする方



利用内容・時間・料金

内容	利用時間	1~5回目利用		6~10回目利用	
		自己負担金	市助成額	自己負担金	市助成額
宿泊型	10時~翌10時(3食付)	2,500円	52,500円	5,000円	50,000円
通所型	10時~16時または 10時~17時(昼食付) <small>※時間は各施設で異なる場合あり</small>	無料	27,500円	2,500円	25,000円
訪問型	4時間以内	無料	20,500円	2,000円	18,500円
生後4か月以降の子の預かり	各施設で異なる	1,200円	12,220円	1,200円	12,220円

★生活保護世帯や非課税世帯の方は無料となります。利用にあたっては納税確認をさせていただきます。

利用の手続き

①申請・申し込み

利用の7日前までに、裏面のお問い合わせ先までお申し込みください。保健師等が面談を行います。来所できない場合には入院先やご自宅に職員が伺います。

②利用の決定

産後ケア利用が決定しましたら「決定通知書」と「利用券兼報告書(1回~5回利用分)」をお渡しします。6回以上の利用希望がある場合には、再度面談等で状況の確認をさせていただき、残り5回分の利用券をお渡しします。

③利用の変更

前日の午前10時までに、こどもの未来応援センターおよび利用施設に連絡してください。

④支払い

利用最終日に、自己負担金がある場合は利用施設へお支払いください。

留意点

- * 施設の状況により、利用日程を調整する場合があります。
- * 託児に関しては、託児実施施設との聞き取りや面談をする場合がございますので、お早めの申請をお願いいたします。
- * 託児のみの利用はできません。

利用できる施設等について

お子さんの出生から1歳になる前日までの間に、宿泊型・通所型・訪問型を合わせて合計10回まで利用できます。利用券は利用施設にお渡しください。

施設名等	生後4か月未満		生後4か月以降				きょうだい児の託児	
	宿泊型	通所型	宿泊型		通所型		宿泊型	通所型
			託児あり (施設内託児)	託児なし (母子同室)	託児あり (施設内外託児)	託児なし (母子同室)		
つくばセントラル病院	○	○	×	×	○	○	×	×
龍ヶ崎済生会病院 (生後6か月未満まで)	○	○	○	○	○	○	×	×
JAとりで総合医療センター	○	○	×	○	状況による	○	×	×
かんの産婦人科クリニック	○	○	○	×	○	×	×	○
お産の森いのちのもり 産科婦人科篠崎医院	○	○	状況による	○	状況による	○	×	×
なないろもあバースクリニック (生後6か月未満まで)	○	○	×	×	○	○	×	関連施設で可
A t e - L u (助産所)	○	○	○	○	○	○	○	○
守谷助産院	×	○	×	×	×	×	×	×
レディースクリニック結 (生後2か月になる日まで)	×	○	×	×	×	×	×	関連施設で可
筑波学園病院(生後5か月未満まで)	○	×	×	○	×	×	×	×
土浦協同病院	○	○	×	×	×	×	×	×
まある産後ケア (生後6か月未満まで)	×	○	×	×	○	○	×	×
産前産後ケアハウスmamacocochi	×	○	×	×	○	×	×	×

※訪問型は、4時間までご利用いただけます。(市委託助産師が実施。お子さんの託児は安全が確保された環境のもと実施)
※きょうだい児の託児については市の助成はありません。各施設等の設定金額となり、ご自身で予約を取ってください。

利用施設

施設名	電話または連絡先	住所
つくばセントラル病院	029-872-1771	牛久市柏田町1589-3
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111	龍ヶ崎市中里1-1
JAとりで総合医療センター	0297-74-5551	取手市本郷2-1-1
かんの産婦人科クリニック	0297-83-0321	取手市藤代1076
お産の森いのちのもり 産婦人科篠崎医院	0297-44-6203	守谷市大柏字天神原1067-1
なないろもあバースクリニック	029-886-3541	つくば市西大沼637-6
A t e - L u (助産所)	080-3390-8341	牛久市ひたち野西3-31-11 AxisHitachino003
守谷助産院	0297-45-4438	守谷市松ヶ丘5-27-19
レディースクリニック結	029-830-5151	阿見町本郷1-16-2
筑波学園病院	029-836-1355	つくば市上横場2573-1
土浦協同病院	029-830-3711	土浦市おおつ野4-1-1
まある産後ケア	公式LINEまたはWEB予約ページ	美浦村宮地82番
産前産後ケアハウス mamacocochi	090-3228-5550	土浦市中村南4-7-26

お問い合わせ先

牛久市こどもの未来応援センター「すまいる」母子保健担当

029-870-5657 (直通) 月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

