



各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。



注意 ● 助成は各健診・検診につき年度内一度のみ ● 受診当日に牛久市に住居登録がある方が対象

牛久市特定健診
公式キャラクター
「タ坊くん」

年齢基準日：令和9年3月31日時点

健診・検診一覧表

項目	健診・検診	基本健診 茨城県後期高齢者医療制度加入者	特定健診 牛久市国民健康保険加入者	30代健診	胃がん検診		胃リスク検査 条件 初回かつ胃がん検診併用	大腸がん検診	男性 前立腺がん検診 条件 ドック実施者(医療機関)	肝炎検査 条件 初回	頭部MR検査	偶数年齢 女性 乳がん検診 マンモグラフィ	女性 乳がん検診 超音波	女性 子宮がん検診	年齢限定 骨粗しょう症検診 エックス線	年齢限定 歯周病検診	
					偶数年齢 内視鏡	バリウム											
自己負担金	集団	腹囲測定なし 500円	1,000円	基本項目のみ 1,300円	30-64歳 :700円 65歳~:無料	1,930円	無料	610円	1,000円	無料		40代 :1,660円 50歳~:1,300円	1,300円	頸部:1,560円 *R8年度から変更			
	医療機関	眼底あり 500円 眼底なし 300円	眼底あり 1,000円 眼底なし 500円	1,300円	30-64歳 :1,130円 65歳~:無料	医療機関 により異なる 助成額 7,000円	医療機関 により異なる 助成額 7,000円	1,380円	610円	医療機関 により異なる 助成額 1,000円		医療機関 により異なる 助成額 3,371円	40代 :1,660円 50歳~:1,300円	1,300円	頸部:2,050円 頸部+体部 :3,590円	橈骨 800円 腰椎 1,200円	500円
対象年齢	20-29																○ 20
	30-39			○	○												○ 30,35
	40-49		○ 40のみ 集団は無料		○	○ 41のみ 集団は無料	○ 41のみ 集団は無料	○				○ 偶 41のみ無料	○	○	○	○	○ 40,45
	50-59				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 50,55
	60-65				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 60,65
	66-69				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 70
	70-74				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 70
75				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 75-5歳節目	

▶ 健診内容：【基本項目】身体計測(体重・身長・腹囲測定)、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、尿酸)、尿検査(糖・蛋白)
【詳細項目】心電図検査、眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査

▶ 40歳以上の社会保険ご加入者の扶養に該当する方の「特定健診」については、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

▶ 医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は、各指定医療機関が設定する健診料金から一般健診・がん検診の受診した項目の市助成額を差し引いた金額となります。

健診・検診を受けるまでの手順

◀ 健診(検診)についての注意事項 ▶

健診(検診)は自覚症状のない方が、健康管理のために利用するものです。自覚症状のある方は医療機関をご受診ください。また、健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

集団健診

各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。



申請

- ※ 各方法ごとに予約枠を設けております。
- ※ 予約日の1週間前までに受診セットが届きます。

- 📅 申込期間中は **24時間** いつでも予約OK
- 📞 電話のような **待ち時間なし**
- 💡 **ご家族の予約OK** (1アカウント3名まで)

かんたん3ステップ!

- 右記二次元コードより「市公式LINE」をお友だち追加
- ピンク色メニュー「デジタル窓口」▶「健診予約」▶「選択」▶「集団健診」の順にタップ
- 案内に沿って必要事項を入力する
(※予約完了すると市からLINEスタンプが送信される)

※ ご不明な点がある場合には窓口までお越しください。市の職員がサポートします。

LINE以外の予約方法

インターネット 要事前登録
けんこうリンク健診Web予約サービス

【受付】各申込期間内
初日9:00
~最終日23:59
<https://www.kenko-link.org/>



※ 申込期間外でもアカウント登録はしていただけます。

電話 0570-077-150
茨城県総合健診協会健診予約センター

【受付】各申込期間内9:00~17:00
▶ 申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。
▶ 料金はオペレーターにつながった時点から発生します。
▶ 音声案内に従い、電話の内容に該当するボタンを押してください。

※ 操作が難しい場合は、お待ちいただくとおオペレーターにつながります。
※ 申込期間外は電話はつながりません。

※ 申込期間外(空きがある場合のみ) 健康づくり推進課窓口 または 電話
【受付】月~金(祝・年末年始除く)8:30~17:00 健診専用電話 **029-870-5655**

医療機関健診

各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。



予約

医療機関へ予約をしましょう

- ※ 「婦人科検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診」は受診券等の申請が先となります。申請後に医療機関へ予約してください。
- ※ 実施医療機関は本紙内面を参照ください。

