

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 第30回ヘルシーボール大会結果



2月15日、牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第30回ヘルシーボール大会が開催され、32チーム253人の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。審判協力・大会にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

#### ==== 大会結果 =====

入賞おめでとうございます！

##### ◆ 子どもの部 ◆

ブロック	優勝	準優勝
第1	牛久市柔道協会B	牛久剣友会A
第2	牛久市柔道協会A	牛久市柔道協会D

##### ◆ 一般女子の部 ◆

ブロック	優勝	準優勝
第3	ユニコーン	チームBeヘルシーA

##### ◆ 一般男女混合の部 ◆

ブロック	優勝	準優勝
第4	チーム メジロ	九蓮宝燈
第5	牛久市柔道協会E	チーム NK
第6	チーム ハシビロコウ	若竹剣友会B
第7	喜努とコーチ	Team KAWAMURA
第8	いきいき運動倶楽部	チームBeヘルシーB



▼表彰式

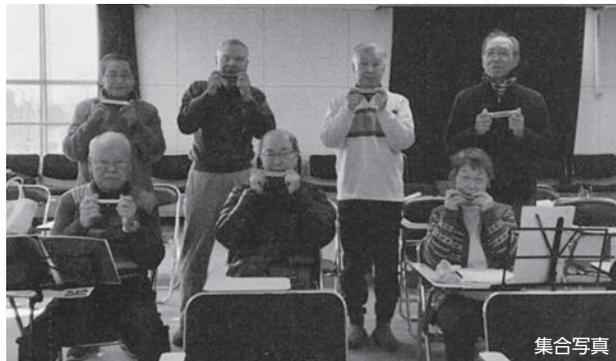
▲開会式

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

### 加盟団体紹介〈牛久ハーモニカ・エンゼル〉

代表 しらと みつお 白土 光夫 問 ☎090-6110-1341



集合写真

#### ■団体の活動について教えてください。

ハーモニカと言えば、誰でも一度は吹いたことがあり、私たちの歌う心に最も身近な楽器として親しまれています。月2回、中央生涯学習センターで仲間と一緒に楽しんでいます。

#### ■活動をしてやりがいを感じることは何ですか。

ハーモニカは、ポケットに入る手軽な楽器で、その音色は魅力的です。そして腹式呼吸をするので健康増進にも役立ちます。音楽は楽しいもの。ハーモニカを通し、一緒に余暇を楽しみましょう。

#### ■今後の目標を教えてください。

市民文化祭(シビックコンサート)への参加や、関連グループへの参加、福祉施設のボランティアなど、余暇を“一緒に楽しむ”ことを目標にしていきます。仲間を募集しています。一度遊びに来てください。初心者大歓迎です！

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると  
こんないい  
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

#### 加盟条件

- ・活動拠点が市内にあること
- ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで