

# 令和8年度 集団健診のご案内 保存版

生涯の健康を得るための第一歩は年1回の健診受診です！あなたのため、家族のため、ぜひ集団健診をご利用ください！

## 【健診項目・対象者・自己負担金】

健診項目	対象者(年齢基準日：令和9年3月31日)	自己負担金
① 胸部検診(結核・肺がん)	30～64歳	700円
	65歳以上	無料
② 胃がん検診(バリウム)	40歳以上	1,930円(41歳は無料)
③ 胃リスク検査	41歳(初回受診者かつ胃がん検診と併用のみ)	無料
④ 大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤ 前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
⑥ 肝炎検査	40歳以上(初回受診者)	無料
⑦ 30代健診	30～39歳	1,300円(基本項目のみ)
⑧ 特定健診 ※注)	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	1,000円(40歳は無料)
⑨ 基本健診	後期高齢者医療制度(牛久市)の加入者	500円(腹囲測定なし)

※注) 40歳以上の社会保険ご加入の扶養の方  
 →ご加入の健康保険組合などを通じて「特定健診受診券」をお取り寄せください。  
 ・「特定健診受診券」に「集合B」の記載がある場合は市の集団健診で使用できません。  
 ・料金は受診券により、左表とは異なります。  
 ・「特定健診受診券」がない場合は全額自費で受診可能です。

— 40歳以上の牛久市国民健康保険 または 後期高齢者医療制度(牛久市)加入者の方への特典 —

集団健診で⑧または⑨を受診した場合、腹部超音波検査(自己負担額1,660円)の申し込みができます！《2年に1度》  
 (胃や大腸カメラでは観察できない肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などの臓器の大きさや形、腫瘍や結石、脂肪肝の有無などを調べることができる検査です)

## 【集団健診実施日・会場・申込期間】 ※下線…胃がん検診なし

	実施日	会場	申込期間	
			電話・WEB	LINE
令和8年	5月22日(金)・24日(日)・25日(月) 26日(火)・27日(水)	保健センター	令和8年 4月7日(火)～9日(木)	4月20日(月)まで
	5月28日(木)・29日(金)	三日月橋生涯学習センター		
	8月25日(火)・26日(水)	保健センター	令和8年 6月22日(月)～24日(水)	6月16日(火)～ 7月17日(金)
	9月7日(月)・8日(火)・ <u>9日(水)</u> ・ <u>11日(金)</u>	保健センター		
	10月29日(木)	奥野生涯学習センター	令和8年 9月2日(水)～4日(金)	8月26日(水)～ 9月14日(月)
	11月14日(土)・17日(火)・18日(水) 19日(木)・20日(金)・24日(火)・ <u>25日(水)</u> <u>26日(木)</u> ・ <u>27日(金)</u> ・30日(月)	保健センター	令和8年 9月24日(木)～26日(土)	9月15日(火)～ 10月13日(火)
令和9年	1月25日(月)・26日(火)・27日(水) 28日(木)・29日(金)	保健センター	令和8年 11月26日(木)～28日(土)	11月19日(木)～ 12月14日(月)

受付時間…午前8時～11時20分の間の20分間隔(10分間の休止時間を挟む) ※8・9月は午前7時30分～10時50分

【予約方法】 ※定員に満たない場合は、健康づくり推進課の窓口または電話で受付します。

申込先・受付時間(申込期間内)		
<p><b>牛久市公式LINE</b>                      【受付】24時間                      トーク画面下「メニュー」▶                      「デジタル窓口」▶「健診予約」</p> <p></p> <p>★24時間いつでも予約                      ★電話のような待ち時間なし                      ★家族の予約OK                      (1アカウント3人まで)                      不明な点はお問い合わせください</p> <p><b>LINE予約のメリット</b></p>	<p><b>けんこうリンク</b>  <b>健診Web予約サービス</b>                      【受付】初日午前9時～                      最終日午後11時59分</p> <p></p> <p>左記二次元コードまたはURL (<a href="https://www.kenko-link.org/">https://www.kenko-link.org/</a>) より申し込み。                      ※事前にユーザー登録が必要です。                      登録は申込期間外でも操作できます。</p>	<p><b>茨城県総合健診協会健診予約センター</b>   <b>0570-077-150</b>                      【受付】午前9時～午後5時</p> <p>※申込期間外は電話はつながりません。                      ※申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。時間をおいてから再度おかけなおしてください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。</p>

問 健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741、1742