申請

市助成を受けるには受診券の申請が必要です

申請先 健康づくり推進課

申請期間	申請受付開始日	有効期間
組み合わせ・ドック等	令和8年3月23日(月)	令和8年4月13日(月)~令和9年3月12日(金)
婦人科・骨・歯周病	令和8年5月18日(月)	令和8年5月18日(月)~令和9年3月5日(金)

申請方法

- 【受付】24時間いつでもOK
- LINE**【郵送対応】
- 「市公式LINE」をお友だち追加
 - ピンク色メニュー「デジタル窓口」▶「健診予約」▶「申し込み」▶「医療機関健診の助成申請」を選択
 - 案内に沿って必要事項を入力する

※【郵送対応】お届け目安▶最短で10日程度。 ※ お急ぎの場合は窓口へお越しください。

【受付】月~金 8:30~17:00
* 祝日および年末年始を除く

電話【郵送対応】
029-870-5655

窓口【即日発行】

予約日に受診

やむを得ず日程変更・キャンセルの場合には健康づくり推進課までご連絡ください

健診結果が届く

約50日前後
※ 集団健診・実施日が多い月については、上記以上の日数を要する場合あり

指定医療機関以外での健診を希望する場合

※ 詳細は市ホームページをご確認ください ▶▶▶
問い合わせ先: 医療年金課



集団健診(検診)

※ 事前予約制

▶ 40歳以上社会保険ご加入者の扶養に該当する方は、ご加入の健康保険組合等より「特定健診受診券」をお取り寄せいただき、「集合B」の記載がある場合は、集団健診で利用できます。なお、特定健診の料金は、社会保険により異なります。健診当日に手元にない場合は、全額自費での受診となります。

集団健診日程・予約期間

■…胃がん検診(バリウム)実施なし

年	月	受付時間	実施日	会場	申込期間	
					電話・Web	LINE
令和8年	5	A	22(金) 24(日) 25(月) 26(火) 27(水)	保健センター	4月7日(火) 4月9日(木)	3月24日(火) 4月20日(月)
			28(木) 29(金)	三日月橋生涯学習センター		
	8	B	25(火) 26(水)	保健センター	6月22日(月) 6月24日(水)	6月16日(火) 7月17日(金)
			7(月) 8(火) 9(水) 11(金)	保健センター		
10	A	29(木)	奥野生涯学習センター	9月2日(水) 9月4日(金)	8月26日(水) 9月14日(月)	
		14(土) 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金) 30(月)	保健センター			9月24日(木) 9月26日(土)
令和9年	1	A	25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金)	保健センター	11月26日(木) 11月28日(土)	
			大腸がん検診単独回収日 17(水) 9:30~11:00	保健センター		実施日前随時受付

【集団健診当日の受付時間】

受付時間	8:00~8:20	8:30~8:50	9:00~9:20	9:30~9:50	10:00~10:20	10:30~10:50	11:00~11:20
A	8:00~8:20	8:30~8:50	9:00~9:20	9:30~9:50	10:00~10:20	10:30~10:50	11:00~11:20
B	7:30~7:50	8:00~8:20	8:30~8:50	9:00~9:20	9:30~9:50	10:00~10:20	10:30~10:50

婦人科集団検診日程・予約期間

★…30代まると安心健診

年	月	実施日	申込期間		会場	実施項目
			電話・Web	LINE		
令和8年	10	3(土) 8(木) 9(金)	8月28日(金) 8月29日(土)	8月26日(水) 9月4日(金)	保健センター	乳がん検診 (超音波・マンモグラフィ) 子宮がん検診
		5(金)	12月8日(火) 12月9日(水)	12月1日(火) 12月14日(月)		
令和9年	2	★6(土)	12月8日(火) 12月9日(水) Webのみ受付	12月1日(火) 12月14日(月)	保健センター	30代健診 / 胸部検診 / 乳がん検診(超音波) / 子宮がん検診

【婦人科検診等当日の受付時間】

検診項目	10:00~10:30	12:30~12:50	13:00~13:20	13:30~13:50	14:00~14:20
乳がん検診 (超音波・マンモグラフィ)	10:00~10:30	12:30~12:50	13:00~13:20	13:30~13:50	14:00~14:20
子宮がん検診			13:00~13:20	13:30~13:50	14:00~14:20
★30代まると安心健診	9:00~9:20	9:30~9:50	10:00~10:20	10:30~10:50	◀ 午前のみ の実施

※ 子宮がん検診は、男性医師による検診となる可能性があります。
 ※ 子宮がん検診は、受付後 13:30から検診開始 となります。
 ご了承ください。(2月6日は9:30から検診開始)

各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。




限定特典

牛久市国民健康保険 または 後期高齢者医療制度加入者 の方へ

集団健診で「特定健診」または「基本健診」を受診した場合、腹部超音波検査の申し込みができます(2年に1回)！
 詳細は、集団健診予約後に郵送される健診キットにご案内を同封します。 ※集団健診とは別日の実施です

腹部超音波検査…胃や大腸カメラでは観察できない肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などの臓器の大きさや形、腫瘍や結石、脂肪肝の有無などを調べることができる検査

対象者 40歳以上の上記保険加入者 料金 1,660円 検査実施時期 12月、1月、3月

医療機関健診(検診)

※ 助成を受けるには、市への受診券・利用券の申請が必要です

▶ 「大腸がん検診のみ」を希望される方は、集団健診をご利用ください。
 ▶ 「子宮がん検診」を指定医療機関以外(県内)で受ける方は、受診日前に必ず健康づくり推進課までご連絡ください。

指定医療機関

※:ドックでのみ実施可 ●:単独での実施不可	電話番号 (市外局番) ☎029	一般健診・がん検診										婦人科検診		骨		
		後期基本健診 ◎:300円 ○:500円	国保特定健診 ◎: 500円 ○:1,000円	30代健診	胸部検診	胃がん検診		胃リスク検査	大腸がん検診	前立腺がん検診	頭部MR検査	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症 検診	
						内視鏡	バリウム					マンモグラフィ	超音波		腕(橈骨)	腰(腰椎)
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	○	○	○	※	○	○	●	※	○			○	○	
セントラル総合クリニック健診センター	874-7985	○	○	○	○	○	●	○	●	※	○					
龍ヶ崎済生会総合健診センター(龍ヶ崎市)	(0297) 63-7178	※	※	※	※	○	※	○	※	※	○	○	○			
筑波学園病院健診センター(つくば市)	836-1983	○	○	○	○	○	○	○	●	※	○					
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック(龍ヶ崎市)	(0297) 61-0026	○	○	○	○	○	●	○	●	※						
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター敷地内/阿見町)	887-4563	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※					
鳥越クリニック脳ドックセンター	874-8823	○	○	○	○	○			●	※	○					
ひたちの晴嵐呼吸器内科	871-0818	◎	◎	◎	◎	◎										
柏田診療所	830-7000	◎	◎	◎												
そが内視鏡・消化器クリニック	897-3160	◎	◎		○	○			●			○				
太田医院	874-2281	◎	◎		○	○										
ことより医院	870-5480	◎	◎		○	○										
ひたち野ファミリークリニック	871-8080	◎	◎		○	○										
まつなみクリニック	873-5111	◎	◎		○	○						○	○			
あだち内科クリニック	893-2777	◎	◎													
飯泉医院	872-0066	◎	◎													
井上内科クリニック	830-7555	◎	◎													
牛久神谷内科クリニック	871-8811	◎	◎													
岡見第一医院	872-5151	◎	◎												○	
小倉胃腸科肛門科	841-3000	◎	◎													
高野耳鼻咽喉科クリニック	870-5311	◎	◎													
なかの循環器クリニック	846-2000	◎	◎													
ひたち野ステーションクリニック	896-6200	◎	◎													
ひたち野内科クリニック	872-0480	◎	◎													
いずみ内科医院	830-8655		◎													
斎藤クリニック(龍ヶ崎市)	(0297) 64-3527				○			○								
村井医院(龍ヶ崎市)	(0297) 62-3380				○			○								
竜ヶ崎医院(龍ヶ崎市)	(0297) 62-0550				○			○								
オアシス脳神経クリニック	871-2211										○					
牛久愛和総合病院(外来)	050-1726-1275											○	○			
椎名産婦人科	872-0799											○	○			
セントラル総合クリニック(外来)	050-1792-3776											○	○	○	○	
はなみずきクリニック	871-1711											○	○			
レディースクリニック結(阿見町)	830-5151											○	○			
つくば国際リスト&レディースクリニック(つくば市)	050-3355-6979											○	○			
牛尾病院(龍ヶ崎市)	(0297) 66-6111											○	○			
あまの整形外科クリニック	874-7878														○	
奥田整形外科クリニック	846-7788														○	
鳥越クリニック(外来)	874-3511														○	
ひたちの整形外科	878-1200														○	

各種健診内容等の詳細については市ホームページをご確認ください。


